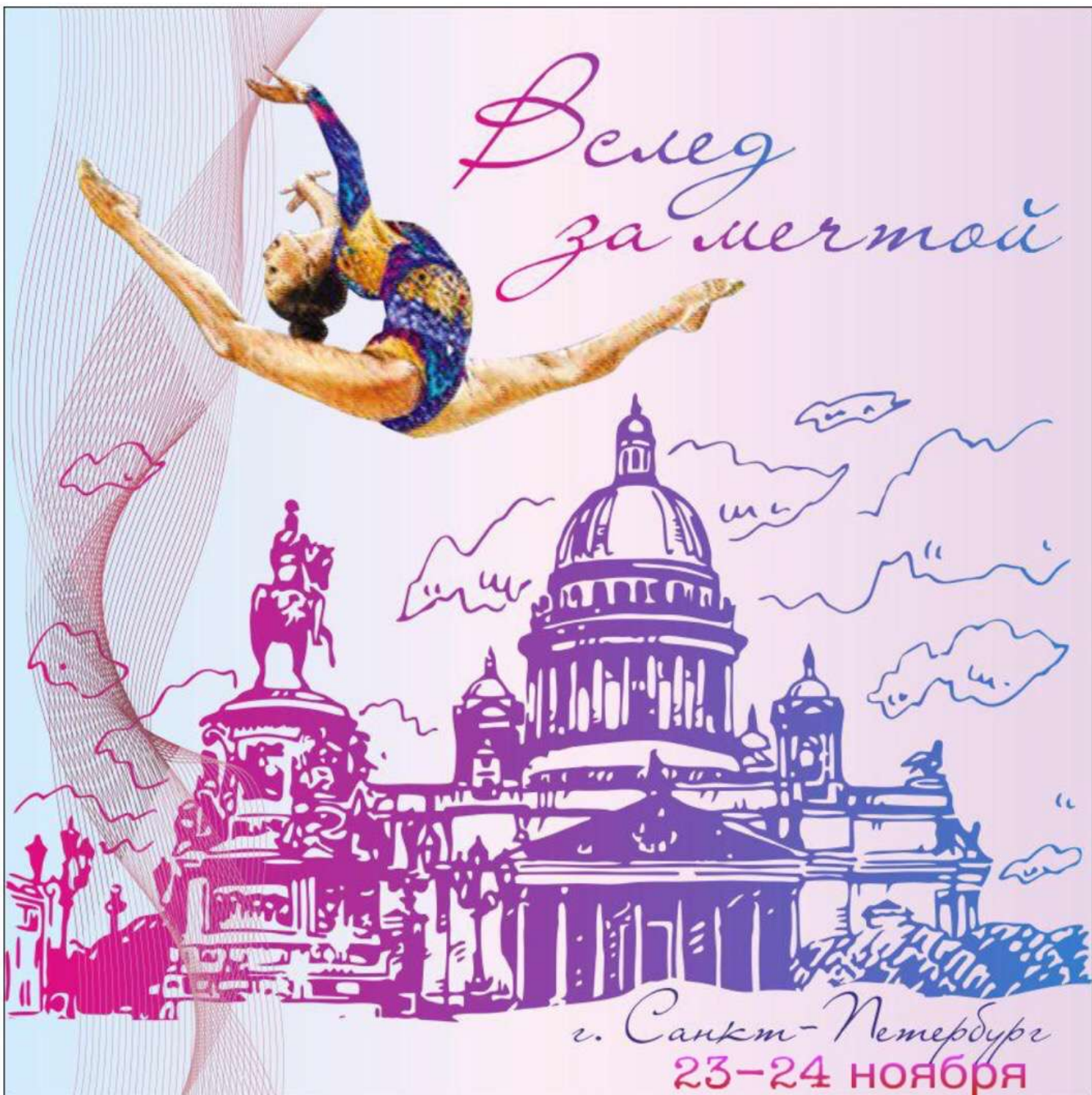


*Всего
за мечтой*



г. Санкт-Петербург
23-24 НОЯБРЯ



«СОГЛАСОВАНО»

