

Сузд

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Авдеева Екатерина	Открытая (09.02.1982)/37	51,20
1	Поворова Ольга	Мастера 40-44 (06.03.1978)/41	51,70
1	Качан Ярослава	Открытая (03.03.1990)/29	54,10
1	Воробьева Анастасия	Открытая (05.01.1983)/36	60,00
1	Косолапова Елена	Девушки 15-19 (19.07.1999)/19	66,20
1	Кутепова Марина	Открытая (12.01.1979)/40	66,30
2	Пархоменко Ольга	Открытая (12.11.1988)/30	65,60
1	Корсунова Ольга	Мастера 40-44 (27.01.1976)/43	66,30
2	Кутепова Марина	Мастера 40-44 (12.01.1979)/40	66,30
1	Шутова Юлия	Открытая (13.10.1986)/32	71,40
1	Наместников Данила	Юноши 15-19 (27.01.2003)/16	61,50
1	Паронян Вардгез	Юноши 15-19 (08.02.2001)/18	74,90
1	Лебедиков Евгений	Открытая (19.12.1992)/26	73,20
2	Боровков Владимир	Открытая (13.11.1992)/26	74,70
3	Крюков Сергей	Открытая (30.07.1980)/38	74,90
1	Колчушкин Захар	Юноши 15-19 (17.11.2000)/18	79,10
1	Канаев Никита	Юниоры (19.11.1996)/22	81,40
1	Воротников Алексей	Открытая (08.10.1980)/38	81,70
2	Едигарян Самвел	Открытая (23.11.1985)/33	82,40
3	Платонов Максим	Открытая (07.04.1995)/24	82,40
4	Киселев Андрей	Открытая (31.10.1991)/27	81,40
5	Таран Евгений	Открытая (13.06.1986)/33	82,20
6	Заверняев Александр	Открытая (17.10.1980)/38	78,60
7	Булатов Алексей	Открытая (09.01.1986)/33	80,80
1	Авакумов Евгений	Открытая (24.07.1990)/28	87,70
2	Киреев Александр	Открытая (25.07.1992)/26	86,40
3	Черноситов Юлий	Открытая (30.11.1979)/39	88,90

4	Лёвин Александр	Открытая (01.03.1989)/30	89,20
5	Вострокнутов Артем	Открытая (10.09.1985)/33	88,80
6	Корнилов Евгений	Открытая (10.05.1991)/28	87,40

1	Косьянов Алексей	Юниоры (10.02.1998)/21	99,30
1	Губанов Юрий	Открытая (06.03.1987)/32	98,50
2	Ляпин Евгений	Открытая (03.06.1988)/31	97,20
3	Клопов Артём	Открытая (11.10.1990)/28	98,60
4	Сергеев Али	Открытая (27.07.1985)/33	97,00
5	Марченко Артём	Открытая (21.09.1988)/30	94,20
6	Волков Артём	Открытая (30.11.1992)/26	96,60
1	Третьяков Сергей	Мастера 40-44 (17.08.1978)/40	92,90

-	Загороднюк Иван	Юниоры (02.05.1997)/22	109,30
1	Ефимов Александр	Открытая (18.03.1979)/40	108,20
-	Загороднюк Иван	Открытая (02.05.1997)/22	109,30
-	Бондарев Павел	Открытая (10.06.1988)/31	109,30

1	Зариньш Жанис	Юноши 15-19 (15.11.1999)/19	137,10
---	---------------	-----------------------------	--------

Абсолютный зачёт

Женщины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Шутова Юлия	Открытая	75
Качан Ярослава	Открытая	56
Воробьева Анастасия	Открытая	60

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Губанов Юрий	Открытая	100
Аввакумов Евгений	Открытая	90
Ляпин Евгений	Открытая	100

Национальный Чемпионат IPL Пауэрлифтинг без экипировки Д Ярославль/Владимирская область, 14-16 июня

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание		
			1	2	3

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52

1,2616	Команда	Гусь-Хрустальный/Владимирская область	55,0	60,0	65,0
1,2522	Prokachan	Москва	75,0	80,0	80,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,2088	Лично	Москва	95,0	102,5	110,0
--------	-------	--------	------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,1149	Лично	Сыктывкар/Республика Коми	85,0	92,5	92,5
--------	-------	---------------------------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0351	Команда	Нижний Новгород/Нижегородская область	100,0	110,0	112,5
1,0339	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	85,0	85,0	85,0
1,0420	Лично	Москва	90,0	95,0	97,5
1,0339	Лично	Владимир/Владимирская область	97,5	105,0	110,0
1,0339	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	85,0	85,0	85,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,9815	Bondarevteam	Рязань/Рязанская область	140,0	150,0	150,0
--------	--------------	--------------------------	-------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,8341	Лично	Нижний Новгород/Нижегородская область	65,0	70,0	80,0
--------	-------	---------------------------------------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7132	Лично	Липецк/Липецкая область	200,0	210,0	220,0
0,7249	Лично	Гусь-Хрустальный/Владимирская область	200,0	212,5	215,0
0,7146	Лично	Кстово/Нижегородская область	120,0	125,0	130,0
0,7132	Bondarev team	Рыбное/Рязанская область	130,0	140,0	145,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6876	Лично	Шаховская/Московская область	150,0	160,0	170,0
0,6754	Prokachan	Москва	120,0	120,0	130,0
0,6739	Prokachan	Дрожжино/Московская область	200,0	210,0	220,0
0,6704	Лично	Владимир/Владимирская область	190,0	190,0	200,0
0,6704	Лично	Красногорск/Московская область	170,0	180,0	190,0
0,6754	Лично	Владимир/Владимирская область	167,5	172,5	177,5
0,6714	Лично	Москва	180,0	190,0	195,0
0,6905	Лично	Судогда/Владимирская область	140,0	150,0	155,0
0,6785	Лев	Красновишерск/Пермский край	140,0	150,0	150,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6471	Лично	Владимир/Владимирская область	210,0	222,5	230,0
0,6523	Лично	Юрьев-Польский/Владимирская область	190,0	195,0	200,0
0,6424	Лично	Тутаев/Ярославская область	202,5	207,5	210,0

0,6413	Лично	Владимир/Владимирская область	195,0	205,0	210,0
0,6428	Лично	Ижевск/Республика Удмуртия	195,0	195,0	200,0
0,6483	Лично	Юрьев-Польский/Владимирская область	180,0	190,0	195,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6103	Bondarev team	Коломна/Московская область	200,0	210,0	220,0
0,6123	Лично	Кострома/Костромская область	225,0	240,0	250,0
0,6158	Лично	Нижний Новгород/Нижегородская область	220,0	230,0	240,0
0,6121	Bondarev team	Новомичуринск/Рязанская област	210,0	225,0	235,0
0,6163	Лично	Александров/Владимирская область	170,0	182,5	187,5
0,6244	X-line fitness	Краснозаводск/Московская область	145,0	152,5	160,0
0,6174	Belkin powerlifting team	Балашиха/Московская область	140,0	150,0	152,5
0,6285	X-line fitness	Краснозаводск/Московская область	145,0	152,5	160,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5897	Лично	Москва	235,0	245,0	255,0
0,5916	Prokachan	Москва	225,0	235,0	245,0
0,5897	Лично	Москва	235,0	245,0	255,0
0,5897	Bondarev team	Рязань/Рязанская область	250,0	270,0	282,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5606	Bondarev team	Рязань/Рязанская область	220,0	235,0	242,5
--------	---------------	--------------------------	-------	-------	-------

Сумма	Wilks
367,5	360,7013
290,0	350,5520
255,0	284,2995

Сумма	Wilks
702,5	430,1407
662,5	428,7037
690,0	424,9020

2019 года

		Жим лёжа			Становая тяга				Сумма	Очки
Рек	1	2	3	Рек	1	2	3	Рек		

	37,5	42,5	47,5		70,0	77,5	82,5		190,0	239,7040
	35,0	40,0	45,0		95,0	100,0	105,0		220,0	276,8614

	65,0	72,5	75,0		105,0	115,0	125,0		290,0	350,5520
--	------	------	------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------

	52,5	57,5	62,5		112,5	112,5	120,0		255,0	284,2995
--	------	------	------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------

	62,5	67,5	67,5		132,5	142,5			322,5	333,8197
	55,0	60,0	62,5		115,0	125,0	130,0		270,0	279,1530
	55,0	57,5	60,0		100,0	100,0	107,5		262,5	273,5250
	52,5	57,5	62,5		102,5	110,0	117,5		290,0	308,2263
	55,0	60,0	62,5		115,0	125,0	130,0		270,0	279,1530

	72,5	77,5	77,5		140,0	150,0	150,0		367,5	360,7013
--	------	------	------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------

	40,0	45,0	50,0		75,0	85,0	90,0		205,0	170,9905
--	------	------	------	--	------	------	------	--	-------	----------

	125,0	132,5	132,5		240,0	260,0	260,0		575,0	410,0900
	105,0	110,0	115,0		210,0	225,0	237,5		562,5	407,7563
	100,0	110,0	115,0		180,0	180,0			415,0	296,5590
	95,0	105,0	107,5		145,0	160,0	160,0		395,0	281,7140

	110,0	115,0	120,0		180,0	190,0	195,0		475,0	326,6100
	80,0	85,0	90,0		140,0	150,0	160,0		380,0	256,6520
	130,0	135,0	137,5		230,0	237,5	240,0		582,5	392,5468
	142,5	152,5	157,5		205,0	215,0			562,5	377,1000
	145,0	150,0	150,0		180,0	195,0	215,0		540,0	362,0160
	117,5	122,5	122,5		220,0	225,0	230,0		525,0	354,5850
	145,0	150,0	155,0		180,0	190,0	195,0		525,0	352,4850
	125,0	130,0	130,0		200,0	210,0	215,0		480,0	331,4400
	107,5	107,5	110,0		160,0	172,5	182,5		430,0	291,7550

	160,0	165,0	170,0		255,0	265,0	270,0		662,5	428,7037
	145,0	152,5	157,5		250,0	262,5	267,5		620,0	404,4260
	155,0	160,0	162,5		220,0	230,0	240,0		610,0	391,8640

127,5	135,0	142,5	235,0	250,0	257,5	602,5	386,3833
127,5	135,0	135,0	210,0	220,0	232,5	555,0	356,7540
122,5	130,0	135,0	195,0	205,0	205,0	520,0	337,1160

157,5	162,5	165,0	220,0	232,5	240,0	605,0	369,2315
165,0	172,5	175,0	250,0	270,0	277,5	702,5	430,1407
170,0	180,0	185,0	250,0	265,0	275,0	690,0	424,9020
165,0	170,0	170,0	200,0	225,0	225,0	630,0	385,6230
125,0	130,0	132,5	200,0	212,5	225,0	540,0	332,8020
107,5	112,5	117,5	180,0	190,0	205,0	462,5	288,7850
100,0	107,5	110,0	160,0	170,0	180,0	442,5	273,1995
120,0	127,5	135,0	175,0	185,0	192,5	480,0	301,6800

155,0	155,0	155,0	250,0	265,0	270,0	0.0	0,0000
155,0	160,0	160,0	255,0	265,0	270,0	665,0	393,4140
155,0	155,0	155,0	250,0	265,0	270,0	0.0	0,0000
175,0	185,0	185,0				0.0	0,0000

152,5	157,5		230,0	247,5	255,0	260,0	642,5	360,1855
-------	------------------	--	-------	-------	-------	-------	-------	----------

Тренер

Эрнандес О.
Качан С.

Качан С.

Максимов А.

Хрестин Ф.
Бертрам В.
Суслов Н.
Самостоятельно
Бертрам В.

Бондарев П.

Бурдаков С.

Иноземцев С.
Самостоятельно
Козырев О.
Бондарев П.

Шуров А.
Качан С.
Самостоятельно
Самостоятельно
Самостоятельно
Самостоятельно
Самостоятельно
Самостоятельно
Головизнин Н.

Эрнандес О.
Самостоятельно
Самостоятельно

Эрнандес О.
Самостоятельно
Самостоятельно

Бондарев П.
Самостоятельно
Самостоятельно
Бондарев П.
Самостоятельно
Кляузов С.
Самостоятельно
Кляузов С.

Самостоятельно
Качан С.
Самостоятельно
Головинский Д.

Бондарев П.

Судья

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Лабудова Елена	Открытая (11.11.1987)/31	51,80
1	Смирнова Дарья	Открытая (24.10.1991)/27	66,90
2	Кондрашева Нина	Открытая (02.01.1960)/59	67,30
1	Аванесян Александра	Открытая (23.05.1995)/24	72,80
1	Поляков Станислав	Открытая (07.01.1991)/28	74,20
1	Жаднов Евгений	Юниоры (11.06.1996)/23	80,50
1	Буров Виталий	Открытая (22.05.1986)/33	78,50
1	Чередниченко Александр	Открытая (04.02.1991)/28	88,60
2	Сурков Сергей	Открытая (14.10.1985)/33	90,00
3	Качан Сергей	Открытая (21.03.1992)/27	88,60
4	Максимов Алексей	Открытая (11.12.1989)/29	89,70
1	Кашенцев Антон	Мастера 40-44 (26.09.1976)/42	87,80
1	Мацько Игорь	Открытая (24.05.1993)/26	97,70
2	Миронов Илья	Открытая (23.10.1992)/26	99,40
3	Камынин Дмитрий	Открытая (14.03.1981)/38	98,70
1	Поворов Максим	Мастера 40-44 (06.08.1978)/40	95,70
1	Шаров Александр	Открытая (03.09.1983)/35	110,00
2	Пезиков Иван	Открытая (24.04.1994)/25	108,70
3	Денисов Роман	Открытая (13.04.1988)/31	100,90
4	Макаренко Алексей	Открытая (22.02.1981)/38	108,40
-	Глухов Данил	Открытая (09.10.1992)/26	106,10
-	Ермолов Егор	Юниоры (11.08.1997)/21	115,10
1	Немов Алексей	Открытая (30.01.1990)/29	123,80
2	Шарапов Игорь	Открытая (30.10.1971)/47	124,00
1	Шарапов Игорь	Мастера 45-49 (30.10.1971)/47	124,00

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Мацько Игорь	Открытая	100
Чередниченко Александр	Открытая	90
Качан Сергей	Открытая	90

Национальный Чемпионат IPL Пауэрлифтинг без экипировки аль/Владимирская область, 14-16 июня

Wilks	Команда	Город/Область	Присе,	
			1	2

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52

1,2504	Лично	Рязань/Рязанская область	55,0	62,5
--------	-------	--------------------------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0272	Лично	Ковров/Владимирская область	120,0	130,0
1,0228	Лично	Тында/Амурская область	115,0	122,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,9689	Лично	Москва	145,0	155,0
--------	-------	--------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7179	Prokachan	Москва	150,0	160,0
--------	-----------	--------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6800	Лично	Ковров/Владимирская область	190,0	200,0
0,6910	Bondarev team	Рязань/Рязанская область	220,0	220,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6436	Лично	Михайловка/Волгоградская область	255,0	262,5
0,6384	Сборная Иваново	Родники/Ивановская область	225,0	240,0
0,6436	Лично	Москва	230,0	240,0
0,6395	Лично	Сыктывкар/Республика Коми	210,0	225,0
0,6467	Prokachan	Москва	175,0	185,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6144	Лично	Уренгой/Ямало-Ненецкий автономный округ	295,0	295,0
0,6101	Лично	Арзамас/Нижегородская область	210,0	225,0
0,6118	Prokachan	Москва	200,0	210,0
0,6200	Prokachan	Москва	150,0	160,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5885	Лично	Кострома/Костромская область	270,0	285,0
0,5907	Лично	Москва	285,0	302,5
0,6064	Лично	Владимир/Владимирская область	220,0	232,5
0,5912	Лично	Подольск/Московская область	150,0	165,0
0,5954	Goodlift	Саров/Нижегородская область	250,0	260,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5809	Лично	Владимир/Владимирская область	210,0	210,0
0,5710	Prokachan	Москва	250,0	265,0
0,5708	Лично	Дубна/Московская область	265,0	281,0
0,5708	Лично	Дубна/Московская область	265,0	281,0

