

ПРИГЛАШЕНИЕ

**на мастер-класс под руководством Заслуженного тренера России –
КАРПУШЕНКО ЕЛЕНА ЛЬВОВНЫ**

**в рамках Турнира на призы серебряного призера Олимпийских
игр, Заслуженного мастера спорта России Яны Кудрявцевой**

1. Место проведения

г. Москва, Ленинградский пр-кт д. 24а, ЗАО УСК «Крылья Советов».

2. Дата проведения

13 декабря 2019 года начало в 15.00, в заключительный день проведения Турнира на призы серебряного призера Олимпийских игр, Заслуженного мастера спорта России, Яны Кудрявцевой.

3. Программа мастер-класса.

Мастер-класс проводят следующие тренеры:

1. Карпушенко Елена Львовна – Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры;
2. Колотилова Жанна Григорьевна – Заслуженный тренер России, тренер высшей категории;
3. Петрова Ольга Владимировна – тренер высшей категории;
4. Стадникова Наталья Борисовна – тренер высшей категории;
5. Томилина Софья Анатольевна – тренер-хореограф, Заслуженный тренер России;
6. Украинская Татьяна Петровна – тренер высшей категории.

Тренировка 4 часа. Краткое содержание:

- хореография;
- специальная физическая подготовка (прыжки, повороты, равновесия);
- предметная подготовка;
- общая физическая подготовка.

По окончании мастер-класса пройдет фото- и автограф сессия с воспитанницами Елены Карпушенко.

4. Условия участия

Заявка на участие принимается до 01 декабря 2019 года (Название команды, город, фамилия и имя гимнастки, год рождения, ФИО тренера) и направляется на e-mail: masyanya907@mail.ru.

К участию в мастер-классе приглашаются гимнастки 2004-2013 г.р.

Все подробности по телефону +7-916-358-42-02.

Стоимость участия составляет 3000 руб.

Оплата производится до 13 декабря 2019 года до 12.00.

Внимание количество мест ОГРАНИЧЕНО!

5. Организационные вопросы.

Для участия в мастер-классе гимнастка должна быть в тренировочной форме (футболка, майка, шорты, полупальцы, белые носки, аккуратная прическа).

Необходимо иметь при себе предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, резину (гимнастичекая, любая), грузы, наколенники. Тренерам обязательно иметь сменную обувь.

Родители гимнасток на мастер-класс не допускаются.

**ДАННОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА МАСТЕР-КЛАСС!**