

Открыт

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Голуб Анна	Открытая (23.06.1992)/26	55,20
2	Гордеева Анастасия	Открытая (29.12.1988)/30	55,40
1	Самойлова Светлана	Мастера 45-49 (28.07.1973)/45	55,30
1	Подольская Кристина	Открытая (09.05.1990)/29	58,30
1	Котова Анастасия	Открытая (02.12.1981)/37	66,60
2	Мальцева Анжелика	Открытая (23.03.1983)/36	65,80
1	Огнева Татьяна	Открытая (18.12.1986)/32	72,10
1	Минюкова Наталья	Открытая (01.11.1988)/30	75,30
1	Ярошенко Ирина	Открытая (04.12.1986)/32	93,40
1	Карпов Евгений	Открытая (26.10.1979)/39	72,20
2	Кадыргулов Денис	Открытая (17.11.1988)/30	69,80
1	Кафаш Михаил	Юниоры (25.02.1996)/23	80,10
1	Исаев Михаил	Открытая (05.10.1986)/32	79,80
2	Иванов Сергей	Открытая (28.12.1979)/39	80,80
1	Руненко Евгений	Мастера 40-44 (13.03.1976)/43	81,90
1	Овчаренко Демьян	Юниоры (06.06.1997)/21	87,90
1	Супрунов Дмитрий	Открытая (08.06.1989)/29	88,80
2	Гапоненко Павел	Открытая (28.04.1985)/34	86,30
3	Кочанов Дмитрий	Открытая (06.10.1980)/38	89,70
4	Попович Тарас	Открытая (27.07.1991)/27	88,30
1	Воробьев Дмитрий	Открытая (10.06.1976)/42	105,00
2	Кастов Дмитрий	Открытая (29.01.1992)/27	102,00
3	Бербеков Роман	Открытая (15.01.1990)/29	101,50

1	Синяков Даниил	Открытая (06.09.1994)/24	123,00
---	----------------	--------------------------	--------

1	Хмелев Вадим	Мастера 40-44 (21.07.1975)/43	136,70
---	--------------	-------------------------------	--------

Абсолютный зачёт

Женщины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Подольская Кристина	Открытая	60
Котова Анастасия	Открытая	67.5
Мальцева Анжелика	Открытая	67.5

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Карпов Евгений	Открытая	75
Супрунов Дмитрий	Открытая	90
Гапоненко Павел	Открытая	90

1-ый Лично–командный Чемпионат ЦФО I IPL Пауэрлифтинг без экипировки ДК Москва, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,1900	Лично	Москва	65,0	72,5	77,5	
1,1866	Mai power team	Москва	50,0	55,0	62,5	
1,1883	Лично	Москва	70,0	75,0	80,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,1401	Лично	Москва	70,0	75,0	80,0	
--------	-------	--------	------	------	------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0306	Лично	Балашиха/Московская область	95,0	95,0	95,0	
1,0397	Лично	Келеснодородный/Московская область	90,0	92,5	95,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,9751	Свои	Люберцы/Московская область	80,0	90,0	97,5	
--------	------	----------------------------	------	------	------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,9483	Лично	Пенза/Пензенская область	55,0	60,0	65,0	
--------	-------	--------------------------	------	------	------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90+

0,8516	Лично	Пенза/Пензенская область	100,0	107,5	115,0	
--------	-------	--------------------------	-------	-------	-------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7322	Свои	Москва	175,0	185,0	192,5	
0,7510	Лично	Уфа/Республика Башкортостан	95,0	105,0	110,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6822	Блинчики с мясом	Пушкино/Московская область	160,0	167,5	170,0	
0,6838	Лично	Тверь/Тверская область	150,0	165,0	170,0	
0,6785	Лично	Москва	115,0	120,0	125,0	
0,6729	Лично	Москва	160,0	170,0	170,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6463	Лично	Москва	130,0	150,0	160,0	
0,6428	Блинчики с мясом	Пушкино/Московская область	190,0	200,0	205,0	
0,6528	Лично	Люберцы/Московская область	190,0	200,0	210,0	
0,6395	Лично	Москва	150,0	160,0	170,0	
0,6447	Лично	Михайлов/Рязанская область	155,0	165,0	175,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5976	Лично	Москва	200,0	215,0	215,0	
0,6039	Лично	Москва	180,0	190,0	190,0	
0,6050	Лично	Москва	145,0	145,0	150,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5718	Свои	Москва	180,0	200,0	217,5
--------	------	--------	-------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5609	Свои	Москва	165,0	165,0	175,0
--------	------	--------	-------	-------	-------

