СОГЛАСОВАНО

Комитет по физической культуре,спорту

и молодежной политике г.Пензы

_____В.В.Чесноков

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЦХГ Марии Виноградовой

«Ритмик»

_____М.В.Макарова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Первенства города Пензы по художественной гимнастике

11-13.10.2019г.

***«Осенний Звездопад»***

**1.Цели и задачи:**

- популяризация художественной гимнастики;

-обмен опытом между тренерами и судьями;

-выявление талантливых и перспективных гимнасток;

-укрепление дружеских связей между городами;

-выполнение разрядов

**2.Организаторы соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Центром Художественной Гимнастики «РИТМИК» Марии Виноградовой .Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - ССВК Миронюк Елена Сергеевна(Саранск)

Главный секретарь – СС1К Гусенко Оксана Валерьевна(Балаково)

Директор соревнований- СС1К Макарова Мария Валерьевна (Пенза)

**3.Дата и место проведения:**

Соревнования проводятся 11-13 октября 2019 года по адресу:г.Пенза,ул.Лермонтова,34б (ФОК Звезда)

11 октября 2019 г.-день заезда, опробование площадки

12-13 октября 2019 г.-соревнования, согласно стартовым протоколам

13 октября 2019 г.-после 19.00 отъезд команд

**4.Программа соревнований:**

К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов, центров ,школ и учреждений дополнительного образования детей, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск

Соревнования проводятся согласно действующим правилам и классификационной программе по художественной гимнастике.

Состав команды в личном первенстве и групповых упражнениях не ограничен.

Индивидуальные упражнения:

Индивидуальные упражнения:

| **Год Рождения** | **Группа А** | **Группа В** | **Группа С** | **Группа Д** |
|---|---|---|---|---|
| 2014 и моложе | БП(7) | БП(5) | ОФП | |
| 2013(3р) | БП | БП | БП | ОФП |
| 2012(2р) | БП+1вид | БП | БП | ОФП |
| 2011(1р) | БП+ 2Вида | БП+1 вид | БП | ОФП |
| 2010(3р) | БП+2Вида | БП+1Вид | БП | ОФП |
| 2009(2р) | БП+3 Вида | БП+2 Вида | БП+1вид | ОФП |
| 2008(1р) | БП+3Вида | БП +2 Вида | Бп+1 Вид | ОФП |
| 2007(1р) | БП+3 Вида | БП+2Вида | БП+1Вид | ОФП |
| 2006-2004(1р,КМС) | 4вида | 3 вида | 2 вида | |
| 2003 и старше(КМС,МС) | 4 вида | | | |

---

Групповые упражнения:

| **Разряд** | **Год рождения** | **Виды программы** |
|---|---|---|
| Юн.гимнаст | 2013-2012 и мл. | БП |
| 3юн | 2012-2011 | БП |
| 2юн | 2011-2010 | Группа А: БП+1 вид<br>Группа В: БП |
| 1юн | 2010-2009 | Гр.А:Бп+1 вид<br>Гр.Б:БП |
| 3р | 2009-2008 | БП+1 вид |
| 2р | 2008-2007 | БП+вид |
| 1р | 2007-2006 | 2 вида |
| КМС<br>МС | 2006-2004<br>2003 и старше | 2 вида<br>2 вида |

**ПРОГРАММА ОФП:**

1.Шпагат на левую
2.Шпагат на правую
3.Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Колечко»
7. «Рыбка»(лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
8. «Корзиночка»
9. Мост
10. Равновесие в сторону(в шпагат)-с помощью руки, на полной стопе
11.Поворот в «пассе»
12.Прыжок «Чупа-чупс»(«гвоздик»)

Также допускаются к выступлениям в индивидуальных и групповых программах профессиональные гимнастки, любители(непрофессионалы),воспитанницы любительских школ/клубов от 16 лет(2003 г.р. и старше) по категориям «А+» ,«А», «В», «С», «Д»

