

«УТВЕРЖДАЮ»:
Руководитель ФСК «Баланс»

Орас В.Ю.

Положение
о проведении турнира по художественной гимнастике
ФСК «Баланс»
г. Москва, 8 декабря 2019 г.



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- Пропаганда художественной гимнастики в физкультурно-спортивных клубах, спортивных школах и общеобразовательных учреждениях.
- Повышения уровня спортивного мастерства у гимнасток и приобретения соревновательного опыта.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток
- Обмен опытом

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Начало соревнований - 8 декабря 2019 года в 10:00

Адрес: г. Москва, Волгоградский проспект 43 с В

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсменки:

- СДЮСШОР
- ДЮСШ
- Спортивных клубов
- Секций
- Объединений дополнительного образования

Состав команды: тренер, судья, участницы

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ:

Физкультурно-спортивный клуб «БАЛАНС»

5. ОРГАНИЗАЦИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Все спортсменки, принимающие участие в соревнованиях по программе FIG и выполняющие упражнения с музыкальным сопровождением, должны отправить музыку организаторам на почту не позднее чем за 3 рабочих дня до начала соревнований в формате MP3

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований- Шинкевич А.Р.

6. Программа соревнований :

ГОД РОЖДЕНИЯ	ГРУППА А	ГРУППА В	ГРУППА С
2014-2015	БП	БП	БП
2013	БП	БП	БП
2012	БП	БП	БП
2011	БП+1 ВИД	БП	БП
2010	БП +1 ВИД	БП + 1 ВИД	БП
2009	БП+ 1 ВИД	1 ВИД	БП

2008	2 ВИДА	1 ВИД	БП
2007	БП+ 2 ВИДА	БП + ВИД	1 ВИД
2006	3 ВИДА	2 ВИДА	БП + 1 ВИД
2005	3 ВИДА	2 ВИДА	БП+ 1 ВИД
2004	3 ВИДА	2 ВИДА	-
2003 и старше	3 ВИДА	2 ВИДА	-

* при условии недобора количества человек в категории – группы могут быть объединены

Программа категории «ОФП» для 1-го и 2-го года обучения
2016-2010г..

Перечень заданий для «ОФП»

- складочка
- бабочка с наклоном вперед
- колечко
- мост на коленях
- мост
- правый шпагат (до 2014г полушпагат)
- левый шпагат (до 2014 г полушпагат)
- поперечный шпагат
- равновесие ПАССЕ
- прыжок «ЧУПА-ЧУПС»
- равновесие Ласточка

2012г.р. и старше дополнительно выполняют максимальное количество прыжков на скакалке за 20 сек.

7. УСЛОВИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

В каждой категории выделяется тройка призеров. Гимнастки с 1-го по 3-е место награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

Все гимнастки награждаются дипломами и памятными призами

Участницы 2010 года и старше награждаются с 1-го по 6-е место

Также имеются награждения в номинации «Надежды тренера» , «Мисс Баланс», «Мисс Очарование» , «Мисс элегантность» а также призы зрительских симпатий.

8. Финансовые условия

Финансирование турнира производится за счет средств ФСК «Баланс» и привлеченных средств (стартовые взносы)

Стартовый взнос составляет 2200 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 1200 руб. с каждой гимнастики в групповой программе.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в виде памятного подарка.

Отсутствие судьи от команды – 5000 руб.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию на соревнованиях допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. Во время проведения турнира, обеспечивается присутствие спортивного врача.

За травмы в процессе соревнований организаторы ответственности не несут.

Ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего тренера.

10. ПРИЕМ ЗАЯВОК

Заявки с подтверждением об участии принимаются до 6.12.2019.

В заявке должен быть указан судья от команды.

Заявки на соревнования принимаются :

E-mail: fsk-balance@mail.ru

+7(909)935-70-14 Алина Ришатовна

+ 7(916)631-90-10 Валерий Юрьевич