



УТВЕРЖДАЮ

Председатель правления
Межрегиональной
общественной организации
развития детского
и юношеского спорта
Спортивный клуб «СМЕНА»

_____ **В.И. Турчин**

«___» _____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытого Первенства Спортивного клуба «Смена» по упрощенной борьбе среди юношей и девушек 2011-12г.р. и 2013-14г.р.

1. Цели и задачи:

- популяризация и пропаганда видов борьбы самбо и дзюдо;
- привлечение детей и подростков к занятиям спортом, в том числе самбо и дзюдо.

2. Условия проведения, сроки:

Соревнования проводятся **14 декабря 2019 года** по адресу: Московская область, Солнечногорский район, п. Андреевка, ул. Староандреевская д.20.

Взвешивание 2013-14 г.р. состоится с 10.00 до 11.00.

Взвешивание 2011-12 г.р. состоится с 14.00 до 15.00

Все участники будут разбиты на весовые категории не более **4 (четырёх)** участников в весовой категории, **по весу и по возрасту**. В каждой весовой категории будут разыграны одно ПЕРВОЕ, одно ВТОРОЕ, два ТРЕТЬИХ места. Форма для поединка - дзюдоги или куртка самбо. Планируем 20 весовых категорий.

3. Соревнования проводятся по следующим правилам:

Поединок состоит из двух раундов:

Первый раунд: Вытолкнуть соперника за пределы рабочей зоны (выход одной ногой) или заставить первым коснуться покрытия третьей точкой (рукой, спиной, животом, коленом и т.д.)

Второй раунд: Борьба на коленях в захвате (до одного сваливания на большую часть спины или удержания на боку - 5 секунд).

Если по итогам двух раундов счет равный – проводится дополнительный **Первый** раунд.

4. Награждение, расходы организаторов турнира

ВСЕ УЧАСТНИКИ награждаются медалями, грамотами.

5. Условия приема участников

Каждый участник, тренер и сопровождающий должны иметь с собой **сменную обувь**.

Предварительные заявки присылать на почту: tvil975@mail.ru

Конт.тел. организаторов: **8-926-236-78-74.**

Стартовый взнос 600 руб.