

СОГЛАСОВАНО

Директор

СПБ ГБУ СОК «Ижорец»

Т.Г. Овчаренко _____

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

СКХГ «Экспрессия»

О.В. Волкова _____

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении открытого турнира по
художественной гимнастике «Expression Winter»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменок;
- приобретение спортсменками соревновательного опыта;
- мотивирование гимнасток;
- поддержание и укрепление дружеских связей со спортивными клубами;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 14 декабря 2019 года в г. Колпино в ГБУ СОК «Ижорец»

Адрес: г. Колпино, ул. Тверская, 25

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки 2016-2006 г.р. спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также регионов России, имеющие медицинский допуск и страховку, согласно поданных заявок.

Гимнастка обязана иметь при себе копию или оригинал свидетельства о рождении (паспорта), копию или оригинал страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Состав команды: тренер + судья **ОБЯЗАТЕЛЬНО** (судья предоставляется на весь период соревнований), количество гимнасток в команде неограниченно. Команда, не предоставившая судью, выплачивает ШТРАФ в размере 3000 руб.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет турнира. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и организационный комитет.

Главный судья соревнований – Петушкова Валерия Евгеньевна

Главный секретарь – Алексеева Ольга Сергеевна

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по действующим правилам ФИЖ 2017-2020 по упрощенной программе в личном первенстве и по программе ОФП.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D» (первый год обучения)	Группа «Е» (первый год обучения)
2016-2014	БП	БП (BD=0,3)	БП (BD=0,2)	БП (BD=0,2) 7 эл.	ОФП
2013	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	БП (BD=0,2)	ОФП
2012	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	БП (BD=0,2)	ОФП
2011	БП+2 Вида	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	ОФП
2010	БП+2 Вида	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	ОФП
2009	БП+2 Вида	БП+Вид	БП	БП (BD=0,3)	-
2007-2008	3 вида	2 вида	БП+Вид	БП	-
2006	2 вида	БП+вид	БП	-	-

Группа «А» - гимнастки с нагрузкой более 12 часов в неделю;

Группа «В» - гимнастки с нагрузкой 6-12 часов в неделю;

Группа «С», «D» - гимнастки с нагрузкой менее 6 часов в неделю.

Будьте внимательны, распределяя гимнасток по категориям! В категориях прописана максимальная сложность элементов в программе. В случае выполнения гимнасткой элемента дороже установленного ограничения в категории, элемент НЕ засчитывается полностью.

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы согласно регламенту соревнований.

Контрольные нормативы соревнования по программам ОФП:

Год рождения	Нормативы
2016-2014	1. Складка 2. Бабочка с наклоном 3. Уголок 4. Шпагаты: правая/поперечный/левая 5. Кораблик 6. Рыбка 7. Корзинка 8. Мост из положения лёжа 9. Волна (на выбор) 10. 10 прыжков (2016-2015 без скакалки, 2014 со скакалкой)

2013-2012	<ol style="list-style-type: none"> 1. Складка 2. Бабочка с наклоном 3. Уголок 4. Шпагаты: правая/поперечный/левая 5. Кораблик 6. Рыбка 7. Мост из положения стоя/лёжа 8. 10 прыжков через скакалку 9. Волна (на выбор) 10. Равновесие (на выбор)
2011-2010	<ol style="list-style-type: none"> 1. Складка 2. Пресс (10 раз) – сед, ноги прямые, поднимание корпуса 3. Сила спины (10 раз) – лёжа на животе, поднимание корпуса 4. Шпагаты: правая/поперечный/левая 5. Мост из положения стоя 6. 10 прыжков через скакалку 7. Волна (на выбор) 8. Равновесие (на выбор) 9. Поворот (на выбор) 10. Прыжок с места (на выбор)

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и памятными призами.

Гимнастки, занявшие 2-3 места в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Гимнастки, занявшие 4-6 места в каждой группе, награждаются дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются ценными призами.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы по командированию и участию в соревнованиях за счет командирующей организации. Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призёров осуществляется за счёт привлеченных средств. Стартовый взнос составляет 2500 руб. с каждой гимнастки.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность

возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются на почту teamrgvaleriia@yandex.ru до **1 ноября 2019 г.**

Окончательные заявки необходимо отправить до 14 ноября 2019 г. Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. После 14 ноября изменения в заявке **не принимаются!**

Стартовые взносы сдать до 14 ноября 2019г.

При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Именные заявки с допуском врача, свидетельством о рождении (паспортом) и страховым полюсом от несчастного случая предоставляются в мандатную комиссию 14.12.2019г. с 9:00 до 9:30. Заседание судейской коллегии 14.12.2019 в 9:30.

Заявки принимаются по следующей форме:

Название спортивного клуба _____

ФИО руководителя (ст. тренер) _____

Электронная почта _____

ФИО судьи _____

Все тренеры команды, которые будут присутствовать на соревнованиях: _____

№	Фамилия, имя	Год рождения	Соревновательная группа	ФИО тренера	Виза врача

Телефон для связи: 8(***)***_**_**

11. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Обязательно условие участия в турнире – предварительное предоставление музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток. Музыка выслать на почту teamrgvaleriia@yandex.ru до 1 декабря 2019г. с указанием темы письма «музыка, название клуба» в формате: имя, фамилия, год рождения, соревновательная группа, вид. Также в день проведения мероприятия иметь с собой музыку на носителях USB.

12. КОНТАКТЫ

Контактный телефон: +79119802967 (Валерия)

По всем организационным вопросам можно обратиться на указанный адрес: teamRGvaleriia@yandex.ru

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ!**

**Будем рады видеть Вас на нашем открытом турнире по художественной гимнастике
«EXPRESSION WINTER»**