

Мастер-класс Заслуженного  
тренера России

# ШАТАЛИНОЙ ВЕРЫ НИКОЛАЕВНЫ

**20 ОКТЯБРЯ**

Место проведения:  
г.Москва, ул.Б.Косинская, д.5А,  
ФОК «Атлант-Косино»



**Информация и запись:**

+7(963)664-40-24

+7(963)664-40-24

mk.shvn@mail.ru

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мастер-класса по художественной гимнастике  
под руководством Заслуженного тренера России,  
тренера сборной команды России  
Веры Николаевны Шаталиной  
20 октября 2019 г.

## 1. Цели и задачи:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.

## 2. Сроки и место проведения мастер-класса:

Место проведения :

ФОК «Атлант-Косино» г.Москва, ул. Б. Косинская, д.5А

## 3. Программа мастер-класса:

- Партерная разминка;
- Общая физическая подготовка;
- Предметная подготовка.

## 4. Участники мастер-класса:

К участию в мастер-классе приглашаются гимнастки 2013 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а так же представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К участию допускаются гимнастки не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Все участницы делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.

## 5. Расписание мастер-класса:

- 1 группа (2013-2010 г.р.)  
10:00-12:00 - мастер-класс  
12:00-13:00 - автограф-сессия
- 2 группа (2009 и старше)  
13:00-15:00 - мастер-класс  
15:00-16:00 - автограф-сессия

## 6. Награждение:

Все участники мастер-класса получают памятный подарок.

## **7. Условия проведения и заявки:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников несут командирующие организации.

### **Гимнастки допускаются к мастер-классу:**

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии следующих документов:
  - ✓ свидетельство о рождении/паспорта (ксерокопия);
  - ✓ медицинский полис (полис ОМС) (ксерокопия);
  - ✓ спортивная страховка от несчастных случаев (ксерокопия);
  - ✓ медицинская справка - допуска к тренировкам по художественной гимнастике (ксерокопия);
  - ✓ оригинал заявки на мастер-класс .

Предварительные заявки принимаются до **10 октября 2019 г.**

(Приложение №1)

### **Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.**

- Стоимость участия в мастер-классе 7000 руб.

Оплата производится по квитанции, после подтверждения приема заявки, в течение 5-ти рабочих дней. **В случае отсутствия оплаты, бронь снимается.**

Оплата принимается до **15 октября 2019 г.**

В случае отмены участия в мастер-классе после оплаты, взнос не возвращается.

**КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!**

*Организаторы вправе сократить срок приема заявок.*

## **8. Организационные вопросы:**

- Каждая гимнастка тренировочных сборов должна иметь: тренировочную форму (майка/футболка, шорты, белые носки, полупальцы, аккуратная прическа, сменная обувь), наколенники;
- родители гимнасток на мастер-класс не допускаются;
- тренеры принимающие участие в мастер-классе располагаются в специальной зоне на трибунах;
- профессиональная фотосъемка только для аккредитованных фотографов.

Официальный фотограф мастер-класса Станислав Сильянов.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА МАСТЕР-КЛАСС.**

**Информация и запись:**

Дополнительная информация по телефону:  
+7(963) 664-40-24 – координатор мастер-класса Ольга.  
Электронная почта: [mk.shvn@mail.ru](mailto:mk.shvn@mail.ru)

## Приложение №1

к Положению о проведении  
мастер-класса ЗТР,  
тренера сборной команды России  
Шаталиной Веры Николаевны  
20.10.2019 г.

### Заявка на участие в мастер-классе ЗТР, тренера сборной России Шаталиной Веры Николаевны 20 октября г. Москва

**\* Без контактной информации заявки НЕ принимаются**

№ п/п	ФИО участницы	Год рождения	Город, Спортивная школа, Клуб, Центр ХГ	Контактные данные: ФИО представителя гимнастики, электронный адрес, мобильный телефон*
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Тренер \_\_\_\_\_  
(ФИО)