

На основании приказа № 2 от 26.10.2016



«Согласовано»
Президент АНО СПР
Длужневский С.С.



«Утверждаю»
Представитель АНО СПР
в Иркутской области
Орлов А.С.

Положение

Открытый мастерский турнир «Кубок Байкала» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов города Иркутска и Иркутской области;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Иркутской области;
- вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов России, Иркутской области и города Иркутска по версиям двух федераций: International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР;
- присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС СПР, согласно приказу №3 от 26.10.2016 «О нормативах, званиях и порядке их присвоения».

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее регионального представителя в Иркутской области Орлова Александра Сергеевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 07-08 декабря 2019 года.

Место проведения: в настоящее время согласовывается. Точная информация будет предоставлена не позднее 27-го ноября 2019 года в группе регионального отделения в ВКонтакте:

<https://vk.com/sprirkutsk>.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 27-го ноября 2019 года в официальной группе в ВКонтакте: <https://vk.com/sprirkutsk> и на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №9.

Соревнования проводятся в следующих дивизионах:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- приседания: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: в однопетельном и многопетельном дивизионах (СПР)
- народный жим: без экипировки (СПР)
- тяга станова: без экипировки и в экипировке (IPL)
- пауэрспорт: без экипировки (СПР)
- жим стоя: без экипировки (СПР)
- подъем на бицепс: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга и пауэрспорта в отдельные движения – разрешены. Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая поло федерации, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Иркутской области Орлов Александр Сергеевич.

Главный судья соревнований: Николаев Виталий Вячеславович/ НК (Красноярск)

Главный секретарь соревнований: Ковалёва Анастасия Сергеевна/ РК (Красноярск)

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в

соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций СПР/IPL можно скачать и заполнить на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса и Глоссбрэннера в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более участников у мужчин, пять (5) и более у женщин (спортсмены, закончившие соревнования с нулевым результатом в абсолютном первенстве не участвуют). Победители и призеры абсолютного первенства награждаются памятными дипломами.

Дополнительно, победители и призеры абсолютного первенства в открытой возрастной группе (24-39 лет) среди мужчин и женщин, награждаются памятными кубками или планшетами, а также ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 25-го ноября 2019 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос (далее стартовый взнос) в размере 2000 рублей. За двояное выступление в двух номинациях: 3500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Льготы:

Для спортсменов младше 13 лет, пенсионеров (от 55 лет для женщин и от 60 лет для мужчин), а также детей-сирот в возрасте до 18 лет, спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности взнос льготный, со

скидкой 50% при условии участия в одной номинации. Спортсмены данных групп не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

На взвешивание необходимо предъявить: свидетельство о рождении, пенсионное удостоверение и паспорт, справку из отдела опеки и попечительства или медицинские справки.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPF/WEPF и Элита по версиям федераций СПР/WPC/НАП/АСМ Витязь/WPU/WPA/ФЖД взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 25-го ноября 2019 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам данного положения в пункте №15. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

После 25-го ноября 2019 года (включительно) часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются!

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов для отчетности.

Оплата через систему Сбербанк онлайн ЗАПРЕЩЕНА!

Производить оплату следует одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

8. Добровольный ежегодный материальный взнос.

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

9. Допинг контроль.

10 (десять) % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля.

Вызов на процедуру допинг - контроля осуществляется посредством громкой связи непосредственно на турнире. Вызов должен быть осуществлен в время, предусмотренное в регламенте турнира на вызов спортсменов для прохождения допинг контроля. При отсутствии такого пункта в регламенте, в течение 30 (тридцати) минут после окончания выступлений

дивизионов с прохождением допинг-контроля. В случае задержки регламента, время вызова на выборочный допинг контроль сдвигается пропорционально такой задержке.

Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF/СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации WRPF/WEPF/СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Персональной ответственностью спортсмена является присутствие в это время в месте проведения соревнований и своевременная явка в пункт забора допинг-проб. Правом спортсмена является уточнение списка обязательно тестируемых спортсменов в том или ином дивизионе.

При выполнении нормативов МС, МСМК и Элита и при желании его официально зарегистрировать каждый спортсмен обязан пройти допинг тестирование.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение спортивного звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания МС СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

11. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России, Иркутской области и города Иркутска по версиям федераций Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL.

Для получения национального рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

12. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Иркутской области, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Контактная информация.

Николаев Виталий Вячеславович – организатор, тел. +7 (950) 412-1666
Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/vitalson24ru>

Орлов Александр Сергеевич – организатор, тел. +7(902) 512-8067
Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id251325786>

Ковалёва Анастасия Сергеевна – организатор, тел. +7(923) 270-7235
Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/kovaleva_ana

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>
Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/sprirkutsk>

Контактный e-mail: krasnoyrsk.ru@gmail.com

15. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.

Получатель: Николаева Тамара Владимировна
Карта Сбербанка № 4276310039468055

Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!

БЕЗ КАКИХ-ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования