

15-16 февраля 2020г.
**МАСТЕРСКИЙ
ТУРНИР**



**пауэрлифтинг
и силовые виды
спорта**

**WINTER
STORM 2**

УТВЕРЖДАЮ

Региональный представитель АНО
«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»
в Воронежской области
В.И. Толстых

10 ноября 2019г.

СОГЛАСОВАНО

Президент АНО
Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга
А.В.Репницын



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого лично-командного турнира

«ЗИМНИЙ ШТОРМ-2»

по пауэрлифтингу и силовым видам спорта НАП , среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи.

- выявление сильнейших спортсменов из всех регионов России и стран Европы.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МСМК, включительно.
- фиксирование национальных рекордов, рекордов Европы по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- формирование престижности занятиями спортом, как следствие, ведение здорового образа жизни во всех возрастных группах населения.
- развитие массового спорта в России, как приоритетной задачи, поставленной Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

2. Сроки и место проведения

Соревнования состоятся 15-16 февраля 2020г. в г.Воронеж.

О точном месте проведения будет объявлено дополнительно в группе ВКонтакте.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальной группе : https://vk.com/npa_vrn36.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представительством НАП в Воронежской области , при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой .

Главный судья – Толстых В.И.

Главный секретарь соревнований – Гусева Л.Н..

Секретарь по вопросам информационного обеспечения –Толстых Р.В.

Председатель судейского корпуса – Беглов Ю.М.

Офицер по забору проб – Коробейников Д.Ю.

4. Судейство.

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».

- Каждая команда может предоставить судью.

- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон(бейдж) судьи, судейскую книжку и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований.

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов РФ и других стран, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин.

- Пауэрлифтинг.

- Приседания со штангой.

- Жим штанги лежа.

- Становая тяга.

- Русская становая тяга.

- Военный жим.

- Народный жим.

- Русский жим НАП.
- Пауэрспорт.
- Одиночный подъем на бицепс.
- Жимовое двоеборье.

7. Весовые и возрастные категории участников.

Пауэрлифтинг, приседания со штангой, жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим:

- весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП»
- дивизионы – безэкипировочный, софт-экипировка.

Народный жим:

- весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

Русский жим «НАП»:

- женщины ,вес штанги 35кг.
- женщины,вес штанги 55кг.
- мужчины ,вес штанги 55 кг.
- мужчины ,вес штанги 75 кг.
- мужчины ,вес штанги 100 кг.
- мужчины, вес штанги 125 кг.
- мужчины, вес штанги 150 кг.

Русская становая тяга

- женщины ,вес штанги 55кг, 75кг, 100кг
- мужчины ,вес штанги 100 кг, 150кг, 200кг,250кг.

Пауэрспорт , одиночный подъем на бицепс:

Версии, возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».

Жимовое двоеборье:

Весовые и возрастные категории – согласно международных правил АНО «НАП».

8. Абсолютное первенство:

Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа, приседания со штангой, становая тяга, военный жим, пауэрспорт, жимовое двоеборье.

версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

Народный жим:

- Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

Русский жим «НАП»:

- Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту атлетизма».

Русская становая тяга

- Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту атлетизма».

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки.

- Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 31.01.2020 г. включительно, посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

<http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> или в группе в ВКонтakte
https://vk.com/npa_vrn36?w=app5708398_-176382338

- Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 03.02.2020 г. (включительно), перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение).
- Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.
- Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.
- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом! После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.

Порядок формирования команд и подача командной заявки:

Командой считается группа спортсменов имеющая в своем составе не менее 8 участников, собственную атрибутику (флаги, вымпелы, футболки ,оригинальное название)и капитана во главе.

