

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель Комитета по  
культуре, спорту и работе  
с молодёжью Администрации  
Наро-Фоминского городского  
округа

---

Михайлов А.В.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБУ  
СШ№3 «Мелодия»

---

Попов В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУС  
ФОК «Мелодия»

---

Титов В.С.

Положение  
О проведении Открытого Чемпионата и Кубка  
Наро-Фоминского городского округа  
по художественной гимнастике  
**«Рябинушка»**

г. Апрелевка

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основными задачами и целями соревнований являются:

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- закрепление навыков и умений;
- развитие и укрепление дружеских связей между городами России;
- обмен знаниями и опытом работы между тренерами и судьями;
- выполнение спортивных разрядов (1 взрослый разряд включительно)

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по организации и проведению турнира осуществляет МБУ СШ№3 «Мелодия». Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию.

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Дата проведения: 26-27 декабря 2019г.

**26 декабря 2019г.** – день приезда, первый день соревнований, парад открытия.

**27 декабря 2019г.** – второй день соревнований, парад закрытия, отъезд команд.

Место проведения: МАУС ФОК «Мелодия» по адресу: Московская область, Наро-Фоминский городской округ, г. Апрелевка ул. Августовская, 40.

**С целью сохранения целостности напольного покрытия участники соревнований, их тренеры, судья и приглашенные лица должны находиться в зале в сменной обуви с плоской мягкой подошвой.**

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, СШ, спортивных клубов, а также представительницы команд, созданных на базе образовательных учреждений, и команд, созданных при организациях, проводящих внешкольную работу с детьми по месту жительства.

Всем участницам иметь при себе:

- именную заявку на участие подписанную руководителем команды и утвержденную руководителем командирующей организации и печатью, а также печатью из медицинского учреждения о допуске к соревнованиям;
- свидетельство о рождении/паспорт;
- страховку от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинская справка о допуске к соревнованиям.

Все документы предоставляются в комиссию по допуску участниц 26 декабря 2019г. не позднее 09:00.

В состав команды входит неограниченное число гимнасток, 1 тренер, 1 судья.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях по действующим международным правилам соревнований по художественной гимнастике, утвержденным Исполнительным комитетом FIG на 2017-2020г., а также, по официальным правилам Всероссийской Федерации художественной гимнастике и нормам ЕВСК, по следующей программе:

**2014г.р. и младше по программе «юный гимнаст» (офп):**

- шпагат (правый, левый, поперечный),
- «корзиночка»,
- «колечко»,
- «складочка»,
- «бабочка» с наклоном вперед,
- «лягушка» на животе,
- «мостик» из положения стоя/лежа,
- «уголок»,
- «березка»,
- «лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги),
- равновесие на полной стопе в «пассе» (правая, левая),
- кувырок назад через плечо,
- стойка на релеве на двух ногах-руки в стороны.

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:**

Год рождения	Разряд	Категория А	Категория В
2014 и младше		Б/П	Б/П
2013	III юн. разряд	Б/П	Б/П
2012	II юн. разряд	Б/П+ ВИД	Б/П
2011	I юн. разряд	Б/П + ВИД	Б/П
2010	III разряд	Б/П + 2ВИДА	Б/П + ВИД
2009	II разряд	Б/П + 3ВИДА	Б/П + 2ВИДА
2008 -2007	I разряд	Б/П + 3ВИДА	2 ВИДА
2006-2004	КМС	3 ВИДА	2 ВИДА

**ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:**

Год рождения	Разряд	Вид упражнения
2013-2014		Б/П
2012-2013	III юн. разряд	Б/П
2011-2012	II юн. разряд	Б/П
2010-2011	I юн. разряд	Б/П
2009-2010	III разряд	Б/П + ВИД
2008-2009	II разряд	Б/П + ВИД
2007-2008	I разряд	2 ВИДА
2004-2006	КМС	5 ОБРУЧЕЙ, 5 ЛЕНТ

\*Организаторы имеют право сократить программу выступлений.

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры соревнований определяются в личном первенстве по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе.

Победители и призеры в групповых упражнениях определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

Участницы, занявшие I место, награждаются кубком, медалью, дипломом и памятным призом; участницы, занявшие II, III места награждаются медалями, дипломами и

памятными призами; участницы, занявшие 4-6 места дипломами и памятными призами. Все участницы соревнований награждаются памятными призами.

#### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Расходы по командированию участников соревнований (поезд, питание) за счет командирующей организации.

**Стартовый взнос участников соревнований:**

-индивидуальная программа 2500 рублей;

-групповые упражнения 1500 рублей с человека.

В случае, если гимнастка не явилась на турнир, стартовый взнос возвращается

**ПОДАРКОМ!!!**

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду. Стартовый взнос переводится до 20 ноября 2019г.

#### **8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Заявки принимаются до 18 ноября 2019г. по электронной почте [ksinya@inbox.ru](mailto:ksinya@inbox.ru)

Именные заявки с визой врача подаются в день приезда. Спортсменки, не имеющие медицинского доступа, к соревнованиям допущены, не будут.

**Предварительно все команды подают музыкальное сопровождение упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту [ksinya@inbox.ru](mailto:ksinya@inbox.ru)**

Вопросы по организации: Екатерина 8-925-340-53-09.

**Данной положение является официальным вызовом на соревнования.**

