

СОГЛАСОВАНО

« .» 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

ООО «Аргус-Динамо»

« .» 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытых классификационных соревнований
по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020»

1. Организаторы соревнований – школа фигурного катания ООО «Аргус-Динамо»

2. Цели и задачи.

- 2.1 популяризация и развитие фигурного катания на коньках в г. Москва;
- 2.2 выявление юных перспективных спортсменов;
- 2.3 повышение спортивного мастерства;
- 2.4 обмен опытом работы тренеров;
- 2.5 привлечение детей и подростков к активному проведению досуга, привитие любви к спорту;
- 2.6 прокат поставленных программ с целью показа достигнутых результатов;
- 2.7 стимулирование дальнейших занятий фигурным катанием на коньках путем поощрения участников соревнований грамотами и памятным подарками за проделанный труд.

3. Место и время проведения.

Соревнования проводятся «26» января 2020 г. по адресу: г. Москва, Строительный проезд 7а, Ледовая арена Центра Хоккейного Мастерства. Площадь ледовой арены 30*60 метров.

Начало соревнований в 10:00. Подтверждение об участии строго до «20» января 2020 года.

4. Обеспечение проведение соревнований.

Стартовый взнос за соревнования:

МС, КМС, спортивные разряды с двумя программами (3, 2, 1 спортивный, КМС, МС) – 5500 руб.

Взрослые разряды с одной программой (3, 2, 1 взрослый) – 4500 руб.

Юношеские разряды с одной программой (3, 2, 1 юношеский) – 4500 руб.

Дети с одной программой (пингвинёнок, новичок, юный фигурист) – 4000 руб.

Добровольный стартовый взнос оплачивается **не позднее 12 января 2019 г.** перечислением на карту С УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИИ, ИМЕНИ УЧАСТНИКА

СБЕРБАНКА РОССИИ № 4276 3801 0847 5554 Получатель: Елена Владимировна М

В заявке, высылаемой по электронной почте указать: ФИО, дату рождения, клуб, город, категорию, в которой будет выступать спортсмен, дату перечисления благотворительного пожертвования.

В случае отказа от участия в соревнованиях без уважительной причины менее чем за 5 дней до проведения соревнований, благотворительные пожертвования не возвращаются, памятный подарок отдается участнику.

5.1 Руководство проведения соревнованиями.

Телефон для связи:

8-906-781-19-64 Мордасова Елена Владимировна pantera.0075@mail.ru

8-926-02-08-093 Маручок Олег Михайлович argusdinamo@yandex.ru

5.2 Заявки на участие (регистрация)

Заявку на участие принимаются до **12 января 2020 года 23 часа 59 мин** (регистрация может быть завершена до назначенной даты, если количество участников будет достаточно велико)

Регистрация производится путем отправки на e-mail организатора:

- 1) Заявка индивидуальная (приложение 1) или групповая (приложение 2, приложение 3)
- 2) Музыкальное сопровождения
- 3) Технический лист (приложение 4)

5.3 Музыкальное сопровождение

Участник или представитель обязуется отправить музыкальное сопровождение **в формате mp3** на e-mail: argusdinamo@yandex.ru

По форме: Фамилия, Имя_ Вид программы_ Уровень.

все изменения в музыкальном сопровождении принимаются **не позднее 12 января 2020 года 23 часа 59 мин**

6. Обеспечение судейства соревнований.

Судейство данных соревнований проводится в соответствии с Приказом Минспорта России от 18.09.2014 N 781 (ред. от 20.06.2016), Приказом Департамента по физической культуре, спорту и туризму Администрации г. Москва от 02.07.2010 № 247 и ЕВСК 2015-2018.

7.1 Информационное обеспечение соревнований.

Во время проведения соревнований будет вестись запись каждой исполняемой программы оператором видеоповтора. Для желающих получить запись проката спортсмена, можно оставить запрос оператору видеоповтора перед стартом, либо при подаче заявки на участие по электронному адресу argusdinamo@yandex.ru или pantera.0075@mail.ru, Видеозапись можно будет получить на электронную почту в виде ссылки.

На соревнованиях будет вестись прямая трансляция на канал: [instagram.com/argusdinamo](https://www.instagram.com/argusdinamo) и [youtube.com](https://www.youtube.com)

7.2 Разрешение споров сторон

Организаторы не несут ответственности за повреждения и травмы фигуристов и официальных лиц.

Условием приема заявок на участие является согласие всех участников принять на себя всю ответственность за возможные риски, связанные с причинением вреда здоровью или повреждением имущества участника во время проведения соревнований (подписанное «Согласие») (Приложение 1).

Обязательно наличие при себе на соревнованиях медицинского страхового полиса и предъявление его при требовании на регистрации.

При возникновении спорных вопросов относительно судейства, **тренер**, представляющий выступающего (спортсмена или любителя), имеет право в письменной форме обратиться к председателю счетной/судейской комиссии с подробным описанием проблемной ситуации. При обращении **до окончания** соревнований, письмо может быть рассмотрено в день соревнований. При обращении **после окончания** соревнований, письмо будет рассмотрено в течение 14 рабочих дней. **Организатор соревновательного мероприятия не имеет права решать вышеуказанные вопросы.**

8. Подведение итогов и награждение.

Подведение итогов производится в каждой категории, каждого возраста.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и призами.

9. Участники и программа соревнований.

Участники соревнований объединяются по возрастным группам. Организаторы оставляют за собой право формировать (разделять или объединять) возрастные группы

Виды соревнований:

- спортивные программы в соответствии с ЕВСК 2019.
- спортивные программы в соревновании (группы В)
- соревнования по программе синхронное катание (группа В)

10. Программа соревнований.

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 14 лет, в спортивной дисциплине «синхронное катание» – с 15 лет

Первенство мира	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание	1
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду	1
	Условие: занять 1-6 место на чемпионате России в текущем спортивном сезоне (с 1 июля по 30 июня)		
Всемирная универсиада	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду, синхронное катание	1
Другие международные			1-6*
		Одиночное	*Условие: финал спортивного соревнования из 6 этапов, отбор на которое осуществляется по итогам чемпионата мира

спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	катание, парное катание, танцы на льду	1-3**
	**Условие: этап спортивного соревнования, состоящего из 6 этапов, отбор на которое осуществляется по итогам чемпионата мира		

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 14 лет, КМС – с 11 лет, в спортивной дисциплине «синхронное катание»: МС – с 15 лет, КМС – с 13 лет

Статус спортивных соревнований, общекомандное место	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Юношеские Олимпийские игры	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1	2-5
	Условие: участие в чемпионате России в текущем спортивном сезоне (с 1 июля по 30 июня)			
Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание	1	2-5
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание	1	2-5
	Условие: участие в чемпионате России в текущем спортивном сезоне (с 1 июля по 30 июня)			

Чемпионат России	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-10	11-18
		Парное катание, танцы на льду	1-8	9-15
		Синхронное катание	1-2	3-6
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-5	6-10
		Парное катание, танцы на льду	1-2	3-8
Кубок России (финал)	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-5	6-15
		Парное катание, танцы на льду	1-3	4-10
		Синхронное катание	1	2-5
Первенство России	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-10
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-8
	Юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-5
		Синхронное катание		

1-3

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-10
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-8
	Юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-5
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1-3
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-3*	4-6*
			1	2-3
		Парное катание, танцы на льду	1-3*	4-6*
			1	2-3
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3

Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-3
Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		

1-2

Чемпионат федерального округа, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1	2-6
Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-3
	Юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-2
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1
Первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-5
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-3
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1
Кубок субъекта	Мужчины, женщины	Одиночное катание		1-5
		Парное катание, танцы на льду		1-4

Российской Федерации
(Финал)



Синхронное катание



1-3

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-2
Иные условия	1. В короткой программе в спортивных дисциплинах «одиночное катание» и «парное катание» средняя оценка всех спортивных судей за			

качеств
о
исполне
ния всех
элемент
ов
должна
быть не
менее
оценки
спортив
ного
судьи (-
2).