Сумма	Wilks
267,5	304,9768
275,0	283,4150
272,5	283,3183

Сумма	Wilks
525,0	384,4050
570,0	366,3960
537,5	350,8800

РОССИИ

Жим лёжа				Становая тяга				Сумма	Очки	Тренер
1	2	3	Рек	1	2	3	Рек			
50,0	52,5	55,0		85,0	95,0	102,5		220,0	261,8000	Павлов А. Кушнир А. Кострова О.
27,5	35,0	37,5		55,0	60,0			155,0	183,9230	
45,0	50,0	52,5		100,0	110,0	120,0		252,5	318,0485	
52,5	55,0	57,5		120,0	125,0	130,0		267,5	304,9768	Ряховский Д.
57,5	57,5	60,0		110,0	115,0	120,0		275,0	283,4150	Самостоятельно Черепков А.
62,5	65,0	65,0		110,0	115,0	117,5		272,5	283,3183	
65,0	72,5	72,5		85,0	97,5	105,0		267,5	260,8392	Карпов Е.
35,0	40,0	45,0		80,0	90,0	100,0		190,0	180,1770	Постнов Д.
55,0	62,5	67,5		120,0	140,0	155,0		322,5	274,6410	Постнов Д.
137,5	142,5	142,5		195,0	205,0	205,0		525,0	384,4050	Самостоятельно
95,0	105,0	110,0		135,0	150,0	155,0		375,0	281,6250	Самостоятельно
125,0	132,5	140,0		190,0	200,0	200,0		490,0	334,2780	Юдин Г. Самостоятельно Самостоятельно Романов Н.
105,0	110,0	110,0		170,0	185,0	195,0		475,0	324,8050	
112,5	120,0	125,0		130,0	140,0	145,0		380,0	257,8300	
115,0	122,5	122,5		150,0	165,0	170,0		447,5	309,5542	
90,0	105,0			150,0	170,0	200,0		455,0	294,0665	Савостьянов Р. Юдин Г. Самостоятельно Павлов А. Самостоятельно
140,0	145,0	150,0		215,0	225,0	232,5		570,0	366,3960	
130,0	137,5	145,0		190,0	200,0	205,0		537,5	350,8800	
105,0	115,0	125,0		170,0	190,0	190,0		475,0	303,7625	
105,0	115,0	125,0		150,0	160,0	170,0		460,0	296,5620	
150,0	160,0	160,0		205,0	230,0			555,0	331,6680	Самостоятельно Конюхов Д. Ярилин И.
110,0	115,0	120,0		190,0	200,0	215,0		490,0	295,9110	
100,0	100,0	105,0		175,0	180,0	185,0		435,0	263,1750	

160,0	167,5	170,0		200,0	220,0	230,0		607,5	347,3685	Самостоятельно
-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------	----------------

150,0	157,5	160,0		175,0	185,0	195,0		520,0	299,8347	Самостоятельно
-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------	----------------

Открыть

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Швецов Анатолий	Открытая (14.09.1985)/33	90,00
1	Крашенинников Сергей	Открытая (20.05.1994)/25	98,90
2	Лобачев Алексей	Открытая (01.03.1984)/35	93,60
1	Федоренко Алексей	Юниоры (02.06.1996)/23	117,30
1	Заплавский Дмитрий	Открытая (17.09.1984)/34	116,40

III Лично–командный Чемпионат ЦФО Ро IPL Пауэрлифтинг без экипировки Москва, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание				
			1	2	3	Рек	1

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6384	Сварга	Балашиха/Московская область	220,0	230,0	235,0		142,5
--------	--------	-----------------------------	-------	-------	-------	--	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6113	Блинчики с мясом	Пушкино/Московская область	155,0	165,0	172,5		137,5
0,6263	Блинчики с мясом	Пушкино/Московская область	160,0	170,0	175,0		127,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5781	Лично	Химки/Московская область	235,0	250,0	260,0		195,0
0,5792	Лично	Москва	250,0	257,5	265,0		167,5

ССИИ

Жим лёжа			Становая тяга				Сумма	Очки	Тренер
2	3	Рек	1	2	3	Рек			

152,5	157,5		235,0	245,0	245,0		622,5	397,4040	Самостоятельно
-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------	----------------

142,5	150,0		180,0	190,0	200,0		522,5	319,4042	Юдин Г.
132,5	137,5		190,0	200,0	207,5		515,0	322,5445	Юдин Г.

205,0	205,0		290,0	300,0			745,0	430,6845	Самостоятельно
175,0	182,5		270,0	277,5	282,5		722,5	418,4720	Жуков Н.

