

«Согласовано»

Президент АНО  
«Стритлифтинг», Национальной  
Федерации стритлифтинга  
(НФС)

Гуляев А.Г.

«Утверждаю»

Председатель  
«Федерации стритлифтинга  
Новосибирской области»  
\_\_\_\_\_ Сувалов А. В.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Чемпионата города Куйбышев  
по классическому и многоповторному стритлифтингу  
(двоеборье, подтягивания, отжимания)  
по версии ISF

## **1. Общие положения**

Открытый Чемпионат города Куйбышева по классическому и многоповторному стритлифтингу (двоеборье, подтягивания, отжимания) (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарными планами «Национальной федерации стритлифтинга» и Автономной некоммерческой организации содействия развитию стритлифтинга и силовых видов спорта (далее – АНО «Стритлифтинг») на 2020 год.

Соревнования проводятся в соответствии с международными правилами по стритлифтингу по версии «Международной федерации стритлифтинга» (далее – ISF). Ознакомиться с ними можно на сайте: <http://streetlifting.ru/rules/>.

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

Настоящее Положение о соревнованиях может являться основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и специалистов на данные соревнования.

## **2. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития стритлифтинга на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- выявление сильнейших спортсменов города для формирования списка кандидатов в Сборные команды Новосибирской области;
- присвоение спортивных разрядов и званий до КМС (включительно) по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- фиксирование рекордов Новосибирской области по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- популяризация и развитие стритлифтинга в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка спортивного резерва.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Национальная федерация стритлифтинга (далее – НФС) и АНО «Стритлифтинг» определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Стритлифтинг».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет «Федерация стритлифтинга Новосибирской области» (далее Федерация) и судейская коллегия.

- Главный судья соревнований – Ильязова Гульнара Харизовна (г. Куйбышев) / РК;
- Главный секретарь соревнований – Джунусова Гульмира Харизовна (г. Куйбышев) / РК;
- Судья соревнований – Васильев Виталий Викторович (г. Куйбышев) / РК;
- Судья соревнований – Ильязов Павел Альфетович (г. Куйбышев) / РК;

Главный судья в течение 7 дней по окончании соревнований предоставляет итоговые результаты (протоколы) с приложением презентационных материалов (фото, видео, статья) в Секретариат АНО «Стритлифтинг» на почту [secretary@streetlifting.ru](mailto:secretary@streetlifting.ru).

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

## 4. Регламент соревнований

### 4.1 Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **19 января** 2020 г.

**Адрес места проведения:** Россия, Новосибирская область г. Куйбышев, ул. Маяковского 36 (цокольный этаж), Центр функционального тренинга «ГИРЯГАНТЕЛЯ».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **17 января** 2020 года в сообществе <https://vk.com/streelifting54>.

### 4.1. Соревновательные дисциплины:

#### а) классический стритлифтинг (далее **Classic**):

- подтягивание на перекладине;
- отжимание на брусьях;
- двоеборье.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется три попытки, в рамках которых он должен показать наибольший результат - максимальный вес в одном повторении.

#### б) многопоторный стритлифтинг (далее **Multilift**):

##### • дивизионы для мужчин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши);
- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юниоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
- подтягивания на перекладине с гирей 32 кг (мужчины - профессионалы);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (юноши);
- отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юниоры, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины - любители);
- отжимания на брусьях с гирей 48 кг (мужчины - профессионалы);
- двоеборье 8 кг - 16 кг\* (юноши);
- двоеборье 16 кг - 24 кг\* (юниоры, ветераны);
- двоеборье 24 кг - 32 кг\* (мужчины - любители);
- двоеборье 32 кг - 48 кг\* (мужчины - профессионалы).

##### ▪ дивизионы для женщин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 12 кг (женщины);
- отжимания на брусьях с гирей 8 кг (девушки);
- отжимания на брусьях с гирей 12 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (женщины);
- двоеборье 8 кг - 12 кг\* (девушки, юниорки, ветераны);
- двоеборье 12 кг - 16 кг\* (женщины).

\* двоеборье X кг - Y кг.

