



Performance

художественная гимнастика

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении II открытого турнира по художественной гимнастике «My Performance»

Цели и задачи: турнир проводится с целью популяризации художественной гимнастики, обмена опытом между тренерами и судьями, выявления талантливых и перспективных гимнасток приобретения соревновательного опыта юными спортсменками.

Место и время проведения:

Дата проведения турнира **13-е октября 2019г.**

по адресу: г. Москва, мкрн. Некрасовка, улица Льва Яшина 3.
Школа №1595

Начало соревнований 10:00

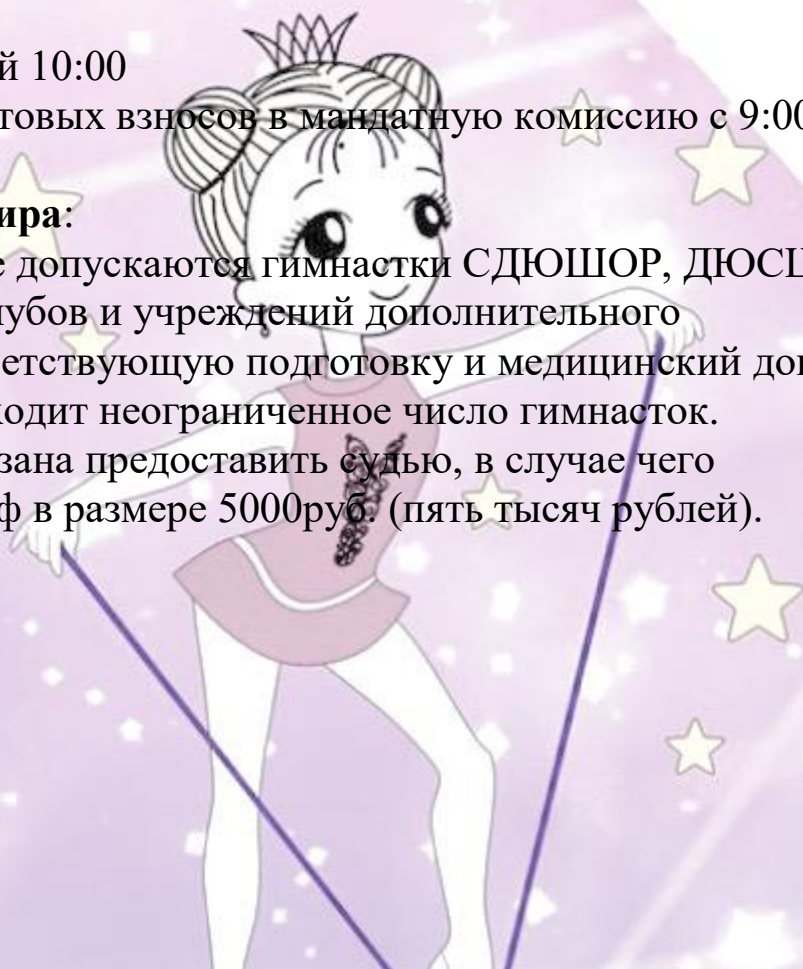
Прием заявок и стартовых взносов в мандатную комиссию с 9:00

Участники турнира:

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, ДСО, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования, с соответствующую подготовку и медицинский допуск.

В состав команды входит неограниченное число гимнасток.

Каждая команда обязана предоставить судью, в случае чего накладывается штраф в размере 5000руб. (пять тысяч рублей).



Принимающая сторона:

Школа №1595

СК «Performance»

*Программа соревнований:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2014-15г.р.	Б/П (7 тр.)	Б/П (5 тр.)	-
2013 г.р.	Б/П (9тр.)	Б/П (7тр.)	Б/П (5тр.)
2012 г.р.	Б/П + Вид на выбор	Б/П (9тр.)	Б/П (7тр.)
2011 г.р.	Б/П +Вид на выбор	1 Вид на выбор	Б/П (9тр.)
2010 г.р.	Б/П +Вид на выбор	1 Вид на выбор	Б/П (9тр.)
2009 г.р.	2 Вида на выбор	1 Вид на выбор	Б/П (9тр.)
2008 г.р.	3 Вида на выбор	2 Вида на выбор	Б/П + Вид на выбор
2007 г.р.	3 Вида на выбор	2 Вида на выбор	Б/П + Вид на выбор
2006 г.р.	3 Вида на выбор	2 Вида на выбор	-
2005 г.р.	3 Вида на выбор	2 Вида на выбор	-

