



Согласованно коллективом ППДМ  
и руководством ЦЕ «Русич».  
Судейство турнира осуществляется  
судьями Федерации панкратиона города Москвы.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении

**Открытого международного турнира по смешанным  
единоборствам (по правилам Панкратиона)**

**“Молот Воли Fight”.**

### **1. Цели и задачи соревнований:**

- 1.1. Популяризация силовых контактных видов единоборства.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни и патриотическое воспитание молодежи.
- 1.3. Повышение квалификации судей, тренеров и уровня подготовки спортсменов.
- 1.4. Привлечение к участию в соревнованиях различных клубов культивирующих единоборства.
- 1.5. Налаживание дружеских международных спортивных связей ради мира во всем мире.

## **2. Место, время и регламент соревнования:**

2.1. Соревнования проводятся в г. Москва **5 октября 2019** г. по адресу:

Ул. Смирновская, д 25, стр. 15 в центре единоборств «Русич».

- 11:00 – 12:00 - Регистрация и взвешивание спортсменов.
- 12:00 – 13:00 - Мандатная комиссия и жеребьёвка.
- 13:00 – 13:30 - Семинар по правилам и судейству.
- 13:00 – 14:00 – Вход для зрителей турнира.
- 14.00 – Начало соревнований.

## **3. Участники соревнований.**

3.1. К соревнованиям допускаются все желающие спортсмены независимо от разрядов и опыта, **достигшие 18 лет**. Пары будут подбираться по уровню подготовленности бойцов.

3.2. Всем участникам необходимо предоставить заявку на участие в турнире (Приложение 1).

Заявки будут приниматься на электронный адрес

**[molotvolifight@mail.ru](mailto:molotvolifight@mail.ru)** до **4 октября 2019 года 22.00**.

3.5. Спортсмены предъявляют в мандатную комиссию следующие документы:

- Гражданский паспорт.
- Паспорт спортсмена (или зачетную квалификационную книжку спортсмена) – если таковой (ая) имеются.
- Заполненную и подписанную заявку/анкету (Приложение 1).
- Медицинскую справку, которая должна быть оформлена в гос мед учреждении, с подписью врача и мокрой печатью. Справка должна содержать обязательную фразу: "Допущен к соревнованиям по смешанным единоборствам". Справка и спортивная страховка должны быть действительны в течение месяца с дня соревнований.

- Страховку от несчастных случаев во время соревнований. Страховка оформляется в любом страховом учреждении, предоставляющем данный вид услуг.

Справка и страховка будут возвращены по окончании турнира по требованию спортсмена.

Спортсменам из других стран также необходимо предоставить мед справку и страховку, переведенную на русский язык и заверенную нотариально.

***Копии документов не принимаются. В случае отсутствия вышеперечисленных и должным образом оформленных документов спортсмен не допускается к участию в соревнованиях.***

#### **4. Весовые категории:**

- 61 кг
- 66 кг
- 70 кг
- 77 кг
- 84 кг
- 93 кг
- 93+ кг

Провес 300 грамм.

#### **5. Форма одежды и экипировка спортсменов.**

Экипировка спортсмена состоит:

- шорты без карманов и инородной фурнитуры;
- защитная капа;
- майка (или клубная футболка) допускается только во время выхода бойца
- защитная раковина (бандаж);
- перчатки для смешанных единоборств на руки;

#### **6. Продолжительность поединков:**

Два раунда по 3 минуты «чистого времени». В случае отсутствия явного преимущества или досрочного завершения боя, судьи могут назначить дополнительный раунд 2 минуты.

## **7. Судейство.**

7.1. Соревнования являются личными и проводятся по Олимпийской системе (проигравший выбывает) согласно правилам Федерации панкратиона города Москвы.

7.2. Судейство на ковре осуществляется рефери и тремя боковыми судьями под контролем старшего судьи (руководителя судейской бригады). Контроль за временем поединка ведет судья-хронометрист.

7.3. Все апелляции подаются в письменном виде на имя главного судьи соревнований (бланк предоставляется) и рассматриваются не позднее 15 минут после поединка. Апелляция возможна при предъявлении качественной видеозаписи.

## **8. Награждение.**

Победители и призеры турнира получают эксклюзивные медали и многочисленные подарки от партнеров соревнований. Победители турнира 2019 года получают Топоры Молот Воли FIGHT ручной работы.

## **9. Финансирование**

9.1 В связи с расходами по организации и проведению соревнований устанавливается взнос на подготовку и проведение турнира:

- **1000 рублей** с каждого участника, при наличии предварительной заявки,

- **500 и 700 рублей** со зрителей. Стоимость зависит от занимаемого места. 700 р. 1-3 ряд. Остальные места – 500р. Вход для зрителей строго по предварительным заявкам (приложение 2). Заявки присылать на почту [molotvolifight@mail.ru](mailto:molotvolifight@mail.ru)

9.2 Расходы, связанные с проведением турнира (аренда спортивного зала, медобслуживание, судейство, оборудование, атрибутика, и т.д.), осуществляются из средств, полученных от стартовых взносов, а также от спонсорской помощи.

## **Основные положения правил соревнований. Судейство турнира осуществляют судьи Федерации Панкратиона города Москвы.**

### **1. Разрешенные действия**

1.1 Удары руками, ногами, в том числе локтями, коленями и головой. Удары наносятся с полным контактом в голову, корпус, по ногам (внешней и внутренней стороне бедра и голени).

1.2 Броски любой сложности, за исключением опасных бросков.

1.3 Проведение болевых и удушающих приемов в стойке и партере.

1.4. Удары коленом или локтем в голову.

