**Положение**

**о проведении курса «Интенсив» по фигурному катанию в г. Сочи**

**под руководством тренера Евдокимова С.С.**

**1. Цели и задачи:**

1. Популяризация фигурного катания.

2. Повышение спортивного мастерства.

3. Приобретение нового тренировочного опыта спортсменов.

4. Обмен опытом работы тренеров.

5. Работа спортсменов, направленная на выполнение новых требований ЕВСК.

**2. Сроки и место проведения:**

**Место проведения:** 354349, Россия, г. Сочи, Олимпийский парк

**Сроки проведения:** 25 октября – 31 октября 2019 г.

**3. Организация:**

Общим руководством, подготовкой и проведением тренировочных сборов занимается Клуб фигурного катания «Аксель» г. Сочи.

Главный организатор сборов Горелкин Андрей Ростиславович: +7(965)-474-02-79

**4. Тренерский состав**

***Евдокимов Станислав Сергеевич –*** МС, тренер по фигурному катанию, член сборной 1999-2005, победитель Финала Кубка России, Первенства России, неоднократный победитель и призер международных турниров серии Гран-при. Специалист по физической культуре.

**5. Программа курса «Интенсив»:**

1. Ледовые тренировки

2. Общая физическая подготовка

3. Специальная физическая подготовка

4. Растяжка

**6. Участники курса «Интенсив»**

К участию в курсе «Интенсив» допускаются спортсмены, учащиеся ДЮСШ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов России и других стран.

Возраст участников от 3 до 7 и от 7 до 18 лет. Все участники во время курса «Интенсив» будут поделены на тренировочные группы соответствующие их уровню подготовки.

**7. Допуск спортсменов**

* по предварительной записи и наличию оплаты;
* при наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки (страховка от несчастных случаев);
* при наличии медицинской справки, о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
* в сопровождении одного из родителей или родственников.

**Каждый участник должен иметь с собой:**

1. Спортивную форму для ледовых тренировок, спортивную форму для тренировок в зале, форму для занятий классической хореографией;
2. Скакалку, спиннер, коврик;

**9. Условия приема**

Расходы по командированию спортсменов, их питанию, проживанию, проезду несут командирующие организации.

Расходы по награждению участников курса «Интенсив» памятными подарками осуществляются за счет средств Клуба фигурного катания «Аксель».

**8. Заявки**

Предварительные заявки принимаются до 25 октября 2019г. на почту akcelclub@yandex.ru или WhatsApp или Viber +7(965) 474-02-79 Андрей Ростиславович.

В заявке указывается ФИО ребенка, дата рождения, разряд, контактный телефон и ФИО одного из родителей.

Стоимость тренировочных сборов для малышей (1 час ОФП+ 1 час Лед) при 100 % оплате до 5 октября 15 000 руб., с 5 октября по 25 октября 17 000 руб.

Стоимость тренировочных сборов при 100 % оплате до 5 октября 19 000 руб., с 5 октября по 25 октября 22 000 руб.

Предварительная оплата (30 % от общей суммы).

***По всем интересующим вопросам обращаться – Горелкин Андрей Ростиславович***

***тел. 8-965-474-02-79***