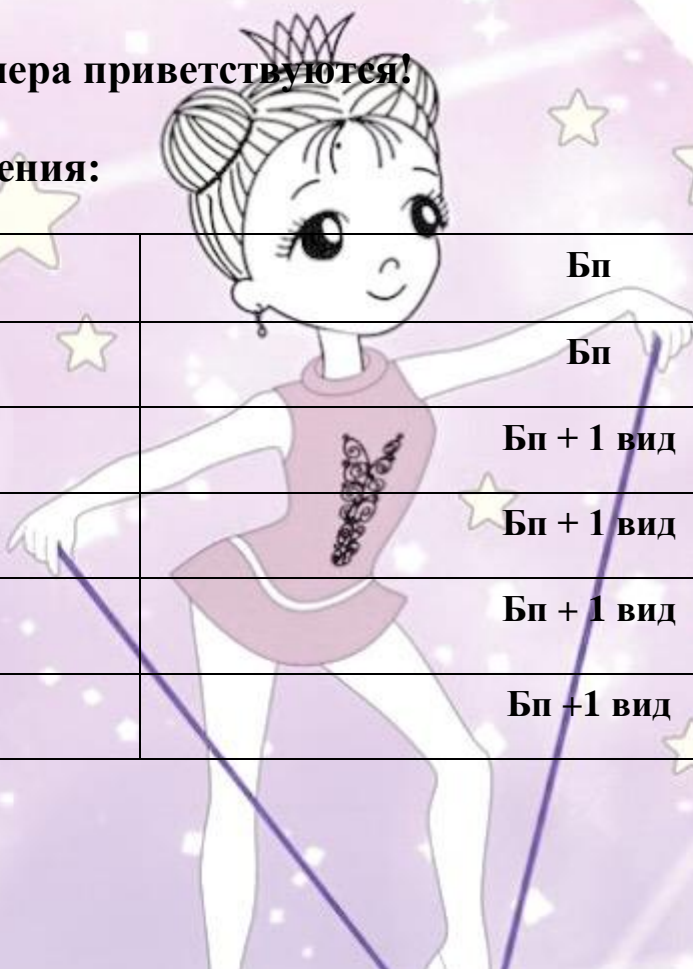
*организация оставляет за собой права сократить программу

** при условии недобора количества человек в категории (менее 3-х участников) группы «В» и «С» могут быть объединены

Показательные номера приветствуются!

Групповые упражнения:

2013-2012г.р.	Бп
2012-2011г.р.	Бп
2011-2010 г.р.	Бп + 1 вид
2010-2009 г.р.	Бп + 1 вид
2009-2008 г.р.	Бп + 1 вид
2008-2007 г.р.	Бп +1 вид



Так же проводится соревнование в категории ОФП для начинающих гимнасток 2015-2010 г.р.

Перечень упражнений для ОФП:

- «Складочка»
- «Бабочка»
- «Лодочка»
- «Колечко»
- Правый продольный шпагат (до 2014 г.р. полушпагат)
- Левый продольный шпагат (до 2014 г.р. полушпагат)
- Поперечный шпагат
- Равновесие пассае или «Цапеллька»
- Ласточка (правая/левая нога)
- Прыжок «Чупа-чупс» вокруг себя на 360

2012г.р. и старше дополнительно выполняют максимальное количество прыжков на скакалке за 20 с.

5. Условия награждения:

В каждой категории выделяется тройка призеров.

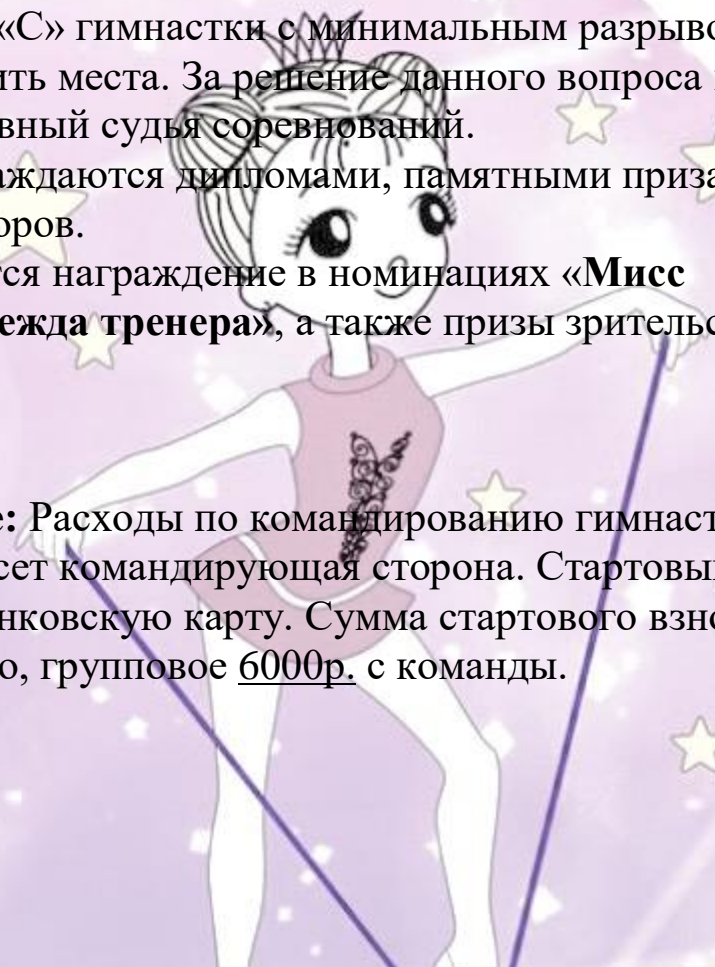
Гимнастки с 1-го по 3-е место награждаются кубками (в кат. «В» и «С» за первое место), дипломами и медалями соответствующих степеней.

В категориях «В» и «С» гимнастки с минимальным разрывом в сумме баллов могут поделить места. За решение данного вопроса несет ответственность главный судья соревнований.

Все гимнастки награждаются дипломами, памятными призами и подарками от спонсоров.

Также осуществляется награждение в номинациях «**Мисс Performance**», «**надежда тренера**», а также призы зрительских симпатий.

6. Финансирование: Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командующая сторона. Стартовый взнос перечисляется на банковскую карту. Сумма стартового взноса 2300 р. за личное первенство, групповое 6000р. с команды.



7. Заявка на участие: заявки на участие в турнире принимаются до 7-го октября 2019 года исключительно на электронный адрес: performance.competition@mail.ru

Телефон для справок:
+79779668861(Елизавета)

**Данное положение является официальным вызовом
на турнир.**