Сумма	Wilks
855,0	525,3120
755,0	485,9180
745,0	479,4820

2019 года

дание		Жим лёжа				Становая тяга				Сумма	Очки
3	Рек	1	2	3	Рек	1	2	3	Рек		

65,0		37,5	40,0	42,5		85,0	92,5	95,0		200,0	250,0800
------	--	------	------	------	--	------	------	------	--	-------	----------

135,0		87,5	92,5	95,0		125,0	135,0	140,0		370,0	380,0640
130,0		75,0	80,0	82,5		130,0	145,0	160,0		357,5	365,6510

165,0		100,0	110,0	115,0		155,0	170,0	180,0		460,0	445,6940
-------	--	-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------

170,0		120,0	127,5	127,5		170,0	180,0	190,0		477,5	342,7972
-------	--	-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------

205,0		115,0	120,0	125,0		160,0	170,0	180,0		500,0	340,0000
240,0		145,0	152,5	155,0		270,0	280,0	292,5		652,5	450,8775

267,5		182,5	187,5	192,5		300,0	310,0	310,0		755,0	485,9180
250,0		180,0	190,0	195,0		290,0	290,0	302,5		747,5	477,2040
245,0		185,0	192,5	192,5		305,0	315,0	320,0		745,0	479,4820
225,0		160,0	170,0	175,0		240,0	255,0	255,0		640,0	409,2800
195,0		125,0	132,5	140,0		220,0	230,0	240,0		557,5	365,5828

305,0		220,0	230,0	230,0		330,0	352,5	352,5		855,0	525,3120
235,0		150,0	160,0	165,0		250,0	265,0	272,5		650,0	396,5650
220,0		140,0	150,0	150,0		220,0	230,0	250,0		610,0	373,1980
170,0		90,0	100,0	110,0		170,0	180,0	200,0		460,0	285,2000

290,0		200,0	210,0	215,0		300,0	315,0	320,0		810,0	476,6850
340,0		175,0	182,5	187,5		305,0	315,0	322,5		800,0	472,5600
237,5		187,5	195,0	195,0		270,0	285,0	285,0		690,0	418,4160
170,0		130,0	140,0	140,0		160,0	180,0	200,0		500,0	295,6000
275,0										0.0	0,0000

240,0										0.0	0,0000
270,0		190,0	197,5	205,0		300,0	310,0	310,0		777,5	443,9525
281,0		185,0	195,0			265,0	280,0	285,0		740,0	422,3920
281,0		185,0	195,0			265,0	280,0	285,0		740,0	462,9416

Тренер

Силушин П.

Суслов Н.
Самостоятельно

Качан С.

Качан С.

Петрушкин Р.
Бондарев П.

Самостоятельно
Потехин К.
Самостоятельно
Самостоятельно
Качан С.

Никулин А.
Самостоятельно
Качан С.
Качан С.

Самостоятельно
Иванов С.
Самостоятельно
Крылов В.
Самостоятельно

Андрюхович Р.
Самостоятельно
Самостоятельно
Самостоятельно

Суздал

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Никифорова Кристина	Девушки 15-19 (24.12.2002)/16	55,90
1	Кончакова Наталья	Открытая (14.08.1977)/41	54,50
1	Лебедев Михаил	Юниоры (01.02.1996)/23	86,80
2	Рунтов Сергей	Юниоры (20.05.1999)/20	83,30
1	Галактионов Дмитрий	Открытая (10.01.1983)/36	86,80
1	Маренков Юрий	Открытая (18.12.1976)/42	99,80
2	Бантуров Сергей	Открытая (28.09.1982)/36	99,50
3	Хачатрян Артур	Открытая (22.05.1992)/27	98,40
4	Крайников Антон	Открытая (11.02.1990)/29	99,40
1	Маренков Юрий	Мастера 40-44 (18.12.1976)/42	99,80
1	Брянцев Артем	Открытая (27.12.1982)/36	102,40
1	Сидоров Дмитрий	Мастера 40-44 (04.05.1977)/42	123,30

Национальный Чемпионат IPL Пауэрлифтинг в бинтах ДК ь/Владимирская область, 14-16 июня 20

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,1783	Лично	Москва	97,5	97,5	97,5	102,5
1,2019	Belkin powerlifting team	Москва	152,5	162,5	170,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6507	Лично	Химки/Московская область	190,0	200,0	205,0	
0,6661	Лично	Чусовой/Пермский край	162,5	175,0	182,5	
0,6507	Лично	Ковров/Владимирская область	170,0	180,0	185,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6091	Лично	Королев/Московская область	240,0	250,0	260,0	
0,6098	Лично	Арзамас/Нижегородская область	205,0	215,0	220,0	
0,6126	Belkin powerlifting team	Камышин/Волгоградская область	190,0	210,0	230,0	
0,6101	Belkin powerlifting team	Камышин/Волгоградская область	180,0	180,0	190,0	
0,6091	Лично	Королев/Московская область	240,0	250,0	260,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,6030	Лично	Арзамас/Нижегородская область	185,0	200,0	215,0	
--------	-------	-------------------------------	-------	-------	-------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5715	Лично	Владимир/Владимирская область	215,0	222,5	232,5	
--------	-------	-------------------------------	-------	-------	-------	--

19 года

Жим лёжа				Становая тяга				Сумма	Очки	Тренер
1	2	3	Рек	1	2	3	Рек			
45,0	47,5	50,0		90,0	95,0	100,0		245,0	288,6835	Золотаренок А. Исаков П.
72,5	77,5	77,5		170,0	177,5	177,5		405,0	486,7695	
102,5	110,0	115,0		200,0	210,0	215,0		510,0	331,8570	Беловал Е. Новиков И. Петрушкин Р.
100,0	110,0	115,0		160,0	175,0	185,0		472,5	314,7323	
105,0	105,0	110,0		175,0	185,0	195,0		480,0	312,3360	
155,0	155,0	160,0		232,5	240,0			660,0	402,0060	Танаев М. Самостоятельно Самостоятельно Самостоятельно Танаев М.
120,0	125,0	125,0		220,0	242,5	245,0		582,5	355,2085	
110,0	115,0	120,0		200,0	210,0	220,0		565,0	346,1190	
120,0	125,0	130,0		190,0	200,0	210,0		515,0	314,2015	
155,0	155,0	160,0		232,5	240,0			660,0	407,6341	
120,0	130,0	137,5		210,0	230,0	250,0		567,5	342,2025	Самостоятельно
162,5	162,5	162,5		250,0	260,0	270,0		665,0	385,3682	Эрнандес О.

Суздаг

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

1	Шишканова Светлана	Мастера 45-49 (07.08.1973)/45	59,40
---	--------------------	-------------------------------	-------

1	Мазар Татьяна	Открытая (23.01.1996)/23	67,10
2	Маслова Наталья	Открытая (11.12.1985)/33	65,90

1	Ваапов Тимур	Юниоры (29.11.1997)/21	73,90
1	Поддубный Даниил	Открытая (10.04.1994)/25	75,00

1	Маслов Александр	Открытая (14.11.1985)/33	90,00
-	Замп Николай	Открытая (02.03.1990)/29	88,40

1	Новиков Иван	Юниоры (23.05.1996)/23	99,60
1	Рожков Александр	Открытая (16.10.1991)/27	100,00
2	Клязов Сергей	Открытая (28.01.1990)/29	100,00
3	Федосеев Николай	Открытая (23.02.1991)/28	93,00
4	Шестопёрстов Руслан	Открытая (21.03.1989)/30	93,30
5	Порядин Иван	Открытая (06.06.1982)/37	98,90
6	Бабашкин Максим	Открытая (19.02.1995)/24	95,20
7	Новиков Иван	Открытая (23.05.1996)/23	99,60
8	Антипин Андрей	Открытая (20.12.1990)/28	98,00
1	Щенников Андрей	Мастера 40-44 (14.10.1974)/44	99,60

1	Марченко Владимир	Открытая (19.10.1984)/34	120,40
2	Волков Дмитрий	Открытая (24.02.1983)/36	121,50
1	Бунин Олег	Мастера 40-44 (20.05.1979)/40	124,20

1	Петрушкин Руслан	Открытая (24.08.1984)/34	151,70
---	------------------	--------------------------	--------

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Рожков Александр	Открытая	100
Марченко Владимир	Открытая	125
Поддубный Даниил	Открытая	75

Национальный Чемпионат IPL Пауэрлифтинг в бинтах Владимирская область, 14-16 июня 2017

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание		
			1	2	3

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,1236	Лично	Москва	120,0	120,0	130,0
--------	-------	--------	-------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0250	Лично	Владимир/Владимирская область	202,5	212,5	220,0
1,0385	Лично	Рязань/Рязанская область	110,0	120,0	125,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7200	Лично	Ковров/Владимирская область	202,5	212,5	217,5
0,7126	Лично	Симферополь/Республика Крым	220,0	235,0	242,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6384	Лично	Рязань/Рязанская область	240,0	252,5	260,0
0,6444	Лично	Москва	240,0	250,0	250,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6096	Лично	Пермь/Пермский край	215,0	225,0	240,0
0,6086	Bondarev team	Сасово/Рязанская область	275,0	300,0	310,0
0,6086	X-line fitness	Краснозаводск/Московская область	250,0	265,0	275,0
0,6282	Лично	Москва	240,0	252,5	262,5
0,6272	Лично	Владимир/Владимирская область	257,5	267,5	277,5
0,6113	Лично	Раменское/Московская область	250,0	250,0	270,0
0,6214	Лично	Ковров/Владимирская область	230,0	240,0	240,0
0,6096	Лично	Пермь/Пермский край	215,0	225,0	240,0
0,6136	Лично	Дубна/Московская область	230,0	245,0	255,0
0,6096	Лично	Рязань/Рязанская область	280,0	300,0	307,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5745	Лично	Нижний Новгород/Нижегородская область	320,0	340,0	340,0
0,5733	Лично	Арзамас/Нижегородская область	210,0	230,0	245,0
0,5706	Лично	Москва	260,0	280,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140+

0,5524	Лично	Ковров/Владимирская область	290,0	305,0	320,0
--------	-------	-----------------------------	-------	-------	-------

Сумма	Wilks
830,0	505,1380
860,0	494,0700
645,0	459,6270

19 года

Рек	Жим лёжа			Рек	Становая тяга			Рек	Сумма	Очки	Тренер
	1	2	3		1	2	3				
	60,0	65,0	70,0		125,0	135,0	140,0		325,0	387,0802	Лившиц О.
	112,5	120,0	122,5		185,0	195,0	202,5		545,0	558,6250	Самостоятельно
	47,5	52,5	55,0		105,0				282,5	293,3762	Самостоятельно
	102,5	107,5	112,5		182,5	192,5	200,0		522,5	376,2000	Петрушкин Р.
	150,0	157,5	160,0		230,0	240,0	250,0		645,0	459,6270	Самостоятельно
	140,0	147,5	150,0		240,0	252,5	252,5		652,5	416,5560	Самостоятельно
									0,0	0,0000	Самостоятельно
	165,0	172,5	172,5		260,0	280,0	300,0		657,5	400,8120	Насонов Д.
	175,0	185,0	195,0		285,0	300,0	325,0		830,0	505,1380	Самостоятельно
	140,0	152,5	162,5		280,0	300,0	320,0		737,5	448,8425	Самостоятельно
	157,5	165,0	170,0		270,0	280,0	0,0		702,5	441,3105	Самостоятельно
	147,5	157,5	165,0		247,5	255,0	265,0		700,0	439,0400	Самостоятельно
	160,0	170,0	175,0		260,0	280,0	290,0		700,0	427,9100	Самостоятельно
	150,0	160,0	160,0		250,0	270,0	287,5		670,0	416,3380	Петрушкин Р.
	165,0	172,5	172,5		260,0	280,0	300,0		657,5	400,8120	Насонов Д.
	140,0	147,5	152,5		230,0	250,0	255,0		652,5	400,3740	Шарапов И.
	210,0	220,0	222,5		275,0	287,5	287,5		810,0	515,5022	Самостоятельно
	160,0	170,0	180,0		325,0	340,0	340,0		860,0	494,0700	Длужневский С.
	140,0	147,5	147,5		200,0	215,0	222,5		592,5	339,6803	Самостоятельно
	170,0	180,0	190,0		290,0	302,5	302,5		740,0	422,2440	Еловиков Р.
	195,0	205,0			270,0	280,0	280,0		805,0	444,6820	Суслов Н.

IPL Суздал

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

1	Емельянов Алексей	Открытая (25.02.1983)/36	79,90
---	-------------------	--------------------------	-------

1	Извеков Андрей	Открытая (15.10.1981)/37	118,00
2	Тютяев Евгений	Открытая (25.07.1987)/31	123,00

1	Логинов Дмитрий	Открытая (12.05.1989)/30	125,10
---	-----------------	--------------------------	--------

Национальный Чемпионат . Пауэрлифтинг в однослойной экипирс ий/Владимирская область, 14-16 июня 20

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6832	Лично	Серпухов/Московская область	280,0	300,0	305,0	
--------	-------	-----------------------------	-------	-------	-------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5772	Лично	Воронеж/Воронежская область	340,0	350,0	350,0	
0,5718	Лично	Арзамас/Нижегородская область	300,0	320,0	330,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5698	Лично	Тверь/Тверская область	350,0	350,0	375,0	
--------	-------	------------------------	-------	-------	-------	--

ДВКЕ 019 года

Жим лёжа				Становая тяга				Сумма	Очки	Тренер
1	2	3	Рек	1	2	3	Рек			

185,0	190,0	195,0		260,0	267,5	272,5		762,5	520,9400	Самостоятельно
-------	-------	-------	--	-------	-------	-------	--	-------	----------	----------------

210,0	215,0	225,0		295,0	307,5	315,0		882,5	509,3790	Ольховский А.
240,0	240,0	250,0		250,0	260,0	270,0		820,0	468,8760	Самостоятельно

235,0	250,0	260,0		350,0	370,0			950,0	541,3100	Самостоятельно
-------	-------	-------	--	-------	-------	--	--	-------	----------	----------------

IPL Си Суздаль/Вл

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Голуб Анна	Открытая (23.06.1992)/26	55,90
1	Кутепова Марина	Открытая (12.01.1979)/40	66,30
1	Новиков Алексей	Открытая (25.02.1984)/35	67,10
1	Пашков Игорь	Открытая (10.06.1986)/33	80,80
1	Вострокнутов Артем	Открытая (10.09.1985)/33	88,80
2	Киселев Евгений	Открытая (23.08.1988)/30	86,20
3	Осечкин Валерий	Открытая (02.12.1988)/30	87,80
1	Косьянов Алексей	Юниоры (10.02.1998)/21	99,30
1	Косьянов Алексей	Открытая (10.02.1998)/21	99,30
2	Ильин Роман	Открытая (26.01.1995)/24	97,00
1	Самарянов Дмитрий	Открытая (17.10.1978)/40	110,00

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Пашков Игорь	Открытая	82.5
Самарянов Дмитрий	Открытая	110
Косьянов Алексей	Открытая	100

Национальный Чемпионат ловое двоеборье без экипировки ДК Владимирская область, 14-16 июня 2019 г

