

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель

Спортивная ООЕР «Федерация Х/Г»

\_\_\_\_\_ Т.Я.Фирсова

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

### ***о проведении турнира посвященного созданию спортивной федерации по художественной гимнастике Ейского района «Созвездие граций»***

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- привлечение детей к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- популяризация художественной гимнастики;
- популяризация здорового образа жизни;
- формирование психологической устойчивости детей к соревновательной деятельности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток Ейского района.

#### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **27 октября 2019 года**, по адресу: г. Ейск, ул. Казачья, д. 2А, СК "Солнечный".

День опробования с 15:00 до 20:00, **26 октября 2019 года**.

Начало соревнований в 10:00, **27 октября 2019 года**.

День приезда **26 октября 2019 года**, день отъезда **27 октября 2019 года**.

#### **3. Руководство и проведение соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Спортивной ООЕР «Федерация Х/Г» в лице – председателя спортивной федерации Фирсовой Татьяны Яковлевны, заслуженного работника физической культуры и спорта Кубани, отличника физической культуры и спорта России.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки Российской Федерации и иностранные гимнастки.

4.1. Гимнастки, выступающие в индивидуальной программе выполняют упражнение без предмета и с предметами по правилам художественной гимнастики.

<b>Индивидуальные упражнения</b>					
Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»
2016	БП	ОФП	ОФП	--	--
2015	БП	БП	ОФП	--	--
2014	БП	БП	БП	ОФП	ОФП
2013	БП + Вид	БП	БП	ОФП	ОФП
2012	БП + Вид	Вид	БП	БП	ОФП
2011	2 Вида	БП + Вид	БП	БП	ОФП
2010	2 Вида	БП + Вид	БП	БП	ОФП
2009	2 Вида	БП + Вид	БП	БП	ОФП
2008	2 Вида	БП + Вид	БП	БП	ОФП
2007	2 Вида	БП + Вид	БП	БП	ОФП
2006 и старше	2 Вида	БП + Вид	БП	БП	ОФП

<b>Групповые упражнения</b>		
Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
2014 и младше	БП	-
2014-2013	БП	-
2013-2012	БП	-
2012-2011	БП	-
2011-2010	БП + Вид*	БП
2010-2009	БП + Вид*	БП
2009-2008	БП + Вид*	БП
2008-2007	БП + Вид*	БП

\* - вид на выбор

4.2. Гимнастки, выступающие по программе ОФП, выполняют базовые элементы (за каждый базовый элемент - оценка 1 балл).

2015 – 2016 гг. р.	2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Колечко»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. Равновесие «Пассе»</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой вперёд на 90 градусов</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>

2011 – 2013 гг.р.	2010 г.р. и старше
<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку (вперёд на двух ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Колбаска» в шпагате</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку (вперёд на двух ногах)</li> </ul>

*Гимнастки могут выполнять свои упражнения ОФП.*

### **5. Определение победителей и награждение**

Победители и призеры по программе художественная гимнастика и ОФП определяются по наибольшей сумме баллов набранной за выполнение упражнения, в каждой группе (А, В, С, D, E) своего возраста.

Гимнастки занявшие 1, 2, 3 места в каждой группе (А, В, С, D, E) своего возраста награждаются медалями, грамотами.

По итогам соревнований депутатом Законодательного Собрания Краснодарского края Беланом Сергеем Алексеевичем определяются и награждаются специальными призами по одной участнице в возрастных группах, ставшие победительницами в номинациях : «Мисс турнира» - 2009 г.р. и старше; «Спортивное совершенствование» - 2012 – 2010 г.р.; «Зажжённая звезда» 2013 и младше.

Все участницы соревнований награждаются специальными призами.

### **6. Условия проведения**

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призеров, осуществляются за счет привлеченных средств – стартовых взносов (аренда спортивного сооружения, аренда спортивного инвентаря и оборудования, наградной материал, специальные призы, оплата судей коллегии и обслуживающего персонала, оплата врача).

Стартовый взнос в форме добровольного пожертвования с каждой участницы – 1000 рублей.

### **7. Заявки**

Заявки и стартовый взнос принимаются до 18 октября 2019 года, указать фамилию, имя, год рождения участника и группу.

*E-mail: gym-central@mail.ru, тел: 89385450130, 89184974801 Фирсова Т.Я.*