



Утверждаю
Директор
Спортивного клуба «Альбатрос»
_____ И.В.Удилова

Положение

о проведении II открытого турнира
по художественной гимнастике клуба «Альбатрос»
« Новогоднее сияние »
Г. Москва

1.Цели и задачи

1. Популяризация художественной гимнастики;
2. Повышение спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
3. Выявление лучших гимнасток в каждой возрастной группе;
4. Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
5. Стимулирование развития волевых и психологических качеств юных гимнасток;
6. Обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей.

2.Время и место проведения

Соревнования проводятся 21 декабря 2019 года в спортивном комплексе
«МИИГАиК» по адресу: г. Москва ул. Молодогвардейская д. 15
Начало турнира 9:30
Совещание судей 9:00

3.Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются только гимнастки приглашенных команд (спортивных клубов и учреждений дополнительного образования),имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG 2017-2020гг по художественной гимнастике. Тренерам заранее выслать музыку на почту kristina.nefedova.92@mail.ru с указанием: фамилии, имени, года рождения, группы и вида программы для каждой гимнастки.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи - 3500 руб.

Гимнастки соревнуются по программе:

	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2015-16 г.р.	БП	ОФП		
2014 г.р.	БП	ОФП		
2013 г.р.	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	ОФП	
2012г.р.	Вид (7 эл.)	БП	ОФП	
2011г.р.	БП +ВИД	ВИД (7 эл.)	БП(9 эл.)	ОФП
2010г.р.	БП+ВИД	ВИД (7 эл.)	БП(9 эл.)	ОФП
2009г.р.	2 ВИДА	БП+ВИД	БП(9 эл.)	
2008г.р.	2 ВИДА	БП+ВИД	БП(9 эл.)	
2007г.р.	2 ВИДА	БП+ВИД	БП(9 эл.)	
2006г.р. и старше	2 ВИДА	ВИД	БП(9 эл.)	

ПРОГРАММА ОФП (2016-2013г.р.):

1. Шпагат на левую
2. Шпагат на правую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Колечко»
7. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
8. «Корзиночка»
9. Мост на коленях
10. Мост
11. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе)
12. Поворот в «пассе»
13. Прыжок «чупа-чупс»

ПРОГРАММА ОФП (2012-2010 г.р.)

1. Шпагат на левую
2. Шпагат на правую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Колечко»
7. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
8. «Корзиночка»
9. «Уголок» (из положения лёжа на спине, поднять ноги и корпус на максимальную высоту)
10. Перекат из моста в «кобру»
11. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе)
12. Поворот в «пассе»
13. Прыжок «чупа-чупс»

Организаторы оставляют за собой право сократить программу!

4. Определение победителей и призёров соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.). Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье. Все участницы награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

5. Финансирование

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях за счёт командирующих организаций. Стартовый взнос – **2200 руб.** Перечисляется на карту сбербанка до 4 декабря.

В случае болезни или отказа гимнастки от соревнований, после перечисления стартового взноса, денежные средства возвращаются в виде подарка!

6. Медицинское обеспечение

На участие в турнире допускаются спортсменки, имеющие медицинский допуск.

При себе участнику необходимо иметь:

- свидетельство о рождении (копия);
- медицинский допуск к участию в соревнованиях;
- страховой медицинский полис (копия);
- оригинал страховки спортсмена: от несчастных случаев, здоровья и жизни.

Представитель команды должен иметь заявку, правильно оформленную и заверенную врачом (в отсутствии диспансеризации, на каждого спортсмена должна быть предоставлена медицинская справка с разрешением врача (для участия в соревнованиях).

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

7. Руководство соревнованиями

Главный судья: Удилова И. В.

Непосредственное проведение турнира возлагается на судейскую коллегию.

Контактные телефоны:

Нефёдова Кристина 8-929-924-05-27

kristina.nefedova.92@mail.ru

Заявки принимаются до **1 декабря!**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.