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа		
			1	2	3

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,1783	Лично	Москва	47,5	52,5	55,0
--------	-------	--------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0339	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	55,0	60,0	62,5
--------	-----------------	----------------------------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7747	Лично	Москва	105,0	110,0	115,0
--------	-------	--------	-------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6785	Лично	Иваново/Ивановская область	140,0	145,0	147,5
--------	-------	----------------------------	-------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6428	Лично	Ижевск/Удмуртия	127,5	135,0	135,0
0,6532	Good lift	Нижний Новгород/Нижегородская область	120,0	125,0	127,5
0,6467	Лично	Ковров/Владимирская область	115,0	120,0	125,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6103	Bondarev team	Коломна/Московская область	157,5	162,5	165,0
0,6103	Bondarev team	Коломна/Московская область	157,5	162,5	165,0
0,6163	Лично	Петрозаводск/Республика Карелия	145,0	150,0	152,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5885	Сборная ПФО	Нижний Новгород/Нижегородская область	175,0	185,0	187,5
--------	-------------	---------------------------------------	-------	-------	-------

Результат	Wilks
402,5	273,0962
445,0	261,8825
395,0	241,0685

ода

Рек	Становая тяга			Рек	Сумма	Очки	Тренер
	1	2	3				
	80,0	90,0	100,0		142,5	167,9078	Павлов А.
	115,0	125,0	130,0		185,0	191,2715	Бертрам В.
	95,0				205,0	158,8135	Павлов А.
	255,0	255,0	262,5		402,5	273,0962	Самостоятельно
	210,0	220,0	232,5		360,0	231,4080	Самостоятельно
	200,0	210,0	215,0		337,5	220,4550	Ляпин Е.
	170,0	185,0	195,0		310,0	200,4770	Петрушкин Р.
	220,0	232,5	240,0		395,0	241,0685	Бондарев П.
	220,0	232,5	240,0		395,0	241,0685	Бондарев П.
	230,0	240,0	245,0		390,0	240,3570	Руруа Т.
	260,0	272,5	272,5		445,0	261,8825	Самостоятельно

**Нац
IPL Силов
Суздаль/Владимир**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
--------------	------------	--	----------------------------	--------------

BE

1	Шишкин Александр	Мастера 40-44 (27.10.1975)/43	102,10	0,6037
---	------------------	-------------------------------	--------	--------

BE

1	Кочетов Андрей	Открытая (21.05.1990)/29	128,20	0,5670
---	----------------	--------------------------	--------	--------

Региональный Чемпионат по вольному двоеборью без экипировки Нижегородская область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Жим лёжа				Становая	
		1	2	3	Рек	1	2

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 110

Лично	Арзамас/Нижегородская область	120,0	140,0	150,0		230,0	240,0
-------	-------------------------------	-------	-------	-------	--	-------	-------

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 140

Владимир	Владимир/Владимирская область	210,0	220,0	230,0		310,0	325,0
----------	-------------------------------	-------	-------	-------	--	-------	-------



ая тяга		Сумма	Очки	Тренер
3	Рек			

250,0		400,0	248,2414	Самостоятельно
-------	--	-------	----------	----------------

335,0		565,0	320,3550	Суслов Н.
-------	--	-------	----------	-----------

На
IPL |
Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

BE

1	Альбова Ирина	Открытая (19.02.1987)/32	65,70
---	---------------	--------------------------	-------

Bl

1	Боровков Владимир	Открытая (13.11.1992)/26	74,70
---	-------------------	--------------------------	-------

Bl

1	Вострокнутов Артем	Открытая (10.09.1985)/33	88,80
---	--------------------	--------------------------	-------

BE

1	Клопов Артём	Открытая (11.10.1990)/28	98,60
---	--------------	--------------------------	-------

BE

1	Бондарев Павел	Открытая (10.06.1988)/31	109,30
---	----------------	--------------------------	--------

ациональный Чемпионат Присед без экипировки ДК мирская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0408	Лично	Воткинск/Республика Удмуртия	65,0	72,5	75,0	
--------	-------	------------------------------	------	------	------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7146	Лично	Кстово/Нижегородская область	120,0	125,0	130,0	
--------	-------	------------------------------	-------	-------	-------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6428	Лично	Ижевск/Республика Удмуртия	195,0	195,0	200,0	
--------	-------	----------------------------	-------	-------	-------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6121	Bondarev team	Новомичуринск/Рязанская область	210,0	225,0	235,0	
--------	---------------	---------------------------------	-------	-------	-------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5897	Bondarev team	Рязань/Рязанская область	250,0	270,0	282,5	
--------	---------------	--------------------------	-------	-------	-------	--

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

72,5	75,4580	Шарапов И.
------	---------	------------

125,0	89,3250	Козырев О.
-------	---------	------------

195,0	125,3460	Самостоятельно
-------	----------	----------------

235,0	143,8435	Бондарев П.
-------	----------	-------------

270,0	159,2190	Головинский Д.
-------	----------	----------------

Нац
IPL П

Суздаль/Владими

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕ

1	Чердиченко Александр	Открытая (04.02.1991)/28	88,60
---	----------------------	--------------------------	-------

Юниорский Чемпионат Присед без экипировки Волгоградская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек
СЮНИОРСКАЯ КАТЕГОРИЯ 90						
0,6436	Лично	Михайловка/Волгоградская область	255,0	262,5	267,5	



Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

267,5	172,1630	Самостоятельно
-------	----------	----------------

На
И

Суздаль/Владим

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕ

1	Шевлякова Дарья	Юниорки (02.06.1997)/22	52,00
---	-----------------	-------------------------	-------

**ациональный Чемпионат
PL Присед в бинтах ДК
ирская область, 14-16 июня 2019 года**

Wilks	Команда	Город/Область	Приседание			
			1	2	3	Рек
ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 52						
1,2466	Belkin powerlifting team	Камышин/Волгоградская область	90,0	100,0	112,5	

Результат	Очки	Тренер

100,0	124,6600	Самостоятельно
-------	----------	----------------

IPL Суздаль/Влад

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

1	Королёва Анна	Юниорки (28.07.1997)/21	36,90
---	---------------	-------------------------	-------

1	Полыгалова Ольга	Открытая (08.02.1988)/31	45,15
2	Ежова Ангелина	Открытая (27.06.1985)/33	47,30

1	Рулева Евгения	Открытая (27.02.1989)/30	51,50
2	Лабудова Елена	Открытая (11.11.1987)/31	51,80

1	Качан Ярослава	Открытая (03.03.1990)/29	54,10
2	Головизнина Анна	Открытая (25.10.1991)/27	55,40
3	Баннова Екатерина	Открытая (12.02.1986)/33	54,80
4	Пантелева Елена	Открытая (05.05.1987)/32	55,50
5	Голуб Анна	Открытая (23.06.1992)/26	55,90

E

1	Большакова Александра	Девушки 15-19 (10.05.2000)/19	65,90
---	-----------------------	-------------------------------	-------

1	Уханова Наталия	Открытая (31.05.1989)/30	84,00
---	-----------------	--------------------------	-------

1	Сучков Никита	Юноши 15-19 (10.03.2006)/13	50,90
---	---------------	-----------------------------	-------

E

1	Самохвалов Никита	Открытая (11.08.1988)/30	67,50
2	Новиков Алексей	Открытая (25.02.1984)/35	67,10

1	Капустин Александр	Юноши 15-19 (30.08.2003)/15	74,60
2	Шишлянников Даниил	Юноши 15-19 (05.04.2002)/17	69,40
1	Денисенко Никита	Юниоры (12.01.1996)/23	73,30
1	Селеверстенко Денис	Открытая (25.09.1992)/26	71,30
2	Кондрашев Кирилл	Открытая (14.01.1987)/32	74,60
-	Голиней Александр	Мастера 60-64 (01.11.1957)/61	74,50

E

1	Воробьёв Егор	Юноши 15-19 (16.02.2000)/19	78,40
1	Цветков Павел	Открытая (15.10.1988)/30	82,20
2	Жирков Федор	Открытая (19.01.1984)/35	80,00
3	Платонов Максим	Открытая (07.04.1995)/24	82,40

4	Пайзулаев Расул	Открытая (07.09.1988)/30	81,90
5	Родионов Дмитрий	Открытая (26.04.1994)/25	79,80
1	Калинин Сергей	Мастера 40-44 (19.11.1975)/43	77,60
2	Вишняков Михаил	Мастера 40-44 (18.10.1976)/42	81,20

1	Антипов Владислав	Юниоры (28.03.1996)/23	88,50
1	Гирко Владислав	Открытая (19.09.1987)/31	88,60
2	Киреев Александр	Открытая (25.07.1992)/26	86,40
-	Михайлов Денис	Открытая (29.01.1985)/34	85,90

Е

1	Косьянов Алексей	Юниоры (10.02.1998)/21	99,30
1	Макарцов Вадим	Открытая (07.08.1981)/37	96,60
2	Богачев Андрей	Открытая (29.04.1994)/25	97,90
3	Чакалов Денис	Открытая (19.06.1987)/31	97,70
4	Чачев Михаил	Открытая (23.02.1994)/25	99,90
5	Клопов Артём	Открытая (11.10.1990)/28	98,60
6	Милосердов Павел	Открытая (11.10.1993)/25	95,40
1	Почечуй Дмитрий	Мастера 40-44 (24.10.1976)/42	99,30
1	Потапов Михаил	Мастера 45-49 (16.12.1973)/45	98,50
1	Макаров Владимир	Мастера 70-74 (25.07.1946)/72	98,50

Е

1	Жаченков Александр	Открытая (30.07.1981)/37	108,00
2	Петрыкин Владимир	Открытая (25.09.1981)/37	105,20
3	Ротков Михаил	Открытая (25.01.1985)/34	103,40
4	Брыкин Максим	Открытая (16.10.1985)/33	109,30

Е

1	Макушка Владислав	Открытая (15.06.1995)/24	116,20
2	Петаев Александр	Открытая (18.07.1987)/31	110,80

Е

1	Калякин Дмитрий	Открытая (09.12.1984)/34	137,60
2	Волков Олег	Открытая (27.06.1987)/31	137,30
1	Чубаров Владимир	Мастера 55-59 (03.04.1964)/55	130,00

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Жаченков Александр	Открытая	110
Макарцов Вадим	Открытая	100
Макушка Владислав	Открытая	125

Национальный Чемпионат Жим лежа без экипировки ДК Ивановская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа		
			1	2	3

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 44

1,4936	Bondarev team	Рязань/Рязанская область	37,5	37,5	40,0
--------	---------------	--------------------------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 48

1,4936	Лев	Пермь/Пермский край	62,5	67,5	67,5
1,3387	Лично	Арзамас/Нижегородская область	45,0	45,0	45,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52

1,2560	Лично	Саров/Нижегородская область	72,5	77,5	77,5
1,2504	Лично	Рязань/Рязанская область	35,0	40,0	42,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,2088	Лично	Москва	65,0	72,5	75,0
1,1866	Лев	Пермь/Пермский край	62,5	65,0	67,5
1,1967	Команда	Владимир/Владимирская область	55,0	57,5	60,0
1,1849	Лично	Москва	60,0	60,0	60,0
1,1783	Лично	Москва	47,5	52,5	55,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0385	Лично	Владимир/Владимирская область	57,5	57,5	62,5
--------	-------	-------------------------------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,8917	Лично	Ковров/Владимирская область	70,0	75,0	77,5
--------	-------	-----------------------------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52

1,0037	Лично	Касимов/Рязанская область	55,0	60,0	62,5
--------	-------	---------------------------	------	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7710	Лично	Москва	135,0	142,5	147,5
0,7747	Лично	Москва	105,0	110,0	115,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7152	Лично	Орехово-Зуево/Московская область	85,0	92,5	92,5
0,7544	Лично	Ступино/Московская область	85,0	87,5	90,0
0,7242	Лично	Кострома/Костромская область	110,0	115,0	115,0
0,7390	Лично	Захарово/Рязанская область	120,0	125,0	127,5
0,7152	Лично	Астрахань/Астраханская область	112,5	117,5	122,5
0,7159	Лично	Судогда/Владимирская область	100,0	100,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6916	Лично	Ярославль/Ярославская область	92,5	100,0	102,5
0,6714	Лично	Дубна/Московская область	155,0	162,5	167,5
0,6827	Лично	Москва	150,0	155,0	162,5
0,6704	Лично	Красногорск/Московская область	145,0	150,0	150,0

0,6729	Лично	Владимир/Владимирская область	135,0	140,0	145,0
0,6838	Лично	Судогда/Владимирская область	122,5	122,5	122,5
0,6963	Лично	Москва	135,0	140,0	142,5
0,6764	Лично	Москва	137,5	140,0	145,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6440	Лично	Пенза/Пензенская область	135,0	140,0	145,0
0,6436	Лично	Москва	155,0	160,0	160,0
0,6523	Лично	Юрьев-Польский/Владимирская область	145,0	152,5	157,5
0,6545	Лично	Владимир/Владимирская область	180,0	180,0	180,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6103	Bondarev team	Коломна/Московская область	157,5	162,5	165,0
0,6174	Лично	Саров/Нижегородская область	195,0	205,0	215,0
0,6139	Belkin powerlifting team	Волгодонск/Ростовская область	175,0	185,0	190,0
0,6144	Лично	Суздаль/Владимирская область	167,5	175,0	182,5
0,6088	Сборная ПФО	Нижний Новгород/Нижегородская область	170,0	175,0	180,0
0,6121	Bondarev team	Новомичуринск/Рязанская область	165,0	170,0	170,0
0,6209	Лично	Москва	120,0	130,0	140,0
0,6103	Лично	Владимир/Владимирская область	162,5	170,0	175,0
0,6123	Лично	Кольчугино/Владимирская область	140,0	147,5	155,0
0,6123	Лично	Собинка/Владимирская область	100,0	105,0	107,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5919	Лично	Протвино/Московская область	210,0	217,5	225,0
0,5972	Лично	Волгоград/Волгоградская област	195,0	200,0	
0,6009	Goodlift	Нижний Новгород/Нижегородская область	180,0	190,0	200,0
0,5897	Лично	Шуя/Ивановская область	150,0	167,5	167,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5795	Любера	Луганск/Луганская область	200,0	217,5	220,0
0,5872	Лично	Владимир/Владимирская область	145,0	152,5	160,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5603	Лично	Обнинск/Калужская область	195,0	205,0	205,0
0,5605	Лично	Жуковский/Московская область	180,0	180,0	185,0
0,5656	Лично	Москва	155,0	160,0	165,0

Результат	Wilks
225,0	133,1775
215,0	132,7410
220,0	127,4900

Рек	Результат	Очки	Тренер
	37,5	56,0100	Бондарев П.
	67,5 45,0	100,8180 60,2415	Самостоятельно Новиков А.
	72,5 40,0	91,0600 50,0160	Калиниченко В. Силушин П.
	72,5 65,0 60,0 60,0 52,5	87,6380 77,1290 71,8020 71,0940 61,8608	Качан С. Головизнин Н. Почечуй Д. Зайцев Е. Павлов А.
	57,5	59,7137	Почечуй Д.
	77,5	69,1068	Уханов П.
	60,0	60,2220	Суставов Ю.
	142,5 110,0	109,8675 85,2170	Самостоятельно Павлов А.
	92,5 87,5 110,0 127,5 117,5 0.0	66,1560 66,0100 79,6620 94,2225 84,0360 0,0000	Сидоров И. Шишлянников Д. Самостоятельно Самостоятельно Самостоятельно Шмаков С.
	102,5 162,5 155,0 145,0	70,8890 109,1025 105,8185 97,2080	Денисенко Н. Цветков В. Парфенов А. Самостоятельно

	140,0	94,2060	Самостоятельно
	122,5	83,7655	Самостоятельно
	140,0	100,2115	Самостоятельно
	140,0	96,0217	Самостоятельно

	145,0	93,3800	Самостоятельно
	160,0	102,9760	Самостоятельно
	152,5	99,4758	Самостоятельно
	0.0	0,0000	Ирхин В.

