

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата Уральского федерального округа
по силовым видам спорта
“VENI. VIDI. VICI.”

УТВЕРЖДАЮ:
Президент АНО
«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

_____ А.В.Репницын

Екатеринбург, 2020 г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов УрФО и России в силовых видах.
- выполнение разрядных нормативов вплоть до МСМК «НАП».
- фиксирование новых рекордов России, Европы, Мира.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся 16 февраля 2020 г.
- Город проведения соревнований – Екатеринбург. Место проведения: улица Краснолесья, дом 133, фитнес-центр «Брайт Фит Академический».
- Взвешивание 15 февраля 2020 года с 17.00 до 21.00. Выступление 16 февраля с 9.00 утра. Подробное расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».
- Главный судья – Репницын Андрей
- Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Жиляков Василий
- Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Блинков Владимир
- Офицер допинг-контроля – Браславец Олеся
- Главный секретарь соревнований – Репницына Марина
- Председатель судейского корпуса – Горелов Анатолий

4. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет,

имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Пауэрлифтинг без экипировки,
- Пауэрлифтинг в софт-экипировке,
- Пауэрлифтинг в однослойной экипировке,
- Пауэрлифтинг в многослойной экипировке,
- Приседания без экипировки,
- Приседания в софт-экипировке,
- Приседания в однослойной экипировке,
- Приседания в многослойной экипировке,
- Жим штанги лёжа без экипировки,
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке 1-2 слоя,
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке 3 слоя,
- Жим штанги лёжа в однослойной экипировке,
- Жим штанги лёжа в многослойной экипировке,
- Становая тяга без экипировки,
- Становая тяга в однослойной экипировке,
- Становая тяга в многослойной экипировке,
- Народная становая тяга,
- Русская становая тяга,
- Парная становая тяга,
- Силовое двоеборье,
- Жимовое двоеборье,
- Народный жим,
- Русский жим НАП,
- Военный жим,
- Курсантский жим,
- Пауэрспорт,
- Одиночный подъём штанги на бицепс,
- Русский бицепс,
- Одиночный жим штанги стоя,
- Стритлифтинг классический,
- Стритлифтинг многоповторный,
- Армлифтинг НАП.

7. Весовые и возрастные категории участников:

7.1. Пауэрлифтинг, Приседания, Жим штанги лёжа (безэкип, софт, экип), становая тяга (безэкип, экип), Народный жим, Военный жим, Курсантский жим, Пауэрспорт, Жим штанги стоя, Подъём штанги на бицепс, Народная становая тяга, Парная становая тяга, Силовое двоеборье, Жимовое двоеборье, Стритлифтинг (классический и многоповторный).

- Весовые и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП».
- В подъёме штанги на бицепс будет использоваться EZ или WZ гриф.

7.2. Русский жим НАП, Русская становая тяга, Русский бицепс.

- Номинации и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП». В Русском бицепсе будет использоваться EZ или WZ гриф.

7.3. Армлифтинг.

- Соревнования проводятся на ручке «Rolling Thunder», а также «Ось Аполлона», ХАБ, Двуручный щипковый блок, Эскалибур, согласно Единых технических правил НАП.
- Возрастные категории отсутствуют. Весовые категории – согласно Единых технических правил НАП. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу.
- На соревнованиях будет использовано оборудование марки «Силаруков».
- Версия армлифтинга – Ультра (неограниченное количество подходов).

8. Абсолютное первенство:

8.1. Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технических правил АНО «НАП» (редакция 2020 года).

8.2. Абсолютное первенство в армлифтинге не подсчитывается.

·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки:

·Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 09.02.2020 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> Коллективные заявки принимаются на e-mail: REPNTSYN@MAIL.RU

·Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1000 руб.

10. Благотворительные взносы:

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях:

- в одиночном выступлении ПРО – 1900 рублей.
- в случае перезачёта – 1200 рублей.
- в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.
- в одиночном выступлении в Армлифтинге, Стритлифтинге - 1900 рублей. Каждое последующее выступление в этой дисциплине – 1200 рублей.
- по версии ЛЮБИТЕЛИ благотворительный стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.
- При отсутствии годового взноса за 2020 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 600-800 рублей благотворительного годового взноса.
- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от оплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.
- Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации, в версии Любители или ПРО.

- Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот. В этом случае спортсмен обязан сразу после своего последнего выступления, сдать допинг-контроль за свой счёт, оплатив 6000 рублей, вне зависимости от последовательности выступлений в версиях. В случае отказа спортсмен может быть дисквалифицирован из версии Любители, а результат его выступления на этих соревнованиях аннулирован.
- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

11. Присвоение нормативов:

- Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.02.2020 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП включительно.
- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится **БЕСПЛАТНО**.
- Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЗМС НАП, ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

12. Допинг-контроль (далее ДК):

- Каждый спортсмен версии Любители, **СРАЗУ** после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов. Спортсмен несёт полную ответственность за выполнение данного пункта. Не существует уважительных причин, препятствующих выполнению данного пункта.
- В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают на контроль именно его, спортсмен расписывается в своей карточке о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти с паспортом к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.
- В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класа НАП, Заслуженного Мастера Спорта НАП, ЭЛИТА НАП (все по версии ЛЮБИТЕЛИ), при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, спортсмен проходит **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ** допинг-контроль, который оплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей.
- При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

13. Награждение:

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются **ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ** медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

·Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается кубком.

·Команды-победители награждаются дипломами, Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП». Команды формируются следующим образом:

1) Команды из г.Екатеринбурга: по названию клуба/команды (спортсмены, не указавшие название клуба, формируются в команду DREAM TEAM, которая не участвует в командном первенстве).

2) Команды из Свердловской области - по названию города.

3) Команды из других областей России - по названию области.

4) Команды из автономных республик и автономных округов - по названию республики/округа.

5) Команды из других стран (за пределами России) - по названию страны.

·Возможно формирование команды, отличающееся от данных критериев, при обоюдном согласии капитана команды и каждого спортсмена в ней.

·Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется. Неявка спортсмена или его представителя на процедуру награждения, равно как неявка за наградой после процедуры награждения, но до окончания соревнований, означает его согласие на передачу его награды Благотворительным детским организациям, и/или партнёрам соревнований.

14. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях:

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого Чемпионата УрФО по силовым видам спорта, Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Репницыным Андреем, тел.: +7(922)200-68-79.

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.