

«Согласовано»  
Президент «Национальной  
федерации стритлифтинга»  
\_\_\_\_\_ Гулян А.Г.



«Утверждаю»  
Председатель  
Кемеровского отделения  
«Национальной федерации  
стритлифтинга»  
\_\_\_\_\_ Шкробин А.А.

## Положение Чемпионата Кемеровской области по стритлифтингу и его отдельным движениям по версии ISF

### 1. Цели и задачи

- Формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- Сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- Пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- Регистрация спортивных званий вплоть до КМС (включительно) по версии ISF;
- Регистрация рекордов области.
- Выявление сильнейших спортсменов Кемеровской области.

### 2. Организаторы и руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Кемеровское отделение «Национальной федерации стритлифтинга» в лице Председателя отделения Шкробина Александра Александровича.

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **01 декабря 2019 года**.

**Адрес места проведения:** город Кемерово, ул.Юрия Двужильного, д.10Г, фитнес-клуб «GoldPower».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 25 ноября 2019 года в сообществе [https://vk.com/isf\\_kemerovo](https://vk.com/isf_kemerovo).

### 4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся по Международным правилам International Streetlifting Federation (далее ISF).

Информация о полных правилах ISF на: <http://streetlifting.ru/rules/>

Информация о нормативах ISF на: <http://streetlifting.ru/normativy/>

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций ISF и «Национальной федерации стритлифтинга». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка-поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Главный судья соревнований – Шкробин Александр Александрович

Секретарь соревнований – Герасимова Анастасия Анатольевна

## 4.1. Соревновательные дисциплины:

### Многоповторный стритлифтинг (далее Multilift):

#### Дивизионы для мужчин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши);
- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юниоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
- подтягивания на перекладине с гирей 32 кг (мужчины - профессионалы);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (юноши);
- отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юниоры, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины - любители);
- отжимания на брусьях с гирей 48 кг (мужчины - профессионалы);
- двоеборье 8 кг - 16 кг\* (юноши);
- двоеборье 16 кг - 24 кг\* (юниоры, ветераны);
- двоеборье 24 кг - 32 кг\* (мужчины - любители);
- двоеборье 32 кг - 48 кг\* (мужчины - профессионалы).

#### Дивизионы для женщин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 12 кг (женщины);
- отжимания на брусьях с гирей 8 кг (девушки);
- отжимания на брусьях с гирей 12 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (женщины);
- двоеборье 8 кг – 12 кг\* (девушки, юниорки, ветераны);
- двоеборье 12 кг – 16 кг\* (женщины).

\*двоеборье X кг – Y кг.

X – вес гири в первом упражнении, Y – вес гири во втором упражнении.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется одна попытка в рамках которой он должен показать наибольший результат - максимальное количество повторений.

### Классический стритлифтинг (далее Classic):

- Подтягивание на перекладине;
- Отжимание на брусьях;
- Двоеборье.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется три попытки, в рамках которых он должен показать наибольший результат - максимальный вес в одном повторении.

*Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.*

## 4.2. Категории (возрастные):

- Юноши (14-17 лет);
- Юниоры (18-22 лет);
- Открытая (14+ лет).

- Девушки (14-17 лет);
- Юниорки (18-22 лет);
- Открытая (14+ лет).

*Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.*

Победитель в личном зачете в многоповторных Multilift подтягиваниях и отжиманиях на брусках в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству выполненных повторений, а в многоповторном двоеборье - по сумме повторений.

Победитель в личном зачете в подтягиваниях Classic и отжиманиях на брусках, в каждой весовой категории, определяется по наибольшему результату максимально взятого веса, а в двоеборье - по наибольшей сумме по итогу двух соревновательных движений.

## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из Кемеровской области, достигшие возраста 14 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме <http://streetlifting.ru/documents>.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований «ISF». Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность. Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие второе и третье места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Спортсмены, занявшие первые места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными кубками и дипломами.

Абсолютный зачет разыгрывается среди мужчин и женщин открытой категории, при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются кубками, медалями, дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 22 ноября 2019 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной номинации (дисциплине) установлен стартовый взнос в размере 600 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF, стартовый взнос за участие в одной из номинаций отсутствует. Единственным доказательством наличия данного звания является удостоверение. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 22 ноября 2019 года, обязаны перевести взнос в размере 600 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №13 данного положения.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Оплата производится за каждого человека отдельно.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до 22 ноября 2019 г., оплачивают стартовый взнос 600 рублей и штраф в размере 300 рублей на месте при прохождении регистрации.

## **8. Членство в «Национальной федерации стритлифтинга».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами одного из региональных отделений «Национальной федерации стритлифтинга» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос региональных отделений «Национальной федерации стритлифтинга» - 350 рублей (оплачивается спортсменами один раз в год). В замен спортсмену предоставляется зачетная книжка.

## **9. Регистрация нормативов и присвоение званий.**

Для оформления зачётной книжки в день соревнований необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 и документ, удостоверяющий личность.

Для оформления удостоверения КМС/МС/МСМК необходимо подать заявку на официальном сайте федерации <http://streetlifting.ru/sporting-title> и вложить цветное фото 3x4.

## **10. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство Федерации стритлифтинга России в Кемеровской области, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех её постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации ISF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением, и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов, предложений: [a.shkrebin@mail.ru](mailto:a.shkrebin@mail.ru)

Официальное сообщество регионального отделения ISF: [https://vk.com/isf\\_kemerovo](https://vk.com/isf_kemerovo)

Организаторы:

- Шкребин Александр Александрович – тел. 8(904)994-46-28,
- Кашкарёв Алексей Юрьевич – тел. 8(903)942-73-68,
- Епифанцев Константин Олегович – тел. 8(913)321-10-68.

## **13. Реквизиты для оплаты стартового взноса.**

Карта MASTERCARD (Сбербанк) 5336 6900 5582 7168

Получатель: Шкребин Александр Александрович

Чек об оплате стартового взноса предоставляется во время регистрации и взвешивания участников.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**