

Общественное некоммерческое движение Полевского
городского округа «НАДЁЖА»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого городского соревнования по **ПАУЭРСпорТУ**,
ВОЕННому ЖИМУ и отдельным упражнениям (жим штанги стоя и
подъем штанги на бицепс) посвященному памяти Э. Медведева.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого городского соревнования по **ПАУЭРСпорТУ, ВОЕННОМУ ЖИМУ** и отдельным упражнениям (жим штанги стоя и подъем штанги на бицепс) **посвященному памяти Э. Медведева.**

СОГЛАСОВАНО:

Директор фитнес клуба
«ADRENALIN»

_____ Васин Д. С.
«__» _____ 2020г.

СОГЛАСОВАНО:

региональный представитель
АНО «НАП» в ПГО

_____ Катков Д. С.
«__» _____ 2020г.

СОГЛАСОВАНО:

Президент АНО «Национальная
ассоциация пауэрлифтинга»

_____ Репницын А.В.
«__» _____ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:

председатель

ОД ПГО «Н А Д Ё Ж А»

_____ Катков И. С.
«__» _____ 2020г.

12/01/2020г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- развитие новых спортивных дисциплин в городе Полевском.
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание участников.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до 1 разряда (включительно).

2. Сроки и место проведения:

12 января 2020г. в 11:00, Свердловская об., г. Полевской (юж. часть), ул. Бажова д. 13, фитнес клуб "ADRENALIN"

РАСПИСАНИЕ

- 11:00 — начало регистрации, взвешивание
- 11:40 — окончание регистрации
- 12:00 — открытие соревнований

Окончательное потоковое расписание выступлений будет составлено на основании заявок и доступно в месте проведения соревнований.

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Общественным движением «НАДЁЖА»

- Главный судья соревнований – Катков Д. С.
- Главный секретарь соревнований – Каткова Н. Б.

4. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».

5. Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются участники, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Пауэрспорт
- Жим штанги стоя
- Подъем штанги на бицепс
- Военный жим

7. Возрастные категории участников:

7.1. Пауэрспорт

Возрастные категории:

- младшие юноши до 18 лет(только абсолютное первенство),
- мужчины 18+(абсолютное первенство)

7.2 Жим штанги стоя

Возрастные категории:

- младшие юноши до 18 лет(только абсолютное первенство),
- мужчины 18+(абсолютное первенство)

7.3 Подъем штанги на бицепс

Возрастные категории:

- младшие юноши до 18 лет(только абсолютное первенство),
- мужчины 18+(абсолютное первенство)
- женщины (только абсолютное первенство)

7.4 Военный жим

Возрастные категории:

- младшие юноши до 18 лет(только абсолютное первенство),
- мужчины 18+(абсолютное первенство)
- женщины (только абсолютное первенство)

8. Определение победителей:

- Победители в абсолютных категориях определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).

9. Заявки:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов не обязательны, заявочная карточка будет заполнена организаторами во время взвешивания.

Внимание спортсменам! При регистрации наличие паспорта обязательно.

10. Стартовый взнос:

- **Участие в соревновании абсолютно бесплатно!**

11. Присвоение нормативов:

- Присваиваются нормативы вплоть до 1 разряда АНО «НАП», по версии ЛЮБИТЕЛИ. В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку.

- ссылка на скачивание бланка для присвоения нормативов http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/UserFiles/File/blank_msmk_2015_final.doc

Для присвоения разряда выполненного норматива на турнире необходимо:

1. Заполнить бланк (форму)
2. Две фотографии 3*4 (на обороте фотографий написать Ф.И.О)
3. Внести денежный взнос на разрядную книжку в размере 100 или 200 рублей (в зависимости от книжки)
4. Отдать все выше указанное организаторам соревнований

12. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной категории награждаются медалями и дипломами.

13. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Катковым Данилом Сергеевичем (e-mail: nil_ariiev@mail.ru, тел.: 8-908-914-24-88, страничка VK: https://vk.com/dani_kat).

14. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.