

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении Открытого клубного турнира по художественной гимнастике «Золотая осень», 26.10.2019 г. Москва.**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

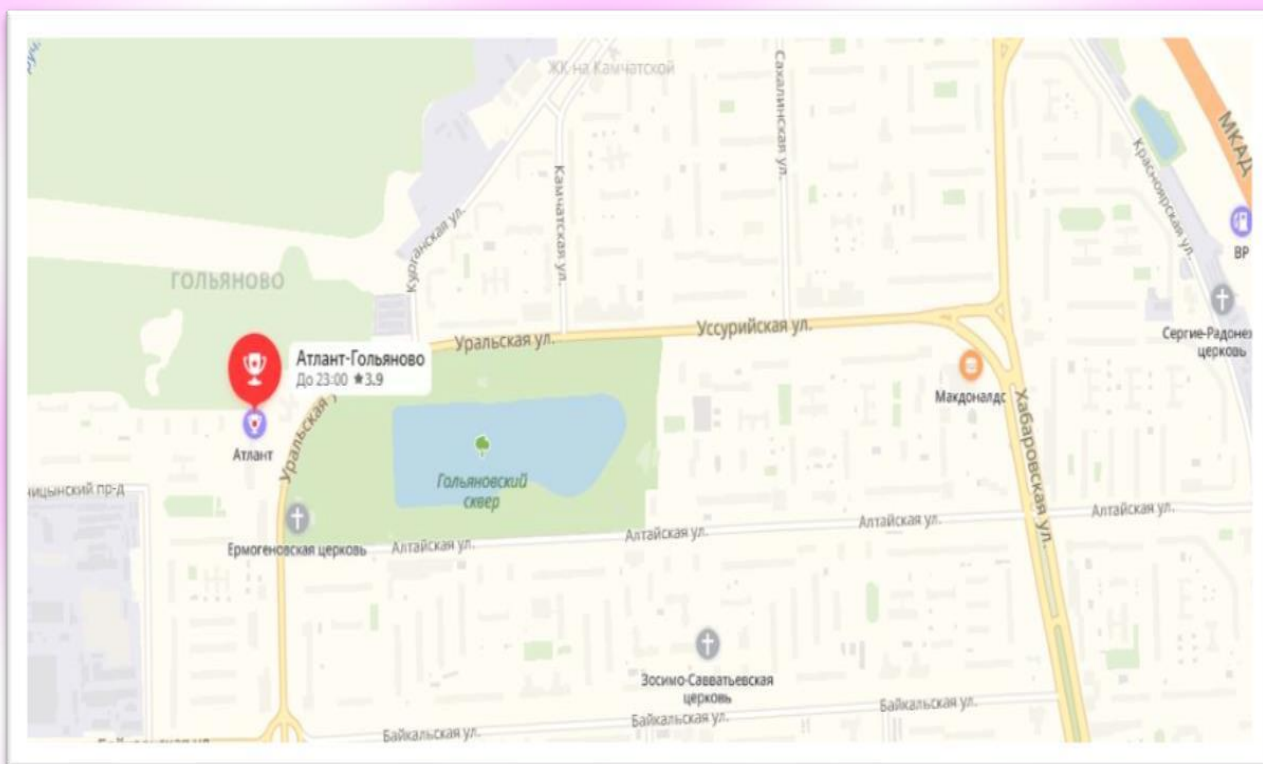
- Популяризация художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Обмен опытом работы тренеров;
- Мотивация детей к продолжению занятий гимнастикой;
- Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

### **2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА**

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования пройдут 26 октября 2019 г.  
Адрес: г. Москва, Уральская ул., 19 А  
Спортивный комплекс «Атлант»  
Метро: Щёлковская, Первомайская, Бульвар Рокоссовского



**Схема проезда к СК «Атлант»**

Начало турнира - 9:00

Мандатная комиссия – 08:30

Совещание судей - 08:45

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА**

Организатором турнира является спортивный клуб по художественной гимнастике СК «Баланс». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

#### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>Год рождения</b>	<b>Группа</b>	<b>Группа В</b>	<b>Группа С</b>	<b>Группа Д</b>	<b>Группа Е</b>
<b>2015</b>	-----	<b>БП (7 эл.)</b>	-----	-----	<b>ОФП</b>
<b>2014</b>	<b>БП (9 эл.)</b>	<b>БП (7 эл.)</b>	-----	-----	<b>ОФП</b>

