



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении летних спортивных сборов Центра гимнастики
Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

15-27 августа 2019г.

г. Москва

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Пропаганда и популяризация физической культуры и спорта среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития гимнастики в России;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование специализированных навыков по видам спорта;
- Пропаганда олимпийского движения;

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения:

г. Москва 66-й км МКАД «Крокус-сити», УСА «Аквариум» м. Мякинино.

Даты:

15-27 августа 2019 г.

Сборы неполного дня

Начало тренировочного дня в 9:00

Конец в 17:00

Предварительная программа:

15 августа – день регистрации, первый тренировочный день:

- регистрация участников сбора с 13:30-15:00;
- анимационная программа в день регистрации 13:30-15:00;
- собрание родителей в 14:30.
- тренировки 15:00-17:00

16 августа – второй тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

17 августа – третий тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

18 августа – четвертый день: ВЫХОДНОЙ

19 августа – пятый тренировочный день; КОРОТКИЙ ДЕНЬ

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- поход в Океанариум по желанию

20 августа – шестой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

21 августа – седьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

22 августа – восьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

23 августа – девятый КОРОТКИЙ ДЕНЬ

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- АНИМАЦИЯ (квест) 14:00-15:00

24 августа – десятый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

25 августа – одиннадцатый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

26 августа – двенадцатый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00
- тренировки с 14:00 до 17:00

27 августа – тринадцатый тренировочный день: КОРОТКИЙ ДЕНЬ

- тренировки с 9:00 до 13:00
- обед с 13:00 до 14:00

ГАЛА-КОНЦЕРТ 15:30

3.ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является АНО «Спортивный клуб Юлии Барсуковой»

Тренерский состав:

Тренеры Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой города Москва.

4.ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Тренировочный процесс:

- Предметная подготовка;
- Отработка элементов;
- Психология;
- Растяжка;
- Классическая хореография;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;

Дополнительные мероприятия:

- Анимационные программы;
- Поход в океанариум (за дополнительную плату, по желанию)
- Очумелые ручки
- Мастер-класс по макияжу на выступления для старших групп
- Квест
- Отчетный гала-концерт в конце смены.

6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Открытые спортивные сборы по художественной гимнастике. Спортсмены должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участников:

2008 г.р.- 2015 г. р.

Спортсмены допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после 100% оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев); (можно оформить в день регистрации за доп. плату)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- При наличии комплекта документов (договор, акт, заявка), отправленных на электронный адрес rgcampmsk@gmail.com после подачи заявки на сайте.

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для тренировок, вторую обувь, спортивный костюм);
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резина гимнастическая;
- Бутылочка с водой

***Во время сборов будет организована группа занятий стретчингом для взрослых. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!**

7.СТОИМОСТЬ:

Художественная гимнастика: 15 000,00 руб/чел*

Стретчинг для взрослых: 5000 руб/чел*

***Оплачивается отдельно:**

- ОБЕДЫ В ОТЕЛЕ
- ЭКСКУРСИЯ В ОКЕАНАРИУМ (по желанию)
- ПРОЖИВАНИЕ (по необходимости)

8.НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными медалями, дипломами и специальными призами.

*** Участники сборов, не являющиеся спортсменами Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой вне конкурса, могут претендовать на место в группе на новый учебный год 2019-2020**

9.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Этапы подачи заявки:

- Заполнить указанные документы на сайте и выслать на почту rgcampmsk@gmail.com
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов и обязательный к заполнению пакет документов. Вы сможете сформировать квитанцию и оплатить через банк;

***Оплату за сборы необходимо внести до 30 июля включительно.**

***Отказаться от участия и оформить возврат можно до 1 августа.**

***Оплата за обеды и поход в океанариум осуществляется до 5 августа**

! Количество мест ограничено!

**Дополнительная информация: Тел: +7 (920) 265-35-85
+7 (929) 694-28-89**

Электронная почта: rgcampmsk@gmail.com

Менеджер:

Алябьева Полина Анатольевна

Данное положение является официальным приглашением на сборы.