



ДОБРЫЙ ГЯЗНЫЙ ТРЕЙЛ

Положение

1. Цели и задачи.

Сбор средств на развивающие программы для людей с синдромом Дауна.

2. Проводящая организация

Некоммерческая организация Благотворительный фонд «Синдром любви»

3. Время, место, программа мероприятия.

Соревнования проводятся **19 октября 2019** года на территории **зоны отдыха «Битца»** ЮЗАО г. Москвы, 36 км МКАД, внешняя сторона.

- 8:30 – 11:00 – регистрация
- 10.00 – открытие
- 10.05 – разминка
- 10.20–старт на 500 м для детей 2-5 лет
- 10:30– старт детей (мальчики) 10-13 лет на дистанцию 1 км
- 10:35– старт детей (девочки) 10-13 лет на дистанцию 1 км
- 10.40 – старт детей (мальчики) 6-9 лет на дистанцию 1 км
- 11.45 – старт детей (девочки) 6-9 лет на дистанцию 1 км
- 11.00 – старт на дистанцию 21 км
- 11.05 – старт на 14 км
- 11.10 – старт на дистанцию 7 км
- 11.15 – старт на дистанцию 3 км
- 12.00 - награждение детей на дистанции 1 км
- 13.30 – награждение победителей и призеров на дистанции 3 км, 7 км, 14 км, 21 км

4. Дистанции:

500 м

Мальчики и девочки 2-5 лет (2014-2017 г.р.) **Без учета времени!**

1 км

Мальчики и девочки:

- 6 - 7 лет (2012-2013 г.р.)
- 8 - 9 лет (2010-2011 г.р.)
- 10 - 11 лет (2008-2009 г.р.)
- 12 - 13 лет (2006-2007 г.р.)

3 км

Юноши и девушки:

14-15 лет (2004-2005 г.р.)

16-17 лет (2002-2003 г.р.)

3 км**Мужчины и женщины** 18 лет и старше (2001 г.р и ст.)**7 км****Мужчины и женщины** 18 лет и старше (2001 г.р и ст.)**14 км****Мужчины и женщины** 18 лет и старше (2001 г.р и ст.)**21 км****Мужчины и женщины** 18 лет и старше (2001 г.р и ст.)

Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2019 года.

Корпоративные участники:

корпоративный полумарафон 3x7 км

5. Участники. Медицинский допуск.

- Участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, физическую и техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по легкой атлетике.
- Основанием для допуска участника к соревнованиям является **наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в массовых соревнованиях.** (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 №N134н).
- **Медицинские документы должны быть оформлены не ранее 19 апреля 2019 года.**
- **Участники без справки на старт допускаться не будут.** Исключение - дети до 5 лет.
- При получении стартового пакета участники предъявляют оригинал медицинского заключения.
- **Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2019 года.**

6. Подведение итогов. Награждение.

Победители и призеры, занявшие 1 - 3 места награждаются грамотами, медалями и призами на следующих дистанциях:

1 км дети (мальчики и девочки).

Возрастные группы:

- 6 - 7 лет
- 8 - 9 лет
- 10 - 11 лет
- 12 - 13 лет

3 км юноши и девушки:

Возрастные группы:

- 14-15 лет
- 16-17 лет

3 км - мужчины и женщины в абсолютном зачете.

14 км - мужчины и женщины в абсолютном зачете.

21 км - мужчины и женщины в абсолютном зачете.

7. Порядок приёма заявок и регистрационных взносов

Заявки принимаются до 16 октября 2019 года включительно на сайте спортивных проектов фонда «Синдром любви»: <https://www.sportvoblago.ru>

После регистрации и внесения регистрационного взноса на ваш электронный адрес будет направлено приглашение-подтверждение участия в гонке.

Внести пожертвование возможно: в режиме on-line банковскими картами платежных систем Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro.

Возврат стартового взноса не предусмотрен.

8. Размер регистрационного взноса (без учета комиссии платежной системы).

Участники до 18 лет:

Дети 2-5 лет – 300 рублей

Дети 6-13 лет – 500 рублей

Юноши и девушки - 700 рублей

Участники старше 18 лет:

дистанция 3 км, 7 км - 1300 рублей

дистанция 14, 21 км - 1500 рублей

Зарегистрированным считается участник, приславший заявку и оплативший регистрационный взнос.

9. Проезд к месту соревнований.

Общественным транспортом:

Проезд: м. Ясенево, авт. 202, 165 до ост. "Зона отдыха Битца"; от м. Битцевский парк и м. Бульвар Дмитрия Донского авт. 262 до ост. "Зона отдыха Битца"; от платформы "Битца" Курской ж/д или от м. Теплый стан авт. 37 до ост. "Зона отдыха Битца".

На машине:

GPS: 55°35'6.59"N, 37°32'47.02"E

По МКАД с запада на юг: после развязки на Ясенево по внешней стороне МКАД с правой стороны установлены 3 больших рекламных щита, также вы увидите высокое ограждение, разделяющее МКАД и природный массив. Проезжаете под крытым пешеходным мостом, и сразу за ним остановка "Зона отдыха Битца". Вы можете припарковать машину на стоянке, у остановки, и спуститься вниз по ступенькам. Если на этой стоянке нет места, то проезжайте дальше приблизительно 700 метров и сворачивайте с МКАД направо около развалин бывшего ресторана "Витязь". Следуйте по дорожке до шлагбаума и далее на парковку на поле.



Контактная информация - mail@sportvoblago.ru

10. Атлеты во благо на «Добром грязном трейле».

Любой спортсмен может принять участие в забеге в качестве «Атлета во благо» на «Добром грязном трейле». В этом случае он выбирает возможность бежать как «Атлет во благо», нажав на соответствующую кнопку на странице регистрации, выбирает одного из детей с синдромом Дауна на открывшейся странице и посвящает свой забег этому ребенку и самостоятельному сбору средств в фонд «Синдром любви».

Для такого спортсмена участие в трейле становится бесплатным. После того, как он выберет ребенка и пройдет регистрацию на забег, спортсмен должен открыть свою страницу сбора средств в качестве «Атлета во благо» здесь <https://www.sportvoblago.ru/avb/>. Если самостоятельно это сделать не удастся, ему необходимо связаться с менеджером проекта «Атлет во благо» Ольгой Новоселовой o.novoselova@fondsl.ru.

«Атлет во благо» ведет самостоятельный сбор средств – предлагает своим друзьям, родным, коллегам поддержать его и помочь собрать выбранную им самим сумму на одну из программ для людей с синдромом Дауна.

«Атлет во благо» - участник «Доброго грязного трейла» получает футболку атлета во благо.

«Атлет во благо», собравший более 15 000 рублей, удостоивается почётной медали на церемонии награждения на «Добром грязном трейле».