	162,5	99,1738	Бондарев П.
	215,0	132,7410	Калиниченко В.
	185,0	113,5715	Белкин Ю.
	182,5	112,1280	Эрнандес О.
	180,0	109,5840	Самостоятельно
	170,0	104,0570	Бондарев П.
	130,0	80,7170	Седых А.
	170,0	105,2035	Эрнандес О.
	155,0	100,6009	Джуромский А.
	107,5	117,1636	Самостоятельно

230,0	225,0	133,1775	Самостоятельно
	195,0	116,4540	Морозов С.
	190,0	114,1710	Самостоятельно
	167,5	98,7747	Сологубовский А.

	220,0	127,4900	Самостоятельно
	160,0	93,9520	Эрнандес О.

	195,0	109,2585	Самостоятельно
	180,0	100,8900	Самостоятельно
	165,0	116,6550	Самостоятельно

На IPL Суздаль/Владим

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

BE

1	Ломова Ольга	Открытая (10.09.1992)/26	56,10
---	--------------	--------------------------	-------

BE

1	Мухина Алёна	Девушки 15-19 (08.11.2003)/15	66,10
1	Самарина Наталья	Открытая (27.06.1984)/34	67,10
2	Мазар Татьяна	Открытая (23.01.1996)/23	67,10

BE

1	Аванесян Александра	Открытая (23.05.1995)/24	72,80
-	Маринина Наталья	Мастера 40-44 (24.09.1975)/43	74,50

BE

1	Медведева Юлия	Открытая (08.07.1979)/39	87,40
---	----------------	--------------------------	-------

BE

1	Жилин Андрей	Открытая (05.04.1980)/39	67,40
2	Новиков Алексей	Открытая (25.02.1984)/35	67,10

BE

1	Елистратов Вадим	Открытая (30.06.1983)/35	73,60
2	Минасян Артур	Открытая (09.02.1988)/31	74,60

BE

1	Рогозин Иван	Юниоры (09.07.1996)/22	81,20
1	Моисеев Александр	Открытая (17.08.1989)/29	81,00
2	Соков Денис	Открытая (26.12.1985)/33	80,80
3	Суший Илья	Открытая (20.08.1984)/34	82,50
4	Можаев Сергей	Открытая (16.04.1988)/31	79,60
5	Тарасов Дмитрий	Открытая (21.08.1989)/29	81,90
1	Бахтеев Дмитрий	Мастера 50-54 (25.08.1966)/52	81,60

BE

1	Сурков Сергей	Открытая (14.10.1985)/33	90,00
2	Петриченко Максим	Открытая (31.05.1987)/32	89,20
3	Качан Сергей	Открытая (21.03.1992)/27	88,60
4	Прасолов Роман	Открытая (12.05.1991)/28	89,20
-	Кириллов Артем	Открытая (28.06.1988)/30	84,40
1	Любач Юрий	Мастера 50-54 (23.10.1968)/50	88,50
2	Ветров Владимир	Мастера 50-54 (02.09.1964)/54	87,80

BE

1	Щенников Андрей	Открытая (14.10.1974)/44	99,60
2	Терлецкий Матвей	Открытая (22.04.1992)/27	99,20

3	Чурилов Дмитрий	Открытая (11.07.1983)/35	99,10
4	Зайцев Евгений	Открытая (17.04.1991)/28	99,70
5	Кармишин Андрей	Открытая (13.03.1984)/35	96,50
6	Любимов Андрей	Открытая (04.03.1987)/32	96,10
-	Майоров Олег	Открытая (25.12.1987)/31	97,90
1	Зяблов Николай	Мастера 60-64 (05.04.1958)/61	98,30

BE

1	Лазарев Денис	Юноши 15-19 (02.09.2003)/15	105,20
1	Соловьев Алексей	Открытая (01.07.1990)/28	109,30
2	Саблин Давид	Открытая (21.12.1989)/29	108,90
3	Мусаев Ахмед	Открытая (10.10.1980)/38	104,50
4	Решетников Артем	Открытая (08.06.1989)/30	108,80
5	Пузырев Денис	Открытая (31.03.1974)/45	108,40
6	Аштаев Евгений	Открытая (24.02.1989)/30	104,60
1	Учёнов Алексей	Мастера 40-44 (10.12.1974)/44	104,40
1	Пузырев Денис	Мастера 45-49 (31.03.1974)/45	108,40

BE

1	Бахтин Станислав	Открытая (06.06.1989)/30	115,40
2	Сапунцов Артур	Открытая (09.01.1983)/36	120,00
3	Бегалко Антон	Открытая (06.11.1986)/32	121,00
4	Шлепин Олег	Открытая (08.07.1975)/43	119,80
5	Вагин Александр	Открытая (25.04.1986)/33	117,90
1	Черепнин Валентин	Мастера 40-44 (08.12.1976)/42	118,10
2	Шлепин Олег	Мастера 40-44 (08.07.1975)/43	119,80
1	Силаев Максим	Мастера 50-54 (07.06.1968)/51	124,90

BE

1	Чиликин Алексей	Открытая (21.01.1978)/41	126,60
1	Махмудов Ариф	Мастера 55-59 (31.07.1962)/56	136,40

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Соловьев Алексей	Открытая	110
Бахтин Станислав	Открытая	125
Саблин Давид	Открытая	110

Мастера

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Силаев Максим	Мастера 50-54	125
Махмудов Ариф	Мастера 55-59	140
Зяблов Николай	Мастера 60-64	100

Интернациональный Чемпионат Жим лежа без экипировки Иркутская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,1750	Лично	Владимир/Владимирская область	62,5	67,5	70,0	
--------	-------	-------------------------------	------	------	------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0362	Лично	Заволжье/Нижегородская область	55,0	57,5	60,0	
1,0250	Лично	Владимир/Владимирская область	140,0	145,0	147,5	
1,0250	Лично	Владимир/Владимирская область	112,5	120,0	122,5	

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,9689	Лично	Москва	100,0	110,0	115,0	
0,9547	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	60,0	60,0	60,0	

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,8751	Лично	Новосибирск/Новосибирская область	155,0	162,5	165,0	
--------	-------	-----------------------------------	-------	-------	-------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7719	Лично	Москва	115,0	120,0	120,0	
0,7747	Лично	Москва	105,0	110,0	115,0	

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7221	Лично	Владимир/Владимирская область	157,5	167,5	167,5	
0,7152	Лично	Кострома/Костромская область	120,0	127,5	132,5	

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6764	Лично	Ковров/Владимирская область	135,0	142,5	145,0	
0,6774	Лично	Владимир/Владимирская область	180,0	190,0	192,5	
0,6785	Лично	Кострома/Костромская область	180,0	185,0	190,0	
0,6699	Лично	Северск/Томская область	165,0	172,5	175,0	
0,6849	Лично	Москва	155,0	160,0	165,0	
0,6729	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	135,0	140,0	142,5	
0,6744	Лично	Ришон-ле-Цион/Израиль	127,5	130,0	132,5	

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6384	Сборная Иваново	Родники/Ивановская область	180,0	190,0	195,0	
0,6413	Лично	Рязань/Рязанская область	177,5	182,5	187,5	
0,6436	Лично	Москва	185,0	192,5	192,5	
0,6413	Лично	Владимир/Владимирская область	175,0	175,0	180,0	
0,6610	Лично	Владимир/Владимирская область	155,0	155,0	155,0	
0,6440	Лично	Электросталь/Московская область	135,0	140,0	142,5	
0,6467	Лично	Домодедово/Московская область	110,0	120,0	127,5	

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6096	Лично	Рязань/Рязанская область	210,0	220,0	222,5	
0,6106	Лично	Сыктывкар/Республика Коми	190,0	190,0	195,0	

0,6108	Лично	Домодедово/Московская область	185,0	190,0	192,5
0,6093	Лично	Москва	180,0	187,5	187,5
0,6177	Лично	Москва	157,5	160,0	165,0
0,6188	Лично	Иваново/Ивановская область	140,0	160,0	165,0
0,6139	Лично	Саров/Нижегородская область	205,0	205,0	
0,6129	Лично	Дубна/Московская область	132,5	142,5	150,0

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5972	Лично	Москва	80,0	85,0	90,0
0,5897	Лично	Кольчугино/Владимирская область	265,0	275,0	275,0
0,5903	Лично	Владимир/Владимирская область	225,0	232,5	237,5
0,5986	Лично	Махачкала/Республика Дагестан	210,0	215,0	220,0
0,5905	Лично	Тюмень/Тюменская область	215,0	222,5	222,5
0,5912	Лично	Серпухов/Московская область	185,0	190,0	
0,5984	Лично	Саров/Нижегородская область	185,0	192,5	192,5
0,5988	Лично	Кольчугино/Владимирская область	180,0	192,5	192,5
0,5912	Лично	Серпухов/Московская область	185,0	190,0	

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5805	Лично	Советск/Тульская область	240,0	250,0	260,0
0,5749	Лично	Ковров/Владимирская область	220,0	230,0	232,5
0,5738	Лично	Москва	200,0	220,0	
0,5751	Лично	Серпухов/Московская область	190,0	200,0	
0,5774	Лично	Москва	165,0	175,0	175,0
0,5771	Лично	Росляково/Мурманская область	202,5	212,5	220,0
0,5751	Лично	Серпухов/Московская область	190,0	200,0	
0,5699	Лично	Москва	225,0	232,5	240,0

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5684	Лично	Москва	230,0	240,0	250,0
0,5610	Лично	Собинка/Владимирская область	190,0	195,0	200,0

Результат	Wilks
265,0	156,2705
260,0	150,9300
232,5	137,2448

Результат	Wilks
232,5	154,7620
200,0	142,8306
150,0	129,6284

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

70,0	82,2500	Суслов Н.
------	---------	-----------

60,0	62,1720	Мухин А.
147,5	151,1875	Суслов Н.
122,5	125,5625	Самостоятельно

115,0	111,4235	Качан С.
0.0	0,0000	Капитонов Ю.

162,5	142,2038	Самостоятельно
-------	----------	----------------

115,0	88,7685	Самостоятельно
110,0	85,2170	Павлов А.

157,5	113,7308	Саблин Д.
127,5	91,1880	Самостоятельно

145,0	98,0780	Атанов Р.
190,0	128,7060	Колохин П.
185,0	125,5225	Самостоятельно
175,0	117,2325	Самостоятельно
160,0	109,5840	Самостоятельно
140,0	94,2060	Капитонов Ю.
127,5	102,0654	Иванюков О.

195,0	124,4880	Потехин К.
187,5	120,2438	Самостоятельно
185,0	119,0660	Самостоятельно
180,0	115,4340	Колохин П.
0.0	0,0000	Андрухович Р.
135,0	99,9810	Карасев А.
127,5	101,2538	Петров А.

222,5	135,6360	Самостоятельно
195,0	119,0670	Максимов А.

192,5	117,5790	Самостоятельно
180,0	109,6740	Никитин Д.
165,0	101,9205	Никулин А.
160,0	99,0080	Самостоятельно
0,0	0,0000	Калиниченко В.
150,0	129,6284	Разумов А.

85,0	50,7620	Лазарев Д.
265,0	156,2705	Самостоятельно
232,5	137,2448	Колохин П.
215,0	128,6990	Алибегов М.
215,0	126,9575	Колохин П.
190,0	112,3280	Грудев А.
185,0	110,7040	Самостоятельно
180,0	112,5265	Самостоятельно
190,0	119,0677	Грудев А.

260,0	150,9300	Самостоятельно
230,0	132,2270	Безруков К.
220,0	126,2360	Самостоятельно
200,0	115,0200	Самостоятельно
165,0	95,2710	Парфенов А.
220,0	128,7395	Суслов Н.
200,0	118,2406	Самостоятельно
232,5	154,7620	Колохин П.

240,0	136,4160	Колохин П.
200,0	142,8306	Самостоятельно

Н
IPL Жим л
Суздаль/Влади

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
--------------	------------	--	----------------------------

-	Рубан Валерий	Открытая (24.04.1988)/31	82,50
---	---------------	--------------------------	-------

1	Кончаков Владимир	Открытая (25.05.1973)/46	97,60
1	Кончаков Владимир	Мастера 45-49 (25.05.1973)/46	97,60

1	Большаков Сергей	Открытая (06.05.1991)/28	109,50
---	------------------	--------------------------	--------

Интернациональный Чемпионат в пауэрлифтинге в одностойной экипировке ДК Ивановская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа		
			1	2	3

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6699	Лично	Москва	210,0	210,0	210,0
--------	-------	--------	-------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6147	Belkin powerlifting team	Люберцы/Московская область	270,0	290,0	300,0
0,6147	Belkin powerlifting team	Люберцы/Московская область	270,0	290,0	300,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5893	Сборная ПФО	Нижний Новгород/Нижегородская область	200,0	210,0	227,5
--------	-------------	---------------------------------------	-------	-------	-------

--	--	--	--

Рек	Результат	Очки	Тренер
-----	-----------	------	--------

	0.0	0,0000	Самостоятельно
--	-----	--------	----------------

	290,0	178,2630	Самостоятельно
	290,0	192,1675	Самостоятельно

	210,0	123,7530	Самостоятельно
--	-------	----------	----------------

**Нац
IPL Жим лё
Суздаль/Владимир**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕС</i>
-	Силушин Павел	Открытая (17.09.1989)/29	84,40
			<i>ВЕС</i>
1	Плетнев Виталий	Открытая (20.08.1979)/39	96,00
			<i>ВЕС</i>
1	Ольховский Александр	Открытая (25.12.1978)/40	103,80
			<i>ВЕС</i>
1	Бегалко Антон	Открытая (06.11.1986)/32	121,00
2	Горбачев Дмитрий	Открытая (06.03.1970)/49	118,30
1	Горбачев Дмитрий	Мастера 45-49 (06.03.1970)/49	118,30

диональный Чемпионат эжа в однослойной экипировке ирская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6610	Лично	Рязань/Рязанская область	240,0	255,0		
--------	-------	--------------------------	-------	-------	--	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6191	Лично	Владимир/Владимирская область	220,0			
--------	-------	-------------------------------	-------	--	--	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,6000	Лично	Воронеж/Воронежская область	260,0	270,0	270,0	
--------	-------	-----------------------------	-------	-------	-------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5738	Лично	Москва	320,0	330,0		
0,5769	Лично	Раменское/Московская область	305,0	315,0	330,0	
0,5769	Лично	Раменское/Московская область	305,0	315,0	330,0	

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
------------------	-------------	---------------

0,0	0,0000	Силушин А.
------------	---------------	------------

220,0	136,2020	Самостоятельно
--------------	-----------------	----------------

260,0	156,0000	Извеков А.
--------------	-----------------	------------

330,0	189,3540	Самостоятельно
315,0	181,7235	Самостоятельно
315,0	205,7110	Самостоятельно

Н IPL Жим г Суздаль/Влади

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

B

1	Зайцева Екатерина	Открытая (12.02.1987)/32	78,10
---	-------------------	--------------------------	-------

I

-	Сахаутдинов Вадим	Юноши 15-19 (12.12.1999)/19	72,70
---	-------------------	-----------------------------	-------

E

1	Палей Андрей	Открытая (11.10.1961)/57	101,30
2	Никандров Евгений	Открытая (20.11.1990)/28	105,80

ациональный Чемпионат тежа в многослойной экипировке мирская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,9276	Палейреформа	Магнитогорск/Челябинская область	185,0	185,0	195,0	205,0
--------	--------------	----------------------------------	------------------	-------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7285	Палейреформа	Магнитогорск/Челябинская область	130,0	140,0	140,0	
--------	--------------	----------------------------------	------------------	-------	-------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,6055	Палейреформа	Магнитогорск/Челябинская область	250,0	260,0		
0,5960	Палейреформа	Магнитогорск/Челябинская область	190,0	210,0	232,5	

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

195,0	180,8820	Палей А.
-------	----------	----------

0.0	0,0000	Палей А.
-----	--------	----------

250,0	151,3750	Рогожников К.
190,0	113,2400	Палей А.