Открыт

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

1	Мельник Анастасия	Юниорки (16.06.1996)/22	66,00
1	Мельник Анастасия	Открытая (16.06.1996)/22	66,00
2	Климина Елена	Открытая (13.02.1992)/27	63,10

1	Медведников Антон	Открытая (24.01.1988)/31	73,40
---	-------------------	--------------------------	-------

-	Черняев Артемий	Юноши 15-19 (25.03.2003)/16	80,60
1	Волков Дмитрий	Юниоры (24.09.1996)/22	80,10

1	Рощупкин Андрей	Открытая (17.07.1994)/24	90,00
2	Постика Владимир	Открытая (20.07.1979)/39	89,30
1	Мельситов Дмитрий	Мастера 40-44 (01.04.1978)/41	88,10

1	Волков Кирилл	Открытая (17.07.1993)/25	98,00
-	Сухарев Василий	Открытая (24.06.1980)/38	97,70

7-й Лично–командный Чемпионат ЦФО Р IPL Пауэрлифтинг в бинтах ДК Москва, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0374	Лично	Москва	122,5	132,5	140,0	
1,0374	Лично	Москва	122,5	132,5	140,0	
1,0727	Лично	Москва	80,0	90,0	95,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7235	Свои	Москва	177,5	185,0	187,5	
--------	------	--------	-------	-------	-------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6795	Сварга	Лобня/Московская область	145,0	160,0	165,0	
0,6822	Спортив	Москва	145,0	155,0	160,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6384	Лично	Москва	220,0	230,0		
0,6410	Сварга	Деденево/Московская область	170,0	180,0	190,0	
0,6455	Спортив	Москва	180,0	187,5	195,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6136	Лично	Гусь-Хрустальный/Владимирская область	180,0	210,0	225,0	
0,6144	Лично	Москва	240,0	240,0	240,0	

ОССИИ

Жим лёжа				Становая тяга				Сумма	Очки	Тренер
1	2	3	Рек	1	2	3	Рек			

57,5	62,5	65,0		125,0	135,0	142,5		337,5	350,1225	Каменский А.
57,5	62,5	65,0		125,0	135,0	142,5		337,5	350,1225	Каменский А.
50,0	50,0	55,0		110,0	120,0	130,0		270,0	289,6290	Нуриев А.

127,5	135,0	140,0		185,0	195,0	200,0		522,5	378,0288	Самостоятельно
-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------	----------------

67,5	67,5	67,5						0,0	0,0000	Корнеев А.
100,0	110,0	120,0		160,0	170,0	180,0		450,0	306,9900	Самсонова Т.

150,0	155,0	155,0		200,0	205,0	212,5		592,5	378,2520	Самостоятельно
140,0	142,5	142,5		200,0	210,0	220,0		552,5	354,1525	Прадед А.
115,0	120,0	120,0		200,0	205,0	207,5		520,0	337,3383	Алышев Н.

135,0	135,0	145,0		210,0	230,0	230,0		580,0	355,8880	Самостоятельно
145,0	145,0	150,0						0,0	0,0000	Самостоятельно

Открытый Ли IPL Пауэр

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
-	Дережовский Максим	Открытая (20.03.1984)/35	99,80	0,6091

Лично–командный Чемпионат ЦФО России элифтинг в однослойной экипировке Москва, 1-2 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Приседание				Жим лёжа				Ст
		1	2	3	Рек	1	2	3	Рек	
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>										
Лично	Москва	300,0	310,0	315,0		200,0	210,0	210,0		300,0

1

гидравлическая тяга			Сумма	Очки	Тренер
2	3	Рек			
300,0	300,0		0.0	0,0000	Пряхин С.

Открытый Личный IPL Силовый Мониторинг

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
-------	-----	--	--------------------	-------

ВЕ

1	Лукьянов Сергей	Открытая (07.04.1983)/36	87,80	0,6467
---	-----------------	--------------------------	-------	--------

ВЕ

1	Сафронов Роман	Открытая (04.08.1989)/29	96,50	0,6177
---	----------------	--------------------------	-------	--------

Командный Чемпионат ЦФО России по двоеборью без экипировки ДК Москва, 1-2 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Жим лёжа				Станов:	
		1	2	3	Рек	1	2

СОБАЯ КАТЕГОРИЯ 90

Лично	Апрелевка/Московская область	110,0	117,5	117,5		230,0	240,0
-------	------------------------------	-------	-------	-------	--	-------	-------

СОБАЯ КАТЕГОРИЯ 100

Лично	Москва	135,0	140,0	145,0		227,5	242,5
-------	--------	-------	-------	-------	--	-------	-------

--	--	--	--	--

ая тяга		Сумма	Очки	Тренер
3	Рек			

245,0		362,5	234,4288	Самостоятельно
-------	--	-------	----------	----------------

242,5		367,5	227,0047	Самостоятельно
-------	--	-------	----------	----------------

**Открытый Лично-
IPL П|
Мос**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-	Мищенко Сергей	Открытая (21.07.1988)/30	108,40

E

**–командный Чемпионат ЦФО России
присед без экипировки ДК
ЖКва, 1-2 июня 2019 года**

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110</i>						
0,5912	Лично	Харьков/Украина	250,0			

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

0.0	0,0000	Самостоятельно
-----	--------	----------------

Открытый Лично-к IPL Присед Моске

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Дережовский Максим	Открытая (20.03.1984)/35	99,80

ВЕСОВ

**Командный Чемпионат ЦФО России
в однослойной экипировке
за, 1-2 июня 2019 года**

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание				Результат
			1	2	3	Рек	
<i>ЗАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>							
0,6091	Лично	Москва	300,0	315,0		315,0	

