

УТВЕРЖДАЮ
Региональный представитель
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга» по Кировской области
А.П. Кириллов

11.10.2019 г.

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
А.В. Репницын

ПОЛОЖЕНИЕ.

Открытого **МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО КУБКА** по **ПАУЭРЛИФТИНГУ** и
силовым видам спорта

СИЛА ВЯТКИ II

в софт-экипировочном и безэкипировочном дивизионах
среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «ЭЛИТА НАП»;
- фиксирование новых рекордов НАП;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 22-23 февраля 2020 г. Киров, ул. Карла Маркса, 115, Киров, Кировская обл., 610027, здание КОГПОБУ «Кировский лесопромышленный колледж»

3. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется кировским представительством Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

4. Заявки:

Каждый участник, своевременно подавший заявку на участие, обязан в срок до 12.02.2020 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере **500** рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение №1), в противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 1000 руб.

- Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.
- Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

5. Благотворительный стартовый взнос:

в одиночном выступлении по версии **ПРО**: стартовый взнос равен **2000 рублей**.

Каждая последующая номинация **+1000 р.**;

- в одиночном выступлении по версии **ЛЮБИТЕЛИ**: стартовый взнос равен **2000 рублей плюс 750 рублей (однократно)** с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

Каждая последующая номинация **+1000 р.**

- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА НАП ПРО**, освобождаются от оплаты стартового взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью (ПРО-Элиту необходимо подтвердить предоставлением списка спортсменов Элита-ПРО на сайте «НАП-Россия», включающем вашу фамилию).
- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА НАП ЛЮБИТЕЛИ**, имеют право на скидку в **50%** от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА федераций АWPС\WPC, СПР** и т.д., имеют право на скидку в **25%** от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены, имеющие звание **МСМК НАП**, имеют право на скидку в **10%** от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.
- При отсутствии годовой членской карты спортсмен должен уплатить (однократно, раз в год) дополнительно **600-800 рублей** стоимости карты

(в зависимости от возраста).

- Спортсмены, не достигшие на момент регистрации участников 16-летнего возраста, уплачивают 50% от стартового взноса версии (ЛЮБИТЕЛИ и ПРО) и 50% от последующей номинации.
- Спортсмены, достигшие на момент регистрации участников 60-летнего возраста, уплачивают 50% от стартового взноса версии (ЛЮБИТЕЛИ и ПРО) и 50% от последующей номинации.
- Для участия в номинации **«армрестлинг»**, стартовый взнос составляет **700 (семьсот)** рублей и часть стартового взноса не оплачивается при подаче заявки, только при регистрации спортсмена на взвешивании.

6. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов страны, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

Экипировка участников – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке – на помост не допускаются.

7. Виды спортивных дисциплин:

- Пауэрлифтинг (без экипировки, троеборье с бинтами)
- Приседания со штангой (без экипировки, с бинтами)
- Жим штанги лёжа (без экипировки, в софт-экипировке, в экипировке).
- Становая тяга (без экипировки).
- Военный жим НАП (без экипировки).
- Народный жим (без экипировки).
- Русский жим НАП (без экипировки).
- Пауэрспорт (без экипировки).
- Одиночный подъем штанги на бицепс (без экипировки).
- Стритлифтинг (без экипировки)
- Армрестлинг (без экипировки)

8. Весовые и возрастные категории участников:

Версии: Любители и ПРО

8.1 Пауэрлифтинг

– Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме трех упражнений.

8.2 Приседания со штангой, Жим штанги лёжа, Военный жим НАП, Становая тяга.

– Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

8.3 Народный жим.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

8.4 Русский жим НАП.

– Возрастная категория All, вес штанги – согласно международным правилам АНО «НАП».

8.5 Пауэрспорт.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

8.6 Одиночный подъем штанги на бицепс.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

8.7 Стритлифтинг.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

8.8 Армрестлинг.

- Возрастные и весовые категории – согласно приложению №2 настоящего положения.

9. Абсолютное первенство:

9.1. Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа, приседания со штангой, становая тяга, военный жим, подъем штанги на бицепс, пауэрспорт, версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО:

определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп: - спортсмены 13-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

9.2. Народный жим.

Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

9.3. Русский жим «НАП».

Абсолютное первенство не подсчитывается, победитель определяется по общей группе «All»

9.4. Стритлифтинг.

Абсолютное первенство в стритлифтинге и его отдельных движениях определяется по коэффициенту атлетизма «АС». Отдельные упражнения по коэффициенту «А». Формула двоеборья: $АС = (W1 + W2) / В$. Формула отдельных упражнений $A = (W + B) / В$.

АС (А) – коэффициент атлетизма в двоеборье, W1 – вес отягощения в 1-м упражнении, W2 – вес отягощения в 2-м упражнении, В – собственный вес атлета.

9.4. Армрестлинг.

Условия абсолютного первенства прописано в Приложении №2 настоящего положения.

В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие МЕНЕЕ ШЕСТИ спортсменов среди женщин и мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.

10. Заявки на участие.

- Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 12.02.2020 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте: (<http://www.powerlifting-russia.ru/>) или в группе НАП КИРОВ (<https://vk.com/napkirov>)
- Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.
- Стартовые взносы подаются на взвешивании.

11. Судейство.

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

12. Присвоение разрядов и званий.

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом

случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

– Для присвоения норматива МС, МСМК, ЭЛИТА НАП необходимо приложить 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и отправить почтой по указанному в бланке адресу.

– Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

13. Допинг-контроль:

– В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

– В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

– Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

– Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

В дивизионе «ЛЮБИТЕЛИ» спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получают удостоверение соответствующего образца без лишних финансовых затрат!!!

– В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива МСМК или Элиты НАП в дивизионе ЛЮБИТЕЛИ, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей (за исключением случаев вызова по жребию). Если выполнение норматива Мастера Спорта, Мастера Международного Класса, Элиты НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

– При выполнении спортсменом норматива **МАСТЕРА СПОРТА НАП**, Кандидата в мастера спорта НАП, а также норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, **дополнительной оплаты** за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательного (за исключением случаев вызова по жребию) его прохождения **не требуется**.

14. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются медалями.
- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

15. Финансирование:

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

16. Договор на участие в соревнованиях:

- Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), а также в группе ВК: <https://vk.com/napkirov> в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

– **Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:**

- 1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
- 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы,

предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

17. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

18. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения **Открытого МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО КУБКА по ПАУЭРЛИФТИНГУ и силовым видам спорта «СИЛА ВЯТКИ II»**, Вы можете связаться с:

- региональным представителем АНО «НАП» Кирилловым Андреем Петровичем

8-963-432-01-20 (<https://vk.com/kirillovnap>) e-mail: kirillovnap@gmail.com

19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!

ПРИЛОЖЕНИЕ №1:

Реквизиты для предоплаты части стартового взноса.

- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!
- В назначении платежа обязательно указывать ФИО плательщика! БЕЗ ФАМИЛИИ И ИМЕНИ ПЛАТЕЛЬЩИКА, КВИТАНЦИЯ БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ, А ДЕНЬГИ НЕ ПОСТУПИВШИМИ!
- Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается недействительной!

СБЕРБАНК

Получатель: Кириллов Андрей Петрович

Номер карты: **5469 2700 1592 9880**

Назначение платежа: Перевод денежных средств от ... (Ваша фамилия, имя, отчество). БЕЗ ФАМИЛИИ И ИМЕНИ ПЛАТЕЛЬЩИКА, КВИТАНЦИЯ БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ НЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ, А ДЕНЬГИ НЕ ПОСТУПИВШИМИ!