2. Н
еобходи
мо
выполн
ить все
элемент
ы,
предусм
отренн
ые
пункто
м 4
«Класси
фикации

	<p>онные програм мы» норм, требова ний и условий их выполн ения по виду спорта «фигур ное катание на коньках » для МС, КМС, раздель но в коротко й и произво льной програм мах.</p>
--	---

	<p>3. Т ребован ие выполн ено только при соблюд ении пункта 4 «Класс ификац ионные програ ммы» норм, требова ний и услови й их выполн ения по виду спорта «фигур ное катание</p>
--	--

на
коньках
».

4. Д

ля
пр
ис
во
ен
ия
М
С
не
об
хо
ди
мо
не
ме
не
е 7
сп
ор
ти
вн
ых
су

	де й, оц ен ив аю щ их ка че ст во ис по лн ен ия эл ем ен то в и ко мп он ен то в
--	--

	пр ог ра м м ы, од ин из ко то ры х вы по лн яе т фу нк ци и ст ар ше го су дь и.
--	---

Из
ни
х
не
ме
не
е 5
сп
ор
ти
вн
ых
су
де
й
кв
ал
иф
ик
ац
ио
нн
ой
ка
те
го
ри
и

«спортивный судья

всероссийской категории» и не менее 4 спортивных судей квалификационной категории не ниже «спортивный судья первой категории», технический контролер, технический специалист, ассистент технического специалиста, оператор ввода данных и оператор видео повтора, назначенные общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках». квалификационной категории не ниже «спортивный судья

	<p>первой категории», технический контролер, технический специалист, ассистент технического специалиста, оператор ввода данных и оператор видео повтора, назначенные общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках».</p>
--	--

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-2
Иные условия	<p>1. В короткой программе в спортивных дисциплинах «одиночное катание» и «парное катание» средняя оценка всех спортивных судей за качества</p>			

о
исполне
ния всех
элемент
ов
должна
быть не
менее
оценки
спортив
ного
судьи (-
2).

2. Н
еобходи
мо
выполн
ить все
элемент
ы,
предусм
отренн
ые
пункто
м 4
«Класси
фикаци
онные

програм
мы»
норм,
требова
ний и
условий
их
выполн
ения по
виду
спорта
«фигур
ное
катание
на
коньках
» для
МС,
КМС,
раздель
но в
коротко
й и
произво
льной
програм
мах.

3. Т

	<p>ребован ие выполн ено только при соблюд ении пункта 4 «Класс ификац ионные програ ммы» норм, требова ний и услови й их выполн ения по виду спорта «фигур ное катание на коньках</p>
--	--

».

4. Д
ля
пр
ис
во
ен
ия
М
С
не
об
хо
ди
мо
не
ме
не
е 7
сп
ор
ти
вн
ых
су
де
й,
оц

	ен ив аю щ их ка че ст во ис по лн ен ия эл ем ен то в и ко мп он ен то в пр ог ра
--	--

	М М Ы, ОД ИН ИЗ КО ТО РЫ Х ВЫ ПО ЛН ЯЕ Т ФУ НК ЦИ И СТ АР ШЕ ГО СУ ДЬ И. Из ни х
--	--

не
ме
не
е 5
сп
ор
ти
вн
ых
су
де
й
кв
ал
иф
ик
ац
ио
нн
ой
ка
те
го
ри
и

«спортивный судья
всероссийской
категории» и не менее
4 спортивных
судейквалификационн

ой категории не ниже «спортивный судья первой категории», технический контролер, технический специалист, ассистент технического специалиста, оператор ввода данных и оператор видео повтора, назначенные общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках».

квалификационной категории не ниже «спортивный судья первой категории», технический контролер, технический

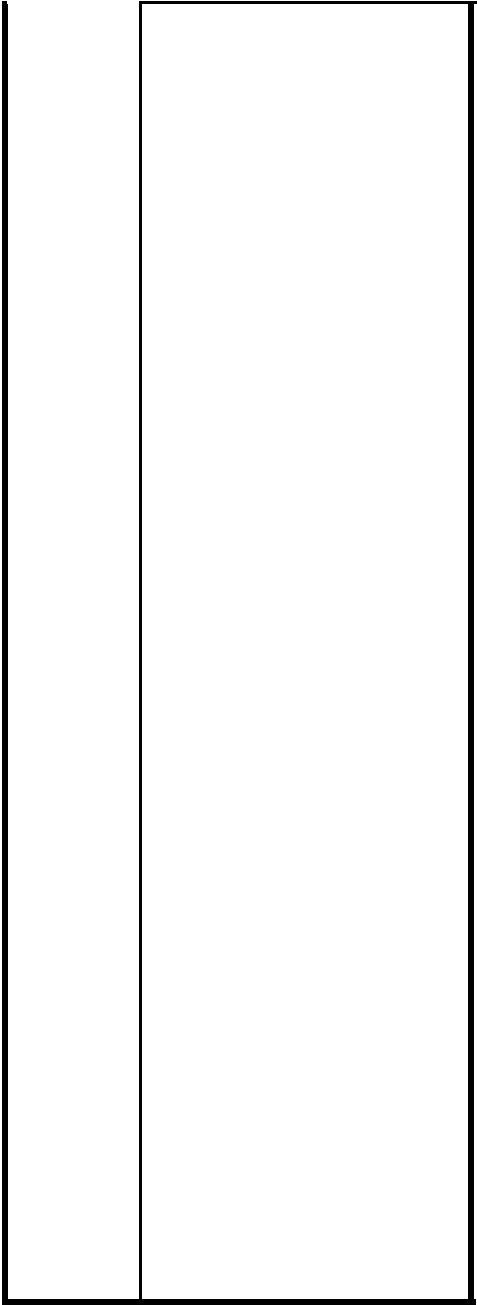
	<p>специалист, ассистент технического специалиста, оператор ввода данных и оператор видео повтора, назначенные общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках».</p>
--	--