Очки	Тренер

191,8665	Пряхин С.
-----------------	-----------

Открытый Лично IPL Жи Мос

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕС

1	Гаврина Екатерина	Открытая (26.10.1983)/35	54,30
2	Голуб Анна	Открытая (23.06.1992)/26	55,20

ВЕС

1	Хлебникова Дарья	Открытая (03.03.1990)/29	59,40
2	Страшнова Анастасия	Открытая (13.12.1990)/28	59,50

ВЕС

1	Новиков Алексей	Открытая (25.02.1984)/35	67,30
---	-----------------	--------------------------	-------

ВЕС

1	Субботин Алексей	Юниоры (20.02.1997)/22	72,40
1	Прадед Александр	Открытая (01.07.1984)/34	74,20
2	Русинов Иван	Открытая (31.01.1987)/32	74,10

ВЕС

1	Емелин Юрий	Открытая (20.03.1986)/33	82,50
2	Халмирзаев Жахангир	Открытая (19.03.1983)/36	81,20
3	Васильев Денис	Открытая (14.03.1994)/25	80,80
4	Миннахмедов Марсель	Открытая (12.12.1991)/27	81,10
5	Березкин Андрей	Открытая (19.12.1990)/28	78,90
6	Симонов Владимир	Открытая (06.05.1993)/26	79,50
7	Иванов Сергей	Открытая (28.12.1979)/39	80,80
8	Родин Дмитрий	Открытая (24.01.1991)/28	80,10
9	Колосов Дмитрий	Открытая (30.05.1992)/27	77,60
-	Бондаренко Евгений	Открытая (07.10.1986)/32	80,40
-	Сергеев Дмитрий	Открытая (17.11.1991)/27	81,30
1	Седашкин Александр	Мастера 40-44 (04.08.1978)/40	81,10

ВЕС

1	Лучеев Алексей	Юноши 15-19 (12.06.2003)/15	87,50
1	Фролов Станислав	Открытая (15.09.1991)/27	89,50
2	Благов Алексей	Открытая (24.10.1986)/32	88,70
3	Бирюков Дмитрий	Открытая (09.05.1982)/37	88,20
4	Соломахин Никита	Открытая (14.04.1992)/27	89,10

ВЕС

1	Кривенко Дмитрий	Открытая (24.01.1990)/29	98,10
2	Садыков Максим	Открытая (14.04.1990)/29	95,30
3	Сухарев Василий	Открытая (24.06.1980)/38	97,70

ВЕС

1	Калякин Дмитрий	Открытая (09.12.1984)/34	138,00
---	-----------------	--------------------------	--------

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Кривенко Дмитрий	Открытая	100
Калякин Дмитрий	Открытая	140
Фролов Станислав	Открытая	90

Командный Чемпионат ЦФО России в жиме лежа без экипировки ДК Москва, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,2054	Лично	Москва	47,5	50,0	52,5	
1,1900	Лично	Москва	50,0	52,5	55,0	

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,1236	Лично	Москва	62,5	67,5	67,5	
1,1221	Лично	Москва	55,0	60,0	62,5	

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7729	Лично	Москва	100,0	107,5	112,5	
--------	-------	--------	-------	-------	-------	--

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7307	Лично	Голицыно/Московская область	120,0	122,5	122,5	
0,7179	Сварга	Дмитров/Московская область	122,5	127,5	135,0	
0,7186	Лично	Голицыно/Московская область	117,5	122,5	122,5	

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6699	Лично	Москва	140,0	145,0	147,5	
0,6764	Сварга	Лобня/Московская область	130,0	135,0	147,5	
0,6785	Лично	Ярославль/Ярославская область	122,5	127,5	130,0	
0,6769	Лично	Москва	130,0	130,0	145,0	
0,6888	Лично	Голицыно/Московская область	127,5	127,5	127,5	
0,6854	Лично	Москва	120,0	127,5	132,5	
0,6785	Лично	Москва	112,5	120,0	125,0	
0,6822	Лично	Москва	117,5	122,5	122,5	
0,6963	Лично	Москва	112,5	115,0		
0,6806	Сварга	Лобня/Московская область	125,0	125,0	127,5	
0,6759	Лично	Москва	112,5	112,5	112,5	
0,6769	Сварга	Лобня/Московская область	125,0	130,0	135,0	

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6479	Лично	Фрязино/Московская область	82,5	87,5	92,5	
0,6402	Блинчики с мясом	Пушкино/Московская область	167,5	167,5	175,0	
0,6432	Сварга	Лобня/Московская область	150,0	155,0	157,5	
0,6451	Лично	Ногинск/Московская область	145,0	152,5	155,0	
0,6417	Лично	Москва	132,5	137,5	137,5	

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6134	Лично	Черноголовка/Московская область	180,0	185,0	195,0	
0,6211	Лично	Москва	155,0	162,5	162,5	
0,6144	Лично	Москва	145,0	145,0	150,0	

ЖИМ ЛЕЖА ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5600	Лично	Обнинск/Калужская область	195,0	205,0		
--------	-------	---------------------------	-------	-------	--	--

Результат	Wilks
195,0	119,6130
205,0	114,8000
167,5	107,2335

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

52,5	63,2835	Кислов П.
52,5	62,4750	Павлов А.