2013	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	----- --	----- --	ОФП
2012	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2011	БП + Вид	Вид	БП	-----	ОФП
2010	БП + Вид	Вид	БП	----- --	ОФП
2009	БП +2 Вида	БП+Вид	БП	----- --	----- --
2008	2 вида	БП+ Вид	Вид	БП	----- --
2007	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	----- --
2006	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	БП	----- --
2005- 2004	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	БП	-----

### ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

2012-2013г.р. БП  
2011-2012г.р. БП  
2010-2011г.р. БП  
2009-2010г.р. БП +Вид  
2008-2009г.р. БП+ Вид  
2007-2008г.р. 5 обручей + 5 лент  
2006-2004г.р. 5 обручей + 5 лент

### НОРМАТИВЫ ОФП

*гимнастики 2015-2014 г.р.*

*гимнастики 2013-2012 г.р.*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат поперечный/шпагат на любимую ногу</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик» из положения лежа</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> <li>• Кувырок вперед</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прыжки на скакалке 10 сек</li> <li>• Прыжки через вдвое сложенную скакалку 10 сек</li> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагаты поперечный/шпагат на любимую ногу</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Мостик» (из положения лёжа/стоя)</li> <li>• «Мостик с колен»</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• Равновесие «Ласточка»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Кувырок вперед</li> </ul>
<p><i>гимнастки 2011-2010 г.р.</i></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прыжки на скакалке за 10 сек</li> <li>• Прыжки через вдвое сложенную скакалку 10 сек</li> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагаты (правый/поперечный/левый)</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Боковое равновесие</li> <li>• Прыжок «Касаясь с двух ног»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Колесо</li> </ul>	

Соревнования проводятся в личном первенстве по международным правилам FIG 2017-2020 гг. Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, 1 судья. Одной из задач турнира является мотивация к продолжению занятий детей, которые занимаются в секциях и кружках. Просьба, внимательно отнестись к условиям распределения гимнасток по категориям. Обратите внимание на указанную в категориях тренировочную нагрузку и максимальную стоимость элементов в упражнениях БП в группах С и Д. За несоответствие гимнастки заявленной категории (класс исполнения, уровень подготовки: амплитуда, хореография и т.п.) гимнастка будет объявлена вне конкурса по общему решению судейской коллегии или перенесена со своим результатом в категорию выше. Главный судья соревнований оставляет за собой право сокращения программы соревнований.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с международными правилами FIG по художественной гимнастике 2017-2020 гг. Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются кубками (кроме группы Е), медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Все участницы соревнований и судьи награждаются памятными призами. На турнире будут определены различные номинации.

## **7. ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ НОМЕРА.**

Приветствуются индивидуальные и групповые показательные номера участниц соревнований. К заявке приложить запрос на участие в показательных выступлениях, с указанием названия номера и имен участниц.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Финансирование турнира производится за счет привлеченных средств. Все расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Стартовый благотворительный взнос индивидуальная программа - **2500 руб.**

Стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях - **6500 руб.**

Отсутствие судьи от команды более 4 чел. - **3000 руб**

Внимание! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Стартовый взнос переводится до **20 октября 2019 г.**

## **9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД. ЗАЯВКИ.**

В соревнованиях принимают участие только приглашённые команды, согласно поданным заявкам. Вся музыка должна быть предоставлена на CD дисках. К заявке, на каждого участника, прилагаются следующие документы: К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера. Заявки об участии в турнире принимаются до 20 октября 2019г. по электронной почте:

olga.lomunova@yandex.ru ; gimnast04ka-pop@yandex.ru

Телефоны для связи:

+7(910)770-21-12 – Любушкина Мария Владимировна

+7(909)666-07-54 – Ломунова Ольга Викторовна

- Главный судья соревнований – Беклемишева Елена Валерьевна
- Главный секретарь соревнований – Васильева Валерия Романовна

Прием заявок может быть прекращен при превышении лимита участниц.

## **10. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

## **11. ЭТИКЕТ.**

Во время соревнований участникам и зрителям запрещается оскорблять спортсменов, судей, других болельщиков. Зрителям запрещается находиться в нетрезвом виде в месте проведения соревнований. Все участники соревнований и зрители должны быть в сменной обуви в зале, где проходят соревнования. Запрещается отвлекать судей и тренера во время выступления гимнасток.

## **12. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ.**

На турнире будет проводиться профессиональная фото и видеосъемка. Будет присутствовать магазин с сувенирами и экипировкой для художественной гимнастики. Все организационные вопросы можно задать по телефону:  
+7(909) 666-07-54, +7(910) 770-21-12

**Данное положение является официальным приглашением на турнир.**