



УТВЕРЖДАЮ:

Учредитель студии

Художественной гимнастики «DIAMOND»

Ефремова А.О.

«   » \_\_\_\_\_ 2019 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III фестиваля по художественной гимнастике

«Miss Diamond»

02.11.2019, г.Нижний Новгород

### 1.Цели и задачи:

- пропаганда художественной гимнастики в физкультурно-спортивных организациях;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физиче-ской культурой и спортом;
- укрепление спортивных связей;
- повышение спортивного мастерства;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями.

### 2.Место и время проведения:

Фестиваль проводится 2 ноября 2019г.

По адресу: ул. Карла Маркса, 17А, жилой район Мещерское Озеро, г.Нижний Новгород.

### **3. Условия фестиваля:**

К фестивалю допускаются гимнастки всех СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, студий и организаций дополнительного образования спортивной направленности.

### **4. Участники фестиваля:**

В фестивале принимают участие гимнастки 2015 - 2005 г.р.

Состав команды:

- 1 тренер, 1 судья, количество гимнасток не ограничено.

Фестиваль проводится по действующим правилам, в соответствии с нормами, требованиями и условиями выполнения спортивных разрядов ЕВСК.

Каждая гимнастка должна иметь качественную запись музыкального сопровождения своих упражнений, сделанную на CD-дисках.

Приветствуются показательный номер от команды.

Каждый клуб ОБЯЗАН предоставить судью.

### **5. Программа фестиваля:**

2 ноября – совещание судей в 8.30, начало фестиваля в 9.00.

Фестиваль проводится по действующим правилам FIG.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (многоборье):

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2014 и моложе	БП	БП	БП	БП / ОФП
2013	БП	БП	БП	БП / ОФП
2012	БП + ВИД	БП	БП	БП / ОФП
2011	БП + ВИД	БП	БП	БП / ОФП
2010	БП + ВИД	БП + ВИД	БП	БП / ОФП
2009	2 ВИДА	БП + ВИД	БП	БП / ОФП
2008 - 2007	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2006 – 2004	2 ВИДА	ВИД	ВИД	

## ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Год Рождения	А	В
2007-2008 г.р.	ВИД	ВИД
2008-2009 г.р.	ВИД	ВИД
2009-2010 г.р.	ВИД	БП
2010-2011 г.р.	ВИД	БП
2011-2012 г.р.	БП	БП
2012 г.р. и мл	БП	БП

### **6. Подведение итогов и награждение:**

Первенство в индивидуальной программе определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов в многоборье. Победители и призеры фестиваля награждаются коронами, медалями, грамотами и памятными призами. Грамоты вручаются первым 6-ти местам.

Команды в групповых упражнениях, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками, медалями, дипломами.

Все участницы фестиваля, а также судьи и тренеры награждаются памятными призами.

### **7. Медицинское обеспечение:**

Первая медицинская помощь участницам фестиваля оказывается врачом фестиваля.

Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе фестиваля.

Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница должна иметь медицинскую страховку и допуск врача.

### **8. Финансирование:**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению фестиваля, осуществляется за счет благотворительных стартовых взносов.

Расходы по командированию участников и тренеров - за счет командирующей организации.

## **9. Заявки на участие:**

Предварительные именные заявки гимнасток, судей (с указанием категории), тренеров подаются до 20 октября 2019 года.

Окончательные заявки, копия договора страхования от несчастных случаев, копия свидетельства о рождении подаются в мандатную комиссию в день приезда на совещании судей 2 ноября в 8.30.

## **10. Контакты:**

Для подачи предварительных заявок:

efremova.stacy\_rg@mail.ru

Контактный телефон: 8-915-946-46-67 (Анастасия)

8-910-382-82-19 (Анастасия)

**Данное положения является настоящим вызовом на фестиваль!**

**Перед соревнованиями состоится турнир по ОФП.**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки групп

2014 и младше:

1. Складочка
2. Бабочка
3. Лягушка
4. Кольцо
5. Корзиночка
6. Лодочка
7. Мостик
8. Равновесие Пассе (стопа полностью на полу)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки групп  
2012-2013 г.р.:

1. Складочка
2. Бабочка
3. Поперечный шпагат
4. Лягушка
5. Кольцо
6. Корзиночка
7. Раскачка
8. Лодочка
9. Мостик
10. Равновесие Пассе
11. Волна с прогибом назад

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки групп  
2011 – 2009 г.р.:

1. Складочка
2. Бабочка
3. Поперечный шпагат
4. Продольный шпагат (правая/левая)
5. Лягушка
6. Кольцо
7. Корзиночка
8. Раскачка
9. Ласточка
10. Мостик
11. Равновесие Пассе
12. Волна с прогибом назад