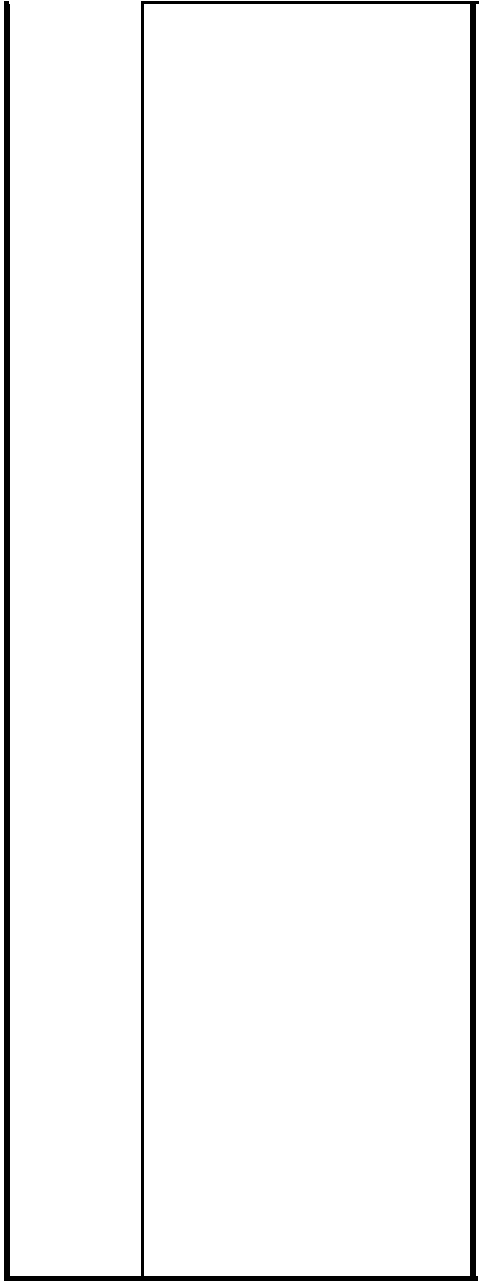
3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

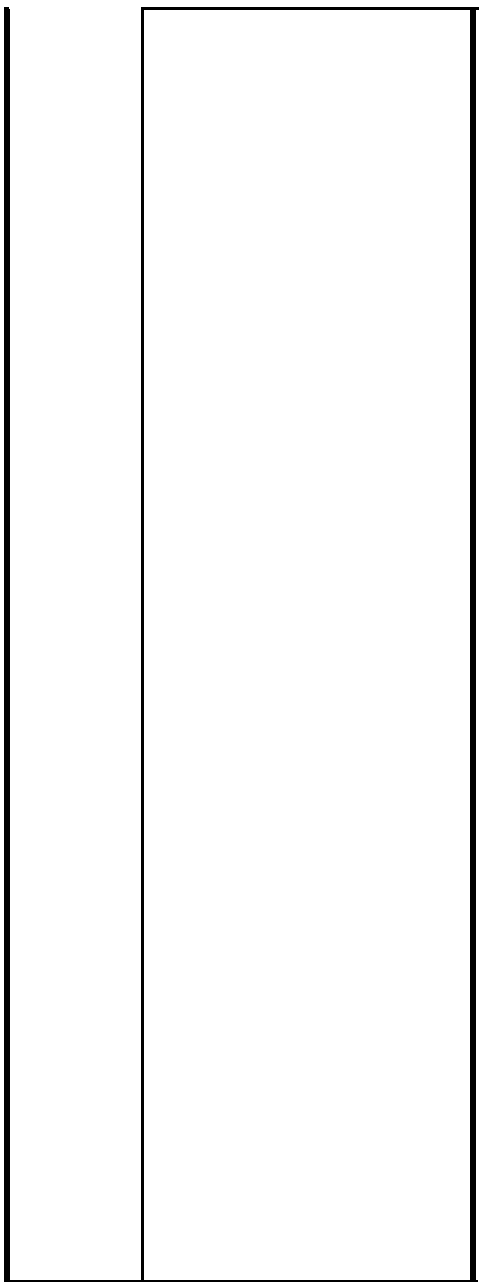
I спортивный разряд выполняется с 10 лет, II спортивный разряд – с 9 лет, III спортивный разряд – с 8 лет, юношеские спортивные разряды – с 6 лет

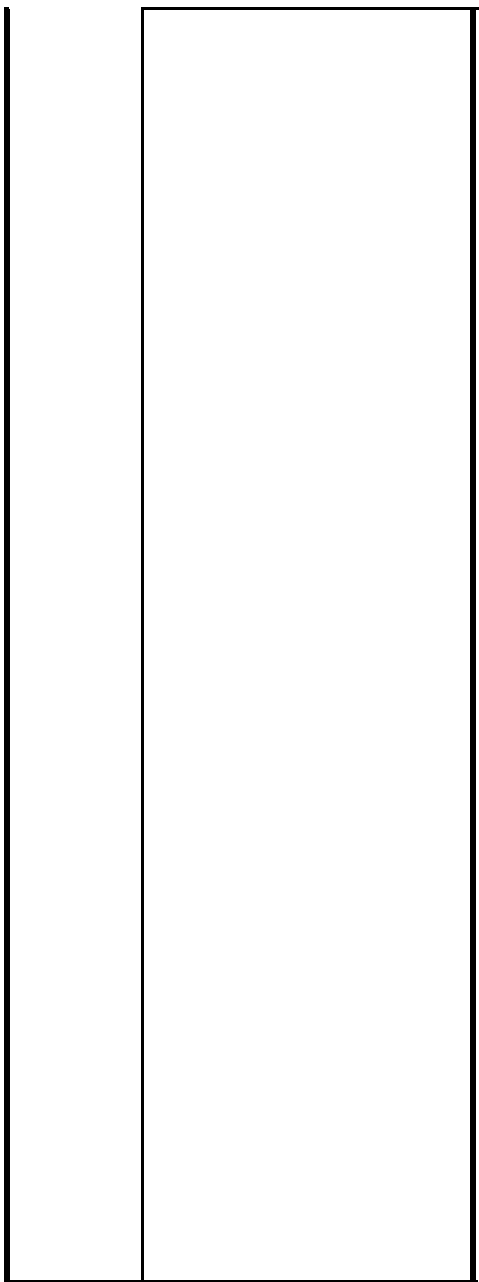
№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	Спортивные разряды	Юношеские спортивные разряды															
			I	II				III		II									
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж			
1	Одиночное катание	Баллы (не менее) за короткую/ произвольную программы для I-II спортивных разрядов, за произвольную программу для III спортивного разряда и юношеских спортивных разрядов	19/30	19/30	13/19	13/19	16	16	13	13	11	11	7	7					

2	Парное катание	Баллы (не менее) за короткую/ произвольную программы для I спортивного разряда, за произвольную программу для II спортивного разряда	17/23	17/23	13	13									
	Условие:														