На СПР Жим лежа Суздаль/Владим

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕС

-	Колпакова Елена	Открытая (16.06.1978)/40	58,00
1	Лымарева Елена	Мастера 50-59 (20.04.1966)/53	57,80

ВЕСС

1	Везёнова Ксения	Открытая (28.04.1994)/25	66,20
---	-----------------	--------------------------	-------

ВЕС

1	Варшавский Илья	Открытая (03.11.1991)/27	74,90
1	Сидоровский Сергей	Мастера 40-49 (12.05.1971)/48	74,70

ВЕСС

1	Щербаков Петр	Открытая (09.08.1986)/32	82,10
---	---------------	--------------------------	-------

ВЕС

1	Минашкин Сергей	Открытая (04.11.1985)/33	86,70
2	Иванов Игорь	Открытая (05.08.1968)/50	88,90
3	Бирюков Сергей	Открытая (17.07.1985)/33	90,00
4	Скобкарев Роман	Открытая (25.09.1986)/32	88,70
5	Яременко Никита	Открытая (02.12.1991)/27	89,90

ВЕСС

1	Сухарев Кирилл	Открытая (21.12.1993)/25	98,40
2	Котельников Георгий	Открытая (04.06.1992)/27	96,60
3	Горбанев Виталий	Открытая (28.09.1987)/31	99,40

ВЕСС

1	Сухарев Андрей	Открытая (22.07.1974)/44	105,40
2	Петрыкин Владимир	Открытая (25.09.1981)/37	105,20
1	Сухарев Андрей	Мастера 40-49 (22.07.1974)/44	105,40

ВЕСС

1	Абрамов Дмитрий	Открытая (25.05.1987)/32	124,60
2	Емельянов Владислав	Открытая (30.05.1973)/46	119,10
1	Емельянов Владислав	Мастера 40-49 (30.05.1973)/46	119,10

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Варшавский Илья	Открытая	75
Сухарев Андрей	Открытая	110

диональный Чемпионат в софт экипировке "Стандарт" ДК ирская область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,0149	Лично	Узловая/Тульская область	87,5	90,0	90,0	
1,0177	Лично	Москва	77,5	82,5	85,0	

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,9135	Лично	Челябинск/Челябинская область	120,0	130,0	130,0	
--------	-------	-------------------------------	-------	-------	-------	--

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,6892	Лично	Москва	265,0	275,0	283,0	
0,6906	Лично	Рязань/Рязанская область	185,0	195,0	207,5	

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6467	Лично	Челябинск/Челябинская область	175,0	187,5	202,5	
--------	-------	-------------------------------	-------	-------	-------	--

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6251	Любера	Находка/Приморский край	247,5	255,0	260,0	
0,6161	Лично	Сосновый Бор/Ленинградская область	252,5			
0,6119	Лично	Волгоград/Волгоградская область	240,0	247,5	260,0	
0,6169	Лично	Ижевск/Республика Удмуртия	205,0	217,5	230,0	
0,6122	Лично	Москва	247,5	247,5	217,5	

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,5853	Любера	Люберцы/Московская область	267,5	275,0	282,5	
0,5902	Лично	й Новгород/Нижегородская область	220,0	232,5	245,0	
0,5828	Лично	Воронеж/Воронежская область	202,5	202,5		

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5699	Любера	Люберцы/Московская область	305,0	317,5	332,5	
0,5703	Лично	Волгоград/Волгоградская область	282,5	292,5	300,0	
0,5699	Любера	Люберцы/Московская область	305,0	317,5	332,5	

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5459	Лично	Челябинск/Челябинская область	300,0	320,0	330,0	
0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0	
0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0	

Результат	Gloss
283,0	195,0436
332,5	189,5084

330,0

180,1470

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

0,0 85,0	0,0000 102,4213	Самардин А. Вишняков М.
-------------	--------------------	----------------------------

120,0	109,6140	Абрамов Д.
-------	----------	------------

283,0 195,0	195,0436 147,7297	Самостоятельно Силушин П.
----------------	----------------------	------------------------------

202,5	130,9466	Абрамов Д.
-------	----------	------------

260,0 252,5 247,5 217,5 217,5	162,5260 155,5526 151,4329 134,1649 133,1644	Варшавский И. Гудков М. Морозов С. Пикляев Д. Симкин А.
---	--	---

275,0 232,5 202,5	160,9712 137,2215 118,0170	Сухарев А. Самостоятельно Остапенко И.
-------------------------	----------------------------------	--

332,5 300,0 332,5	189,5084 171,0900 197,6572	Самостоятельно Морозов С. Самостоятельно
-------------------------	----------------------------------	--

330,0 280,0 280,0	180,1470 154,5180 165,0252	Самостоятельно Шпак А. Шпак А.
-------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Нац СПР Жим лежа Суздаль/Владими

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕС

1	Колпакова Елена	Открытая (16.06.1978)/41	59,30
---	-----------------	--------------------------	-------

ВЕС

1	Проколова Елена	Открытая (07.03.1966)/53	67,50
1	Проколова Елена	Мастера 50-59 (07.03.1966)/53	67,50

ВЕС

1	Самардин Алексей	Открытая (08.09.1983)/35	74,90
2	Парфенов Александр	Открытая (20.09.1988)/30	74,90
3	Матвеев Александр	Открытая (14.03.1974)/45	75,00
-	Копытцев Денис	Открытая (31.12.1990)/28	74,60

ВЕС

1	Еремин Юрий	Открытая (23.11.1983)/35	82,50
2	Волков Алексей	Открытая (03.05.1985)/34	81,90

ВЕС

1	Илюшин Руслан	Открытая (25.02.1991)/28	89,80
2	Колчев Данил	Открытая (22.11.1990)/28	85,60

ВЕС

1	Беспаликов Валерий	Открытая (07.04.1981)/38	99,50
2	Белов Алексей	Открытая (14.07.1994)/24	94,10
3	Плетнев Виталий	Открытая (20.08.1979)/39	96,60
4	Терлецкий Матвей	Открытая (22.04.1992)/27	99,20

ВЕС

1	Василенко Дмитрий	Открытая (03.06.1975)/44	107,60
2	Рычагов Сергей	Открытая (20.05.1980)/39	108,00
3	Пузырев Денис	Открытая (31.03.1974)/45	108,40
1	Пузырев Денис	Мастера 40-49 (31.03.1974)/45	108,40

ВЕС

1	Бахтин Станислав	Открытая (06.06.1989)/30	115,40
2	Шлепин Олег	Открытая (08.07.1975)/43	119,80
3	Емельянов Владислав	Открытая (30.05.1973)/46	119,10
1	Шлепин Олег	Мастера 40-49 (08.07.1975)/43	119,80
2	Емельянов Владислав	Мастера 40-49 (30.05.1973)/46	119,10

ВЕС

1	Наконечный Сергей	Открытая (04.11.1986)/32	134,50
---	-------------------	--------------------------	--------

Абсолютный зачёт
Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Бахтин Станислав	Открытая	125
Наконечный Сергей	Открытая	140
Илюшин Руслан	Открытая	90

иональный Чемпионат а в софт экипировке "Стандарт" рская область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 60

0,9969	Лично	Узловая/Тульская область	80,0	86,0	87,5	93,0
--------	-------	--------------------------	------	------	------	------

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,9000	Лично	Москва	165,0	170,0	175,0	
0,9000	Лично	Москва	165,0	170,0	175,0	

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,6892	Лично	Домодедово/Московская область	237,5	250,0	250,0	
0,6892	Лично	Москва	207,5	217,5	220,0	
0,6885	Лично	Владимир/Владимирская область	180,0	190,0	190,0	
0,6913	Лично	Серпухов/Московская область	180,0	180,0	182,5	

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6446	Лично	Вологда/Вологодская область	230,0	252,5	272,5	
0,6477	Лично	Серпухов/Московская область	250,0	250,0	272,5	

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6126	Лично	Орехово-Зуево/Московская область	305,0	315,0	325,0	
0,6299	Лично	Ковров/Владимирская область	292,5	300,0	300,0	

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,5825	Лично	Раменское/Московская область	295,0	312,5	312,5	
0,5977	Лично	Фряново/Московская область	290,0	300,0	300,0	
0,5902	Лично	Владимир/Владимирская область	252,5	252,5		
0,5833	Лично	Сыктывкар/Республика Коми	250,0	250,0	270,0	

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5661	Любера	Люберцы/Московская область	320,0	320,0	332,5	
0,5655	Сборная Иваново	Комсомольск/Ивановская область	275,0	290,0	290,0	
0,5648	Лично	Серпухов/Московская область	255,0	265,0	270,0	
0,5648	Лично	Серпухов/Московская область	255,0	265,0	270,0	

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5558	Лично	Советск/Тульская область	370,0	380,0	390,0	
0,5512	Лично	Серпухов/Московская область	285,0	300,0	307,5	
0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0	
0,5512	Лично	Серпухов/Московская область	285,0	300,0	307,5	
0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0	

ОБАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5360	Лично	Москва	380,0	400,0	407,5	
--------	-------	--------	-------	-------	-------	--

Результат	Gloss
390,0	216,7425
400,0	214,3880
315,0	192,9690

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

87,5	87,2331	Самардин А.
------	---------	-------------

175,0	157,4913	Прокопов М.
175,0	186,4696	Прокопов М.

250,0	172,3000	Банников Д.
220,0	151,6240	Пикляев Д.
190,0	130,8245	Самостоятельно
0.0	0,0000	Самостоятельно

252,5	162,7615	Самостоятельно
250,0	161,9125	Самостоятельно

315,0	192,9690	Ушков И.
292,5	184,2457	Безруков К.

295,0	171,8522	Сербин А.
290,0	173,3330	Самостоятельно
252,5	149,0255	Самостоятельно
250,0	145,8250	Максимов А.

320,0	181,1520	Самостоятельно
275,0	155,5125	Самостоятельно
265,0	149,6852	Грудев А.
265,0	157,9179	Грудев А.

390,0	216,7425	Самостоятельно
300,0	165,3450	Самостоятельно
280,0	154,5180	Шпак А.
300,0	170,4707	Самостоятельно
280,0	165,0252	Шпак А.

400,0	214,3880	Леонов П.
-------	----------	-----------

**Нац
СПР Жим леж:
Суздаль/Владими**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
--------------	------------	--	----------------------------

ВЕС

1	Скобкарев Роман	Открытая (25.09.1986)/32	88,70
---	-----------------	--------------------------	-------

ВЕС

1	Емельянов Владислав	Открытая (30.05.1973)/46	119,10
1	Емельянов Владислав	Мастера 40-49 (30.05.1973)/46	119,10

иональный Чемпионат а в софт экипировке "Ультра" ДК ируская область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

СЮВОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6169	Лично	Ижевск/Республика Удмуртия	230,0	247,5	247,5	
--------	-------	----------------------------	-------	-------	-------	--

СЮВОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0	
0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0	

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

230,0	141,8755	Пикляев Д.
-------	----------	------------

280,0	154,5180	Шпак А.
280,0	165,0252	Шпак А.

**Национальный
СПР Жим лежа в
Суздаль/Владимирск**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
<i>ВЕСОВАЯ К</i>			
1	Емельянов Владислав	Открытая (30.05.1973)/46	119,10
1	Емельянов Владислав	Мастера 40-49 (30.05.1973)/46	119,10

альный Чемпионат в софт экипировке "Ультра" ая область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа				Результат
			1	2	3	Рек	

КАТЕГОРИЯ 125

0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0		280,0
0,5519	Лично	Москва	262,5	277,5	280,0		280,0

Очки	Тренер

154,5180	Шпак А.
165,0252	Шпак А.

На
СП
Суздаль/Владим

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

B

1	Кимаев Александр	Открытая (08.04.1991)/28	74,30
---	------------------	--------------------------	-------

BE

1	Кокорев Илья	Мастера 40-49 (19.01.1973)/46	81,20
---	--------------	-------------------------------	-------

B

1	Таран Евгений	Открытая (13.06.1986)/33	84,40
2	Скобкарев Роман	Открытая (25.09.1986)/32	88,70

BE

1	Шмаков Сергей	Мастера 50-59 (12.03.1965)/54	100,70
---	---------------	-------------------------------	--------

Интернациональный Чемпионат Р Народный жим 1 вес ДК Ижевская область, 14-16 июня 2019 год

Gloss	Команда	Город/Область	Жим многопо
			Вес

ЖЕЛТАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,6934	Лично	Лениногорск/Республика Татарстан	75,0
--------	-------	----------------------------------	------

ЖЕЛТАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6513	Лично	Ярославль/Ярославская область	82,5
--------	-------	-------------------------------	------

ЖЕЛТАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6354	Лично	Москва	85,0
0,6169	Лично	Ижевск/Республика Удмуртия	90,0

ЖЕЛТАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5796	Лично	Судогда/Владимирская область	102,5
--------	-------	------------------------------	-------

да

вторной	Тоннаж	Очки	Тренер
Повторы			

28	2100,0	1456,0350	Самостоятельно
----	--------	-----------	----------------

19	1567,5	1090,3348	Самостоятельно
----	--------	-----------	----------------

43	3655,0	2322,3870	Самостоятельно
38	3420,0	2109,6271	Пикляев Д.

21	2152,5	1502,2267	Самостоятельно
----	--------	-----------	----------------

Н
С

Суздаль/Влади

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

1	Егоров Александр	Открытая (21.03.1983)/36	64,60
2	Семенов Александр	Открытая (25.09.1977)/41	65,00

1	Суший Илья	Открытая (20.08.1984)/34	82,50
2	Геворгян Арман	Открытая (24.12.1991)/27	82,40

1	Балаков Фёдор	Открытая (15.11.1981)/37	83,40
2	Максимов Алексей	Открытая (11.12.1989)/29	89,70

ациональный Чемпионат ЭПР Народный жим 1 вес мирская область, 14-16 июня 2019 |

Gloss	Команда	Город/Область	Жим мн
			Вес

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7775	Лично	Луховицы/Московская область	65,0
0,7733	Лично	Собинка/Владимирская область	65,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6446	Лично	Северск/Томская область	82,5
0,6451	Лично	Сергиев Посад/Московская область	82,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6402	Лично	Москва	85,0
0,6130	Лично	Сыктывкар/Республика Коми	90,0

года

огоповторный	Тоннаж	Очки	Тренер
Повторы			

83	5395,0	4194,6124	Заболотников И.
57	3705,0	2865,0765	Самостоятельно

60	4950,0	3190,7699	Самостоятельно
32	2640,0	1703,0640	Акулич А.

38	3230,0	2067,6845	Самостоятельно
36	3240,0	1986,1199	Самостоятельно

На
СПР
Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

1	Сучков Никита	Юноши 13-19 (10.03.2006)/13	50,90
---	---------------	-----------------------------	-------

1	Кулешов Иван	Юноши 13-19 (20.11.2002)/16	88,30
2	Кулаков Дмитрий	Юноши 13-19 (30.09.2001)/17	88,00

**ациональный Чемпионат
Народный жим 1/2 веса ДК
мирская область, 14-16 июня 2019 г**

Gloss	Команда	Город/Область	Жим много
			Вес

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52

0,9897	Лично	Касимов/Рязанская область	27,5
--------	-------	---------------------------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6184	Сборная Иваново	Комсомольск/Ивановская область	45,0
0,6197	Сборная Иваново	Комсомольск/Ивановская область	45,0

ода

повторный	Тоннаж	Очки	Тренер
Повторы			

48	1320,0	1306,4040	Сустанов Ю.
-----------	---------------	------------------	-------------

66	2970,0	1836,7965	Рычагов С.
61	2745,0	1701,0765	Рычагов С.

