

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Начало каждый день с 10.00

07 июня	-	ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип, мужчины
08 июня	-	ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип, женщины ЛЮБИТЕЛИ и ПРО троеборье/присед/тяга экип ЛЮБИТЕЛИ и ПРО жим экип
09 июня	-	ПРО троеборье/присед/тяга безэкип
10 июня	-	ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Военный жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Курсантский жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Пауэрспорт (включая одиночные Жим стоя и Подъем на бицепс) ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русский бицепс ЛЮБИТЕЛИ Народный жим ЛЮБИТЕЛИ Русский жим Армлифтинг
11 июня	-	ЛЮБИТЕЛИ жим безэкип
12 июня	-	ПРО жим безэкип ПРО Народный жим ПРО Русский жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Жимовое двоеборье ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Силовое двоеборье ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Народная становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русская становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Парная становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Стритлифтинг

РЕГЛАМЕНТ ВЗВЕШИВАНИЙ

06 июня	-	15.00 – 18.00	ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип, мужчины
07 июня	-	08.00 – 09.00	ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип, мужчины
07 июня	-	10.00 – 13.00	ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип, женщины ЛЮБИТЕЛИ и ПРО троеборье/присед/тяга экип ЛЮБИТЕЛИ и ПРО жим экип
08 июня	-	08.00 – 09.00	ЛЮБИТЕЛИ троеборье/присед/тяга безэкип, женщины ЛЮБИТЕЛИ и ПРО троеборье/присед/тяга экип ЛЮБИТЕЛИ и ПРО жим экип
08 июня	-	10.00 – 13.00	ПРО троеборье/присед/тяга безэкип
09 июня	-	08.00 – 09.00	ПРО троеборье/присед/тяга безэкип
09 июня	-	10.00 – 13.00	ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Военный жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Курсантский жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Пауэрспорт (в т.ч. одиночные Жим стоя и Подъем на бицепс) ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русский бицепс ЛЮБИТЕЛИ Народный жим ЛЮБИТЕЛИ Русский жим Армлифтинг
10 июня	-	08.00 – 09.00	ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Военный жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Курсантский жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Пауэрспорт (в т.ч. одиночные Жим стоя и Подъем на бицепс) ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русский бицепс ЛЮБИТЕЛИ Народный жим ЛЮБИТЕЛИ Русский жим Армлифтинг
10 июня	-	10.00 – 13.00	ЛЮБИТЕЛИ жим безэкип
11 июня	-	08.00 – 09.00	ЛЮБИТЕЛИ жим безэкип
11 июня	-	10.00 – 13.00	ПРО жим безэкип ПРО Народный жим ПРО Русский жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Жимовое двоеборье ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Силовое двоеборье ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Народная становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русская становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО парная становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Стритлифтинг
12 июня	-	08.00 – 09.00	ПРО жим безэкип ПРО Народный жим ПРО Русский жим ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Жимовое двоеборье ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Силовое двоеборье ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Народная становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русская становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Парная становая тяга ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Стритлифтинг