



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор СК «Колорит»

\_\_\_\_\_ Илларионов Н.А.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.

## **Положение о проведении осеннего турнира по художественной гимнастике «Шаги к успеху».**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденных Международной федерацией художественной гимнастики (F.I.G.).

### **1.Цели и задачи:**

Популяризация и развитие художественной гимнастики.

Повышение спортивного мастерства гимнасток.

Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.

Укрепление культурных и творческих связей тренеров ,повышение спортивного мастерства участников соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

### **2.Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 12-13 октября 2019 г. в ФОК «Атлант» по адресу:

г. Москва , ул. Уральская 19а.

Начало соревнований 12 октября в 10:00.

Метро :Щелковская,Первомайская,Бульвар Рокоссовского.

### **3. Права и обязанности организаторов**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «Колорит». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований- Андреева Д.И.

Главный секретарь соревнований- Илларионова Е.А.

### **4.Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», при наличии акта технического обследования готовности спортооружения к проведению спортивных мероприятий.

Медицинское обеспечение соревнований возлагается на СК «Колорит».

## 5. Требования к участникам и условия допуска

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии заявки от спортивного клуба, школы, и т.д., заверенной врачом, полиса обязательного медицинского страхования, договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в мандатную комиссию каждым тренером или представителем участников соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены соответствующих возрастных категорий, имеющие гражданство России, медицинское заключение о состоянии здоровья, разрешение на участие в соревнованиях и прошедшие соответствующую спортивную подготовку.

### Программа групповых упражнений

Программа I разряда	2007-2008 г.р.	2 вида
Программа II разряда	2008-2009 г.р.	Без предмета, вид на выбор
Программа III разряда	2009-2010 г.р.	Без предмета, вид на выбор
Программа I юношеского разряда	2010-2011 г.р.	Без предмета, вид на выбор
Программа II юношеского разряда	2011-2012 г.р.	Без предмета (1 выход)
Программа III юношеского разряда	2012-2013 г.р.	Без предмета (1 выход)
Программа юный гимнаст	2013-2014 г.р.	Без предмета (1 выход)

### Индивидуальная программа

Программа	Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Первые шаги (первое выступление)	Группа D Приложение №1
Юный гимнаст	2015 г.р.	Без предмета	-----	-----	Без предмета	ОФП
Юный гимнаст	2014г.р.	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,2)	-----	Без предмета	ОФП
III юношеский разряд	2013 г.р.	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3)	-----	Без предмета	ОФП
II юношеский разряд	2012 г.р.	Без предмета, 1 вид на выбор	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3) -----	Без предмета	ОФП
I юношеский разряд	2011 г.р.	Без предмета, 1 вид на выбор	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3)	Без предмета	ОФП
III разряд	2010 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3)	ОФП
II разряд	2009 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3)	-----

I разряд младший возраст	2008 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3)	-----
I разряд старший возраст	2007 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	Без предмета	Без предмета (элементы не дороже 0,3)	-----
КМС младший возраст	2006 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	-----	-----	-----
КМС старший возраст	2005-2004 г.р.	2 вида на выбор	-----	-----	-----	-----
МС	2003 г.р. и старше	2 вида на выбор	-----	-----	-----	-----

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

### **6.Определение победителей.**

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе.

Победители и призеры награждаются грамотами , медалями и памятными призами.

Гимнастки , занявшие 4-6 место награждаются ценными подарками и грамотами.

Все участницы соревнований награждаются призами.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями и ценными призами.

### **7.Заявки на участие.**

Подтверждение об участии и предварительные заявки принимаются до 4 октября 2019 года.

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегияю в день соревнований.

**Предварительные заявки принимаются до 4 октября 2019 года по электронной почте:**

**[kolorit.rg@mail.ru](mailto:kolorit.rg@mail.ru)**

Илларионова Екатерина Александровна 89277127880,

Илларионов Никита Андреевич 2312912, 89379922912.

### **8.Финансирование.**

Расходы ,связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей осуществляет оргкомитет, за счет привлеченных средств.

Стартовый взнос в индивидуальной программе -2200 р.

Стартовый взнос в ОФП - 2000 р.

Стартовый взнос в групповых упражнениях - 1500 р. с каждой участницы.

Гимнастки , кто участвуют в индивидуальном первенстве и в групповых упражнениях -33 00 р.

Оплата взноса за участие в соревнованиях ,производится только на расчетный счет.

Реквизиты счета для оплаты ,присылается по почте, после подачи предварительной заявки.

ПРОГРАММА ОФП:

1. Шпагат на левую
2. Шпагат на правую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка, ноги вместе
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Колечко»
7. Мост из положения лежа
8. Равновесие в пассе
9. Прыжок «чупа-чупс»
10. «Рыбка» ( лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).