**КАТЕГОРИЯ «А+»** - Участницы-профессионалы(КМС,МС)
**КАТЕГОРИЯ «А»** - Участницы-профессионалы(1,2,3 взрослый разряд)
**КАТЕГОРИЯ «В»** - Участницы, имеющие необходимый уровень подготовки(бывшие спортсменки-эстетические виды спорта, танцовщицы, балерины и т.д.)
**КАТЕГОРИЯ «С»** - Любители-непрофессионалы, занимающиеся от 2х лет(без какой-либо предшествующей подготовки)
**КАТЕГОРИЯ «Д»**- Любители-непрофессионалы, занимающиеся менее 2х лет(без какой-либо предшествующей подготовки)
Программа Соревнований в категориях «А+», «А», «В», «С», «Д»

| Возраст 2003 г.р. и старше | Группа А | Группа В |
|---|---|---|
| **КАТ «А+»** профессионалы | **2 Вида(2003-1994 г.р.)** | **2 Вида(1993 г.р. и старше)** |
| **КАТ «А»** профессионалы | **2 Вида** | **1 вид** |
| **КАТ «В»** любители(проф) | **2 Вида** | **1 вид** |
| **КАТ «С»** любители (от 2х лет) | **2 Вида** | **1 вид** |
| **КАТ«Д»**любители(менее 2х лет) | **2 Вида** | **1 вид** |
| ГРУП. УПР. **профессионалы** | **2 Вида** | **1 вид** |
| ГРУП. УПР. **любители** | **2 Вида** | **1 вид** |

Каждой команде предоставить судью.
На команду(свыше 3 человек),не предоставившую судью, налагается штраф.(3000 руб)
**Состав команды в личном первенстве и групповых упражнениях в любых категориях не ограничен.**
Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований для обеспечения соблюдения сроков.

**5.Подача заявок на участие:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 4 октября 2019 года на электронную почту: Makarovas -team-58@yandex. ru или по телефону 8-906-159-90-85 в виде смс-сообщения с указанием фамилии и имени гимнастки, города, года рождения и имеющегося

разряда, ФИО тренера или представителя. Показательные выступления приветствуются и поощряются памятными подарками. На заседании главной судейской коллегии предоставляются:

-именные заявки, оформленные по установленной форме;

-паспорт или свидетельство о рождении на каждого спортсмена;

-классификационную книжку;

-договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев(с указанием вида спорта);

-судьям: удостоверение судьи и судейскую книжку.

Проживание в гостиницах «Западная» , «Ласточка», «Найс-хостел» при самостоятельном бронировании или по договоренности с Организатором.

**6.Условия подведения итогов:**

Победители в личном первенстве и групповых упражнениях определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.
Итоговые Протоколы по установленной форме с синей печатью будут выданы на руки тренеру или представителю команды в заключительный день соревнований.

**7.Награждение победителей и призеров:**

Гимнастки, занявшие 1,2,3 место в многоборье индивидуальной программы и групповых упражнений в каждом разряде, награждаются грамотами, кубками, медалями и призами. Гимнастки, занявшие 4,5,6 место в многоборье индивидуальной программы и групповых упражнений в каждом разряде, награждаются грамотами, малыми кубками и призами. Также учреждены номинации в каждой возрастной группе. Все участники соревнований награждаются памятными призами. За показательные выступления выдаются дополнительные памятные призы.

**8.Условия финансирования:**

Расходы, связанные с командированием иногородних участников (проезд, питание, размещение, суточные) несут командирующие организации. Расходы по награждению победителей, призеров и участниц ,расходы по аренде зала, сопровождение правопорядка, медицинского обслуживания осуществляются ЦХГ «РИТМИК» Марии Виноградовой за счет привлеченных средств(стартовых взносов).Действующие Мастера спорта выступают без стартового взноса. Предоплата стартового взноса в сумме 50 % перечисляется на счет, остаток оплачивается в мандатной комиссии.В случае отказа гимнастки от участия предоплата не возвращается. При полной оплате и отказе от участия возврат осуществляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-906-159-90-85 ЦХГ «РИТМИК» Марии Виноградовой

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**