-Командные заявки принимаются до 31.01.2020 г. на страницу ВКонтакте <https://vk.com/id338585570>

-Каждый участник команды до 31.01.2020 г. включительно, должен подать заявку на участие посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

http://www.пауэрлифтингроссия.рф/reg_online/powerlift/, или в группе ВКонтакте

https://vk.com/npa_vrn36?w=app5708398_-176382338

- Капитан команды обязан до указанной даты, письмом на страницу ВКонтакте

<https://vk.com/id338585570> отправить список участников с указанием фамилии, имени, отчества .

10. Присвоение спортивных званий.

-Присваиваются спортивные звания согласно нормативам Федерации, актуальных на день проведения соревнований, вплоть до МСМК НАП включительно.

-Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

-Для присвоения разрядов и званий КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и самостоятельно отправить почтой по указанному в бланке адресу.

11. Допинг-контроль (далее ДК).

- Сразу после окончания выступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

-В случае, если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

- После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

- В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП, спортсмен (при желании присвоения данного звания и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам теста на ДК) проходит обязательный допинг-контроль, который оплачивает самостоятельно в полном объеме в размере 6000 рублей. Если выполнение норматива Мастера Спорта, Мастера спорта Международного Класса НАП, происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 11, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

12. Награждение.

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.
- Первенство в личном зачете в каждой возрастной и весовой категории определяется согласно технических правил АНО НАП. <http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/42>
- Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше при условии, что в возрастной объединенной группе будет 8(восемь) и более человек, а среди девушек и женщин в возрастной объединенной группе будет 6(шесть) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными кубками и дипломами.
- Для определения самого сильного спортсмена соревнований, в каждой дисциплине, применяется формула Шварца (для мужчин) и формула Малоуна (для женщин).
- Команды-победители награждаются дипломами, Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».
- Командные очки начисляются только за первые пять мест, со следующими очками: 12, 5, 3, 2 и 1. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных двумя и более командами, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и т.д. мест.
- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.
- Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.
- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

13. Финансирование.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

14. Договор на участие в соревнованиях.

-Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы». Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовления наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения .

17. Благотворительный стартовый взнос.

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях:

- в одиночном выступлении ПРО: юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет – 2500 рублей.
- в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 2800 рублей.
- в случае перезачёта, доплата за номинацию равна половине стартового взноса.
- в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.
- третье и последующие выступления -1000 рублей за номинацию.
- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.
- При отсутствии годового взноса за 2020 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 600-800 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).
- Элита НАП освобождается от оплаты стартового взноса в одной номинации при предъявлении удостоверения подтверждающего звание в данной дисциплине.

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от оплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объеме.

- Спортсмены возраста до 13 лет, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса.

- Капитану команды предоставляется возможность выступления в одной номинации бесплатно.

- За выступление в составе команды, участнику предоставляется скидка 200 рублей.

Общая сумма командной скидки возвращается капитану по окончании турнира.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

17. Контактная информация.

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого лично-командного турнира по пауэрлифтингу и силовым видам спорта «ЗИМНИЙ ШТОРМ-2», Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Толстых Виктором Ивановичем :
<https://vk.com/id338585570>, тел: 8-919-230-73-40

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

Реквизиты для предоплаты части стартового взноса.

- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!

- Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается недействительной

- Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!
Оплату производить через терминал Сбербанка РФ, оператора Сбербанка или других банков РФ.

Для зачисления на карту № 4276 1300 2426 7134 Толстых Виктор Иванович

Реквизиты счета

Получатель: Толстых Виктор Иванович Счет получателя: 40817810713004869699
Банк получателя: ЦЕНТРАЛЬНО-ЧЕРНОЗЕМНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК Г.ВОРОНЕЖ

ИНН банка 7707083893

БИК банка 042007681

Корреспондентский счет 30101810600000000681

Код подразделения банка 1390130154

A graphic for 'Winter Storm 2'. The background is a dark, stormy sky over a snowy landscape with evergreen trees. A large, detailed snowflake is on the left. The text 'WINTER STORM 2' is centered, with 'WINTER' in white and 'STORM 2' in red. The '2' is significantly larger than the other characters.

WINTER STORM 2