

«Утверждаю»
Старший тренер КХГ
«5Sisters»
_____ В.О.Осикова
«_____» _____ 2019г.


«Согласовано»
Директор РОО
«Спортивная федерация
художественной
гимнастики города Санкт-
Петербурга»
_____ О.В.Рыжова
«_____» _____ 2019г.


ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по художественной гимнастике «Осенняя Грация»

1. Цели и задачи.

- Популяризации спорта среди детей;
- Поддержания дружеских связей между спортивными клубами;
- Обмена опыта тренеров и гимнасток спортивных клубов разных городов;
- Повышение спортивного мастерства.
- Выполнение разрядных требований ЕВСК

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся: **27 октября 2019 года**

Место проведения: Санкт-Петербург, Российский проспект, д. 6, стр. 1

Совещание представителей:

21 октября в 17:00 в СКА по адресу: Российский проспект 6, вход 14

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья – Борисова Е.Б. - ССВК

Заместитель главного судьи – Горбачёва Д.Ю – 1ССК

Главный секретарь – Осикова В.О.

4. Участники и программа соревнований.

В соревнованиях принимают участие гимнастки 2015-2005 г.р.

Состав команды: 1 тренер, минимум 1 судья (ОБЯЗАТЕЛЬНО!) и участницы (в неограниченном количестве). Общее количество участниц турнира 200 человек (первые приславшие заявку).

За отсутствие судьи от команды – ШТРАФ 5000 р. с команды!

5. Программа соревнований:

1. Индивидуальные упражнения:

Возраст	Группа А (выполнение юношеских разрядов)	Группа В (без выполнения разрядов)	Группа С
2015 г.р.	БП	БП (max D=0,4)	ОФП
2014 г.р.	БП	БП (max D=0,4)	ОФП
2013 г.р.	БП	БП (max D=0,4)	ОФП / БП (max D=0,3)
2012 г.р.	БП + ВИД	БП + ВИД (max D=0,4)	БП (max D=0,3)
2011 г.р.	БП + 2 ВИДА	БП + 2 ВИДА(maxD=0,4)	БП + ВИД (max D=0,3)
2010 г.р.	БП + 3 ВИДА	БП + 2 ВИДА(maxD=0,4)	БП + ВИД (max D=0,3)
2009 г.р.	БП + 3 ВИДА	БП + 2 ВИДА(maxD=0,4)	БП + ВИД (max D=0,3)
2008 г.р.	БП + 3 ВИДА	БП + 2 ВИДА(maxD=0,4)	БП + ВИД (max D=0,3)
2007 г.р.	4 ВИДА	2 ВИДА (max D=0,4)	БП + ВИД (max D=0,3)
2006 г.р.	4 ВИДА	2 ВИДА	-
2005 г.р.	4 ВИДА	2 ВИДА	-

2. Групповые упражнения:

Возраст	Программа
2014 г.р.	БП (3 юн.разряд)
2013-2014 г.р.	БП (3 юн.разряд)
2012-2013 г.р.	БП (2 юн.разряд)
2011-2012 г.р.	БП (1 юн.разряд)
2010-2011 г.р.	БП+ ВИД (3 взр. разряд)

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы.
Показательные выступления приветствуются!

6. Определение победителей и награждение

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Минспорта России от 21.12.2018 года № 1068(изм. от 28.05.2019).

Победители и призеры соревнований определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов. Участницы, занявшие 1,2,3 места, награждаются медалями, дипломами и призами. Все участники награждаются дипломами и памятными призами.

7. Финансирование.

Проезд, проживание и питание делегаций финансируется командирующими организациями.
Благотворительный стартовый взнос: 2000 р.

8. Обеспечение безопасности зрителей и участников.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

9. Страхование участников соревнований.

Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований производится за счет собственных средств.

10. Заявки.

Предварительные заявки с указанием количества участников (фамилия, имя, возраст, разряд), а также музыка для выступлений (фамилия, имя, вид) принимаются до **15 октября 2019 года** по электронной почте – **valerka96_96@mail.ru**

Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП по федеральному стандарту

Группа С 2015-2012 г.р.:

Возраст	Задания:
2015 г.р.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки на скакалке (Вперед, 10 раз) 2. Выкруты со скакалкой (5 раз) (+1 ,балл за выкрут через палец) 3. Складочка 4. Бабочка-складочка 5. Поперечный шпагат/Шпагат на правую ногу/Шпагат на левую ногу 6. Рыбка 7. Лодочка 8. Мост на коленях (Хват любой) 9. Мост из положения лежа (+1 балл, мост из положения стоя) 10. Равновесие «пассе» на обе ноги
2014 г.р.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки на скакалке (Вперед, 10 раз) 2. Выкруты со скакалкой (5 раз) (+1 ,балл за выкрут через палец) 3. Складочка 4. Бабочка-складочка 5. Уголок 6. Поперечный шпагат/Шпагат на правую ногу/Шпагат на левую ногу 7. Рыбка (Колени и пятки вместе) 8. Лодочка 9. Мост на коленях (Хват через верх за пятки) 10. Мост из положения лежа (+1 балл, мост из положения стоя) 11. Равновесие «в сторону» на обе ноги
2013-2012 г.р.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки на скакалке (Вперед, 10 раз) 2. Выкруты со скакалкой (5 раз) (+1 ,балл за выкрут через палец) 3. Складочка 4. Бабочка-складочка 5. Уголок 6. Поперечный шпагат/Шпагат на правую ногу/Шпагат на левую ногу 7. Рыбка (Колени и пятки вместе) 8. Лодочка 9. Мост на коленях (Хват через верх за пятки) 10. Мост из положения стоя 11. Равновесие «Боковое» равновесие на обе ноги

Форма подачи заявок, для участия в соревнованиях:

Название спортивного клуба _____
 ФИО руководителя (ст. тренер) _____
 ФИО судьи (категория) _____
 Телефон для связи 8(***) ***_**_**

№	Фамилия, Имя	Год рождения	Программа/Группа (А/В/С) группа С с уточнением – ОФП или упражнение у 2013г.)	Тренер	Виза врача