### **2. Запрещенные действия**

2.1 Выходить на ковер потным и мокрым, использовать вазелин или другие жирные и эфирные вещества для покрытия кожи рук, ног и туловища.

2.2 Использовать допинг и алкоголь.

2.3 Пытаться умышленно травмировать соперника.

2.4 Симулировать травму и степень ее тяжести.

2.5 Удары в глаза, горло, область шеи, затылка и позвоночного столба, в пах, по суставам.

2.6 Удары головой в голову.

2.7 Удары ногами, коленями в голову спортсмена, находящегося в партере и при обоюдном партере.

2.8 Прыжки ногами на лежащего соперника.

2.9 Неконтролируемые броски на голову, на колено, броски с разрывом захвата.

2.10 Царапаться, кусаться и щипаться.

2.11 Удушающие приемы пальцами рук.

2.12 Надавливание на глаза, воздействия пальцами рук на лицо соперника.

2.13 Любые воздействия на пальцы рук и ног противника.

2.14 Болевые приемы на позвоночнике (перегибание позвоночника).

2.15 Захваты за защитную амуницию, снятие защитной экипировки и выплевывание капы.

2.16 Слэмы выше уровня пояса.

2.17 Нарушение морально-этических норм дисциплины:

- грубое недисциплинированное, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям и зрителям;

- выкрики национального толка;

- неэтичное поведение секундантов;

- попытка повлиять на решение судей;

- игнорирование команд рефери.

### **3. Остановка боя происходит:**

3.1 При нокауте одного из спортсменов или при сдаче в результате проведенного болевого или удушающего приема. В виду явного технического превосходства.

3.2 По истечении времени поединка.

3.3 По решению рефери при беспорядочном нерезультативном или пассивном ведением боя в стойке или партере.

3.4 При наличии травмы.

3.5 Если в результате пропущенного удара или броска спортсмен не может защищаться и последующее продолжение боя приведет к вреду его здоровья, бой прекращается, а атаковавшему его спортсмену присуждается победа техническим нокаутом. Это положение относится и к случаю, когда во время проведения ударов в партере соперник просто лежит и не предпринимает никаких действий к защите и выходу из этого положения.

#### **4. Замечания и предупреждения.**

4.1 С целью сохранения целостности поединка замечания за мелкие нарушения определяются и высказываются по ходу поединка рефери самостоятельно.

4.2. Предупреждение спортсмену с присуждением 2-х штрафных баллов выносится за выполнение запрещенного технического действия. После 3-х предупреждений спортсмен дисквалифицируется.

4.3 Если в результате проведения запрещенного действия соперник получает травму, то спортсмен, нанесший ее, дисквалифицируется.

#### **5. Результат поединка.**

5.1 «Досрочная» победа присуждается:

- в случае сдачи одного из соперников или ввиду нокаута. Сдача соперника выражается в похлопывании (не менее двух раз) по ковру или по сопернику рукой или ногой, а также в виде любого звука при выполнении болевого приема.

- при добровольном решении спортсмена или его секунданта.

- в виду явного преимущества одного из спортсменов или потерей одного из них способности защищаться (например: состояние нокаута).

5.2 Победа по баллам присуждается при отсутствии «досрочной» победы коллегиальным решением боковых судей на основании судейских записок, старшего судьи и рефери.

#### **6. Технические действия, оцениваемые боковыми судьями**

6.1 Броски (сваливание) – 1 балл.

6.2 Бросок с отрывом обеих ног – 2 балла.

Пояснение. Броски считаются при условии, что спортсмен, проводящий прием, остается в доминирующем положении. Доминирующим положением спортсмена считается его нахождение сверху соперника и контролирующее его положение.

6.4 Удар рукой или локтем в голову по спортсмену находящемуся в стойке – 1 балл.

6.5 Удар ногой в голову в стойке – 2 балла, коленом в голову -1 балл.

6.6 Техническое действие, приведшее к потере равновесия и падению соперника на большую часть корпуса при сохранении стойки, проводящего прием – 2 балла.

6.7 Три удара рукой в голову из доминирующего положения в партере – 1 балл.

6.8 Пять ударов в голову из доминирующего положения в партере – 3 балла.

Вся актуальная информация на сайте  
<https://vk.com/ppdmfatherxfrostxmodex>

Приложения

е 1

**ЗАЯВКА/АНКЕТА УЧАСТНИКА  
НА ТУРНИР "МОЛОТ ВОЛИ FIGHT"**

- ФИО

\_\_\_\_\_

- Возраст \_\_\_\_\_

- Страна, город \_\_\_\_\_

- Рост \_\_\_\_\_ вес \_\_\_\_\_

- Вид единоборства, стаж занятий  
\_\_\_\_\_

- Клуб \_\_\_\_\_

- ФИО Тренера \_\_\_\_\_

- Спортивный  
разряд \_\_\_\_\_

- Кол-во проведенных боев  
\_\_\_\_\_ Побед \_\_\_\_\_ Нокаутом \_\_\_\_\_

- Медицинские  
противопоказания \_\_\_\_\_

- Наличие недавних травм \_\_\_\_\_



- Контактный телефон
- 

**Внимание!**

Подписывая эту анкету, Вы подтверждаете, что не имеете никаких медицинских противопоказаний для участия в нашем открытом турнире, имеете страховку от несчастных случаев и добровольно берете на себя ответственность за получение Вами в соревновательном процессе спортивных травм!

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Приложение 2

### ЗАЯВКА ЗРИТЕЛЯ

### НА ТУРНИР "МОЛОТ ВОЛИ FIGHT"

ФИО Зрителя	
Из какого города	
Возраст	
Номер телефона, электронная почта, ссылка на соц сети	