

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ  
И СИЛОВЫМ ВИДАМ СПОРТА

15-17  
НОЯБРЯ

2019

БЕЛГОРОД

В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ  
СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

# БОГАТЫРИ РУСИИ



ПОМНИМ КОРНИ, ЧТИМ ТРАДИЦИИ,  
ГОРДИМСЯ СИЛОЙ



Подай заявку сейчас!

+7 950 718 97 29

Belgorod.pro@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ  
Вице-президент  
АНО «Национальная Ассоциация  
Пауэрлифтинга»  
Д.Ю. Коробейников

СОГЛАСОВАНО  
Президент  
АНО «Национальная Ассоциация  
Пауэрлифтинга»  
А.В. Репницын

05 августа 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении «Открытого лично-командного Чемпионата России» по пауэрлифтингу и силовым видам спорта НАП, среди мужчин и женщин, в рамках всероссийского фестиваля силовых видов спорта «Богатыри Руси II».**

### **1. Цели и задачи.**

- выявление сильнейших спортсменов России, Европы и Мира.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до ЭЛИТЫ, включительно.
- фиксирование новых национальных рекордов, рекордов Европы, Мира по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

### **2. Сроки и место проведения.**

Соревнования состоятся 16 и 17 ноября 2019 г. Место проведения будет объявлено позже. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальной группе: <https://vk.com/belgorodpro>, а также на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

### **3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется представительство АНО «НАП» в Центральном Федеральном Округе, при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

Главный судья – Коробейников Д.Ю.  
Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Кузьменко Е.В.  
Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Коробейников М.Ю.  
Главный секретарь соревнований – Коробейникова О.В.  
Зам. главного секретаря соревнований – Ерхан О.В.  
Секретарь по вопросам информационного обеспечения – Лыков Н.А.  
Председатель судейского корпуса – Коныхов И.В.  
Офицер по забору проб – Коробейников Д.Ю.



#### **4. Судейство.**

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

#### **5. Участники соревнований.**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

#### **6. Виды спортивных дисциплин.**

- Пауэрлифтинг.
- Приседания со штангой.
- Жим штанги лежа.
- Становая тяга.
- Народный жим.
- Русский жим НАП.
- Военный жим.
- Пауэрспорт.
- Одиночный жим штанги стоя.
- Одиночный подъем на бицепс.
- Жимовое двоеборье.
- Силовое двоеборье.
- Народная становая тяга.
- Русская становая тяга.
- Парная тяга.
- Армлифтинг.

#### **7. Весовые и возрастные категории участников.**

**7.1.** Пауэрлифтинг, Жим штанги лёжа, Приседания со штангой, Становая тяга.

##### **7.1.1. Версии: Любители, ПРО и СОВ.**

· Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

· Дивизионы:

- А) Безэкипировочный
- Б) Софт-экипировочный однопетельный
- В) Софт-экипировочный многопетельный
- Г) Дивизион однослойной экипировки
- Д) Дивизион многослойной экипировки

· Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».



**7.2. Народный жим, Военный жим, Пауэрспорт, Одиночный подъем штанги на бицепс, Одиночный жим штанги стоя, Силовое двоеборье, Жимовое двоеборье, Народная становая тяга, Парная становая тяга, Тяговое двоеборье,**  
·Версии: Любители и ПРО. Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».  
·Дивизион: безэкипировочный.  
·Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

**7.3. Русский жим НАП, Русская становая тяга.**  
·Версии: Любители и ПРО. Номинации и возрастные категории – согласно международных правил АНО «НАП».  
·Дивизион: безэкипировочный.  
·Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

**7.4. Армлифтинг.**  
·Версии: ПРО. Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».  
·Дивизион: безэкипировочный.  
·Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

## **8. Абсолютное первенство.**

**8.1. Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа, приседания со штангой, становая тяга, Военный жим, Пауэрспорт, Одиночный подъем штанги на бицепс, Одиночный жим штанги стоя, Силовое двоеборье, Парная становая тяга, Тяговое двоеборье.**  
·Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:  
- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);  
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);  
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);  
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

**8.2. Народный жим, Народная становая тяга.**  
·Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

**8.3. Русский жим НАП, Русская становая тяга, Армлифтинг,**  
·В Русском жиме абсолютное первенство определяется по коэффициенту Атлетизма.

