



ПОЛОЖЕНИЕ

Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической хореографии.

Сроки и место проведения:

УТС проводится в спортивном зале по адресу :

Россия, Московская обл., Мытищинский район, дер. Большая Черная.
УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ИКША.

05 ОКТЯБРЯ 2019 – 12 ОКТЯБРЯ 2019

05 ОКТЯБРЯ - день заезда

06 – 11 ОКТЯБРЯ - 6 тренировочных дней

12 ОКТЯБРЯ - день отъезда

Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Современная хореография;
- ОФП; СФП

Участники учебно-тренировочных сборов:

На УТС приглашаются гимнастки 2011 г.р. и старше, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой

Условия проведения:

Гимнастки должны при себе иметь: копию свидетельства о рождении, копию медицинского полиса и мед.справку, свидетельствующую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастики, тренировочную форму, предметы, наколенники, резину, грузы до 500 гр, сменную обувь, кроссовки, купальники для плавания, бутылочку для питьевой воды.

Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению УТС несут командирующие организации.

Условия подачи заявок:

Заявки для участия в УТС подаются в электронном виде по адресу:

<https://sport-sbor.ru/landing/sbor-po-khudozhesvennoy-gimnastike-zaripova/>

или на электронную почту

ermakova@sport-sbor.ru (копия gali.kiseleva@gmail.com)

с пометкой СБОР ЗАРИПОВА А.В.

WhatsApp - + 7 (965) 286-99-40 Ермакова Ольга

Проживание, 3-х разовое питание, посещение бассейна входит в пакет, стоимость которого зависит от выбранной категории размещения и количества проживающих:

1 взрослый сопровождающий +1 ребенок в 2х местном номере	33 600 руб
1 взрослый +2 ребенка в 3х местном номере	50 400 руб
2 взрослых +2 ребенка в 4х местном номере	67 200 руб
2 взрослых +1 ребенок в 3 х местном номере	50 400 руб
2 взрослых в 2х местном номере	33 600 руб
1 взрослый в номере	31 500 руб
1 ребенок в 2-3х местном номере	16 800 руб
2 ребенка в 2-3 х местных номерах	33 600 руб
3 ребенка в 3-4х местных номерах	50 400 руб

Стоимость спортивного сбора -27000 рублей (предоплата 5000 рублей, см. Приложение №1)

Дополнительная услуга:

заказ трансфера по +7-926-528-1836 Алексей

Количество участниц сбора ограничено, поэтому просим заранее присылать именные заявки.

Заявка на УТС

№	ФИО Гимнастки, сопровождающег о	Год рож	Город	Дата прилета	Дата отлета	Прож ивани е	Контактный телефон
1							
2							