Нацис
СПР №
Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Gloss
				<i>ВЕСОВАЯ</i>
1	Салов Павел	Мастера 60+ (11.08.1954)/64	80,00	0,6578
				<i>ВЕСОВАЯ</i>
1	Аристов Олег	Мастера 60+ (08.03.1955)/64	94,00	0,5980

Финальный Чемпионат народный жим 1/2 веса Ивановская область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Жим многоповторный		Тоннаж
		Вес	Повторы	

Ж КАТЕГОРИЯ 82.5

Лично	Китово/Ивановская область	40,0	107	4280,0
-------	---------------------------	------	-----	--------

Ж КАТЕГОРИЯ 100

Лично	Кохма/Ивановская область	47,5	45	2137,5
-------	--------------------------	------	----	--------

Очки	Тренер
------	--------

4082,3069	Ковалёв С.
-----------	------------

1853,4262	Ковалёв С.
-----------	------------

Н**Суздаль/Влади**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>E</i>
1	Талицына Маргарита	Мастера 50-59 (13.10.1968)/50	55,00
			<i>E</i>
1	Новикова Лилия	Мастера 50-59 (20.08.1964)/54	70,40
			<i>В</i>
1	Семенюк Валентина	Мастера 60-69 (20.05.1952)/67	80,30
1	Зайцева Таисья	Мастера 70-79 (30.08.1947)/71	77,00
			<i>E</i>
1	Пугачева Марина	Мастера 50-59 (22.02.1964)/55	86,50
1	Маева Татьяна	Мастера 60-69 (05.07.1958)/60	88,30
			<i>E</i>
1	Корнилов Евгений	Открытая (14.03.1993)/26	34,20
			<i>E</i>
1	Беляев Станислав	Открытая (20.08.1984)/34	51,90
			<i>В</i>
1	Косарев Евгений	Мастера 50-59 (29.03.1961)/58	65,30
1	Горев Николай	Мастера 60-69 (15.03.1950)/69	66,20
			<i>E</i>
1	Пачин Алексей	Мастера 40-49 (02.03.1979)/40	70,30
			<i>В</i>
1	Гвоздев Георгий	Мастера 60-69 (26.04.1959)/60	80,20
1	Груничев Вячеслав	Мастера 70-79 (22.06.1939)/79	79,50
			<i>E</i>
1	Избяков Александр	Открытая (10.12.1984)/34	88,30
1	Соколов Сергей	Мастера 60-69 (12.03.1951)/68	89,90
			<i>В</i>
1	Пурышев Иван	Открытая (03.05.1980)/39	97,80
1	Ковалёв Сергей	Мастера 50-59 (22.05.1969)/50	97,10
1	Аристов Олег	Мастера 60-69 (08.03.1955)/64	94,00

Абсолютный зачёт

Женщины

Мастера

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Маева Татьяна	Мастера 60-69	90
Зайцева Таисья	Мастера 70-79	82.5
Новикова Лилия	Мастера 50-59	75

Мужчины

Мастера

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Соколов Сергей	Мастера 60-69	90
Гвоздев Георгий	Мастера 60-69	82.5
Аристов Олег	Мастера 60-69	100

ациональный Чемпионат СПР Жим лежа СФО мирская область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ЗЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,0591	Вичуга	Комсомольск/Ивановская область	50,0	52,5	52,5	
--------	--------	--------------------------------	------	------	------	--

ЗЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,8730	Вичуга	Родники/Ивановская область	50,0	55,0	57,5	
--------	--------	----------------------------	------	------	------	--

ЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,7998	Вичуга	Вичуга/Ивановская область	30,0	32,5	35,0	
0,8217	Вичуга	Вичуга/Ивановская область	50,0	55,0	57,5	

ЗЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,7645	Вичуга	Фурманов/Ивановская область	60,0	62,5	62,5	
0,7555	Вичуга	Родники/Ивановская область	75,0	77,5	80,0	

ЗЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 48

1,3243	Вичуга	Кинешма/Ивановская область	90,0	95,0	100,0	
--------	--------	----------------------------	------	------	-------	--

ЗЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52

0,9685	Вичуга	Шуя/Ивановская область	60,0	65,0	67,5	
--------	--------	------------------------	------	------	------	--

ЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7702	Вичуга	Новописцово/Ивановская область	95,0	100,0	102,5	
0,7610	Вичуга	Фурманов/Ивановская область	70,0	75,0	80,0	

ЗЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7237	Вичуга	Вичуга/Ивановская область	70,0	75,0	77,5	
--------	--------	---------------------------	------	------	------	--

ЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6567	Вичуга	Новописцово/Ивановская область	112,5	117,5	117,5	
0,6606	Вичуга	Вичуга/Ивановская область	30,0	32,5		

ЗЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6184	Вичуга	Шуя/Ивановская область	115,0	115,0	117,5	
0,6122	Вичуга	Пучеж/Ивановская область	110,0	115,0	120,0	

ЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,5870	Вичуга	Вичуга/Ивановская область	85,0	85,0	90,0	
0,5889	Вичуга	Вичуга/Ивановская область	110,0	115,0	117,5	
0,5980	Вичуга	Кохма/Ивановская область	112,5	115,0	122,5	

Результат	Gloss
80,0	80,9842
55,0	75,9703
57,5	60,4378

Результат	Gloss
120,0	115,7887
117,5	103,3974
115,0	99,7165

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

50,0	59,8392	Ковалёв С.
------	---------	------------

57,5	60,4378	Ковалёв С.
------	---------	------------

32,5	40,1105	Ковалёв С.
55,0	75,9703	Ковалёв С.

60,0	56,1908	Ковалёв С.
80,0	80,9842	Ковалёв С.

100,0	132,4350	Ковалёв С.
-------	----------	------------

65,0	62,9493	Ковалёв С.
------	---------	------------

100,0	99,4264	Ковалёв С.
75,0	91,8847	Ковалёв С.

75,0	54,2775	Ковалёв С.
------	---------	------------

117,5	103,3974	Ковалёв С.
32,5	43,0463	Ковалёв С.

115,0	71,1217	Ковалёв С.
120,0	115,7887	Ковалёв С.

90,0	52,8255	Ковалёв С.
117,5	78,1846	Самостоятельно
115,0	99,7165	Ковалёв С.

Н IPL Ст Суздаль/Влади

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

1	Кончакова Наталья	Открытая (14.08.1977)/41	54,50
2	Федорова Татьяна	Открытая (25.04.1990)/29	54,40

1	Федорова Жанна	Мастера 55-59 (25.08.1963)/55	58,80
---	----------------	-------------------------------	-------

E

1	Альбова Ирина	Открытая (19.02.1987)/32	65,70
1	Карпова Ирина	Мастера 40-44 (22.12.1978)/40	65,20

1	Калинаичева Лидия	Открытая (09.03.1988)/31	87,70
1	Тершукова Светлана	Мастера 50-54 (08.11.1968)/50	86,80

E

1	Меньшиков Антон	Юноши 15-19 (23.11.2003)/15	60,90
1	Комиссаров Иван	Юниоры (17.05.1997)/22	64,70
1	Пикалов Алексей	Открытая (19.12.1986)/32	66,70

1	Палоян Вартан	Открытая (11.06.1989)/30	74,20
2	Якушев Александр	Открытая (26.10.1982)/36	74,80

E

1	Головизнин Никита	Открытая (24.11.1988)/30	81,40
2	Пашков Игорь	Открытая (10.06.1986)/33	80,80
3	Новиков Александр	Открытая (16.12.1989)/29	81,80

1	Киреев Александр	Открытая (25.07.1992)/26	86,40
2	Гирко Владислав	Открытая (19.09.1987)/31	88,60
3	Семенов Алексей	Открытая (06.10.1989)/29	88,40

I

1	Бантуров Сергей	Открытая (28.09.1982)/36	99,50
2	Ильин Роман	Открытая (26.01.1995)/24	97,00
1	Ефимов Сергей	Мастера 40-44 (19.08.1974)/44	98,60

I

1	Загороднюк Иван	Юниоры (02.05.1997)/22	109,30
1	Загороднюк Иван	Открытая (02.05.1997)/22	109,30
2	Гурьев Сергей	Открытая (08.07.1985)/33	106,70

1	Муравьев Сергей	Мастера 40-44 (28.12.1975)/43	115,70
---	-----------------	-------------------------------	--------

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Палоян Вартан	Открытая	75
Головизнин Никита	Открытая	82.5
Киреев Александр	Открытая	90

Национальный Чемпионат Средняя тяга без экипировки ДК Ивановская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Становая тяга		
			1	2	3

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 56

1,2019	Belkin powerlifting team	Москва	170,0	177,5	177,5
1,2036	Лично	Петрозаводск/Республика Карелия	90,0	95,0	100,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,1325	Лично	Владимир/Владимирская область	95,0	100,0	105,0
--------	-------	-------------------------------	------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0408	Лично	Воткинск/Республика Удмуртия	75,0	85,0	95,0
1,0467	Лично	Арзамас/Нижегородская область	105,0	115,0	115,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,8737	Лично	Видное/Московская область	107,5	117,5	125,0
0,8778	Лично	Петрозаводск/Республика Карелия	120,0	127,5	132,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,8415	Лев	Пермь/Пермский край	112,5	125,0	135,0
0,7983	Лично	Москва	150,0	160,0	170,0
0,7785	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	180,0	195,0	205,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7179	Лично	Тейково/Ивановская область	280,0	290,0	300,0
0,7139	Лично	Владимир/Владимирская область	210,0	217,5	220,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6754	Лев	Пермь/Пермский край	262,5	262,5	282,5
0,6785	Лично	Иваново/Ивановская область	255,0	255,0	262,5
0,6734	Лично	Арзамас/Нижегородская область	220,0	237,5	237,5

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6523	Лично	Юрьев-Польский/Владимирская область	250,0	262,5	267,5
0,6436	Лично	Москва	225,0	235,0	242,5
0,6444	Лично	Саров/Нижегородская область	215,0	230,0	

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6098	Лично	Арзамас/Нижегородская область	220,0	242,5	245,0
0,6163	Лично	Петрозаводск/Республика Карелия	230,0	240,0	245,0
0,6121	Лично	Владимир/Владимирская область	250,0	260,0	270,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5897	Лично	Москва	250,0	265,0	270,0
0,5897	Лично	Москва	250,0	265,0	270,0
0,5943	Лично	Москва	200,0	210,0	230,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5801	Лично	Полоцк/Беларусь	280,0	290,0	300,5
--------	-------	-----------------	--------------	--------------	--------------

Результат	Wilks
300,0	215,3700
262,5	177,2925
267,5	174,4903

--	--	--	--

га	Результат	Очки	Тренер
Рек			

	170,0 95,0	204,3230 114,3420	Исаков П. Руруа Т.
--	---------------	----------------------	-----------------------

	105,0	148,6406	Эрнандес О.
--	-------	----------	-------------

	85,0 105,0	88,4680 109,9035	Шарапов И. Новиков А.
--	---------------	---------------------	--------------------------

	125,0 132,5	109,2125 133,7548	Пантелева Е. Самостоятельно
--	----------------	----------------------	--------------------------------

	125,0 160,0 195,0	105,1875 127,7280 151,8075	Головизнин Н. Парфенов А. Самостоятельно
--	-------------------------	----------------------------------	--

305,0	300,0 217,5	215,3700 155,2733	Самостоятельно Степанов М.
-------	----------------	----------------------	-------------------------------

	262,5 255,0 220,0	177,2925 173,0175 148,1480	Самостоятельно Самостоятельно Самостоятельно
--	-------------------------	----------------------------------	--

	267,5 235,0 230,0	174,4903 151,2460 148,2120	Самостоятельно Самостоятельно Майоров О.
--	-------------------------	----------------------------------	--

	242,5 240,0 270,0	147,8765 147,9120 172,5387	Самостоятельно Руруа Т. Эрнандес О.
--	-------------------------	----------------------------------	---

	265,0 265,0 210,0	156,2705 156,2705 124,8030	Самостоятельно Самостоятельно Зайцев Е.
--	-------------------------	----------------------------------	---

	300,5	179,2010	Муравьев Е.
--	--------------	-----------------	-------------

На IPL Ст Суздаль/Влади

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕС

1	Филимонова Екатерина	Открытая (19.05.1984)/35	65,20
---	----------------------	--------------------------	-------

ВЕС

1	Ситов Сергей	Открытая (05.09.1994)/24	82,30
2	Калинов Антон	Открытая (22.09.1991)/27	82,50

ВЕ

1	Качан Сергей	Открытая (21.03.1992)/27	88,60
2	Сурков Сергей	Открытая (14.10.1985)/33	90,00
3	Маслов Александр	Открытая (14.11.1985)/33	90,00

ВЕС

1	Рожков Александр	Открытая (16.10.1991)/27	100,00
2	Паринов Игорь	Открытая (27.06.1983)/35	97,40
3	Брусов Владимир	Открытая (17.12.1983)/35	98,00

ВЕС

1	Салахетдинов Эльдар	Юниоры (22.08.1998)/20	109,80
---	---------------------	------------------------	--------

ВЕС

1	Муравьёв Сергей	Открытая (28.12.1975)/43	115,70
2	Громов Дмитрий	Открытая (16.03.1991)/28	124,80
3	Капралов Виктор	Открытая (30.09.1981)/37	113,20
-	Семенов Андрей	Открытая (16.07.1984)/34	124,60
1	Муравьёв Сергей	Мастера 40-44 (28.12.1975)/43	115,70

ВЕС

1	Луговой Александр	Открытая (28.10.1995)/23	136,00
2	Одегов Сергей	Открытая (02.10.1976)/42	130,60

Абсолютный зачёт

Мужчины

Открытая

ФИО	Возрастная группа	Весовая категория
Качан Сергей	Открытая	90
Луговой Александр	Открытая	140
Рожков Александр	Открытая	100

ациональный Чемпионат ановая тяга без экипировки мирская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Становая тяга			
			1	2	3	Рек

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

1,0467	Лично	Кольчугино/Владимирская область	130,0	137,5	145,0	
--------	-------	---------------------------------	-------	-------	-------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5

0,6709	Лично	Владимир/Владимирская область	250,0	270,0	287,5	
0,6699	Belkin powerlifting team	Москва	190,0	202,5	210,0	

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6436	Лично	Москва	305,0	315,0	320,0	
0,6384	Сборная Иваново	Родники/Ивановская область	290,0	290,0	302,5	
0,6384	Лично	Рязань/Рязанская область	240,0	252,5	252,5	

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6086	Bondarev team	Сасово/Рязанская область	285,0	300,0	325,0	
0,6152	Лично	Одинцово/Московская область	260,0	272,5	280,0	
0,6136	Лично	Владимир/Владимирская область	270,0	270,0	282,5	

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5888	Лично	Дзержинский/Московская область	300,0	300,0	310,0	
--------	-------	--------------------------------	-------	-------	-------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125

0,5801	лично	Полоцк/Беларусь	280,0	290,0	300,5	
0,5700	Лично	Владимир/Владимирская область	270,0	290,0	300,0	
0,5836	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	270,0	280,0	280,0	
0,5702	Лично	Суздаль/Владимирская область	330,0	330,0		
0,5801	лично	Полоцк/Беларусь	280,0	290,0	300,5	

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 140

0,5613	Belkin powerlifting team	Тольятти/Самарская область	355,0	375,0	375,0	
0,5651	Лично	Пермь/Пермский край	320,0	335,0	350,0	

Результат	Wilks
315,0	202,7340
355,0	199,2615
325,0	197,7950

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

137,5	143,9213	Соловьев А.
-------	----------	-------------

250,0	167,7250	Семенов А.
202,5	135,6548	Белкин Ю.

