

- 16.07.2019 День заезда  
10:00 Семинар для судей.  
12:00 Мандатная комиссия  
17:00 Взвешивание мужчины до 58 кг, 74 кг, женщины до 46 кг, до 53 кг.  
19:00 Окончание взвешивания.  
19:30 Совещание представителей  
20:30 Жеребьевка
- 17.07.2019 1 День соревнований  
8:00 Жеребьевка участников случайного взвешивания.  
8:00 Начало процедуры случайного взвешивания.  
8:30 Окончания процедуры случайного взвешивания.  
9:00 Начало соревнований мужчины до 58 кг, 74 кг, женщины до 46 кг, до 53 кг.  
10:00 Взвешивание мужчины до 63 кг, до 80 кг, женщины до 57 кг, до 62 кг.  
12:00 Окончание взвешивания.  
13:00 Обеденный перерыв.  
13:00 Жеребьевка  
14:00 Торжественное открытие Первенства России.  
15:00 Продолжение соревнований.  
19:00 Финальные поединки  
20:00 Награждение победителей и призеров второго дня.
- 18.07.2019 2 День соревнований  
8:00 Жеребьевка участников случайного взвешивания.  
8:00 Начало процедуры случайного взвешивания.  
8:30 Окончания процедуры случайного взвешивания.  
9:00 Начало соревнований мужчины до 63 кг, до 80 кг, женщины до 57 кг, до 62 кг.  
10:00 Взвешивание мужчины до 54 кг, до 87 кг, женщины до 49 кг, до 73 кг,  
12:00 Окончание взвешивания.  
13:00 Обеденный перерыв.  
13:00 Жеребьевка  
14:00 Продолжение соревнований.  
19:00 Финальные поединки  
20:00 Награждение победителей и призеров второго дня.
- 19.07.2019 3 День соревнований  
8:00 Жеребьевка участников случайного взвешивания.  
8:00 Начало процедуры случайного взвешивания.  
8:30 Окончания процедуры случайного взвешивания.  
9:00 Начало соревнований мужчины до 54 кг, до 87 кг, женщины до 49 кг, до 73 кг,  
10:00 Взвешивание мужчины до 68 кг, свыше 87 кг, женщины до 67 кг, свыше 73 кг.  
12:00 Окончание взвешивания.  
13:00 Обеденный перерыв.  
13:00 Жеребьевка  
14:00 Продолжение соревнований.  
19:00 Финальные поединки  
20:00 Награждение победителей и призеров третьего дня.
- 20.07.2019 4 День соревнований  
8:00 Жеребьевка участников случайного взвешивания.  
8:00 Начало процедуры случайного взвешивания.  
8:30 Окончания процедуры случайного взвешивания.  
9:00 Начало соревнований мужчины до 68 кг, свыше 87 кг, женщины до 67 кг, свыше 73 кг.  
13:00 Обеденный перерыв.  
14:00 Продолжение соревнований.  
19:00 Финальные поединки  
20:00 Награждение победителей и призеров четвертого дня.