

Юный фигурист

Длительность программы:
максимум 1 мин 30 сек **Элементы для исполнения:**

Прыжки: максимум два различных прыжковых элемента, один из которых должен быть перекидной (каскады прыжков запрещены)

Вращения: винт (не менее 2 оборотов)

Chsq: хореографическая последовательность, которая должна включать кроссрооллы вперед или назад, тройку вперед наружу с подскоком с обеих ног, тройку вперед внутрь с обеих ног и классическую ласточку вперед
Максимальный уровень вращения - базовый

Оцениваются два компонента (навыки скольжения и представление)

Съемы за падение – 0.5 балла

Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов