



«УТВЕЖДАЮ»
Региональный представитель
АНО «НАП»
Приморский Край
И.С. Чекренёв
«26» ноября 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ № 4

Открытый кубок Тихоокеанского флота России по пауэрлифтингу, отдельным упражнениям пауэрлифтинга. Подъему на бицепс, армлифтингу, пауэрспорту и СОВ по версии АНО «НАП»

1. Общие положения.

1.1. Соревнования проводятся согласно календарному плану Автономной некоммерческой организации Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга Приморский край на 2020 год. (далее АНО «НАП»).

1.2. Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга в Приморском крае.

1.3. Присваиваются разряды и звания вплоть до МСМК АНО«НАП», по версиям «ЛЮБИТЕЛИ» и «ПРО».

1.4. Соревнования лично-командные проводятся по правилам, утвержденным АНО «НАП».

2. Руководство проведения мероприятий.

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга.

2.2. Непосредственное проведение соревнований, осуществляет Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга Приморского края.

Главный судья соревнований – Азовцева Екатерина Анатольевна (тел. +7-914-655-41-48);

Главный секретарь соревнований – Филимонова Анастасия Андреевна (тел. +7-908-996-95-78);

Технический контролер (экипировка НАП) – Голоха Алексей Евгеньевич (тел. +7-908-999-9221).

3. Место и сроки проведения.

3.1. Соревнования проводятся 21-23 февраля 2020 года по адресу: г. Владивосток, ул. Корабельная Набережная, д.21. Предварительное взвешивание 21 февраля 2020 года по адресу: г. Владивосток, ул. Корабельная Набережная, д.21.

4. Программа соревнований.

21 февраля 2020 года:

18:00-19:30 – предварительное общее взвешивание.

22 февраля 2020года:

08:00-09:30 –общее взвешивание.

10:00 часов –начало соревнований

18:30 награждение, закрытие первого дня соревнований.

23 февраля 2020года:

08:00-09:30–общее взвешивание.

10:00–начало соревнований по жиму лёжа, становой тяге и поднятию штанги на бицепс, армлифтингу, пауэрспорту и СОВ.

18:30 награждение, закрытие соревнований.

Окончательное расписание взвешивания и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

5. Требования к участникам и условия их допуска.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13лет и сборные команды муниципальных образований, спортивных клубов, СДЮШОР, ВУЗов и других образовательных учреждений Приморского края, заявляющие их права на участие, в следующих весовых категориях, согласно официальных правил АНО НАП:

- девушки, юниорки, женщины, женщины ветераны:
44;48;52;56;60;67,5;75;82,5;90;+90кг;

- юноши, юниоры, мужчины, мужчины ветераны: 44 (только юноши Любители); 48(только юноши Любители); 52;56;60;67,5;75;82,5;90;100;110;125;140; +140 кг;

- в армлифтинге у мужчин могут существовать только следующие категории:
70;80;90;100;110;125;св.125; У женщин:52; 60; 75; св.75.

- в пауэрспорте у мужчин могут существовать только следующие категории: 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; 140; +140 кг;

У женщин:; 52; 60; 67,5; 75; св.75;

5.2. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

6. Возрастные категории участников:

6.1. Возрастные категории согласно правилам АНО НАП:

- Девушки, юноши 13-19 лет;

- Юниорки, юниоры 20-23 лет;

- Open (мужчины и женщины) 24 - 39лет;

- Ветеранские группы: М1 (40-44), М2 (45-49), М3 (50-54), М4 (55-59), М5 (60-64), М6 (65-69), М7 (70-74), М8 (75-79), М9 (80+).

7. Условия подведения итогов.

7.1. Соревнования лично-командные, проводятся по правилам, утвержденным АНО Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга. *Все спортсмены должны выходить на помост в установленной правилами форме: борцовское трико, футболка с коротким рукавом, спортивная обувь, гетры. Спортсмен, пришедший на соревнования без установленной формы согласно правилам АНО НАП, не будет допущен к соревнованиям.* Командные очки считаются по количеству мест, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Результаты считаются по пяти лучшим спортсменам. Для каждой возрастной группы, спортсмены приносят следующие очки: 1 место - 12 очков, 2 место – 5 очков, 3 место

-3 очка, 4 место – 2 очка, 5 место – 1 очко. При равенстве очков, побеждает та команда, у которой больше первых, вторых или третьих мест.

8. Награждение победителей и призеров.

8.1. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются почетными командными кубками и дипломами АНО «НАП» соответствующих степеней.

8.2. Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места среди девушек, юниорок, юношей, юниоров, мужчин, женщин и ветеранов в каждой весовой категории, награждаются медалями и грамотами АНО «НАП» соответствующих степеней.

8.3. Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в абсолютном первенстве среди девушек, юниорок, юношей, юниоров, женщин, мужчин и ветеранов, награждаются медалями и дипломами АНО «НАП» соответствующих степеней.

8.4. Награждение проводится после окончания соревнований каждого потока в отдельности. На закрытии соревнований производится командное награждение, абсолютных чемпионов и последнего потока соревнований.

9. Версии.

- ЛЮБИТЕЛИ: с выборочной проверкой спортсменов на применение запрещённых препаратов.

- ПРО: без данной проверки.

10. Виды дивизионов:

10.1. Без экипировки

10.2. Однослойная экипировка.

10.3. Софт-экипировка (слинг-шот для жима лёжа).

11. Отдельные упражнения пауэрлифтинга:

11.1. Жим лёжа (однослойная экипировка; софт-экипировка; без экипировки).

11.2. Народный жим (собственный вес; ½ веса, только классический дивизион).

11.3. Становая тяга (однослойная экипировка, без экипировки).

11.4. Пауэрспорт (сумма результатов в двух упражнениях: Жим штанги стоя и Подъём штанги на бицепс)

11.5. Одиночный подъём штанги на бицепс (только строгий подъем по версии НАП).

11.6. Одиночный жим штанги стоя.

11.7. Армлифтинг (Роллингтандер, ХАБ, Эскалибур).

11.8. СОВ – Жим без экипировки (категории А, В, С).

11.9. СОВ – Тяга без экипировки (категория А)

12. Условия финансирования.

12.1. Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт средств АНО «НАП».

12.2. Расходы по проезду, проживанию, питанию, страхованию участников, суточные в пути осуществляется за счет средств командующих организаций.

13. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

13.1. Спортивное мероприятие проводится на площадке подходящей под требования соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей,

а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

13.2. На время проведения соревнований все спортсмены должны быть застрахованы в любой страховой компании.

Телефон для справок по вопросам страхования 8 914 691 3075 Шутова Светлана.

14. Подача заявок на участие.

14.1. Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в соревнованиях подаются по e-mail: power.sportv1@mail.ru до 01 февраля 2020 года. Корректирующая информация и до заявки со штрафом, принимаются до 20 февраля 2020 г. Отказы от участия в соревнованиях принимаются до 20 февраля 2020 года. Именные заявки, заверенные врачом, подаются на взвешивании. Спортсмены, подавшие заявку позже предварительного срока, выплачивают штраф 500 рублей на взвешивании.

14.2. На взвешивании участникам необходимо предоставить: паспорт, оригинал договора о страховании от несчастных случаев. Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста, на момент прохождения мандатной комиссии, предоставляют на взвешивании оригинал Согласия (Приложение 2) родителей (опекунов), на участие несовершеннолетнего ребёнка в соревнованиях. Без этих документов, спортсмены к соревнованиям не допускаются.

15. Регистрация нормативов.

15.1. Для присвоения спортивного разряда и оформления зачётной книжки спортсмена, присвоения звания мастер спорта и выше. Необходимо иметь при себе фотографию 3*4 сантиметра, копию паспорта и заполнить форму для присвоения разрядов или званий на месте. Либо выслать все документы на электронный адрес: power.sportv1@mail.ru.

С нормативами можно ознакомиться на сайте АНО НАП www.powerlifting-russia.ru

15.2. Присвоение разрядов и званий до МСМК АНО «НАП» – 1000 руб.

16. Благотворительный стартовый взнос.

16.1. За одиночное выступление по версии ЛЮБИТЕЛИ -3250 рублей (включая обязательный взнос за прохождение выборочного допинг контроля). За дополнительное выступление в другой номинации, доплата 1000 рублей.

16.2. За одиночное выступление по версии ПРО – 2400 рублей. За дополнительное выступление в другой номинации, доплата 1000 рублей.

16.3. Все спортсмены по версиям ЛЮБИТЕЛИ и ПРО, дополнительно сдают ежегодный членский взнос в АНО НАП. Который составляет 800 рублей (данный взнос, оплачивается только один раз в год). И только при наличии его оплаты, будут присваиваться разряды и звания.

16.4. Спортсмены по версии ПРО от уплаты обязательного взноса за прохождение выборочного допинг теста освобождены.

16.5. Спортсмены младше 13 лет и ветераны старше 70 лет, освобождены от уплаты стартового взноса. За дополнительное выступление в другой номинации благотворительный взнос составит 500 рублей.

16.6. Для юношей и девушек 13-19 лет, стартовый взнос составит 900 рублей. За дополнительное выступление в другой номинации благотворительный взнос составит 500 рублей.

16.7. При подаче заявки, обязательна предоплата в размере 50% от стартового взноса. В случае неявки или отказа спортсмена от участия, предоплата не возвращается.

16.8. Военнослужащие по Приморскому краю от уплаты стартового взноса в классическом троеборье по версии Любители и ПРО освобождены.

Предоплата производится на каждого спортсмена отдельным платежом. В назначении платежа обязательно указывать ФИО плательщика. Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается не действительной. Принимаются только чеки с терминала.

Предоплата производится на карту Сбербанка. Номер карты: 5336 6901 6488 3979. Получатель Чекренёв Иван Сергеевич.

При отсутствии оплаты годового членского взноса присвоение разрядов и званий АНО НАП не осуществляется.

Все виды взносов и оплат спортсменами на данном соревновании, являются благотворительным.

17. Процедура допинг контроля по версии ЛЮБИТЕЛИ (далее ДК).

17.1. Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК.

17.2. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

17.3. В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК.

17.4. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК, лежит целиком и полностью на самом спортсмене. После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

17.5. Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

17.6. В случае если спортсмен ВПЕРВЫЕ выполнил норматив Мастера Спорта АНО НАП и не был вызван по жребию, и при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, проходит обязательный допинг контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме, в размере 6000 рублей.

Если выполнение норматива Мастера Спорта АНО НАП, происходит спортсменом НЕ впервые, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

17.7. Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных условий пункта 17, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы. Приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на применение запрещённых препаратов и как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена, сроком на один год.

17.8. Спортсмены по версии ПРО, НЕ проходят процедуру ДК.

18. Страхование

18.1. На время проведения соревнований все спортсмены должны быть застрахованы в любой страховой компании.

Телефон для справок по вопросам страхования 8 914 691 3075 Шутова Светлана.

Данное положение является вызовом на соревнования!

