

УТВЕРЖДАЮ  
Представитель  
Региональной Общественной  
Пауэрлифтинга по г. Санкт-Петербургу  
и Ленинградской области  
Назаренко А. Н.

СОГЛАСОВАНО  
Президент  
АНО «Национальная Ассоциация  
Пауэрлифтинга»  
А. В. Репницын.

15 июля 2019 г.

15 июля 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении «Открытого Кубка Восточной Европы по пауэрлифтингу и его отдельным движениям в рамках Фестиваля силовых видов спорта «Медный Всадник - 2»**

### Организаторы соревнований

Региональное представительство НАП России по Санкт-Петербургу.  
Лица, ответственные за организацию соревнований – Назаренко Александр Николаевич  
+7 911 914 63 08

### Цели и задачи

- формирование позитивной мотивации и пропаганда здорового образа жизни средствами физкультуры и спорта;
- популяризация армлифтинга;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов и команд;
- пропаганда отечественного соревновательного оборудования.

### Время и место проведения

Соревнования проводятся **07 - 08 декабря 2019 года. Время начала соревнований будет объявлено после окончания приёма заявок.**

Место проведения: **будет объявлено дополнительно.**

### Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих возрастных категориях:

Юниоры (до 21 года включительно)

Мужчины (от 22 до 39 лет включительно)

Мужчины-ветераны (от 40 лет)

Женщины (до 39 лет включительно)

Женщины-ветераны (от 40 лет)

Весовые категории участников содержатся в положениях по каждой соревновательной дисциплине.

При числе участников в категории менее 3 чел. по решению судейской коллегии категории могут быть объединены с соседними.

При регистрации участники предъявляют паспорт или его ксерокопию.

### Судейство

Главный судья соревнований: Дудырев А. Я.

Главный секретарь соревнований Леменовская Е.

### Регламент соревнований

Соревнования по всем дисциплинам, кроме **SAXON BAR**, проводятся на отечественном оборудовании **«СИЛАРУКОВ»**, показанные результаты оцениваются в соответствии с нормативами НАП по данному оборудованию.

## Основные дисциплины

РУССКАЯ ОСЬ (тяга грифа 50 мм)

РУССКАЯ РУЛЕТКА (тяга вращающейся ручки 60 мм)

РУССКИЙ КИРПИЧ (тяга двуручного блока толщиной 80 мм)

ESKALIBUR

HUB

SAXON BAR («Медвежья лапа»)

По итогам выступлений в каждой из этих дисциплин спортсменам будут присвоены спортивные разряды и звания до уровня **мастера спорта международного класса** включительно.

***Окончательное утверждение весовых категорий и распределение по потокам состоится после окончания предварительной регистрации.***

---

Участники вызываются к весу, могут пропускать следующее повышение веса, однако понижать вес в следующей попытке нельзя. Количество попыток – четыре.

Повышение веса в упражнении «Русская Ось» и «Русский Кирпич» происходит с шагом в 10 кг, когда в категории остаются не более 3-х участников, можно заказывать вес с шагом 5 кг;

Повышение веса в упражнении «Русская Рулетка» и Escalibur с шагом 5 кг, когда в категории остаются не более 3-х участников, можно заказывать вес с шагом 2,5 кг.

Повышение веса в упражнении Hub с шагом 2,5 кг.

### **Условия участия в соревнованиях**

Заявки на участие принимаются по электронному адресу: [napspb@napspb.ru](mailto:napspb@napspb.ru) или в группе [https://vk.com/npa\\_peter](https://vk.com/npa_peter) в срок до 01 декабря 2019 г. включительно.

В заявке должны быть указаны: Ф.И.О.(полностью), год и дата рождения, весовая категория, контактные данные (телефон), команда (регион), наименование дисциплин.

Стартовый взнос составляет 1 500 р. за 1 номинацию. Последующая номинация - 750 руб. Если спортсмен выступает более, чем в 2-х номинациях, то доплата составляет 500 руб. за каждую последующую номинацию, начиная с 3-й. **В случае, если спортсмен намерен выступить во всех номинациях программы армлифтинга, то в этом случае общий стартовый взнос составит 3 000 руб.**

- При отсутствии годового взноса за 2019 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 800 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

Спортсмены, зарегистрировавшиеся после 00 час. 01 декабря 2019 г., оплачивают стартовый взнос в двойном размере.

### **Подведение итогов и награждение**

#### В основных дисциплинах.

Спортсмены, занявшие 1-3 места в своих категориях, награждаются Медалью и Дипломом.

В случае отсутствия возрастных категорий ЮНОШИ и ДЕВУШКИ, сильнейшие юные участники, не достигшие 19-летнего возраста, но заявившиеся в более старших возрастных категориях, отмечаются **специальными наградами** (если они не стали победителями в более старших возрастных категориях).

Спортсмены, занявшие 1-3 места в своих возрастных номинациях, награждаются Эксклюзивной Медалью и Дипломом.

### **ПРИЛОЖЕНИЕ:**

Реквизиты для предоплаты стартового взноса.

- Оплата производится в Сбербанке РФ.
- Оплата производится на каждого человека **ОТДЕЛЬНЫМ ПЛАТЕЖОМ!**
- Он - лайн переводы (через мобильный банк) **НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

- Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается недействительной!

**СБЕРБАНК**

**Получатель: Назаренко Александр Николаевич.**  
**Банк получателя: Сбербанк России**  
**Номер карты: 2202 2004 3231 8226**  
**Действительна до: 11/23.**