



# ПОЛОЖЕНИЕ

ежегодного открытого турнира  
по художественной гимнастике

*«Зимнее Вдохновение – 2019»*

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Правилами ФИЖ по художественной гимнастике на 2017-2020 гг. и определяет порядок проведения соревнований согласно утвержденному календарю РСОО «Центр спортивных клубов, объединений и секций по художественной гимнастике г. Москвы» на 2019 год (Реестр № 34823); в индивидуальной программе и групповым упражнениям по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики;
- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- выявление сильнейших спортсменов
- выполнение разрядных нормативов юношеских разрядов;
- повышение судейской квалификации для судей.

Соревнования проводятся в индивидуальной программе и групповым упражнениям.

Основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей, спортивных судей и руководителей является настоящее Положение.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с **14 декабря по 15 декабря 2019**

г. по адресу: г. Москва ул. **Молостовых 10 Д., ФОК «Одиссей»**

14 декабря - заседание мандатной комиссии и судейская в 8:30, первый день соревнований

15 декабря - отъезд команд после 22.00

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Соревнованиях принимают участие гимнастки ДЮСШ, СДЮСШОР спортивных клубов, школьных спортивных секций, воспитанники групп дополнительного образования, детских центров, секций Дворцов Творчества системы Департамента образования и других спортивных организаций.

В мандатную комиссию по допуску участников предоставляется:

- именная заявка с медицинским допуском к соревнованиям
- паспорт или свидетельство о рождении;
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;

Состав команды:

-индивидуальная программа – макс. 20 гимнасток, тренер, судья, групповые упражнения - 6 гимнасток, тренер, судья. (команда от 3-ех человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 3000р)

В случае неявки гимнастки на соревнования стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.

Стартовый взнос за каждую гимнастку – инд. 2500р., групповое 6000 руб.

#### 4. ПРОГРАММА

##### Группа А:

<b>Индивидуальная программа:</b>	<b>Групповые упражнения:</b>
2009 г.р. – программа 2 разряда (бп + 3 вида на выбор)	2011-2012 г.р. – 1 юношеский разряд (Упражнение без предмета)
2010 г.р. – программа 3 разряда (бп+2 вида на выбор)	2012 г.р. – программа 2 юн. разряда (Упражнение без предмета)
2011 г.р. – программа 1 юн. разряда (бп+1 вид на выбор)	2013 г.р. - программа 3 юн. Разряда (Упражнение без предмета)
2012 г.р. – программа 2 юн. разряда (Упражнение без предмета)	
2013 г.р. - программа 3 юн. Разряда (Упражнение без предмета)	

\*Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

\*\* Спортсмены без спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

<b>Группа В:</b>	<b>Группа С:</b>
2004 и старше - МС (2 вида)	2007 г.р. – (1 вида на выбор)
2004 – 2006, 2007 г.р. – КМС (2вида на выбор)	2008 г.р. – (1 вида на выбор)
2007-2008, 2009 г.р. – 1р. (2 вида на выбор)	2009 г.р. – (бп),
2009 г.р. – (бп + вид на выбор)	2010 г.р.- (бп),
2010 г.р. – бп + вид на выбор)	2011 г.р. –(бп).
2011 г.р.– (1 вид на выбор)	
2012 г.р. и младше – (1 вид на выбор)	
2013 г.р. и младше – (бп)	

##### Программа ОФП:

1. шпагат на правую;
2. шпагат на левую;
3. поперечный шпагат;
4. «бабочка» с наклоном вперед;
5. «лягушка»
6. Мост 2016-2015 г.р. – на коленях  
2014 г.р. – с пола  
2013 г.р. – стоя
7. равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе)  
2013 г.р. – на полупальце ;

## 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1,2,3, места в индивидуальной программе награждаются медалями, дипломами, памятным призами.

Спортсмены, занявшие 1,2,3 места в групповых упражнениях награждаются медалями, дипломами, памятным призами.

Тренеры победителей награждаются дипломами, памятным призами.

Все возраста награждаются **ОТДЕЛЬНО!**

Так же награждаются **ТРЕНЕРЫ** победительниц **ценными подарками от Деда Мороза и Снегурочки!** А так же разыгрывается лотерея для тренеров и участниц, где **супер приз** от спонсоров соревнований **Булавы Sandra Dolinetti!**

## 6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ

Соревнования проводятся при поддержке спортивного клуба «Вдохновение». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Проезд участников, тренеров, судей, представителей команд, руководителей до места проведения соревнований и обратно, проживание, питание обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников соревнований обеспечивается за счет средств командирующих организаций.

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

## 8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

## 9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие в Соревнованиях должна быть отправлена по эл. почте: **superevent@list.ru** до **2 декабря строго на бланке заявки. Тел: 8 (495) 235 60 26**

Именные заявки и документы по допуску участниц к соревнованиям подаются в 1 день соревнований.

**Заявки, присланные позже данного срока приниматься не будут.**

## 10. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся по действующим правилам ЕВК художественной гимнастики.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Отчетные материалы предоставляются в полном объеме и в назначенный срок в соответствии действующим требованиям Министерства Спортa России.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*