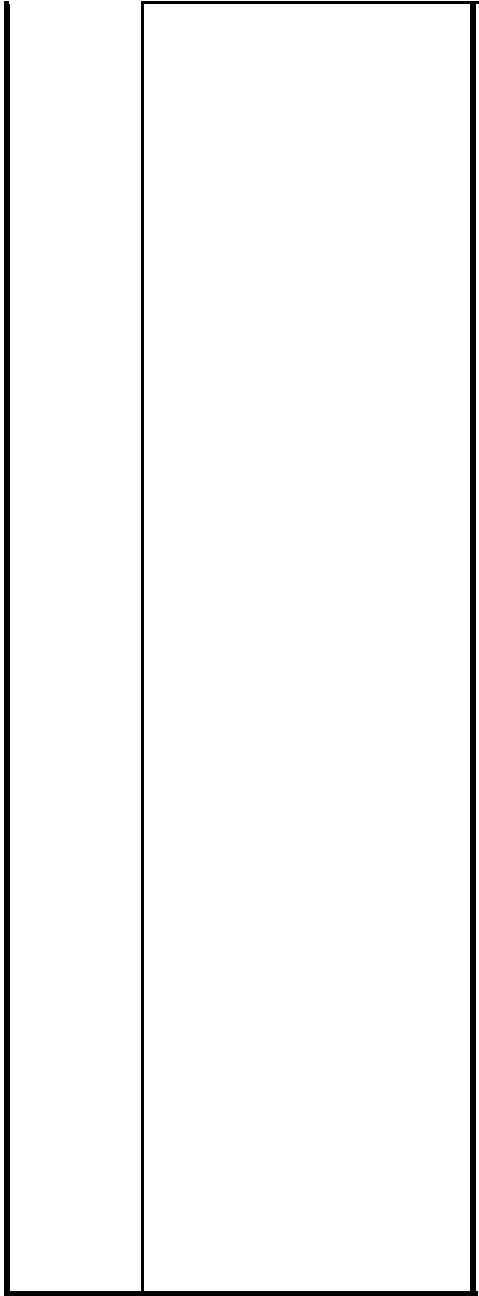


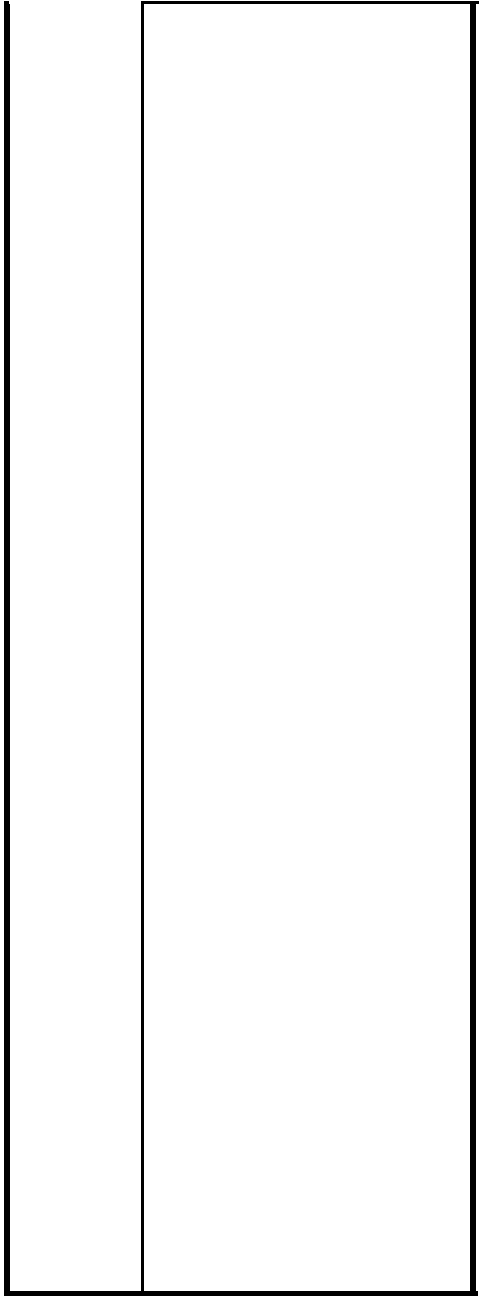


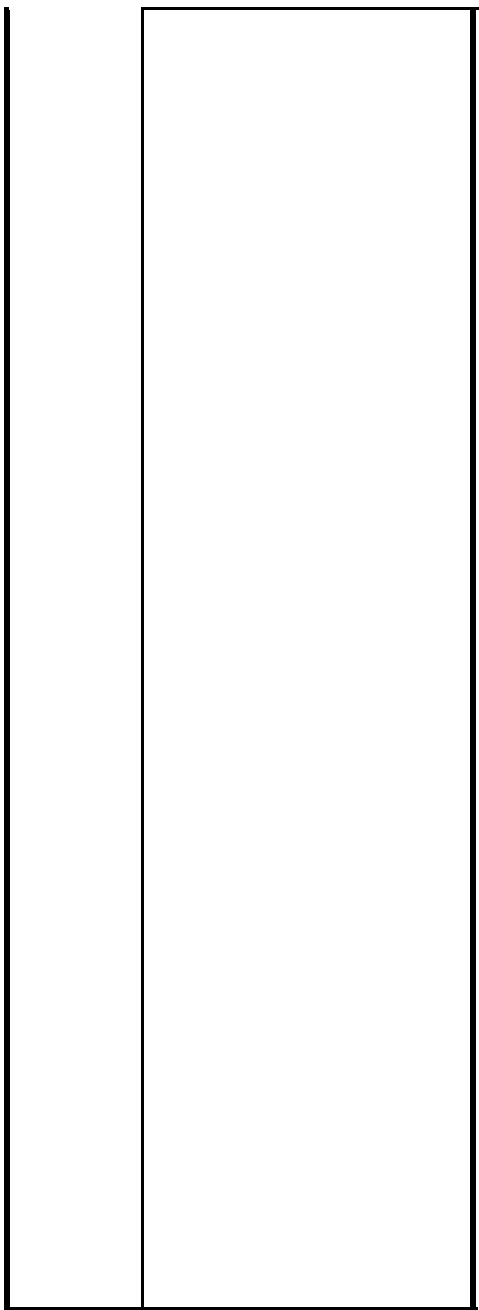


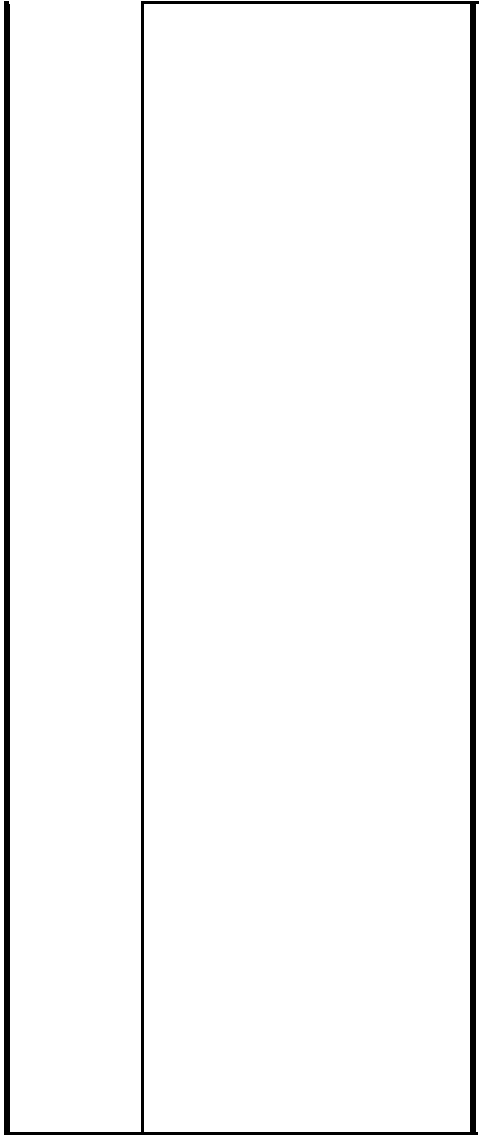


3	Танцы на льду	Баллы (не менее) за 2 паттерн танца/ произвольный танец	26/23	26/23	23,5/14	23,5/14	19,5/9	19,5/9							
	Условие:														

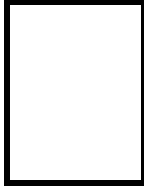








4	Синхронное катание	Баллы (не менее) за произвольную программу	3 5	21					
---	--------------------	--	--------	----	--	--	--	--	--



1. Норма выполнена только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и
1. Норма выполнена только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».
2. Баллы указаны с учетом технического результата и ГОЕ.
3. Все спортивные судьи назначаются общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках».
4. Среди мужчин, женщин проводятся Кубок субъекта Российской Федерации и спортивные соревнования более низкого статуса.
5. В спортивной дисциплине «одиночное катание» проводятся:

Иные условия

5.1. Первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (13-19 лет), юноши, девушки (10-15 лет).

