



Согласованно
Директором МАУ ГПЩ
Физкультурно-оздоровительного
комплекса
_____ Е.О. Каргина

Согласованно
Директором спортивного
клуба «Санрайз»
_____ Е.Ю. Антонова

Положение

о проведение клубного турнира по художественной гимнастике

"SUNRISE Cup 2019"

23.11.2019, г.о. Щелково

1. Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- привлечение населения к массовому занятию физической культурой;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

2. Время и место проведения турнира:

- соревнования проводятся в один день 23 ноября 2019 года по адресу: МО, г.о. Щелково, ул.Центральная д.73, стр.2 (Физкультурно-оздоровительный комплекс)

3. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются участники ДЮСШ, СДЮШОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья.

Команда, не предоставившая судью, выплачивает штраф в размере 5000 рублей.

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG 2017-2020 гг.

Индивидуальная программа:

| Год рождения | Категория А | Категория В | Категория С | Категория Д | Категория Е (Прил.1) |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
| 2015 и моложе | Б/П (7) | Б/П (5) | - | - | ОФП |
| 2014 | Б/П (9) | Б/П (7) | - | - | ОФП |
| 2013 | Б/П+вид | Б/П (9) | Б/П (7) | - | ОФП |
| 2012 | БП+вид | Б/П | Б/П | Б/П | ОФП |
| 2011 | 2 вида | Б/П+вид | Б/П | Б/П | ОФП |
| 2010 | 2 вида | Б/П+вид | Б/П | Б/П | - |
| 2009 | 2 вида | Б/П+вид | Б/П | Б/П | - |
| 2008 | 2 вида | Б/П+вид | Вид | Б/П | - |
| 2007 | 2 вида | Вид | - | - | - |
| 2006 и ст. | 2 вида | Вид | - | - | - |

Организаторы оставляют за собой право сократить программу с целью обеспечения сроков проведения соревнований.

4. Определение победителей и призеров турнира: турнир проводится по действующим правилам FIG (2017-2020). Победители и призеры выявляются по наибольшей сумме баллов в многоборье и награждаются дипломами, медалями, подарками. Все участницы награждаются памятными призами. Учреждены номинации.

5. Условия участия в турнире:

Заявки на участие в турнире подаются сроком до **8 ноября 2019 года (включительно)** по почте: sc_sunrise@mail.ru (прием заявок может быть окончен ранее). Или по телефону/WhatsApp – 8 (906) 055 69 20 (Елена).

6. Медицинское обеспечение:

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований : Радченко Наталья Валерьевна. Согласно правилам ФИЖ , организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

7. Организация турнира:

Организатором является спортивный клуб по художественной гимнастике «Санрайз». Ответственность в проведении соревнований возлагается на спортивный клуб, в том числе на Антонову Елену Юрьевну – директора турнира.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Антонова Елена Юрьевна, судья второй категории.

Секретарь соревнований – Хромова Анна Сергеевна, судья второй категории.

8. Музыкальное сопровождение:

Музыкальное сопровождение гимнасток присылать на почту до **17 ноября** – music_sunrise@mail.ru

В формате подписи: ФИО гимнастки, вид(б\п, скакалка, обруч и тд.), год, категория, город.

9. Приложение 1 (ОФП):

| 2016-2014 год рождения | 2013-2011 год рождения |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1.Складочка | 1.Складочка |
| 2.Уголок | 2.Уголок |

| | |
|--|-------------------------------------|
| 3. «Бабочка» с наклоном | 3. «Бабочка» с наклоном |
| 4. «Колечко» | 4. «Колечко» |
| 5. «Корзиночка» (руками взять ноги и вытянуть вверх) | 5.Шпагат правая |
| 6.Мост | 6.Шпагат левая |
| 7.Кувырок вперед | 7.Поперечный шпагат |
| 8.Прыжок «чупа-чупс» | 8.Мост |
| 9. «Ласточка» назад 90' | 9.Затяжка в сторону на полной стопе |
| 10.Поворот в пассе | 10.Поворот в пассе |