315,0	202,7340	Самостоятельно
302,5	193,1160	Потехин К.
252,5	161,1960	Самостоятельно

325,0	197,7950	Самостоятельно
272,5	167,6420	Саблин Д.
270,0	165,6720	Суслов Н.

300,0	176,6400	Самостоятельно
-------	----------	----------------

300,5	174,3200	Муравьев Е.
290,0	165,3000	Семенов А.
270,0	157,5720	Фотин А.
0,0	0,0000	Самостоятельно
300,5	179,2010	Муравьев Е.

355,0	199,2615	Белкин Ю.
350,0	197,7850	Самостоятельно

**Националь
IPL Становая тяга в од
Суздаль/Владимирская с**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
-------	-----	--	--------------------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ

1	Гришина Вероника	Открытая (19.04.1995)/24	60,90	1,1021
---	------------------	--------------------------	-------	--------

**ный Чемпионат
днослойной экипировке ДК
область, 14-16 июня 2019 года**

Команда	Город/Область	Становая тяга				Результат	Очки
		1	2	3	Рек		
<i>ЮРИЯ 67.5</i>							
Лично	Москва	80,0	90,0	100,0		90,0	99,1890

Тренер

Парфенов А.

**Национал
IPL Становая тяга
Суздаль/Владимирская**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
<i>ВЕСОВАЯ</i>				
1	Носов Александр	Открытая (31.01.1985)/34	98,20	0,6131

нальный Чемпионат а в многослойной экипировке кая область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Становая тяга				Результат
		1	2	3	Рек	
<i>I КАТЕГОРИЯ 100</i>						
Лично	Электросталь/Московская область	280,0	295,0	305,0		305,0

Очки	Тренер

186,9955	Карасев А.
-----------------	------------

На

Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Теплова Дина	Открытая (03.12.1974)/44	59,30
1	Никитченко Сергей	Мастера 40-49 (10.09.1978)/40	67,30
-	Темиров Хуршед	Открытая (19.12.1978)/40	88,20
1	Гришин Евгений	Мастера 50-59 (09.04.1966)/53	88,90

ациональный Чемпионат СПР Пауэрспорт ДК мирская область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим стоя				Подъем	
			1	2	3	Рек	1	2

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

0,9969	Лично	Ясногорск/Тульская область	37,5	40,0	40,0		30,0	32,5
--------	-------	----------------------------	------	------	------	--	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7503	Лично	Москва	65,0	70,0	72,5		60,0	62,5
--------	-------	--------	------	------	------	--	------	------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6188	Лично	Москва	70,0	70,0	70,0			
0,6161	Лично	Москва	60,0	60,0	60,0		47,5	52,5



на бицепс		Сумма	Очки	Тренер
3	Рек			

32,5		70,0	69,7865	Гредягин А.
-------------	--	------	---------	-------------

65,0		135,0	101,2972	Самостоятельно
-------------	--	-------	----------	----------------

52,5		0.0 107,5	0,0000 78,4108	Гредягин А. Самостоятельно
-------------	--	--------------	-------------------	-------------------------------

Нацис

(

Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Gloss
				<i>ВЕСОВА</i>
1	Махнутин Сергей	Открытая (24.11.1981)/37	89,60	0,6133

Юниорский Чемпионат СР Пауэрспорт Пермская область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Жим стоя				Подъем на бицепс			
		1	2	3	Рек	1	2	3	Рек
ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 90									
Лично	Пермь/Пермский край	75,0	80,0	85,0		55,0	62,5	67,5	

--	--	--

Сумма	Очки	Тренер
-------	------	--------

147,5	90,4691	Головизнин Н.
-------	---------	---------------

Национальный
СПР Ж
Суздаль/Владимирская

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
<i>ВЕСОВАЯ К</i>			
1	Никитченко Сергей	Мастера 40-49 (10.09.1978)/40	67,30
<i>ВЕСОВАЯ К</i>			
1	Гришин Евгений	Мастера 50-59 (09.04.1966)/53	88,90

нальный Чемпионат жим штанги стоя ДК кая область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Жим стоя				Результат	Очки
			1	2	3	Рек		

КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7503	Лично	Москва	65,0	70,0	72,5		72,5	54,4004
--------	-------	--------	------	------	------	--	------	---------

КАТЕГОРИЯ 90

0,6161	Лично	Москва	60,0	60,0	60,0		60,0	43,7642
--------	-------	--------	------	------	------	--	------	---------



Самостоятельно

Самостоятельно

Наименование СПР Строгий Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕС</i>
1	Лымарева Елена	Мастера 50-59 (20.04.1966)/53	57,80
			<i>ВЕС</i>
-	Теплова Дина	Открытая (03.12.1974)/44	61,10
			<i>ВЕС</i>
1	Никитченко Сергей	Мастера 40-49 (10.09.1978)/40	67,30
			<i>ВЕС</i>
1	Селеверстенко Денис	Открытая (25.09.1992)/26	71,30
			<i>ВЕС</i>
1	Темиров Хуршед	Открытая (19.12.1978)/40	88,20
1	Иванов Игорь	Мастера 50-59 (05.08.1968)/50	88,90
2	Гришин Евгений	Мастера 50-59 (09.04.1966)/53	88,90

диональный Чемпионат ий подъем штанги на бицепс ДК ирская область, 14-16 июня 2019 года

Gloss	Команда	Город/Область	Подъем на бицепс			
			1	2	3	Рек

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,0177	Лично	Москва	30,0	32,5	35,0	
--------	-------	--------	------	------	------	--

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,9733	Лично	Ясногорск/Тульская область	32,5	32,5	32,5	
--------	-------	----------------------------	------	------	------	--

ОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5

0,7503	Лично	Москва	60,0	62,5	65,0	
--------	-------	--------	------	------	------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 75

0,7157	Лично	Захарово/Рязанская область	55,0	57,5	62,5	
--------	-------	----------------------------	------	------	------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6188	Лично	Москва	47,5	50,0	52,5	
0,6161	Лично	Сосновый Бор/Ленинградская область	57,5	60,0	62,5	
0,6161	Лично	Москва	47,5	52,5	52,5	

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

32,5	39,1611	Вишняков М.
------	---------	-------------

0.0	0,0000	Гредягин А.
-----	--------	-------------

62,5	46,8969	Самостоятельно
------	---------	----------------

62,5	44,7281	Самостоятельно
------	---------	----------------

47,5	29,3954	Гредягин А.
60,0	41,7682	Гудков М.
47,5	34,6467	Самостоятельно

**Нацио
СПР Строгий
Суздаль/Владимирс**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Gloss
-------	-----	--	--------------------	-------

ВЕСОВАЯ /

1	Тарасов Дмитрий	Открытая (21.08.1989)/29	81,80	0,6482
---	-----------------	--------------------------	-------	--------

ВЕСОВАЯ

1	Руруа Тариел	Открытая (14.04.1979)/40	89,70	0,6130
-	Цветков Иван	Открытая (04.12.1980)/38	84,30	0,6359

Ональный Чемпионат й подъем штанги на бицепс жкая область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Подъем на бицепс				Результат
		1	2	3	Рек	

КАТЕГОРИЯ 82.5

Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	65,0	70,0	70,0		70,0
-----------------	----------------------------	------	------	------	--	------

КАТЕГОРИЯ 90

Лично	Петрозаводск/Республика Карелия	60,0	60,0	62,5		60,0
Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	57,5	57,5	57,5		0.0

Очки	Тренер

45,3740	Капитонов Ю.
----------------	--------------

36,7800 0,0000	Самостоятельно Смирнов А.
---------------------------------	------------------------------

Суздаль/В

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Гаврилов Александр	Открытая (06.03.1987)/32	86,50
1	Хорхордин Игорь	Мастера 50-54 (15.06.1967)/52	90,00

Национальный Чемпионат ФЖД Любители с ДК двоеборье Владимирская область, 14-16 июня 2019

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область	Жим на максимум		
			1	2	3
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90</i>					
0,6519	Лично	Ярославль/Ярославская область	140,0	147,5	155,0
0,6384	Лично	Москва	155,0	155,0	160,0

года

Мум	Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
Рек	Вес	Повторы			

	90,0	27	182,0	6873,9595	Фомин А.
	90,0	24	179,0	6533,3858	Самостоятельно

Суздаль/Е

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-	Галич Инга	Открытая (18.01.1970)/49	67,10
-	Галич Инга	Мастера 45-49 (18.01.1970)/49	67,10
1	Журавлёв Кирилл	Открытая (06.02.1990)/29	79,30
1	Фомин Андрей	Открытая (02.04.1982)/37	90,00
1	Евдокимов Фёдор	Открытая (04.03.1986)/33	99,10
1	Плотников Алексей	Открытая (16.06.1975)/44	109,40
1	Покровский Антон	Мастера 45-49 (01.07.1971)/47	108,30

Национальный Чемпионат ФЖД Любители двоеборье Владимирская область, 14-16 июня 2019

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область	Жим на максим		
			1	2	3

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 70

1,0250	Лично	Санкт-Петербург	105,0	105,0	105,0
1,0250	Лично	Санкт-Петербург	105,0	105,0	105,0

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 80

0,6865	Лично	Иваново/Ивановская область	150,0	150,0	155,0
--------	-------	----------------------------	------------------	-------	-------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6384	Лично	Ярославль/Ярославская область	145,0	155,0	160,0
--------	-------	-------------------------------	-------	-------	------------------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6108	Лично	Ярославль/Ярославская область	170,0	177,5	177,5
--------	-------	-------------------------------	-------	------------------	------------------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5895	Лично	Сергиев Посад/Московская область	200,0	210,0	215,0
0,5914	Лично	Ярославль/Ярославская область	190,0	200,0	205,0

года

Имя	Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
Рек	Вес	Повторы			

			0.0	0,0000	Самостоятельно
			0.0	0,0000	Самостоятельно

	80,0	29,0	184,0	7072,3231	Самостоятельно
--	------	------	-------	-----------	----------------

	90,0	28,0	183,0	6797,6834	Самостоятельно
--	------	------	-------	-----------	----------------

	100,0	27,0	197,0	7170,7923	Самостоятельно
--	-------	------	-------	-----------	----------------

	110,0	27,0	242,0	8525,6439	Самостоятельно
	110,0	27,0	227,0	8109,5729	Самостоятельно

ФЖД
Суздаль

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
--------------	------------	--	----------------------------

1	Иванов Игорь	Открытая (05.08.1968)/50	88,90
1	Иванов Игорь	Мастера 50-54 (05.08.1968)/50	88,90

1	Колыданов Михаил	Мастера 40-44 (30.04.1979)/40	97,10
---	------------------	-------------------------------	-------

1	Куротченко Игорь	Мастера 55-59 (20.03.1962)/57	108,90
---	------------------	-------------------------------	--------

Национальный Чемпионат
1 Софт экипировка однослойная двоеборь
аль/Владимирская область, 14-16 июня 2

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область
----------------	---------	---------------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6424	Лично	Сосновый Бор/Ленинградская область
0,6424	Лично	Сосновый Бор/Ленинградская область

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6161	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область
--------	-----------------	----------------------------

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5903	Любера	Москва/Московская область
--------	--------	---------------------------

Соревнование с ДК 2019 года

Жим на максимум			Рек	Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
1	2	3		Вес	Повторы			

205,0	212,5	221,0		90,0	62	274,5	10947,7812	Гудков М.
205,0	212,5	221,0		90,0	62	274,5	10947,7812	Гудков М.

190,0	200,0	210,0		100,0	40	240,0	9118,2802	Самостоятельно
-------	-------	-------	--	-------	----	-------	-----------	----------------

212,5	212,5	240,0		110,0	43	255,5	9762,0866	Самостоятельно
-------	-------	-------	--	-------	----	-------	-----------	----------------

ФЖД С Суздаль/

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Волков Дмитрий	Мастера 40-44 (07.10.1975)/43	89,10
1	Смирнов Андрей	Открытая (24.05.1983)/36	99,90
-	Акулич Александр	Открытая (17.11.1981)/37	94,20
-	Капитонов Юрий	Мастера 60-64 (15.11.1957)/61	104,50
1	Махмудов Ариф	Открытая (31.07.1962)/56	136,40

Национальный Чемпионат

Софт экипировка однослойная двоеборь

Владимирская область, 14-16 июня 2019

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область	Жим на максим		
			1	2	3
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90</i>					
0,6417	Любера	Раменское/Московская область	230,0	245,0	245,0
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>					
0,6088	Лично	Шахунья/Нижегородская область	250,0	265,0	272,5
0,6244	Лично	Сергиев Посад/Московская область	280,0	280,0	280,0
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110</i>					
0,5986	Лично	Иваново/Ивановская область	190,0	190,0	190,0
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 130+</i>					
0,5610	Лично	Собинка/Владимирская область	290,0	310,0	310,0

е
года

Имя	Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
Рек	Вес	Повторы			

	90,0	65	295,0	11696,5873	Залуцкий Р.
--	------	----	-------	------------	-------------

	100,0	65	337,5 0.0	13043,5399 0,0000	Самостоятельно Самостоятельно
--	-------	----	--------------	----------------------	----------------------------------

			0.0	0,0000	Самостоятельно
--	--	--	-----	--------	----------------

	140,0	48	338,0	13412,3877	Самостоятельно
--	-------	----	-------	------------	----------------

**ФЖД Соф
Суздаль/Е**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Иванов Игорь	Открытая (05.08.1968)/50	88,90
1	Иванов Игорь	Мастера 50-54 (05.08.1968)/50	88,90

Национальный Чемпионат

от экипировка многослойная двоеборье

Владимирская область, 14-16 июня 2019

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область	Жим на м	
			1	2
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90</i>				
0,6424	Лично	Сосновый Бор/Ленинградская область	235,0	252,5
0,6424	Лично	Сосновый Бор/Ленинградская область	235,0	252,5

э с ДК
9) года

Максимум		Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
3	Рек	Вес	Повторы			
		135,0	35	287,5	11600,9415	Гудков М.
		135,0	35	287,5	11600,9415	Гудков М.

