



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II Открытого турнира по художественной гимнастике «АССОЛЬ»

*Московская область, рп Монино
16 - 17 ноября 2019 г.*

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики.
- Обмен опытом между тренерами и судьями.
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.

В соревнованиях принимают участие гимнастки из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ.

Состав команды: тренер, **судья**, неограниченное количество участниц.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА.

Соревнования проводятся 16 - 17 ноября 2019 года.

Адрес: Московская область, Щелковский район, рп Монино, Авиационная ул., д. 2Ж, спортивный корпус "С".



4. ПРОГРАММА ТУРНИРА.

Индивидуальная программа*:

Год рождения/ Категория (группа)	А	В	С	Д**	Командное первенство
2015 и младше	БП	-	-	офп	Ниже описание условий участия
2014	БП(9)	БП(7)	БП(5)	офп	
2013	БП + вид на выбор	БП (9)	БП(7)	офп	
2012	БП + вид на выбор	БП(9)	БП(7)	офп	
2011	БП + 2 вида на выбор	БП + вид на выбор	БП(9)	офп	
2010	3 вида на выбор	БП + вид на выбор	БП(9)	офп	
2009	3 вида на выбор	2 вида на выбор	БП + вид на выбор	офп	
2008	3 вида на выбор	2 вида на выбор	БП + вид на выбор	-	
2007	4 вида на выбор	2 вида на выбор	БП + вид на выбор	-	
2006 и старше	4 вида на выбор	2 вида на выбор	-	-	

*С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

** Программа ОФП в Приложении 2

ВНИМАНИЕ!!!

Командное первенство.

Программа:

Вид	БП	Скакалка ∩	Обруч ○	Мяч ●	Булавы 	Лента ∞
Год рождения	2011 и младше	2010-2011	2009-2010	2008-2009	2007-2008	2007 и старше

- одна гимнастка не может выполнить более одного упражнения

- от одного клуба/школы может быть несколько команд, но без повторения гимнасток



5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Категория D награждается с 1 по 3 место.

Категория А, В и С награждается с 1 по 6 место.

Командные группы награждаются с 1 по 6 место.

Награждается тренер, подготовивший победительницу в категории А.

Учреждены номинации.

6. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

7. Заявки на участие.

Заявки на участие (Приложение 1) в турнире подаются до 01 ноября 2019 года на электронный адрес wings.rg@yandex.ru

Телефон для справок: +79099661214 Анна

8. Страхование и медицинское обеспечение.

К участию в турнире допускаются гимнастки, только при наличии договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученных участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР.



Приложение 1

Город				
Название клуба, спортивной школы				
Контакты (телефон, электронный адрес)				
ФИО судьи от команды и категория				
Спортсмены (Ф.И.О):		Год рождения	Группа А/В/С/Д/ Команда	ФИО тренера
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				



Приложение 2

ОФП

гимнастки 2016-2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none">• «Бабочка» с наклоном вперед• «Складка»• Шпагаты (правый/поперечный/левый)• «Березка»• «Колечко»• «Корзинка»• «Уголок»• «Мостик» из положения лежа• «Колечко»• Равновесие «Пассе»• Отдельное задание на время - «Лодочка» (по желанию/подготовленности гимнастки)

гимнастки 2013-2012 г.р.
<ul style="list-style-type: none">• «Бабочка» с наклоном вперед• «Складка»• Шпагаты (правый/поперечный/левый)• «Березка»• «Колечко»• «Корзинка»• «Лодочка»• «Мостик» из положения стоя/лежа• Равновесие «Пассе»• Колесо• Отдельное задание на время - «Уголок» (по желанию/подготовленности гимнастки)



гимнастки 2011 г.р. и старше

- «Складка»
- Шпагаты (правый/поперечный/левый)
- «Корзинка»
- «Лодочка»
- «Уголок»
- Равновесие «Весы/Крокодил»
- «Мостик» из положения стоя/лежа
- Боковое равновесие с рукой
- Поворот в пассе
- Прыжок «Чупа-чупс»
- Прыжок «Разбег-Касаясь»
- **Отдельное задание на время - «Прыжки на скакалке» (по желанию/подготовленности гимнастки)**