

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований по художественной гимнастике «Новогодняя сказка»**  
**29 декабря 2019г.**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация и развитие массовой художественной гимнастики;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда гимнастики среди детей и молодежи;
- обмен опытом работы тренеров;
- налаживание дружеских связей и сотрудничества между спортивными клубами, секциями дополнительного образования детей, творческими коллективами и другими организациями, культивирующими художественную гимнастику;
- приобретение соревновательного опыта юными спортсменками.

**2. Место и сроки проведения**

Дата проведения: 29.12.2019 г.

Время начала соревнований: 10:00

Место проведения: Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Политехнический колледж городского хозяйства», 197373, г. Санкт-Петербург, пр. Авиаконструкторов д.28, литер А

**Организаторы соревнований**

Общее руководство соревнованиями осуществляет спортивный клуб «Центр Физической культуры и спорта «Звездный». По всем вопросам обращаться по телефону: +7(953)3543398 Морозова Александра Дмитриевна, +7(931)9806009 Краева Вероника Владимировна.

**Требования к участникам и условия их допуска**

В соревнованиях имеют право принимать участие представители спортивных клубов, любительских команд, созданных на базе образовательных учреждений (школ, гимназий, лицеев и т.д.), а также команды, созданные при организациях, проводящих внешкольную работу с детьми.

К участию соревнований допускаются девочки 2015-2006 г.р. Всем участницам необходимо иметь оригинал страховки, свидетельство о рождении (копия) и допуск врача. При отсутствии какого-либо документа гимнастка не допускается до соревнований.

После подачи предварительной заявки менять детей в категориях нельзя.

В случае болезни участницы разрешается ее замена или выдача памятного подарка.

Показательные выступления приветствуются.

Во время соревнований будет работать профессиональный фотограф и видеооператор! Принимаются предварительные заявки.

**3. Программа соревнований**

**29.12.19** в 09.30 – Сопровождение судей по адресу

**29.12.19** в 10.00 – Начало соревнований.

**29.12.19** в 17.00-19.00 - Закрытие соревнований. Красочное поздравление от Деда Мороза и Снегурочки, новогодние подарки для всех участников.

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2015 (Юный гимнаст)	БП	ОФП	
2014 (Юный гимнаст)	БП (9 тр.тела)	БП (7 тр.тела)	ОФП
2013 (3 юн.р.)	БП	БП (7 тр.тела)	ОФП
2012 (2 юн.р.)	БП	БП (7 тр.тела)	ОФП
2011 (1 юн.р.)	БП+ 1 вид	БП	ОФП
2010	БП+1 вид	БП	ОФП
2009	БП + 1 вида	БП	
2008	БП + 1 вида	БП	
2007	БП + 1 вида	БП	
2006	БП + 1 вида	БП	

### Групповые упражнения

2013 г.р. и младше - Б/П

2012-2013 г.р. – III юношеский разряд - Б/П

2011-2012 г.р. – II юношеский разряд - Б/П

2010-2011 г.р. – I юношеский разряд - Б/П

2009-2010 г.р. – III разряд - Б/П, вид

2008-2009 г.р. – II разряд - Б/П, вид

2007-2008 г.р. – I разряд – 5 обручей, 5 лент

Организатор оставляет за собой право сократить программу соревнований.

### **6. Условия подведения итогов**

Подведение итогов в индивидуальной программе происходит по правилам ФИЖ.

### **7. Награждение**

Гимнастки, занявшие призовые места награждаются кубками, грамотами, медалями соответствующих степеней. В случае равенства суммы баллов, лучший результат определяется по правилам ФИЖ.

Все участницы награждаются памятными подарками.

### **8. Условия финансирования**

Стартовый взнос составляет 2000 руб.

Стартовый взнос с группы составляет 6000 руб.

Расходы по предоставлению кубков, медалей и грамот несет Центр ФКиС «Звездный». Все расходы по командированию и участию в соревнованиях за счет командирующей организации.

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных

спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованием правил по соответствующим видам спорта.

#### **10. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20 декабря 2019 г. по электронной почте: *rg\_zvezdnyy@mail.ru*. Заявки, заверенные врачом, подаются 29 декабря 2019 г.

Контактный телефон: +7(931) 980-60-09, +7(953) 354-33-98

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**

## ОФП

**МОСТ** – мост из положения лёжа/стоя, придвинуть руки к ногам.

- «5» - мост из положения стоя;
- «4» - мост из положения лежа, расстояние 10-20 см.;
- «3» - мост из положения лежа, расстояние 20-30 см.

**РЫБКА**– лёжа на животе, ноги согнуты, прогнуться, пальцами ног коснуться головы, держать 5 сек.

- «5» - касание головой бедер, касание пальцами ног носа/подбородка;
- «4» - касание пальцами ног головы;
- «3» - касание отсутствует .

**ШПАГАТ** – три шпагата на полу, руки в стороны.

- «5» - полное касание бёдрами пола;
- «4» - 5 см до пола, нарушение техники;
- «3» - более 5 см, значительное нарушение техники.

**СИЛА БРЮШНОГО ПРЕССА** – сед в угол, руки в стороны (держать 5 сек.)

- «5» - спина прямая, угол между ногами и туловищем менее 90 .;
- «4» - сутулые плечи или согнутые колени, угол 90 ;
- «3» - угол между ногами и туловищем более 90 .

**СКЛАДКА** – сед, ноги вытянуты. Наклон туловища к прямым ногам, держать 5 сек.

- «5» - отличное выполнение;
- «4» - то же, чуть согнутые колени или невытянутые носки;
- «3» - значительное сгибание колен, нарушение осанки.

**СТОЙКА НА ЛОПАТКАХ** – (держать 5 сек.)

- «5» - соблюдение техники равновесия, 180 гр.;
- «4» - чуть согнутые колени, нет 180 гр.;
- «3» - значительное сгибание колен, нарушение осанки.

**УСТОЙЧИВОСТЬ** – равновесие пасса (держать 5 сек.)

- «5» - соблюдение техники равновесия;
- «4» - то же, чуть согнутые колени; небольшие переступания
- «3» - значительное сгибание колен, нарушение осанки.

**ВНЕШНИЙ ВИД** – из 5 баллов.