



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого клубного турнира по художественной гимнастике**

### **«Золотые Звёздочки – Зима 2019»**

**01.12.2019, г. Москва**

#### **1. Цели и задачи:**

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Привлечение населения к массовому занятию физической культурой;
- Обмен опытом между тренерами и судьями;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

#### **2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся: 01 декабря 2019 года

**Начало соревнований в 9:00**

Место проведения: г. Москва, проспект Вернадского 86, стр. 9 (спорткомплекс МИТХТ).

### 3. Программа и условия проведения соревнований:

- Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований федерации FIG и ВФХГ.
- Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований в личном первенстве согласно регламенту соревнований.
- К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей.

**Состав команды:** неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки 2014-2007г.р., имеющие медицинский допуск и наличие договора страхования от несчастных случаев жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд в день турнира.

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»	Категория «D»
2014 и младше	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	БП(5 эл.)	Офп
2013	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп
2012	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп
2011	ВИД	БП (9эл.)	БП (7эл.)	Офп
2010	ВИД+ВИД	ВИД	БП (9эл.)	Офп
2009	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)	Офп
2008	ВИД+ВИД	БП+ВИД	БП(9эл.)	Офп
2007	ВИД+ВИД	БП+ВИД	БП(9эл.)	

### 5. Определение победителей и награждение:

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами и медалями, участницы, занявшие 4-6 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами.

Все участницы, выступающие, по программе ОФП награждаются за 1-3 места дипломами и медалями. Все участницы турнира награждаются ценными призами.

Для участниц турнира учреждены номинации.

Все судьи турнира награждаются ценными памятными призами.

## **6. Условия участия в турнире:**

Заявки на участие в открытом турнире подаются до 10 ноября 2019 года по электронной почте: [GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru](mailto:GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru)

Директор турнира - Шумилова Оксана Владимировна.

## **7. Медицинское обеспечение:**

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

### **НОРМАТИВЫ ОФП:**

1. Шпагат на правую
2. Шпагат на левую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «Чупа –чупс»

### **ВНИМАНИЕ**

**тренеры и родители участников соревнований**

**вход в спортивный зал и раздевалки строго в сменной обуви.**

**Вход родителей в разминочный зал строго запрещается!**

**Настоящее положение является официальным вызовом на турнир.**