5.2. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (13-19 лет), юноши, девушки (10-15 лет), мальчики, девочки (6-9 лет).

6. В спортивных дисциплинах «парное катание» и «танцы на льду» проводятся первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет) и юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет).

7. В спортивной дисциплине «синхронное катание» проводятся первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастной группе юниоры, юниорки (13-19 лет).

4. Классификационные программы.

Спортивная дисциплина	Уровень исполнения	Программа	Пол	Элементы, подлежащие исполнению в программе, и условия

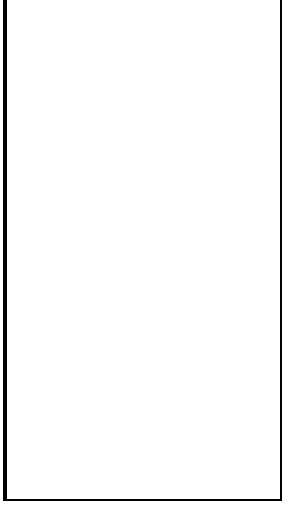
Одиночное катание	МС	Короткая программа	М	На текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).
			Ж	
	Произвольная программа	М	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: не менее четырех различных прыжков в три оборота, не менее одного каскада или комбинации прыжков, состоящей из двух тройных прыжков. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	
		Ж	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: не менее трех различных прыжков в 3 оборота, не менее одной комбинации или каскада двойного и тройного прыжков. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	

КМС	Короткая программа	М	На текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).
		Ж	
	Произвольная программа	М	
		Ж	

I спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	<p>Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». Элементы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок двойной Аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два или три оборота.
			<ol style="list-style-type: none"> 4. Прыжок во вращение, позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги (восемь оборотов). 5. Вращение в одной базовой позиции без входа прыжком: для юношей со сменой ноги в позиции волчка или либелы (шесть + шесть оборотов); для девушек без смены ноги в позиции заклона, волчка или либелы (восемь оборотов). 6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги без входа прыжком (шесть + шесть оборотов). 7. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Уровень элементов не выше четвертого.</p>

				Оцениваются пять компонентов: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги, хореография. Необходимо набрать минимальный технический результат в девятнадцать баллов.
			М	
			Ж	

--	--	--	--



	II спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	<p>Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». Элементы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два оборота, или каскад из одного в два и одного в три оборота. 4. Вращение в позиции Либела или волчок со сменой ноги для юношей (шесть + шесть оборотов), позиция заклон назад или в сторону, волчка или либелы без смены ноги для девушек (восемь оборотов). Заход прыжком запрещен. 5. Комбинированное вращение с одной сменой ноги (шесть + шесть оборотов). Вход прыжком разрешен. 6. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Уровень элементов не выше третьего. Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов.</p>
--	----------------------------	--------------------	------	---

	Произвольная программа	М, Ж	<p>Максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель, только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз.</p> <p>Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>Максимум два вращения: комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (десять оборотов в сумме).</p> <p>Прыжок во вращение (восемь оборотов в позиции приземления) или вращение в одной позиции со сменой ноги и заходом прыжком (шесть + шесть оборотов).</p> <p>Максимум одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше третьего.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги. Необходимо набрать минимальный технический результат девятнадцать баллов.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат девятнадцать баллов.</p>
--	------------------------	------	--

	II спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	<p>Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». Элементы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два оборота, или каскад из одного в два и одного в три оборота. 4. Вращение в позиции Либела или волчок со сменой ноги для юношей (шесть + шесть оборотов), позиция заклон назад или в сторону, волчка или либелы без смены ноги для девушек (восемь оборотов). Заход прыжком запрещен. 5. Комбинированное вращение с одной сменой ноги (шесть + шесть оборотов). Вход прыжком разрешен. 6. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Уровень элементов не выше третьего. Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов.</p>
--	----------------------------	--------------------	------	---

	Произвольная программа	М, Ж	<p>Максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель, только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз.</p> <p>Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>Максимум два вращения: комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (десять оборотов в сумме).</p> <p>Прыжок во вращение (восемь оборотов в позиции приземления) или вращение в одной позиции со сменой ноги и заходом прыжком (шесть + шесть оборотов).</p> <p>Максимум одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше третьего.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги. Необходимо набрать минимальный технический результат девятнадцать баллов.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат девятнадцать баллов.</p>
--	------------------------	------	--

	III спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	<p>Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».</p> <p>Максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в три оборота запрещены. Максимум два вращения: одно прыжком во вращение (во семь оборотов), или вращение в одной позиции со сменой ноги с заходом прыжком (шесть + шесть оборотов); одно комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (шесть + шесть оборотов). Максимум одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше второго. Оцениваются три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация. Необходимо набрать минимальный технический результат в шестнадцать баллов.</p>
		Упражнения по скольжению	Юноши, девушки, мальчики, девочки	<p>Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по</p>

			виду спорта «фигурное катание на коньках».
	Произвольная программа	Юноши, девушки, мальчики, девочки	<p>Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок</p> <p>одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть</p> <p>исполнен не более двух раз.</p> <p>Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота.</p> <p>Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (восемь оборотов), одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (десять оборотов в сумме).</p> <p>Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Уровень вращений не выше второго. Оцениваются три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация.</p>
	I юношеский спортивный разряд		

Необходимо набрать
минимальный
технический результат
в тринадцать баллов.

	II	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки, мальчики, девочки	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».
		Произвольная программа	Юноши, девушки,	<p>Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок</p> <p>одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота.</p> <p>Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов.</p> <p>Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>Максимум два вращения, одно из которых либела или волчок со сменой ноги минимум четыре первых оборота в классических позициях на каждой ноге (четыре + четыре оборота).</p> <p>Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (десять оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен вход прыжком.</p> <p>Уровень элементов не выше первого.</p> <p>Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>В программе оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация.</p>

Необходимо набрать
минимальный
технический результат
в одиннадцать баллов.

	III юноше ский спорти вный разряд	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки, мальчики, девочки	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»
		Произвольная программа	Юноши, девушки, мальчики, девочки	<p>Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>Запрещены прыжки в два и более оборотов.</p> <p>Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением волчок без смена ноги (минимум четыре первых оборота в классической позиции).</p> <p>Второе вращение либела без смены ноги (в классической позиции, минимум четыре первых оборота). Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу.</p> <p>Уровень вращений не выше базового.</p> <p>Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>В программе оцениваются два компонента: мастерство катания, представление программы.</p>

Необходимо набрать
минимальный
технический результат
в семь баллов.

Парное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: три различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, две не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка; два любых различных тройных выброса, прыжок двойной Аксель или любой тройной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в два оборота; парное комбинированное вращение (не менее восьми оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и одной сменой ноги, тодес (не включенный в короткую программу данного сезона), хореографическая комбинация спиралей. Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).
	КМС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.

	Произвольная программа	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: две различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, одна не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка; два двойных или тройных выброса. Любой двойной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в два оборота;</p> <p>парное комбинированное вращение (не менее десяти оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и с одной сменой ноги;</p> <p>любой тодес, хореографическая комбинация спиралей. Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).</p> <p>Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).</p>
--	------------------------	------	--

Парное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: три различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, две не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка; два любых различных тройных выброса, прыжок двойной Аксель или любой тройной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в два оборота; парное комбинированное вращение (не менее восьми оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и одной сменой ноги, тодес (не включенный в короткую программу данного сезона), хореографическая комбинация спиралей. Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).
	КМС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.