62,5	70,2250	Самостоятельно
60,0	67,3260	Юдин С.

112,5	86,9512	Павлов А.
-------	---------	-----------

120,0	87,6840	Самостоятельно
127,5	91,5322	Постика В.
122,5	88,0285	Самостоятельно

147,5	98,8103	Емелин О.
135,0	91,3140	Самостоятельно
130,0	88,2050	Самостоятельно
130,0	87,9970	Самостоятельно
127,5	87,8220	Самостоятельно
127,5	87,3885	Самостоятельно
120,0	81,4200	Самостоятельно
117,5	80,1585	Кобелев Д.
112,5	78,3338	Самостоятельно
0,0	0,0000	Благов А.
0,0	0,0000	Самостоятельно
130,0	87,9970	Самостоятельно

87,5	56,6912	Князев Ю.
167,5	107,2335	Юдин Г.
157,5	101,3040	Самостоятельно
155,0	99,9905	Самостоятельно
137,5	88,2338	Самостоятельно

195,0	119,6130	Владимиров Е.
155,0	96,2705	Самостоятельно
150,0	92,1600	Самостоятельно

205,0	114,8000	Самостоятельно
-------	----------	----------------

Открытый Лично IPL Ж Мос

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
<i>ВЕС</i>			
1	Щербаков Иван	Юноши 15-19 (26.09.2002)/16	58,20
<i>ВЕСС</i>			
1	Новиков Алексей	Открытая (25.02.1984)/35	67,30
<i>ВЕС</i>			
1	Скорятин Андрей	Открытая (16.10.1992)/26	74,90
<i>ВЕСС</i>			
1	Константинов Никита	Юниоры (14.12.1996)/22	78,70
1	Федосов Павел	Открытая (12.08.1991)/27	81,30
<i>ВЕС</i>			
1	Левченко Владислав	Юниоры (14.09.1996)/22	88,10
1	Сосунов Антон	Открытая (14.12.1980)/38	87,50
1	Пенько Константин	Мастера 55-59 (10.05.1962)/57	84,60
<i>ВЕСС</i>			
1	Николаенко Алексей	Открытая (07.02.1989)/30	90,40
2	Кашкин Никита	Открытая (21.02.1995)/24	98,30
<i>ВЕСС</i>			
1	Баранцевич Владимир	Открытая (26.03.1990)/29	100,30

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Николаенко Алексей	Открытая	100
Скорятин Андрей	Открытая	75
Федосов Павел	Открытая	82.5

–командный Чемпионат ЦФО России жим лежа без экипировки Живая, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ЖИВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

0,8773	Лично	Истра/Московская область	60,0	77,5	82,5	
--------	-------	--------------------------	------	------	------	--

ЖИВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7729	Лично	Москва	100,0	107,5	112,5	
--------	-------	--------	-------	-------	-------	--

ЖИВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7132	Лично	Тула/Тульская область	155,0	160,0	162,5	
--------	-------	-----------------------	-------	-------	-------	--

ЖИВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6899	Лично	Верея/Московская область	92,5	100,0	107,5	
0,6759	Лично	Геленджик/Краснодарский край	155,0	160,0	165,0	

ЖИВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6455	Сварга	Москва	165,0	175,0	175,0	
0,6479	Лично	Москва	140,0	150,0	152,5	
0,6601	Лично	Зеленоград/Московская область	100,0	105,0	110,0	

ЖИВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6370	Лично	Расказово/Тамбовская область	197,5	205,0	210,0	
0,6129	Лично	Одинцово/Московская область	170,0	180,0	190,0	

ЖИВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,6079	Лично	Москва	160,0	167,5	172,5	
--------	-------	--------	-------	-------	-------	--

Результат	Wilks
210,0	133,7700
160,0	114,1120
160,0	108,1440

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

77,5	67,9908	Щербаков. Е.
------	---------	--------------

112,5	86,9512	Павлов А.
-------	---------	-----------

160,0	114,1120	Суриков Д.
-------	----------	------------

107,5	74,1642	Юшин А.
160,0	108,1440	Пысь Д.

165,0	106,5075	Самостоятельно
150,0	97,1850	Самостоятельно
105,0	89,8957	Самостоятельно

210,0	133,7700	Самостоятельно
170,0	104,1930	Тихонов А.

