

**«СОГЛАСОВАНО»**

И.о. начальника Управления по делам молодежи,  
культуре и спорту Администрации  
Ленинского муниципального района  
Московской области



О.П. Омарова

2019

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
АНО «СК «Ступени»



А.А. Сергеева

2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований по художественной гимнастике**

#### **«Ступень к успеху»**

#### 1. Общие положения

Соревнования проводятся с целью:

- ✚ популяризации и развития художественной гимнастики;
- ✚ повышения спортивного мастерства;
- ✚ обмена опытом работы тренеров;
- ✚ профилактики правонарушений среди подростков и пропаганды здорового образа жизни;
- ✚ выполнения спортивных разрядов ЕВСК.

#### 2. Сроки и место проведения

Дата проведения: **09 ноября 2019 года.**

Место проведения: **МУ «Дворец спорта Видное»** (Московская область, г. Видное,  
ул. Олимпийская, д.4).

#### 3. Организация и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «СК «Ступени». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья: Беклемишева Е.В., ССВК, г. Москва

Главный секретарь: Золотарева И.В., ССВК, г. Владикавказ

Директор соревнований: Волкова С.Ю.

#### 4. Участники и программа

К соревнованиям допускаются гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (штраф за не предоставление судьи от команды более 3 (трех) человек - 5 000 рублей).












Соревнования проводятся по действующим правилам и нормативным требованиям ВФХГ и нормам ЕВСК.

## Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2003 и ст.	МС	2 вида	-	-	-
2006-2004	КМС	2 вида	-	-	-
2007	1	2 вида	б/п + вид	б/п	
2008	1	2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2009	2	б/п+3 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2010	3	б/п+2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2011	1 юн.	б/п +2 вида	б/п	б/п	ОФП
2012	2 юн.	б/п + вид	б/п	б/п	ОФП
2013	3 юн.	б/п (9 эл.)	б/п (7 эл.)		ОФП
2014 и мл.	3 юн.	б/п (7 эл.)			ОФП

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.

### Программа ОФП:

-  шпагат на правую;
-  шпагат на левую;
-  поперечный шпагат;
-  складочка;
-  «бабочка» с наклоном вперед;
-  «лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги);
-  «корзиночка»;
-  мост;
-  равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе);
-  поворот в «пассе»;
-  прыжок «чупа-чупс».

### Групповые упражнения

МС – программа FIG (квалификация гимнасток не ниже КМС);

КМС – программа FIG (квалификация гимнасток не ниже первого разряда);

1 разряд: 5 обручей + 5 лент (квалификация не ниже 2 разряда);

2 разряд: б/п + 5 мячей (квалификация гимнасток не ниже 3 разряда);

3 разряд: б/п + 5 обручей (квалификация гимнасток не ниже 1 юношеского разряда);

1 юношеский разряд (2011): б/п (квалификация гимнасток не ниже 2 юношеского разряда);

2 юношеский разряд (2012): б/п (квалификация гимнасток не ниже 3 юношеского разряда)

3 юношеский разряд (2013): б/п

### 1. Определение победителей

Победитель определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов в многоборье. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Все участницы соревнований награждаются ценными призами. Все судьи соревнований награждаются ценными призами.

## 2. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (строго по форме Приложения №1) подаются до **01 ноября 2019 года** по электронной почте: [svetlanavolkova@mail.ru](mailto:svetlanavolkova@mail.ru), тел. +7(928)265-69-49 Светлана Юрьевна.

Количество участниц ограничено. Прием заявок может быть приостановлен ранее указанной даты.

Заявка должна быть заверена командировающей организацией и иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям. Заявки на участие, подписанные руководителем (представителем) команды и утвержденные руководителем командировающей организации и печатью подаются в главную судейскую коллегию перед началом соревнований (при регистрации).

Все расходы команд-участниц возлагаются на командировающие организации.

Стартовый взнос:

2 500 рублей индивидуальная программа;

2 000 рублей программа ОФП;

7 000 рублей за команду (групповые упражнения).

В случае неявки гимнастки на соревнования стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.

## 3. Безопасность

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, строго отвечающем требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка, и безопасности участников и зрителей:

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Во время проведения соревнований организатором будет обеспечиваться присутствие медицинского сопровождения.

- Правила обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.