Директор РОО « Спортивная
Федерация по художественной
гимнастике Санкт-Петербурга»

О.В. Рыжова
2019 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Спортивного клуба
художественной гимнастики

«Силуэт»
О.В. Куликова
2019 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Спортивного клуба
художественной гимнастики

«Старт»
А.А. Кравцова
2019 года



ПОЛОЖЕНИЕ О проведении соревнований по художественной гимнастике «Вслед за мечтой»

1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Налаживание дружеских связей и обмен опытом тренеров-преподавателей;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Повышение мастерства юных гимнасток;
- Приобретение соревновательного опыта юными спортсменками.
- Выполнение юношеских разрядов.

2. Сроки, место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 23-24 ноября 2019 года в спортивном комплексе г. Санкт-Петербург.

Совещание судей - 09.30

Начало соревнований - 10.00

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб «Силуэт» совместно со спортивным клубом «Старт». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Кузьмичева Наталья – ССВК, г. Санкт-Петербург
Главный секретарь соревнований – Кравцова Анна – СС1К, г. Санкт-Петербург
Директор соревнований – Куликова Оксана, г. Санкт-Петербург

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки 2015-2005 гр., имеющие медицинский допуск и копию свидетельства о рождении.

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд в день соревнований.

5. Программа и условия проведения соревнований.

К соревнованиям допускаются гимнастки СШ, СШОР, спортивных клубов г. Санкт-Петербурга и городов России.

Состав команды: 1 тренер+1 судья! Количество гимнасток от команды не ограничено. Общее количество участников турнира ограничено (принимаются первые, приславшие заявку).

Каждая команда предоставляет судью на все время проведения соревнований.
Команда без судьи к соревнованиям не допускается.

Внимание! Музыка принимается только на почту в формате MP3 (e-mail: Rhythmic-gymnastics@mail.ru)

Музыку необходимо прислать не позднее чем за 10 дней до начала соревнований! В имени музыкального файла должны быть указаны фамилия гимнастки, номер потока и вид.



Внимание! Музыка принимается только на почту в формате MP3 (e-mail: Rhythmic-gymnastics@mail.ru)

Музыку необходимо прислать не позднее чем за 10 дней до начала соревнований! В имени музыкального файла должны быть указаны фамилия гимнастки, номер потока и вид.

Индивидуальная программа

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
2014 г.р. и моложе		б/п	б/п
2013 г.р. – 3 юн.разряд	б/п	б/п	б/п
2012 г.р. – 2 юн.разряд	б/п, вид на выбор	б/п	б/п
2011 г.р. – 1 юн.разряд	б/п, вид на выбор	б/п	б/п
2010 г.р. – 3 разряд	б/п, 2 вида на выбор	б/п, вид	б/п
2009 г.р. – 2 разряд	б/п, 3 вида на выбор	б/п, вид	-
2008 г.р. – 1 разряд	б/п, 3 вида на выбор	б/п, вид	-
2007 г.р. – 1 разряд	б/п, 3 вида на выбор	б/п, вид	-
2006 г.р. и старше – КМС	3 вида на выбор	2 вида на выбор	-

Групповые упражнения

2013 г.р. и младше – III юн. разряд - Б/П (1 выход)
 2012-2013 г.р. – II юн. разряд - Б/П (1 выход)
 2011-2012 г.р. – I юн. разряд - Б/П (1 выход)
 2010-2011 г.р. – III разряд - Б/П, вид
 2009-2010 г.р. – II разряд - Б/П, вид
 2008-2009 г.р. – II разряд - Б/П, вид
 2007-2008 г.р. – I разряд – 5 обручей, 5 лент

Примечание:

При несоответствии Группы уровню подготовки гимнастки, гимнастка автоматически переводится вне конкурса.

6. Определение победителей и награждение

Соревнования проводятся по действующим правилам ЕВСК художественной гимнастики. Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме баллов. Гимнастки, занявшие 1.2.3 места (в каждой возрастной группе) награждаются Дипломами, медалями и ценными призами. Гимнастки, занявшие 4.5.6. места, награждаются памятными подарками и Дипломами.