167,5	101,8233	Чесноков И.
-------	----------	-------------

Открытый Личный IPL Жим лежа Мужчины

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Масленников Максим	Открытая (04.03.1988)/31	97,40

ВЕ

Э–командный Чемпионат ЦФО России ка в однослойной экипировке ДК сква, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек
<i>ЖЕНСКОЕ</i>						
<i>ЖЕНСКОЕ КАТЕГОРИЯ 100</i>						
0,6152	Лично	Долгопрудный/Московская область	207,5	207,5	215,0	

--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

207,5	127,6540	Алышев Н.
-------	----------	-----------

Открытый Лично- IPL Жим лежа Моск

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕСО</i>
1	Дережовский Максим	Открытая (20.03.1984)/35	99,80

командный Чемпионат ЦФО России в одностойной экипировке ва, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек
<i>ВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>						
0,6091	Лично	Москва	200,0	210,0	210,0	



Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

200,0	121,8200	Пряхин С.
-------	----------	-----------

Открытый Лично- СПР Жим лежа в Моск

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Корнеев Александр	Открытая (18.12.1989)/29	87,85

ВЕСС

Командный Чемпионат ЦФО России в софт экипировке "Стандарт" ДК ва, 1-2 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек
ДВАЯ КАТЕГОРИЯ 90						
0,6203	Сварга	Лобня/Московская область	220,0	240,0	247,5	



Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

240,0	148,8720	Самостоятельно
-------	----------	----------------

Открытый Лично–командный Чемпионат ЦФО России СПР Жим лежа в софт экипировке "Стандарт" Москва, 1-2 июня 2019 года

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа				Результат	Очки	Тренер
							1	2	3	Рек			
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75</i>													
1	Куранбаев Камиль	Юниоры (10.12.1993)/25	72,60	0,7056	Сварга	Долгопрудный/Московская область	140,0	162,5	162,5		140,0	98,7910	Самостоятельно
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>													
1	Белов Алексей	Открытая (14.07.1994)/24	92,80	0,6019	Лично	Москва	270,0	285,0	300,0		285,0	171,5557	Самостоятельно
2	Шлижис Борис	Открытая (20.10.1993)/25	98,55	0,5849	Лично	Москва	225,0	225,0	237,5		237,5	138,9197	Бибенин Г.
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125</i>													
1	Емельянов Владислав	Открытая (30.05.1973)/46	119,65	0,5513	Лично	Москва	255,0	265,0	275,0		275,0	151,6212	Шлак А.

Открытый Лично–ко СПР Жим лежа | Москва

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕСОВАЯ</i>
1	Емельянов Владислав	Открытая (30.05.1973)/46	119,65

мандный Чемпионат ЦФО России в софт экипировке "Ультра" , 1-2 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа				Результат
			1	2	3	Рек	
1 КАТЕГОРИЯ 125							
0,5513	Лично	Москва	255,0	265,0	275,0	275,0	

Очки	Тренер

151,6212	Шпак А.
-----------------	---------

Открытый Личный IPL Стадион Москва

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕ

1	Жданов Артём	Юноши 15-19 (01.04.2004)/15	51,90
---	--------------	-----------------------------	-------

ВЕ

1	Туманов Роман	Юноши 15-19 (05.12.1999)/19	73,90
1	Коньшев Владислав	Юниоры (07.05.1999)/20	74,30

ВЕ

1	Белоиванов Родион	Юноши 15-19 (19.12.2000)/18	79,60
2	Черняев Артемий	Юноши 15-19 (25.03.2003)/16	80,60

ВЕ

1	Лабазов Николай	Юниоры (13.01.1996)/23	85,20
1	Лукьянов Сергей	Открытая (07.04.1983)/36	87,80

Э-командный Чемпионат ЦФО России Ювоя тяга без экипировки ДК сква, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Становая тяга			
			1	2	3	Рек

ЮСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52

0,9833	Сварга	Лобня/Московская область	130,0	135,0	140,0	
--------	--------	--------------------------	-------	-------	-------	--

ЮСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7200	Лично	Казань/Республика Татарстан	135,0	147,5	155,0	
0,7173	Лично	Казань/Республика Татарстан	195,0	207,5	207,5	

ЮСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6849	Лично	Долгопрудный/Московская область	195,0	200,0	210,0	
0,6795	Сварга	Лобня/Московская область	170,0	180,0		

ЮСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6575	Лично	Серпухов/Московская область	210,0	215,0	215,0	
0,6467	Лично	Апрелевка/Московская область	230,0	240,0	245,0	

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

140,0	137,6620	Корнеев А.
-------	----------	------------

147,5	106,2000	Самостоятельно
207,5	148,8397	Стадник Н.

210,0	143,8290	Самостоятельно
170,0	115,5150	Корнеев А.

