



«Утверждаю»:  
Директор ЦХГ «МИГ»  
\_\_\_\_\_ И.Л. Мельцер

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

### «Christmas Cup Mig»

г.Красногорск, 22 декабря 2019 г.

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

#### 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, **1 судья**.

**Штраф за отсутствие судьи от команды 3000р.!**

#### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 22 декабря 2019 года.

Адрес: г.Красногорск, ул.Парковая д.8, здание фитнес-клуба «World Gym»

#### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является центр художественной гимнастики «МИГ».

#### 5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

	А	В	С	Д	Е
2015	БП				ОФП
2014	БП	БП			ОФП
2013	БП+вид	БП	БП	БП	ОФП
2012	БП+вид	БП	БП	БП	ОФП
2011	2 вида	БП+вид	БП	БП	ОФП

2010	2 вида	БП+вид	БП	БП	
2009	2 вида	БП+вид	Вид на выбор	БП	
2008	2 вида	БП+вид	Вид на выбор	БП	
2007	2 вида	2 вида	Вид на выбор		
2006 и старше	2 вида	2 вида	Вид на выбор		

### **Групповые упражнения:**

2012-2013г.р.	БП
2011-2012	БП
2010-2011	БП+вид
2008-2009	БП+вид
2008-2007	5 обручей, 5 лент
2004-2006	5 обручей, 5 лент

### **Нормативы ОФП:**

1. «Складка»
2. Шпагат (правый/левый/поперечный)
3. «Уголок»
4. «Лодочка»
5. «Мост»
6. Равновесие в «Пассе»
7. Равновесие «Ласточка»
8. Поворот «Пассе»
9. 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

**ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ**

### **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ**

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами и медалями. Участницы, занявшие 4-6 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами. Все участницы соревнований награждаются памятным призами.

## 7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

## 8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

## 9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

**Индивидуальная программа - 2500**

**Групповые упражнения – 1500 (с каждой гимнастки)**

**ОФП - 1700**

Стартовый взнос оплачивается **до 12 декабря 2019 года**.

## 10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **12 декабря 2019 года** по почте:

[CHG.MIG@yandex.ru](mailto:CHG.MIG@yandex.ru)

Тел. +7(916)832-44-34

+7(903)503-07-50

**Данное положение является официальным приглашением на турнир.**