**ФЖД СС
Суздаль/Е**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Муратов Сергей	Открытая (09.08.1982)/36	103,30

**Национальный Чемпионат
софт экипировка многослойная двоебор
Владимирская область, 14-16 июня 2019**

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область	Жим на максимум			
			1	2	3	Рек
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110</i>						
0,6011	Лично	Рязань/Рязанская область	220,0	230,0	245,0	

ье года

Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
Вес	Повторы			
165,0	10	240,0	8152,4191	Самостоятельно

Ф
Суздаль/Е

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
--------------	------------	--	----------------------------

1	Климахин Антон	Мастера 40-44 (18.09.1978)/40	88,20
---	----------------	-------------------------------	-------

1	Гредягин Александр	Открытая (17.11.1974)/44	98,50
---	--------------------	--------------------------	-------

**Национальный Чемпионат
ОЖД Армейский жим двоеборье с ДК
Владимирская область, 14-16 июня 2019 г.**

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область	Жим на максимум			
			1	2	3	Рек

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,6451	Лично	Тверь/Тверская область	70,0	70,0	80,0	
--------	-------	------------------------	------	------	------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100

0,6123	Лично	Богородицк/Тульская область	85,0	87,5	87,5	
--------	-------	-----------------------------	------	------	------	--

года

Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
Вес	Повторы			

45,0	27	97,0	3159,2160	Самостоятельно
------	----	------	-----------	----------------

50,0	16	101,0	3190,0829	Самостоятельно
------	----	-------	-----------	----------------

**Национал
ФЖД Любители
Суздаль/Владимирская**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
<i>ВЕСОВАЯ К</i>				
1	Стасюк Игорь	Открытая (09.01.1983)/36	106,20	0,5952

**льный Чемпионат
л с ДК жим на максимум
я область, 14-16 июня 2019 года**

Команда	Город/Область	Жим лёжа				Результат
		1	2	3	Рек	

КАТЕГОРИЯ 110

Лично	Иваново/Ивановская область	200,0	205,0	207,5		207,5
-------	----------------------------	-------	-------	-------	--	-------

Очки	Тренер

123,5040	Самостоятельно
----------	----------------

На
ФЖД I
Суздаль/Владим

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

B

1	Алешин Константин	Юноши 14-17 (18.04.2006)/13	43,10
---	-------------------	-----------------------------	-------

B

1	Журавлёв Кирилл	Открытая (06.02.1990)/29	79,30
---	-----------------	--------------------------	-------

ациональный Чемпионат Любители жим на максимум ириская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60

1,2148	Лично	Собинка/Владимирская область	25,0	27,5	30,0	
--------	-------	------------------------------	------	------	------	--

ЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 80

0,6865	Лично	Иваново/Ивановская область	150,0	150,0	155,0	
--------	-------	----------------------------	-------	-------	-------	--



Результат	Очки	Тренер
------------------	-------------	---------------

30,0	36,4440	Алешин Р.
-------------	----------------	-----------

155,0	106,4075	Самостоятельно
--------------	-----------------	----------------

ФЖД Софт экипа Суздаль/Влад

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Шляпников Владимир	Открытая (24.07.1981)/37	97,70
2	Горбанев Виталий	Открытая (28.09.1987)/31	99,40
1	Колыданов Михаил	Мастера 40-44 (30.04.1979)/40	97,10

Национальный Чемпионат

Подъемки однослойная жим на максимум

Ивановская область, 14-16 июня 2019 год

Wilks	Команда	Город/Область	1
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>			
0,6144	Лично	Родники/Ивановская область	210,0
0,6101	Лично	Воронеж/Воронежская область	170,0
0,6161	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	190,0

с ДК
ја

Жим лёжа			Результат	Очки	Тренер
2	3	Рек			

220,0	230,0		230,0	141,3120	Самостоятельно
187,5			170,0	103,7170	Остапенко И.
200,0	210,0		200,0	123,2200	Самостоятельно

На
ФЖД Софт экипаж
Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕ</i>
1	Алешин Роман	Открытая (18.06.1982)/36	105,60
			<i>ВЕ</i>
1	Воробьев Александр	Открытая (11.02.1972)/47	114,50
2	Аверкин Сергей	Открытая (04.08.1976)/42	111,10
			<i>ВЕ</i>
1	Фотин Александр	Открытая (09.03.1991)/28	120,70

ациональный Чемпионат

ировка однослойная жим на максимум

ирская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,5964	Лично	Собинка/Владимирская область	190,0	205,0	205,0	
--------	-------	------------------------------	-------	-------	-------	--

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 120

0,5817	Сборная Иваново	Тейково/Ивановская область	240,0	245,0	245,0	
0,5867	Сборная Иваново	Тейково/Ивановская область	230,0	250,0	250,0	

СОВАЯ КАТЕГОРИЯ 130

0,5742	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	300,0	315,0	325,0	
--------	-----------------	----------------------------	-------	-------	-------	--

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
------------------	-------------	---------------

190,0	113,3160	Самостоятельно
--------------	-----------------	----------------

240,0	139,6080	Самостоятельно
230,0	134,9410	Кургов В.

325,0	186,6150	Самостоятельно
--------------	-----------------	----------------

**Национ
ФЖД Армей
Суздаль/Владимирск**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
<i>ВЕСОВАЯ КА</i>				
1	Кочнев Денис	Открытая (21.12.1980)/38	109,60	0,5892

альный Чемпионат йский жим на максимум ая область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Жим стоя				Рек	Результат
		1	2	3	Рек		
<i>КАТЕГОРИЯ 110</i>							
Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	100,0	110,0	120,0		120,0	

Очки	Тренер

70,7040	Самостоятельно
----------------	----------------

На
ФЖД
Суздаль/Владимир

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

E

1	Медведева Юлия	Открытая (08.07.1979)/39	87,40
---	----------------	--------------------------	-------

E

-	Смирнов Андрей	Открытая (08.02.1983)/36	80,00
---	----------------	--------------------------	-------

B

1	Смирнов Василий	Открытая (27.08.1979)/39	102,80
1	Капитонов Юрий	Мастера 60-64 (15.11.1957)/61	104,50

ациональный Чемпионат Военный жим на максимум мирская область, 14-16 июня 2019 года

Wilks	Команда	Город/Область	Жим лёжа			
			1	2	3	Рек

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90

0,8751	Лично	Новосибирск/Новосибирская область	145,0	150,0	152,5	
--------	-------	-----------------------------------	-------	-------	-------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 80

0,6827	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	115,0	120,0	120,0	
--------	-----------------	----------------------------	-------	-------	-------	--

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110

0,6021	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	135,0	137,5	140,0	
0,5986	Лично	Иваново/Ивановская область	125,0	130,0	135,0	

--	--	--

Результат	Очки	Тренер
-----------	------	--------

152,5	133,4528	Самостоятельно
-------	----------	----------------

0.0	0,0000	Фотин А.
-----	--------	----------

137,5	82,7888	Капитонов Ю.
135,0	113,9435	Самостоятельно

На
ФЖД Лю
Суздаль/Владим

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
1	Журавлёв Кирилл	Открытая (06.02.1990)/29	79,30

ВЕС

**диональный Чемпионат
бители многоповторный жим
ирская область, 14-16 июня 2019 года**

Wilks	Команда	Город/Область	Жим многоповторный	
			Вес	Повторы
<i>ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 80</i>				
0,6865	Лично	Иваново/Ивановская область	80,0	29



Тоннаж	Очки	Тренер
--------	------	--------

2320,0	1592,6800	Самостоятельно
--------	-----------	----------------

**Нац
ФЖД Любители
Суздаль/Владими**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
1	Ракова Ольга	Мастера 40-44 (28.01.1977)/42	53,60	1,2176

ВЛ

**Региональный Чемпионат
с ДК многоповторный жим 1/2 веса
Ивановская область, 14-16 июня 2019 года**

Команда	Город/Область	Жим многоповторный
		Вес
<i>ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 60</i>		
Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	30,0

а

повторный	Тоннаж	Очки	Тренер
Повторы			
28	840,0	1037,1030	Капитонов Ю.

Суздаль

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-	Ракова Ольга	Мастера 40-44 (28.01.1977)/42	53,60

**Национальный Чемпионат
ФЖД Любители с ДК двоеборье 1/2 веса
г. Владимирская область, 14-16 июня 2019**

Wilks/Залуцкий	Команда	Город/Область	Жим
			1
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60</i>			
1,2176	Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	52,5

9 года

на максимум			Жим многоповторный		Сумма	Очки	Тренер
2	3	Рек	Вес	Повторы			
52,5	52,5				0.0	0,0000	Капитонов Ю.

**Национал
ФЖД Софт экипировка
Суздаль/Владимирск**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
<i>ВЕСОВАЯ КА</i>				
1	Муратов Сергей	Открытая (09.08.1982)/36	103,30	0,6011

**Финальный Чемпионат
многослойная жим многоповторный
Рязанская область, 14-16 июня 2019 года**

Команда	Город/Область	Жим многоповторный		Тоннаж
		Вес	Повторы	
<i>КАТЕГОРИЯ 110</i>				
Лично	Рязань/Рязанская область	165,0	10	1650,0

Очки	Тренер

991,8150	Самостоятельно
-----------------	----------------

**Национальный
ФЖД Армейский
Суздаль/Владимирский**

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес	Wilks
				<i>ВЕСОВАЯ К</i>
1	Гредягин Александр	Открытая (17.11.1974)/44	98,50	0,6123

**альный Чемпионат
ский жим многоповторный
ая область, 14-16 июня 2019 года**

Команда	Город/Область	Жим многоповторный		Тоннаж
		Вес	Повторы	
<i>КАТЕГОРИЯ 100</i>				
Лично	Богородицк/Тульская область	50,0	16	800,0

Очки	Тренер

489,8400	Самостоятельно
-----------------	----------------

Суздаль/Владим

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕС</i>
1	Сопова Олеся	Открытая (02.11.1981)/37	51,10
			<i>ВЕС</i>
1	Шишканова Светлана	Мастера 40-49 (07.08.1973)/45	59,50
			<i>ВЕС</i>
1	Грушина Юлия	Открытая (14.04.1989)/30	84,40
			<i>ВЕС</i>
1	Ильин Максим	Юниоры (17.09.1999)/19	77,30
			<i>ВЕС</i>
1	Анисимов Роман	Открытая (21.05.1978)/41	86,20
			<i>ВЕС</i>
1	Лившиц Олег	Открытая (03.10.1973)/45	121,20

Национальный Кубок САР Apollo`s Axle Иркутская область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Тяга			
		1	2	3	Рек

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 52

Лично	Иваново/Ивановская область	75,0	80,0	80,0	
-------	----------------------------	------	------	------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 60

Лично	Москва	70,0	75,0	80,0	
-------	--------	------	------	------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 75+

Лично	Иваново/Ивановская область	60,0	65,0	70,0	
-------	----------------------------	------	------	------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 80

Лично	Навашино/Нижегородская область	150,0	170,0	182,5	
-------	--------------------------------	-------	-------	-------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 90

Лично	Тейково/Ивановская область	155,0	160,0	165,0	
-------	----------------------------	-------	-------	-------	--

ЖЕНСКАЯ КАТЕГОРИЯ 125

Лично	Лосино-Петровский/Московская область	155,0	165,0	165,0	
-------	--------------------------------------	-------	-------	-------	--

--

Результат	Тренер
------------------	---------------

75,0	Стасюк И.
-------------	-----------

80,0	Лившиц О.
-------------	-----------

70,0	Киселев Р.
-------------	------------

182,5	Панфилов А.
--------------	-------------

160,0	Самостоятельно
--------------	----------------

165,0	Самостоятельно
--------------	----------------

Наци

С

Суздаль/Владимирск

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕСОВАЯ К</i>
1	Подрядчик Юлия	Открытая (10.08.1988)/30	73,40
			<i>ВЕСОВАЯ К</i>
1	Анисимов Роман	Открытая (21.05.1978)/41	86,20

иональный Кубок САР Excalibur кая область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Тяга				Результат
		1	2	3	Рек	

КАТЕГОРИЯ 75

Лично	Москва	70,0	77,5	82,5	90,0	82,5
-------	--------	------	------	------	------	------

КАТЕГОРИЯ 90

Лично	Тейково/Ивановская область	85,0	95,0	100,0		95,0
-------	----------------------------	------	------	-------	--	------



Самостоятельно

Самостоятельно

Нац

Суздаль/Владимирс

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
-------	-----	--	--------------------

ВЕСОВА

1	Осипов Дмитрий	Открытая (09.08.1979)/39	79,90
-	Сангинов Дмитрий	Открытая (07.01.1990)/29	71,80

ВЕСОВА

1	Фаустов Александр	Открытая (21.02.1976)/43	106,80
---	-------------------	--------------------------	--------

иональный Кубок

SAR Hub

ская область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Тяга				Результат
		1	2	3	Рек	

КАТЕГОРИЯ 80

Лично	Одинцово/Московская область	30,0	32,5	33,7		33,7
Лично	Кольчугино/Владимирская область	32,5	32,5	32,5		0.0

КАТЕГОРИЯ 110

Лично	Новомосковск/Тульская область	27,5	32,5	32,5		27,5
-------	-------------------------------	------	------	------	--	------



Самостоятельно
Самостоятельно

Самостоятельно

Наци САР Two h Суздаль/Владимирск

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕСОВАЯ К/</i>
1	Супонькина Ольга	Открытая (30.11.1985)/33	58,60
			<i>ВЕСОВАЯ К/</i>
1	Ермолаева Анна	Мастера 40-49 (27.04.1975)/44	68,40
			<i>ВЕСОВАЯ КА</i>
-	Репета Дмитрий	Открытая (26.08.1994)/24	92,30
			<i>ВЕСОВАЯ КА</i>
1	Фаустов Александр	Открытая (21.02.1976)/43	106,80

ациональный Кубок

anded pinch grip block

ая область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Тяга				Результат
		1	2	3	Рек	

АТЕГОРИЯ 60

Сборная Иваново	Иваново/Ивановская область	31,0	36,0	41,0		36,0
-----------------	----------------------------	------	------	------	--	------

АТЕГОРИЯ 75

Лично	Москва	46,0	48,5	48,5		46,0
-------	--------	------	------	------	--	------

АТЕГОРИЯ 100

Лично	Владимир/Владимирская область	78,5				0.0
-------	-------------------------------	------	--	--	--	-----

АТЕГОРИЯ 110

Лично	Новомосковск/Тульская область	68,5	73,5			68,5
-------	-------------------------------	------	------	--	--	------

Тренер

Конев Н.

Беляев Р.

Самостоятельно

Самостоятельно

Наци
САР :

Суздаль/Владимирск

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
			<i>ВЕСОВАЯ КА</i>
1	Осипов Дмитрий	Открытая (09.08.1979)/39	79,90
			<i>ВЕСОВАЯ КА</i>
1	Анисимов Роман	Мастера 40-49 (21.05.1978)/41	86,20
			<i>ВЕСОВАЯ КА</i>
1	Фаустов Александр	Открытая (21.02.1976)/43	106,80

ональный Кубок Saxon bar deadlift ая область, 14-16 июня 2019 года

Команда	Город/Область	Тяга				Результат
		1	2	3	Рек	

КАТЕГОРИЯ 80

Лично	Одинцово/Московская область	65,0	70,0	75,0		75,0
-------	-----------------------------	------	------	------	--	------

КАТЕГОРИЯ 90

Лично	Тейково/Ивановская область	70,0	80,0	85,0		85,0
-------	----------------------------	------	------	------	--	------

КАТЕГОРИЯ 110

Лично	Новомосковск/Тульская область	80,0	85,0	90,0		90,0
-------	-------------------------------	------	------	------	--	------

Тренер

Самостоятельно

Самостоятельно

Самостоятельно

Национальный
Спортивный центр
Суздаль/Владимирская область

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собственный Вес
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ</i>			
1	Фаустов Александр	Открытая (21.02.1976)/43	106,80

**ональный Кубок
P Silver Bullet
ая область, 14-16 июня 2019 год**

Команда	Город/Область	Результат
---------	---------------	-----------

ЕГОРИЯ 110

Лично	Новомосковск/Тульская область	14 сек.
-------	-------------------------------	----------------

за

Тренер

Самостоятельно

Командное первенство Национального Чемпионата

1 место

Любера (342 очка)

2 место

Сборная Иваново (285 очков)

3 место

Bondarev team (276 очков)

Судейская коллегия Национального Чемпионата

Главный судья соревнований: Длужневская Эльвира/ МК, Вологда
Главный секретарь соревнований: Новиков Степан/ МК, Вологда
Секретари: Шумкова Анастасия/ РК, Нижний Новгород
Шатохин Юрий/ Москва
Маканов Владимир/ Москва
Шевелева Екатерина/ РК, Воронеж
Судьи: Кокорев Илья/ МК, Ярославль
Ляшенко Александр/ МК, Санкт-Петербург
Кузнецов Руслан/ НК, Вологда
Сурков Сергей/ РК, Иваново
Плонин Владимир/ РК, Иваново
Шевелева Екатерина/ РК, Воронеж
Медведева Юлия/ НК, Новосибирск
Кочнев Денис/ РК, Иваново