

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого турнира по художественной гимнастике
«Московские звезды»

1.Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики
- обмен опытом между тренерами и судьями
- выявление талантливых и перспективных гимнасток

2.Дата и место проведения: соревнования проводятся 7 декабря 2019 года по адресу: Москва, ул. Ращупкина, д.3 (Западный комплекс непрерывного образования)

3.Программа соревнований: к соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, имеющих соответствующую подготовку и медицинский допуск

Год рожд.	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Д»	Группа «Е»
2014 и младше	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП	
2013	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП	
2012	БП+вид на выбор	БП (9)	БП (7)	БП (5)	ОФП
2011	2 вида на выбор	БП+вид на выбор	Вид на выбор	БП	ОФП
2010	2 вида на выбор	БП+Вид на выбор	Вид на выбор	БП	
2009	2 вида на выбор	БП+Вид на выбор	Вид на выбор	БП	
2008	2 вида на выбор	БП+Вид на выбор	Вид на выбор	БП	
2007	2 вида на выбор	БП+Вид на выбор	Вид на выбор	БП	
2006	2 вида на выбор	Вид на выбор	БП (9)		
2005 и старше	2 вида на выбор	Вид на выбор	БП (9)		

Программа ОФП

ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2013, 2014, 2015 Г.Р.	ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2012, 2011 Г.Р.
Складочка	Складочка
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка с наклоном вперед
Лодочка	Лягушка
Мостик стоя/лежа	Лодочка
Шпагат правая/левая/поперечный	Мостик стоя/лежа
Равновесие «пассе»	Шпагат правая/левая/поперечный
Поворот в «пассе»	Равновесие «арабеск»
Прыжок с поворотом на 360	Равновесия с ногой в сторону
	Поворот в «пассе»
	Прыжок касаясь, толчком с 2х ног

5.Определение победителей и награждение: победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов и награждаются медалями, дипломами. Все гимнастки награждаются памятными призами. Учреждены номинации.

6.Условия участия в турнире: заявки на участие в турнире принимаются до 1 декабря 2019 года по e-mail: spasskaya05@mail.ru (прием заявок может быть окончен ранее) . Организационные вопросы 8 926 219 47 42 (Елена)