	Произвольная программа	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: две различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, одна не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка; два двойных или тройных выброса. Любой двойной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в два оборота;</p> <p>парное комбинированное вращение (не менее десяти оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и с одной сменой ноги;</p> <p>любой тодес, хореографическая комбинация спиралей. Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).</p> <p>Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).</p>
--	------------------------	------	--

	I спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	<p>На текущий спортивный сезон.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в семнадцать баллов.</p>
		Произвольная программа	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий сезон: две различные поддержки (группы один - четыре); одна одинарная или двойная подкрутка;</p> <p>один одинарный или двойной выброс;</p> <p>одинарный или двойной параллельный прыжок;</p> <p>одно параллельное вращение (минимум восемь оборотов для вращения без смены ноги, пять + пять оборотов для вращения со сменой ноги) или парное</p> <p>комбинированное вращение (пять + пять оборотов); один тодес или обводка;</p> <p>одна хореографическая комбинация спиралей;</p> <p>дорожка шагов.</p> <p>Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.</p>

<p>II спортивный разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>М, Ж</p>	<p>Две различные поддержки (группы один - два). Одна одинарная подкрутка. Один параллельный одинарный или двойной прыжок. Одно параллельное вращение в одной позиции или парное вращение. Параллельное вращение может быть исполнено как без смены (восемь оборотов), так и со сменой ноги (пять + пять оборотов), парное вращение без смены ноги (пять оборотов). Одна обводка. Одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше второго. Оцениваются два компонента программы: мастерство катания, представление программы. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов.</p>
-------------------------------------	-------------------------------	-------------	--

	I спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	<p>На текущий спортивный сезон.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в семнадцать баллов.</p>
		Произвольная программа	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий сезон: две различные поддержки (группы один - четыре); одна одинарная или двойная подкрутка;</p> <p>один одинарный или двойной выброс;</p> <p>одинарный или двойной параллельный прыжок;</p> <p>одно параллельное вращение (минимум восемь оборотов для вращения без смены ноги, пять + пять оборотов для вращения со сменой ноги) или парное</p> <p>комбинированное вращение (пять + пять оборотов); один тодес или обводка;</p> <p>одна хореографическая комбинация спиралей;</p> <p>дорожка шагов.</p> <p>Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.</p>

<p>II спортивный разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>М, Ж</p>	<p>Две различные поддержки (группы один - два). Одна одинарная подкрутка. Один параллельный одинарный или двойной прыжок. Одно параллельное вращение в одной позиции или парное вращение. Параллельное вращение может быть исполнено как без смены (восемь оборотов), так и со сменой ноги (пять + пять оборотов), парное вращение без смены ноги (пять оборотов). Одна обводка. Одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше второго. Оцениваются два компонента программы: мастерство катания, представление программы. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов.</p>
-------------------------------------	-------------------------------	-------------	--

Танцы на льду	МС	Ритм танец	М, Ж	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон.
		Произвольный танец	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
	КМС	Ритм танец	М, Ж	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон.
		Произвольный танец	М, Ж	На текущий спортивный сезон.

I спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж	<p>На соревнованиях исполняются два Паттерн танца из одной группы, объявленные на текущий сезон.</p> <p>Общая сумма Паттерн танцев будет умножаться на коэффициент 1.0.</p> <p>Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, музыкальность.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать шесть баллов.</p>
	Произвольный танец	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон.</p> <p>Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, переходы/связующие шаги, представление программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.</p>

Танцы на льду	МС	Ритм танец	М, Ж	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон.
		Произвольный танец	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
	КМС	Ритм танец	М, Ж	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон.
		Произвольный танец	М, Ж	На текущий спортивный сезон.

I спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж	<p>На соревнованиях исполняются два Паттерн танца из одной группы, объявленные на текущий сезон.</p> <p>Общая сумма Паттерн танцев будет умножаться на коэффициент 1.0.</p> <p>Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, музыкальность.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать шесть баллов.</p>
	Произвольный танец	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон.</p> <p>Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, переходы/связующие шаги, представление программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.</p>

	II спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж	<p>На соревнованиях исполняются два Паттерн танца одной из двух групп, объявленные на текущий сезон (группа определяется жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой).</p> <p>Общая сумма Паттерн танцев будет для каждого танца будет умножаться на коэффициент 0.75.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, музыкальность.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три с половиной балла.</p>
		Произвольный танец	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация музыки.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в четырнадцать баллов.</p>
	III спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж	<p>На соревнованиях исполняются два Паттерн танца из одной группы, объявленные на текущий сезон (танцы определяются жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой).</p> <p>Общая сумма Паттерн танцев будет умножаться на коэффициент 0.5.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, музыкальность.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в девятнадцать с половиной баллов.</p>
		Произвольный танец	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в девять баллов.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в девять</p>

				баллов.
--	--	--	--	---------

	II спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж	<p>На соревнованиях исполняются два Паттерн танца одной из двух групп, объявленные на текущий сезон (группа определяется жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой).</p> <p>Общая сумма Паттерн танцев будет для каждого танца будет умножаться на коэффициент 0.75.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, музыкальность.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три с половиной балла.</p>
		Произвольный танец	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация музыки.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в четырнадцать баллов.</p>
	III спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж	<p>На соревнованиях исполняются два Паттерн танца из одной группы, объявленные на текущий сезон (танцы определяются жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой).</p> <p>Общая сумма Паттерн танцев будет умножаться на коэффициент 0.5.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, музыкальность.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в девятнадцать с половиной баллов.</p>
		Произвольный танец	М, Ж	<p>Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон.</p> <p>Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в девять баллов.</p> <p>Необходимо набрать минимальный технический результат в девять</p>

				баллов.
--	--	--	--	---------

Синхронное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
	КМС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
	I спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.

II спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон. На текущий спортивный сезон.

Синхронное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
	КМС	Короткая программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.
	I спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон.

II спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	На текущий спортивный сезон. На текущий спортивный сезон.

5. Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов.

5.1. I спортивный разряд.

Рисунок 1. Варианты для передних и задних петель.

Рисунок 2. Петля с перетяжкой.

5.2. II спортивный разряд.

Рисунок 3. Выкрюк наружу.

Рисунок 4. Выкрюк внутрь.

Рисунок 5. Скобка наружу.

Рисунок 6. Скобка внутрь.

5.3. III спортивный разряд.

Вариант 1.

Вариант 2.

Рисунок 7. Моухок наружу.

Вариант 1.

Вариант 2.

Вариант 3.

Рисунок 8. Твизл вперед наружу не менее трех оборотов.

Рисунок 9. Крюк вперед наружу.

Рисунок 10. Крюк внутрь.

5.4. I юношеский спортивный разряд.

Рисунок 11. Тройка вперед наружу трехкратная.

Рисунок 12. Тройка вперед внутрь трехкратная.

Рисунок 13. Чоктау.

Рисунок 14. Твизл назад наружу не менее трех оборотов.

5.5. II юношеский спортивный разряд.

Рисунок 15. Кросс-ролл вперед.

Рисунок 16. Кросс-ролл назад.

Рисунок 17. Тройка вперед наружу.

Рисунок 18. Тройка вперед внутрь.

Рисунок 19. Тройка назад наружу (Риттбергеровская).

Рисунок 20. Тройка назад внутрь двухкратная.

Рисунок 21. Перебежка назад с моухоками вперед внутрь.

