

# П О Л О Ж Е Н И Е

XXV детско-юношеский турнир по борьбе самбо  
«ГЕРКУЛЕС САМБО - 2019»  
посвященном Дню рождения самбо

## 1. Ц Е Л И И З А Д А Ч И

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания подростков;
- популяризации и пропаганды борьбы самбо;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

## 2. В Р Е М Я И М Е С Т О П Р О В Е Д Е Н И Я

Соревнования проводятся в г.о. Красногорск, рд. Нахабино, ул.Старая, дом 2.  
- 17 ноября 2019 г.,

## 3. Р У К О В О Д С Т В О С О Р Е В Н О В А Н И Я М И

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора В.Л. Глорисова» и СК «Самбо-Ринг».

Гл.судья - Д.И.Давыдов - 89165927534

## 4. У Ч А С Т Н И К И С О Р Е В Н О В А Н И Й

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов Московской области, Москвы и ЦФО.

Соревнования проводятся в следующих возрастных и весовых группах:

17 ноября, Нахабино

юноши - 2008-2009 г.р. - 26, 28, 30, 32, 34, 36, 39, 42, 45, +45 кг

Взвешивание с 10.00 до 11.00 час.

юноши - 2006-2007 г.р. - 33, 35, 37, 40, 43, 46, 50, 55, 60, 65, +65 кг

девушки - 2007/2008 г.р. - 47кг

девушки - 2004/2005 г.р. - 57кг

Взвешивание с 15.00 до 15.30 час.

Участники должны иметь справку о медосмотре и свидетельство \ о рождении (копия) .

Стартовый взнос - 400 руб.

## 5. П Р О Г Р А М М А С О Р Е В Н О В А Н И Й

Система борьбы - олимпийская или ~~круговая-штрафная~~ (3 ковра).

Время борьбы 2 мин. с дополнительным временем.

## 6. Н А Г Р А Ж Д Е Н И Е

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

### Внимание:

Всем иметь сменную обувь (спортсменам, тренерам, родителям)