



КАЖДЫЙ ДЕНЬ

3 часа льда

1,5 часа СФП и ОФП
тренажер Мишина

1,5 час хореография

**ПРИТЛАСИМ НА
ОСЕННИ ИНТЕРСИВ
ПО ФИГУРНОМУ
КАТАНИЮ**

**г. ДМИТРОВ
с 25 по 3 ноября
с Романовской Еленой
Константиновной и
Яковлевой Ириной
Александровной**

**ДВЕ ГРУППЫ
ПО 10 ЧЕЛОВЕК
В ПРОГРАММЕ:**

- ОТРАБОТКА И ИЗУЧЕНИЕ ПРЫЖКОВ;
- СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НАВЫКОВ СКОЛЬЖЕНИЯ;
- СЛОЖНЫЕ ПОЗИЦИИ ВО ВРАЩЕНИИ;
- КЛАССИЧЕСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ
- ОТРАБОТКА ПРОГРАММ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО)

т.8 (919) 066-66-82

Наталья