5.6. III юношеский спортивный разряд.

Рисунок 22. Дуги вперед наружу.

Рисунок 23. Дуги вперед внутрь.

Рисунок 24. Дуги назад наружу.

Рисунок 25. Дуги назад внутрь.

Рисунок 26. Перетяжка вперед (с двух ног).

Рисунок 27. Перетяжка назад (с двух ног).

Рисунок 28. Перебежка вперед с ласточкой вперед внутрь.

Рисунок 29. Перебежка назад с ласточкой вперед наружу.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса; МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый; II – второй; III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

ВВ – вперед внутрь; ВН – вперед наружу;

ГОЕ – дополнительная оценка стоимости качества исполнения элемента; ЛВВ – левая нога вперед внутренняя кромка конька;

ЛВН – левая нога вперед наружная кромка конька; ЛНВ –

левая нога назад внутренняя кромка конька; ЛНН – левая нога назад наружная кромка конька; НВ – назад внутрь;

НН – назад наружу;

ПВВ – правая нога вперед внутренняя кромка конька; ПВН –

правая нога вперед наружная кромка конька; ПНВ – правая

нога назад внутренняя кромка конька; ПНН – правая нога назад наружная кромка конька.

11. Условия допуска к соревнованиям.

К участию в соревнованиях допускаются команды и спортсмены, на основании именной заявки. В день соревнований на регистрации участник или его представитель предоставляет: заявку, медицинский полис, паспорт или свидетельство о рождении спортсмена. Без предоставления всех документов участник дисквалифицируется без возвращения стартового взноса. На каждого ребенка предусмотрен 1 взрослый сопровождающий.

12. Ответственность за безопасность.

Организаторы соревнований не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью полученных участниками соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и организации, заявившие для участия в соревнованиях соответствующих спортсменов.

Организаторы оставляют за собой право перенести или отменить данное событие, уведомив об этом заблаговременно всех подавших заявки.

13. Рассмотрение апелляций

Претензии по решению судейской и технической бригад не принимаются. Все спорные вопросы решаются на основании видеоматериалов программ. Претензии, связанные с математической ошибкой (Rule 123 ISU Constitution & General Regulation), подаются в письменном виде в течение 1 часа после окончания соревнований в данном виде программы до церемонии награждения.

В случае нарушения представителем какого-либо участника порядка проведения соревнований и дестабилизации работы судейской бригады либо организаторов соревнований, данный участник дисквалифицируется, его результат аннулируется, благотворительные пожертвования не возвращаются.

14. Размещение и питание участников соревнований.

Для желающих приехать ранее дня старта имеется возможность размещения в гостиницах города за счет гостя.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Соревнования по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020».

№	ФИО Участника	Дата рождения	Разряд	Организация	Тренер

Я _____
(ФИО ответственного лица полностью)

ознакомлен (ознакомлена) с информационным письмом организаторов соревнований по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020». Возражений не имею и обязуюсь вовремя предоставить необходимые для регистрации и участия документы и музыкальное сопровождение. Обязуюсь соблюдать правила соревнований. В случае отсутствия спортивной страховки и возникновения страховых случаев, всю ответственность беру на себя и не имею претензий к организаторам соревнований. Подтверждаю участие в соревнованиях моего сына / дочери / ученика, лица не достигшего 18 лет

(фамилия, имя, отчество полностью. Если вы старше 18, поставьте прочерк)

число ____ . ____ 20 ____ год

подпись _____

Приложение 2 (групповая заявка от тренера)

Соревнования по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020».

Я _____
(ФИО ответственного лица полностью)

ознакомлен (ознакомлена) с информационным письмом организаторов соревнований по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020». Возражений не имею и обязуюсь вовремя предоставить необходимые для регистрации и участия документы и музыкальное сопровождение. Обязуюсь соблюдать правила соревнований. В случае отсутствия спортивной страховки и возникновения страховых случаев, всю ответственность беру на себя и не имею претензий к организаторам соревнований. Подтверждаю участие в соревнованиях воспитанников

школы _____,

лиц не достигшего 18 летнего возраста указанных в групповой заявке (приложение 3)

число ____ . _____ 20 ____ год

подпись _____

Приложение 3

Групповая заявка

На участие в _____ Калейдоскоп ледовых созвездий 2020 _____

От _____

(полное ФИО тренера)

№	ФИО Участника	Дата рождения	Разряд	Организация	Тренер

_____ / _____
подпись / *ФИО тренера*

_____ . _____ 20__ г.

(дата)

Приложение № 5

СОДЕРЖАНИЕ

- ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЕ
- ГРУППА А
 - Начальная ступень — «Юный пингвинёнок»
 - Разряд "Юный фигурист"
 - III юношеский разряд
 - II юношеский разряд
 - I юношеский разряд
 - II спортивный разряд
 - I спортивный разряд

1

ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЕ спортсмены этой группы тренируются от 3 раз в неделю. являются членами различных клубов секций коммерческих объединений и тд.

- Программы должны быть сбалансированными с точки зрения техники и художественного впечатления.
- Представляемые элементы в программе должны соответствовать требованиям в зависимости от заявленного участником уровня. *Элементы, включённые в программу выше указанного уровня, не учитываются и не влияют на общее впечатление от катания.*

Требования к программам по уровням

ГРУППА А

Начальная ступень — «Юный пингвинёнок»

Элементы для разряда «Пингвинёнок» **возраст 3-4 года (начинающий)**.
Продолжительность программы = 1.00 + 20. Коэффициент компонентов = 3.
Композиция исполняется по квадрату на 1/3 ледовой площадки.

Элементы: Елочка, цапелька, фонарик, змейка, саночки, фонарик, ласточка, самолетик, вращение в цапельке.

Обязательным является повтор элементов *с использованием движения назад: елочка, цапелька, фонарик*

Элементы для разряда «Пингвинёнок» **возраст 5-6 (начинающий)**.
Продолжительность программы = 1.00 + 20. Коэффициент компонентов = 3.
Композиция исполняется по квадрату на 1/3 ледовой площадки.

Элементы: Елочка, цапелька, фонарик, змейка, саночки, **пистолетик**, фонарик, ласточка, самолетик, вращение в цапельке.

Обязательным является повтор элементов *с использованием движения назад: елочка, цапелька, фонарик*.

Может быть исполнен *пистолетик назад, змейка назад*.

Разряд «Юный фигурист»

Продолжительность программы = 1.40 ± 10. Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента:
мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа сос Максимум 3 прыжковых элемента. Два одинарных прыжка Для этого разряда перекидной считается прыжком из списка (1W) с базовой стоимостью 0.2 (с GOE=-1 стоимость 0.1; с GOE=-2, -3 стоимость 0; с GOE=+1, +2, +3 стоимость 0.3);

- **максимум** одного **любого вращения**;
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

III юношеский разряд

Продолжительность программы = 2.00 ± 10. Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Спортсменам этой группы полагается надбавка +1 за исполнения акселя в 1.5 оборота.

Произвольная программа состоит из:

- **максимум 3-х прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарным *Риттбергером*;

В программе **может быть 1-н каскад или комбинаций прыжков**, один из каскадов **может состоять максимум** из трех прыжков, . Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более **может быть** повторен в каскаде или комбинации. И 1 прыжок в один обарот.

- **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений (минимум 6 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги.
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

II юношеский разряд

Продолжительность программы = 2.15 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.0.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Спортсменам этой группы за каждый двойной прыжк идут бонусы +1 бала . Надбавка за усложнение программы

Произвольная программа состоит из:

- **максимум 4-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарным Аксель. Не менее одного прыжка не менее чем в два оборота.

