

Новичок

**Длительность программы: 1 мин
15 сек (+/-10 сек)**

Элементы для исполнения:

Прыжки: один прыжок на выбор
(перекидной, сальхов, тулуп)

Вращение: винт (разрешен заход
через циркуль, минимум 2 оборота)

Chsq: хореографическая
последовательность с обязательным
использованием ласточки и
разнообразных шагов

Оцениваются 3 элемента.

Оцениваются два компонента
(навыки скольжения и
представление)

Съемов за падение – нет, но это
повлечет снижение судьями GOE,
если это падение произошло во
время исполнения элемента

Используемая шкала GOE для
оценки исполненных

элементов: 0, +1, +2, +3, +4, +5