

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об открытом турнире по художественной гимнастике**

#### **“Осенняя Грация”**

**24.11.2019г. , Реутов**

#### **1. Цели и задачи турнира**

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризации и развития художественной гимнастики;
- Обмена опытом работы тренеров;
- Повышения уровня мастерства спортсменок;
- Выявления перспективных гимнасток;
- Пропаганды здорового образа жизни;

#### **2. Время и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 24.11.2019 года по адресу: г. Реутов, ул. Новая, д. 1а, СК “Старт”.

#### **3. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство организацией и проведения турнира осуществляет организационный комитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### **4. Участники соревнований и программа.**

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. К участию в соревнованиях допускаются гимнастки из спортивных клубов, ДЮСШ, СШОР, секций художественной гимнастики.

## Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа "А"	Группа "В"	Группа "С"	Группа "D"	Группа "Е"
2016				ОФП	
2015	БП(9)	БП (7)	БП(5)	ОФП	
2014	БП(9)	БП (7)	БП (5)	ОФП	
2013	БП(9)	БП (7)	БП (5)	ОФП	
2012	БП+ВИД	БП(9)	БП(7)	БП(5)	ОФП
2011	БП+ВИД	ВИД	БП(9)	БП(7)	ОФП
2010	2ВИДА	БП+ВИД	БП(9)	БП(7)	ОФП
2009	2ВИДА	БП+ВИД	БП(9)	БП(7)	ОФП
2008	2ВИДА	БП+ВИД	БП(9)	БП(7)	ОФП
2007	2ВИДА	БП+ВИД	БП(9)	БП(7)	ОФП
2006 и старше	4ВИДА	3ВИДА	2ВИДА		

## Групповые упражнения:

2013-2014	БП
2012-2013	БП
2011-2012	БП
2010-2011	БП
2009-2010	БП+ВИД
2008-2009	БП+ВИД

Организационный комитет оставляет за собой право сократить программу.

## Показательные номера приветствуются.

### 5. Определение победителей

Победитель определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов в многоборье. Победители и призеры соревнований, в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами. Все участницы соревнований награждаются памятными призами. Так же награждаются тренеры, подготовившие победителей в категории "А". Все судьи турнира награждаются ценными призами.

### 6. Условие приема

В соревнованиях принимают участие только приглашенные команды, согласно поданным заявкам. Заявки о подтверждении на участие в турнире, принимаются до 18 ноября 2019 года на Email: [rg\\_diamond\\_1@mail.ru](mailto:rg_diamond_1@mail.ru) , тел. 89258399924 (Анна)

Все расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием за счет командирующих организаций.

## **7. Медицинское обеспечение**

На участие в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, и имеющие медицинский допуск.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Убедительная просьба всем участницам, родителям, тренерам иметь сменную обувь.

### **ПРОГРАММА ОФП:**

1. Шпагат на левую
2. Шпагат на правую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «чупа-чупс»

**Положение является официальным вызовом на турнир**