

ПОЛОЖЕНИЕ:

Открытого клубного турнира по художественной гимнастике « Зимняя Грация » 22.12.2019 г. Химки.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Обмен опытом работы тренеров;
- Мотивация детей к продолжению занятий гимнастикой;
- Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования пройдут 22 декабря 2019 г.

Адрес: г. Химки Новосходненское Шоссе 5-й километр ,д.1

GOPark

Начало турнира - 9:00

Мандатная комиссия – 08:30

Совещание судей - 08:45

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является спортивный клуб по художественной гимнастике

СК «Гармония». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегияю.

5 . ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Личное первенство

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д	Группа Е
2015	-----	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2014	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2013	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2012	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	-----	-----	ОФП
2011	БП + Вид	Вид	БП	-----	ОФП
2010	БП + Вид	Вид	БП	-----	ОФП
2009	БП +2 Вида	БП +Вид	БП	-----	----- -
2008	2 вида	БП+ Вид	Вид	БП	----- -
2007	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	----- -
2006	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	БП	----- -
2005- 2004 И старше	3 Вида	2 Вида	БП + Вид	БП	-----

ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.

2012-2013г.р. БП

2011-2012г.р. БП

2010-2011г.р. БП

2009-2010г.р. БП +Вид

2008-2009г.р. БП+ Вид

2007-2008г.р. 5 обручей + 5 лент

2006-2004г.р. 5 обручей + 5 лент

6. Нормативы ОФП

<i>гимнастки 2015-2014 г.р.</i>	<i>гимнастки 2013-2012 г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • «Бабочка» с наклоном вперед • «Складка» • Шпагат поперечный/шпагат на любимую ногу • «Березка» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • «Мостик» из положения лежа • «Уголок» • Равновесие «Пассе» • Кувырок вперед 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагаты поперечный/шпагат на любимую ногу • «Березка» • «Колечко» • «Мостик» (из положения лёжа/стоя) • «Мостик с колен» • «Уголок» • Равновесие «Ласточка» • Поворот «Пассе» • Кувырок вперед
<i>гимнастки 2011-2010 г.р.</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Прыжки на скакалке за 10 сек • Прыжки через вдвое сложенную скакалку 10 сек • «Складка» • Шпагаты (правый/поперечный/левый) • «Колечко» • «Мостик» • Боковое равновесие • Прыжок «Касаясь с двух ног» • Поворот «Пассе» • Колесо 	

Соревнования проводятся в личном первенстве по международным правилам FIG 2017-2020 гг. Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, 1 судья. Одной из задач турнира является мотивация к продолжению занятий детей, которые занимаются в секциях и кружках. Просьба, внимательно отнестись к условиям распределения гимнасток по категориям. Обратите внимание на указанную в категориях тренировочную нагрузку и максимальную стоимость элементов в упражнениях БП в группах С и Д. За несоответствие гимнастки заявленной категории (класс исполнения, уровень подготовки: амплитуда, хореография и т.п.) гимнастка будет объявлена вне конкурса по общему решению судейской коллегии или перенесена со своим результатом в категорию выше. Главный судья соревнований оставляет за собой право сокращения программы соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с международными правилами FIG по художественной гимнастике 2017-2020 гг. Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Все участницы соревнований и судьи награждаются памятными призами. **На турнире будут определены различные номинации.**

8. ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ НОМЕРА.

Приветствуются индивидуальные и групповые показательные номера участниц соревнований. К заявке приложить запрос на участие в показательных выступлениях, с указанием названия номера и имен участниц.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование турнира производится за счет привлеченных средств. Все расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Стартовый благотворительный взнос индивидуальная программа - **2500 руб.** Стартовый Благотворительный взнос ОФП – **2500 руб.**

Стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях - **6000 руб.**

Отсутствие судьи от команды более 4 чел. - **3000 руб.**

Внимание! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Стартовый взнос переводится до **15 декабря 2019 г.**

10 . УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД. ЗАЯВКИ.

В соревнованиях принимают участие только приглашённые команды, согласно поданным заявкам. Вся музыка должна быть предоставлена на CD дисках . К заявке, на каждого участника, прилагаются следующие документы: К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера. Заявки об участии в турнире принимаются до 17 декабря 2019г. по электронной почте: olga.lomunova.rg@yandex.ru

Телефоны для связи:

+7(909)666-07-54 – Ломунова Ольга Викторовна

- Главный судья соревнований –
Беклемишева Елена Валерьевна
- Главный секретарь соревнований –
Степанова Надежда Евгеньевна

Прием заявок может быть прекращен при превышении лимита участниц.

11. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

12. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ.

На турнире будет проводиться профессиональная фото и видеосъемка. Будет присутствовать магазин с сувенирами и экипировкой для художественной гимнастики.

Все организационные вопросы можно задать по телефону:

+7(909) 666-07-54 Ломунова О.В.

**Настоящее положение является официальным
приглашением на турнир.**