X – вес гири в первом упражнении, Y – вес гири во втором упражнении.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется одна попытка, в рамках которой он должен показать наибольший результат - максимальное количество повторений.

Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

#### 4.2. Весовые категории:

##### Женщины:

- 60,0 кг (вес от 56,01 до 60,0 кг)
- 60,01 кг + (вес от 60.01 и выше)

##### Мужчины:

- 67,5 кг (вес от 60.01 до 67,5 кг)
- 75,0 кг (вес от 67,51 до 75.0 кг)
- 75,0 кг (вес от 75,01 и выше)

#### 4.3. Возрастные категории:

##### Мужчины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 14 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 14 лет и старше
4	Ветераны	от 40 лет и старше

##### Женщины:

№	Категории	Возраст
1	Девушки	от 14 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниорки	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 14 лет и старше
4	Ветераны	от 40 лет и старше

- Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), Ветераны в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

#### 5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

### **5.1. Возрастные ограничения**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 14 лет.

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме <http://streetlifting.ru/documents>.

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

### **5.2. Экипировка и форма**

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований ISF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

### **5.3. Спортивная страховка**

Рекомендуем спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку <https://streetlifting.ru/insurance>

## **6. Условия финансирования**

### **6.1. Финансовое обеспечение соревнования**

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет Федерация.

Расходы, связанные с оплатой работы судей и обеспечивающего персонала в потоках и группах, производятся в соответствии с нормативными актами ISF/АНО «Стритлифтинг», с изменениями и дополнениями на день начала соревнований.

Федерация осуществляет финансовое обеспечение соревнования за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

### **6.2. Командирование и проживание участников**

Все затраты по командированию и проживанию участников соревнований несут спортсмены, их представители или командирующие организации.

## **7. Награждение в личном зачёте.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, согласно техническим правилам ISF, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек, и в возрастной объединенной группе у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, Кубками и ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **8. Заявки и взносы.**

- Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до **15 января 2020 года** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <https://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной дисциплине установлен стартовый взнос в размере 300 рублей.

За выступление в двух номинациях установлен взнос 500 рублей. За каждую последующую дисциплину по 100 рублей.

Для спортсменов имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF, стартовый взнос за участие в одной из номинаций отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

## **9. Членство в Федерации.**

Все участники соревнований должны быть действующими членами одного из региональных отделений ISF/НФС. В случае отсутствия членства, оно оформляется во время регистрации участников на соревнованиях до проведения процедуры взвешивания.

- Добровольный ежегодный материальный взнос - 350 рублей.
- Оплатившим внос спортсменам, выдается зачетная классификационная книжка. В данной книжке ведутся записи о выполненных спортсменом нормативах ISF, результатах его выступлений на соревнованиях и о его принадлежности к тому или иному региональному отделению.
- Для оформления зачетной классификационной книжки спортсмена необходимо иметь с собой одну цветную или черно-белую фотографию размером 3 на 4 сантиметра (как на паспорт).
- Оформление зачетных книжек осуществляется во время регистрации спортсменов.

## **10. Регистрация нормативов.**

В случае выполнения на соревнованиях разрядов и званий ISF/АНО «Стритлифтинг», спортсмен имеет возможность заказать Удостоверение, Сертификат о присвоении и знак отличия. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: <http://streetlifting.ru/sporting-title/> и оплатить расходы на их изготовление и отправку по почте.

С разрядными нормативами ISF вы можете ознакомиться на официальном сайте по ссылке <http://streetlifting.ru/normativy>.

## **11. Регистрация региональных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться региональные рекорды по версиям ISF/АНО «Стритлифтинг». Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: <http://streetlifting.ru/record-certificate/>

С действующими рекордами вы можете ознакомиться на официальном сайте федерации по ссылке <http://streetlifting.ru/rekordy/>.

## 12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, АНО «Стритлифтинг», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

## 13. Контактная информация.

### Организатор:

- Ильязов Павел Альфетович – тел. 8(953) 809-87-80
- Эл. Почта для корреспонденции, вопросов и предложений: [streetliftingnsk@mail.ru](mailto:streetliftingnsk@mail.ru).
- Сообщество: <https://vk.com/streetlifting54>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**