**8.4. Жимовое двоеборье.**  
·Определяется согласно Технических правил АНО «НАП» среди следующих групп:  
- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);  
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);  
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);  
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

## 9. Заявки.

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 14.10.2019 г. включительно посредством

Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг->

Коллективные заявки принимаются на e-mail: [Belgorod.pro@mail.ru](mailto:Belgorod.pro@mail.ru)

- Участник Чемпионата России, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 16.10.2019 г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение), противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 1000 руб.

- Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 2000 рублей.

- Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

- Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

**- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!**

**После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.**

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

- Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

## 10. Благотворительный стартовый взнос.

Благотворительный стартовый взнос во всех:

- в одиночном выступлении ПРО: юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет – 2700 рублей.

- в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 3000 рублей.

- в случае перезачёта, доплата за номинацию равна половине стартового взноса.

- в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.

- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

- При отсутствии годового взноса за 2019 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 600-800 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

**- Элита НАП освобождается от уплаты стартового взноса в одной номинации при наличии документа подтверждающего выполнение звания в данной дисциплине.**

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

- Спортсмены возраста до 13 лет, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.







## 11. Присвоение нормативов.

- Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.07.2019 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП включительно.
- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.
- Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, Элита НАП, необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по у

## 12. Допинг-контроль (далее ДК).

- Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.
- В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.
- После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
- В случае выполнения ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса, Элиты России НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объеме в размере 6000 рублей.

**Если выполнение норматива Мастера Спорта, Мастера Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).**

- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

## 13. Награждение.

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, **награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.**

Победители абсолютного первенства **награждаются эксклюзивными кубками и дипломами.**

- **Команды-победители награждаются дипломами, Кубками.**

**Командный подсчет:**

**ЗМС пауэрлифтинг - 30 очков. Элита пауэрлифтинг - 25 очков.  
ЗМС - 20 очков. Элита - 18 очков. МСМК – 15 очков.**

**Абсолютное первенство:**

- 1 место – 18 очков.
- 2 место – 15 очков.
- 3 место – 12 очков.

**Личный зачет:**

- 1 место – 12 очков.
- 2 место – 9 очков.
- 3 место – 7 очков.

***Подсчет будет производиться по 20 лучшим выступлениям каждой из команд. Заявки от команд обязательны в срок, который прописан в данном положении. P.S. Срок может быть продлен.***

- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.
  - Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.
  - **Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении.**
- В противном случае выдача награды не гарантируется.**



#### **14. Финансирование.**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

#### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

· Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку.

Факт подписания данной карточки является заключением

Договора об участии в соревнованиях между

спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы». Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.



### 17. Контактная информация.

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения «Открытого Чемпионата России» по пауэрлифтингу и силовым видам спорта, в рамках Всероссийского фестиваля силовых видов спорта «Богатыри Руси II», Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Коробейниковым Денисом Юрьевичем, email: [Belgorod.pro@mail.ru](mailto:Belgorod.pro@mail.ru), тел.: +7(950)718-97-29



### 18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

#### ПРИЛОЖЕНИЕ:

Реквизиты для предоплаты части стартового взноса.

- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!
- Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается недействительной!
- Принимаются только чеки с терминала. (чеки напечатанные на принтере не принимаются)!

#### СБЕРБАНК

Получатель: Коробейников Денис Юрьевич

Банк получателя: Сбербанки России

Номер счета: 40817810407000174075

БИК: 041403633

Кор. счет: 30101810100000000633

ИНН Банка: 7707083893

КПП Банка: 773601001

Действительна до: 03.22

Номер карты: 5469 0700 1749 2311

## Чемпионат России

Белгород 15 - 17 ноября 2019 г.

Помним корни

Чтим традиции

Гордимся силой