Все участники соревнований награждаются памятными подарками.

Главная судейская коллегия соревнований учреждает несколько специальных призов.

7. Финансовые расходы и условия приема участников

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призеров осуществляется за счёт привлеченных средств.

Проживание – приезд участницы и команды осуществляют бронирование мест самостоятельно.

Командирование спортсменов, тренеров, судий, их проезд, питание, размещение осуществляется за счет командирующих организаций.

8. Медицинское обеспечение

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

9. Заявки

Предварительные заявки на участия в соревнованиях принимаются до 1 ноября 2019 г. по электронной почте Rhythmic-gymnastics@mail.ru или по телефону



8. Медицинское обеспечение

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

9. Заявки

Предварительные заявки на участия в соревнованиях принимаются до 1 ноября 2019 г. по электронной почте Rhythmic-gymnastics@mail.ru или по телефону

8-(921)-647-41-67 – Кравцова Анна,

8-(968)-181-99-15 – Куликова Оксана

Окончательные заявки, заверенные врачом, свидетельство о рождении, страховки от несчастных случаев подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1

Программа ОФП для гимнасток 2016 - 2015 -2014 г. р.

- 1) Складка - Из положения сед руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу. Удерживается 5 с.
- 2) Уголок - сила пресса - Из положение сед, руки в стороны, подъем ног вверх. Удерживается 5 с.
- 3) Рыбка - Из положения лежа на животе, прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы. Удерживается 5 с.
- 4) Лодочка - сила спины - Из положения лежа на животе, выполнить подъем туловища и ног в положение «кораблик». Удерживается 5 с.
- 5) Шпагат - правая - Шпагат на правую ногу левым боком к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
- 6) Шпагат - левая - Шпагат на левую ногу правым боком к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
- 7) Поперечный шпагат - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
- 8) Бабочка с наклоном - Сед, ноги согнуты в коленях, раскрыты в поперечный шпагат, пятки вместе, наклон вперед, руки на полу прямые. Удерживается 5 с.
- 9) Мост из положения лежа - Из положения лежа, ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу, разгибая руки и ноги выполнить мост. Удерживается 5 с.
- 10) Прыжки – 10 прыжков вверх, руки на пояс, ноги вместе.



Информационное письмо по соревнованиям.

Соревнования будут проходить 23-24 ноября по адресу – Санкт-Петербург, ул. Хрустальная 10, СОК «Волна».

Стартовый взнос в размере 2200 с человека в личном первенстве и 6000 с команды в групповом первенстве (если гимнастка выступает в индив. + групп. – стартовый взнос – 3000) внести до 10 ноября единым платежом от команды без сопровождающих смс. Скриншот оплаты прислать в указанную для заявки почту.

Реквизиты карты сбербанка 5469 5500 5995 3643 на имя Анна Андреевна К.

Показательные номера приветствуются!!!

Судья от команды работает все время проведения соревнований. Команда без судьи к соревнованиям не допускается, детям выдается памятный приз

Музыку отправляем на почту - rhythmic-gymnastics@mail.ru заблаговременно в формате MP3





Информационное письмо по соревнованиям.

Соревнования будут проходить 23-24 ноября по адресу – Санкт-Петербург, ул. Хрустальная 10, СОК «Волна».

Стартовый взнос в размере 2200 с человека в личном первенстве и 6000 с команды в групповом первенстве (если гимнастка выступает в индив. + групп. – стартовый взнос – 3000) внести до 10 ноября единым платежом от команды без сопровождающих смс. Скриншот оплаты прислать в указанную для заявки почту.

Реквизиты карты сбербанка 5469 5500 5995 3643 на имя Анна Андреевна К.

Показательные номера приветствуются!!!

Судья от команды работает все время проведения соревнований. Команда без судьи к соревнованиям не допускается, детям выдается памятный приз

Музыку отправляем на почту - rhythmic-gymnastics@mail.ru заблаговременно в формате MP3