210,0	138,0750	Самостоятельно
245,0	158,4415	Самостоятельно

Открытый Лично IPL Ста Мос

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕС

1	Журавлев Александр	Юниоры (10.09.1997)/21	59,40
---	--------------------	------------------------	-------

ВЕС

1	Бурковский Виктор	Открытая (19.01.1990)/29	88,30
2	Швецов Анатолий	Открытая (14.09.1985)/33	90,00

ВЕС

1	Горлов Александр	Открытая (25.11.1980)/38	98,40
1	Киселев Иван	Мастера 55-59 (17.10.1961)/57	95,20

Командный Чемпионат ЦФО России Становая тяга без экипировки Москва, 1-2 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Становая тяга			
			1	2	3	Рек

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 60

0,8608	Лично	Москва	100,0	120,0	125,0	
--------	-------	--------	-------	-------	-------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6447	Лично	Москва	250,0	250,0	260,0	
0,6384	Сварга	Балашиха/Московская область	235,0	245,0	245,0	

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6126	Лично	Москва	205,0	220,0	232,5	
0,6214	Лично	Москва	195,0	210,0	215,0	

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

100,0	86,0800	Ежов А.
-------	---------	---------

250,0	161,1750	Самостоятельно
235,0	150,0240	Самостоятельно

220,0	134,7720	Самостоятельно
215,0	173,2805	Павлов А.

Открытый Личный СПИ Мс

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

BE

1	Пикус Тарас	Мастера 40-49 (28.05.1979)/40	66,10
---	-------------	-------------------------------	-------

BI

1	Рубичев Дмитрий	Открытая (29.01.1973)/46	71,40
2	Дробченко Евгений	Открытая (05.10.1981)/37	73,35
1	Рубичев Дмитрий	Мастера 40-49 (29.01.1973)/46	71,40

BE

1	Миннахмедов Марсель	Открытая (12.12.1991)/27	81,10
2	Колосов Дмитрий	Открытая (30.05.1992)/27	77,60
3	Сергеев Дмитрий	Открытая (17.11.1991)/27	81,30

BE

1	Жегулин Андрей	Открытая (26.06.1980)/38	92,25
---	----------------	--------------------------	-------

о-командный Чемпионат ЦФО России Р Народный жим 1 вес ДК Москва, 1-2 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим многоповторный	
			Вес	Повторы

ЖИМОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7620	Лично	Ногинск/Московская область	67,5	26
--------	-------	----------------------------	------	----

ЖИМОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7149	Лично	Москва	72,5	36
0,7001	Лично	Большой Камень/Приморский край	75,0	31
0,7149	Лично	Москва	72,5	36

ЖИМОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6518	Лично	Москва	82,5	23
0,6718	Лично	Москва	80,0	19
0,6508	Лично	Москва	82,5	14

ЖИМОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6038	Лично	Москва	92,5	39
--------	-------	--------	------	----

--

Тоннаж	Очки	Тренер
---------------	-------------	---------------

1755,0	1337,3100	Самостоятельно
---------------	------------------	----------------

2610,0	1865,7585	Самостоятельно
2325,0	1627,7325	Самостоятельно
2610,0	1992,6301	Самостоятельно

1897,5	1236,8853	Самостоятельно
1520,0	1021,1360	Самостоятельно
1155,0	751,6740	Самостоятельно

3607,5	2178,2986	Конакова Е.
---------------	------------------	-------------

Открытый Лично–командный Чемпионат ЦФО России
СПР Народный жим 1 вес
Москва, 1-2 июня 2019 года

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Gloss	Команда	Город/Область	Жим многоповторный		Тоннаж	Очки	Тренер
							Вес	Повторы			
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90</i>											
1	Светанков Михаил	Юноши 13-19 (02.05.2000)/19	88,70	0,6169	Лично	Кулебаки/Нижегородская область	90,0	18	1620,0	999,2970	Самостоятельно
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>											
1	Савостьянов Руслан	Открытая (22.02.1985)/34	90,05	0,6117	Лично	Москва	92,5	24	2220,0	1357,9186	Самостоятельно
2	Гамаев Александр	Открытая (06.02.1983)/36	96,10	0,5917	Лично	Мытищи/Московская область	97,5	15	1462,5	865,2881	Самостоятельно
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125</i>											
1	Арсентьев Иван	Мастера 40-49 (04.06.1976)/42	118,60	0,5524	Сварга	Клин/Московская область	120,0	31	3720,0	2096,0265	Янковская А.

Открытый Личн

М

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Степченков Валентин	Открытая (26.08.1992)/26	81,20
1	Котов Павел	Мастера 40-49 (19.06.1978)/40	80,75

ю–командный Чемпионат ЦФО России СПР Пауэрспорт ДК осква, 1-2 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим стоя				Подт
			1	2	3	Рек	
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5</i>							
0,6513	Лично	Москва	75,0	80,0	80,0		55,0
0,6537	Лично	Балашиха/Московская область	65,0	72,5	77,5		55,0



Сумма на бицепс			Сумма	Очки	Тренер
2	3	Рек			

57,5	60,0		132,5	86,2973	Самостоятельно
62,5	67,5		135,0	88,2529	Самостоятельно

Открытый Лично–

Моск

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Gloss
				<i>БЕСОИ</i>
1	Юшин Алексей	Открытая (09.10.1982)/36	74,05	0,6951
				<i>БЕСОЕ</i>
1	Николаев Кирилл	Открытая (13.07.1980)/38	113,25	0,5582

