

УТВЕРЖДАЮ:  
Региональный представитель по  
Челябинской области  
\_\_\_\_\_/М.А. Дзина/



УТВЕРЖДАЮ:  
Президент АНО  
«Национальная Ассоциация  
Пауэрлифтинга»  
(св-во о регистрации в Министерстве  
Юстиции РФ  
№ 6614050102 от 29 марта 2012 г.)  
\_\_\_\_\_/А.В.Репницын/

#### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата России по жиму лежа и силовым видам спорта  
7-8 декабря 2019г. г. Челябинск  
(присвоение нормативов Мастер Спортa, Мастер Спортa Международного Класса, Элита)

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- выявление сильнейших спортсменов России, Европы, Мира.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «ЭЛИТЫ» включительно.
- фиксирование новых национальных рекордов, рекордов Европы, Мира по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

#### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 8 декабря 2019 г. Конгрессно-выставочный холл World Trade Center (г. Челябинск пр.Ленина,35).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайте: <http://www.nap74.ru>

**ВЗВЕШИВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПРОИЗВОДИТСЯ СТРОГО ЗА СУТКИ, ДО СВОЕГО ДНЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ!**

#### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

Главный судья - судья международной категории НАП Дзина М.А.

#### 4. СУДЕЙСТВО:

Соревнования проводятся по международным правилам федерации НАП.

С правилами можно ознакомиться на сайте <http://www.powerlifting-russia.ru/>

#### 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников - согласно правилам АНО «НАП».

**УЧАСТНИКИ, НЕ ВЫПОЛНЯЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ЭКИПИРОВКЕ - НА ПОМОСТ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.**

#### 6. ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:

жим штанги лёжа:

версии: Любители, ПРО;

весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП»;

все дивизионы (безэкипировочный, софт-, однослойной и многослойной экипировки).

народный жим:

спортсмены номинации «Собственный вес», абсолютное первенство;

спортсмены номинации «1/2 Собственного веса», абсолютное первенство;

русский жим, военный жим: абсолютное первенство;

жимовое двоеборье: абсолютное первенство;

армлифтинг: абсолютное первенство;

одиночный подъем штанги на бицепс: абсолютное первенство.

#### 7. АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО:

Жим штанги лёжа, Военный жим, Жимовое двоеборье, Одиночный подъём штанги на бицепс  
- Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:  
- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);  
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);  
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);  
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

Народный жим - Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

Русский жим НАП - абсолютное первенство определяется по коэффициенту Атлетизма.

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

#### 8. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 07.11.2019 года включительно посредством Он-лайн регистрационной формы на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: <http://www.пauэрлифтинг-россия.рф>

Коллективные заявки можно подавать на e-mail: [hop74@BK.RU](mailto:hop74@BK.RU), с указанием на каждого спортсмена всех данных, которые запрашиваются в вышеуказанных Он-лайн регистрационных формах.

#### 9. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях составляет:

- в одиночном выступлении ПРО: юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет – 2000 рублей.
- в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 2500 рублей;
- в случае перезачёта, доплата за номинацию равна 1000 рублей;
- в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равна величине стартового взноса;
- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга;
- при отсутствии годового взноса за 2019 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 800 рублей годового взноса.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях (в т.ч. путём предоплаты), указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

#### 10. НАГРАЖДЕНИЕ:

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

Все победители, призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется, в т.ч. денежных! Награждение проходит в день выступления, через 1-3 часа после окончания выступления каждого потока. Организаторы оставляют за собой право переносить время награждения на более поздний срок, в пределах одного дня.

#### 11. ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВОВ:

Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.02.2019 г. вплоть до Элита Спорта НАП. Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановления №29, опубликованных на официальном сайте АНО «НАП»: <http://пauэрлифтинг-россия.рф/section/43>

#### 12. ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ:

Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов.

В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают на контроль именно его, спортсмен расписывается о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к Положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ, Заслуженного Мастера Спорта НАП по версии Любители или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен проходит ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ допинг-контроль, который оплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей.

Указанный порядок не распространяется на случаи повторного выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ, Заслуженного Мастера Спорта НАП по версии Любители или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, уже имеющим данное звание в этой же дисциплине, присвоенное ему ранее в установленном порядке, с оформлением удостоверения и выдачей знака отличия.

При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, но оплачивать 6000 рублей за него не нужно).

13. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы». Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий. 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание. 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ (СПОРТСМЕНА). Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

15. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Чемпионата России по жиму лежа и силовым видам спорта 2019г., Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Маргаритой Дзина (e-mail: [hop74@bk.ru](mailto:hop74@bk.ru), тел.: 8950-728-6501).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!