командный Чемпионат ЦФО России СПР Пауэрспорт ва, 1-2 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Жим стоя				Подъем на бицепс			
		1	2	3	Рек	1	2	3	Рек

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 75

Лично	Верея/Московская область	90,0	95,0	100,0		60,0	65,0	67,5	
-------	--------------------------	------	------	-------	--	------	------	------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 125

Лично	Москва	125,0	125,0	125,0		75,0	80,0	80,0	
-------	--------	-------	-------	-------	--	------	------	------	--

Сумма	Очки	Тренер
-------	------	--------

160,0	111,2120	Самостоятельно
-------	----------	----------------

200,0	111,6450	Самостоятельно
-------	----------	----------------

Открытый Лично- СПР Строгий Москва

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕСО

1	Моталыга Маргарита	Открытая (06.02.1989)/30	59,70
---	--------------------	--------------------------	-------

ВЕСО

1	Журавлев Александр	Юниоры (10.09.1997)/21	59,40
---	--------------------	------------------------	-------

ВЕСОЕ

1	Чулаевский Артем	Юноши 13-19 (15.01.2003)/16	66,15
1	Пикус Тарас	Мастера 40-49 (28.05.1979)/40	66,10

ВЕСОЕ

1	Кузьмичев Дмитрий	Юниоры (27.01.1997)/22	81,65
1	Васильев Денис	Открытая (14.03.1994)/25	80,80
2	Степченков Валентин	Открытая (26.08.1992)/26	81,20
1	Котов Павел	Мастера 40-49 (19.06.1978)/40	80,75

ВЕСО

1	Коромыслов Сергей	Открытая (19.12.1991)/27	84,90
---	-------------------	--------------------------	-------

-командный Чемпионат ЦФО России и подъем штанги на бицепс ДК ква, 1-2 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Подъем на бицепс			
			1	2	3	Рек

ВАЗА КАТЕГОРИЯ 60

0,9916	Лично	Москва	27,5	30,0	32,5	
--------	-------	--------	------	------	------	--

ВАЗА КАТЕГОРИЯ 60

0,8411	Лично	Москва	25,0	35,0	35,0	
--------	-------	--------	------	------	------	--

ВАЗА КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7615	Лично	Москва	40,0	45,0	47,5	
0,7620	Лично	Ногинск/Московская область	55,0	57,5	57,5	

ВАЗА КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6490	Лично	Серпухов/Московская область	70,0	72,5	72,5	
0,6535	Лично	Ярославль/Ярославская область	47,5	55,0	62,5	
0,6513	Лично	Москва	57,5	57,5		
0,6537	Лично	Балашиха/Московская область	62,5	65,0	65,0	

ВАЗА КАТЕГОРИЯ 90

0,6331	Лично	Москва	62,5	70,0	72,5	
--------	-------	--------	------	------	------	--

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

30,0	29,7480	Сорокин С.
------	---------	------------

25,0	21,0263	Ежов А.
------	---------	---------

40,0	30,4588	Сорокин С.
55,0	41,9100	Самостоятельно

70,0	45,4283	Самостоятельно
62,5	40,8406	Самостоятельно
57,5	37,4498	Самостоятельно
62,5	40,8578	Самостоятельно

72,5	45,8997	Самостоятельно
------	---------	----------------

Открытый Личный СПР Стрелков Модуль

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕС</i>
1	Деркачёв Максим	Юноши 13-19 (17.09.2002)/16	64,50
			<i>ВЕС</i>
1	Смирнов Денис	Юниоры (01.12.1996)/22	78,90
			<i>ВЕС</i>
1	Ермаков Павел	Открытая (24.06.1981)/37	118,50

о-командный Чемпионат ЦФО России огий подъем штанги на бицепс Москва, 1-2 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Подъем на бицепс			
			1	2	3	Рек

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7786	Лично	Москва	37,5	42,5	45,0	
--------	-------	--------	------	------	------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6641	Лично	Москва	60,0	65,0	67,5	
--------	-------	--------	------	------	------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5525	Лично	Сергиев Посад/Московская область	87,5	92,5	97,5	
--------	-------	----------------------------------	------	------	------	--

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
------------------	-------------	---------------

45,0	35,0370	Ежов А.
-------------	----------------	---------

65,0	43,1665	Самостоятельно
-------------	----------------	----------------

92,5	51,1016	Самостоятельно
-------------	----------------	----------------

Судейская коллегия Открытого Лично– командного Чемпионата Центрального федерального округа России

Главный судья соревнований: Кузнецов Руслан/ НК, Вологда
Главный секретарь соревнований Смулова Анна/ Ярославль
Судьи: Пряхин Станислав/ НК, Москва
Щемененко Вадим/ РК, Москва
Дережовский Максим/ РК Москва
Ворожейкина Алеся/ РК, Москва