В программе **может быть 1-н каскад или комбинаций прыжков**, один из каскадов **может состоять максимум** из 3-х прыжков, другой — из 2-х. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных.

Только 1 прыжок в 1 об. и более **может быть** повторен в каскаде или комбинации; и любой прыжок достоинством в 2 или 1 обарот.

- **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 6 об в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги, которое
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.
- юношеский разряд

Продолжительность программы = 2.30 ± 10 . Коэффициент компонентов = 1.6.
Спортсмены этой группы получают надбавку +1 за усложнения программы можно вставить Аксель в 2.5 оборота

Произвольная программа состоит из:

- **максимум 4-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком Аксель. Должно быть не менее 2х разных прыжков не менее чем в два оборота. В программе **может быть 1-н каскад 2+2**,
- **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — вращением со сменной ноги (минимум 6+6 об.);
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

• спортивный разряд

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 60 баллов,
юношам — не менее 65 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: **девушки** = 2.20 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0,
юноши = 2.20 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Короткая программа должна состоять из:

- прыжка Аксель или двойной Аксель;
- любого прыжка с шагов в два или в три оборота;
- каскада из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- либелы или волчка со сменой ноги (юноши), **заклона назад** или **в сторону** (девушки), минимум 6 об.;
- комбинации вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями и их любыми вариациями (минимум 10 об.);
- **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Все прыжки короткой программы **должны быть различными**, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.8,

юноши = 3.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.8.

Программа должна состоять из:

- **максимум 6-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком типа Аксель. Должно быть **не менее** четырех **разных прыжков не менее чем в два оборота или 3 обарота**;
 - в программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2+2 .2+3 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков.
 - **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений со сменой ноги** (минимум 10 об. в сумме) и одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** (минимум 6 об.);
- **максимум одной дорожки шагов.**

I спортивный разряд

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 80 баллов,
юношам — не менее 90 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: **девушки** = 2.40 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0,
юноши = 2.40 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Короткая программа должна состоять из:

- прыжка двойной или тройной Аксель
- любого **двойного или тройного прыжка с шагов**;
- **каскада из двух прыжков**. Каскад может состоять из **двух двойных прыжков, двойного и тройного прыжка или двух тройных прыжков**;
- **прыжка в вращение** (мин. 8 об.);

- для юношей — **вращения в либеле с ровно одной сменой ноги** (минимум 6 об. на каждой ноге); для девушек — **вращения в заклоне** (минимум 8 об. в позиции заклона; после 8-ми оборотов возможен переход в позицию Бильман);
- **комбинации вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 6 об. на каждой ноге);
- **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.6,

юноши = 4.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 2.0.

Произвольная программа должна состоять из:

- **максимум 6-ть прыжковых элементов** Один из прыжковых элементов **должен быть** соло-прыжком типа Аксель;

Прыжковые элементы **могут включать** до **3-х каскадов или комбинаций прыжков**. Один каскад **может** включать 3 прыжка, остальные каскады — не более 2-х прыжков. Двойной Аксель **может быть** исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка в программе **могут быть** повторены, причем повторения **должны быть** в составе каскадов или комбинаций.

- **максимум 3-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений**, одно — прыжком во вращение или вращением со входом прыжком и одно — вращением с только одной базовой позицией;

Все вращения **должны** иметь разные обозначения в таблице. Вращения **должны** иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений **могут включать** или **не включать** смену ноги. Количество разных позиций в комбинации вращений выбирается свободно.

- **максимум одной дорожки шагов.**

ГРУППА Б

Начальная ступень — «Юный пингвинёнок»

Элементы для разряда «Пингвинёнок» **возраст 3-4 года (начинающий)**. Продолжительность программы = $1.00 + 20$. Коэффициент компонентов = 3. Композиция исполняется по квадрату на 1/3 ледовой площадки.

Элементы: Елочка, цапелька, фонарик, змейка, саночки, фонарик, ласточка, самолетик, вращение в цапельке.

Обязательным является повтор элементов с использованием движения назад: фонаик.

Элементы для разряда «Пингвинёнок» **возраст 5-6 (начинающий).**

Продолжительность программы = 1.00 ± 20 . Коэффициент компонентов = 3. Композиция исполняется по квадрату на 1/3 ледовой площадки.

Элементы: Елочка, цапелька, фонарик, змейка, саночки, **пистолетик**, фонарик, ласточка, самолетик, вращение в цапельке.

Не обязательным является повтор элементов с использованием движения назад: цапелька, фонарик.
Может быть исполнена змейка назад.

• **я ступень** — **«Начинающий фигурист»**

Продолжительность программы — до 1.40. Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа состоит из:

– вальсовой тройки + перекидного = 2 раза подряд. Для этого разряда Перекидной считается прыжком из списка (1W) с базовой стоимостью 0.2 (с GOE=-1 стоимость 0.1; с GOE=-2, -3 стоимость 0; с GOE=+1, +2, +3 стоимость 0.3);

- **одного вращения** (не менее 3 об.) в одной позиции без смены ноги (позиции: стоя, сидя).

Запрещены вращения со сменой ноги и со входом прыжком;

- одной хореографической дорожки шагов не менее чем на 1/2 катка **или** хореографической

комбинации спиралей не менее чем на 1/2 катка.

• **я ступень** — **«Юный фигурист» базовый**

Продолжительность программы = 1.40 ± 10 . Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа состоит из:

- **максимум 3-х прыжковых элементов.** В программе 2 одинарных прыжка , и перекидной которые **могут** состоять максимум из трех прыжков. В комбинации засчитываются 2 наиболее сложных.
- **максимум 1-го любого вращения** (не менее 3 об.). **Запрещены: вращения со сменной ноги и со входом прыжком;**
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.
 - **я ступень — III юношеский спортивный разряд — Базовый**

Продолжительность программы = 2.00 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

- **максимум 3-х прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарным Риттбергером.

В программе **может быть 1 каскад 1+1 и 2 прыжка в 1 оборот**

В группе Б запрещены: Флип, Лутц, одинарный Аксель, прыжки более 1 об., каскады и комбинации с ними; А так же вход прыжком в комбинированное вращение.

- **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений без смены ноги (в сумме минимум 6 об.) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги** (минимум 5 об.). **Запрещено вращение со входом прыжком;**
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

- **я ступень — II юношеский спортивный разряд — Базовый продолжительность программы = 2.1 + 10. Коэффициент компонентов = 2.0.**

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

- **максимум 4-ри прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарным Акселем; должно быть **не более одного прыжка в два оборота.**

В программе **может быть** до 1-н каскад прыжков,

- **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции со смены ноги** (минимум 4+4об.). **Запрещено вращение со входом прыжком;**
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Оценка компонентов умножается на коэффициент 2.

- **я ступень** — **I юношеский спортивный**

разряд — Базовый Продолжительность

программы = 2.30 ± 10. Коэффициент компонентов

= 1.6. **Произвольная программа состоит из:**

- **максимум 4-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком Аксель. **Должно быть не менее 3-х разных прыжков** в два оборота.

В программе **может быть до 1-н каскад 2+2 или комбинаций**, **Запрещены: прыжки более чем в 2 об., ;**

- **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции или прыжком во вращение** (минимум 6 об.);
 - **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

- **я ступень** — **III спортивный разряд**

Произвольная программа M, ЖЗ,00 +/- 10 с 1,8

Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».

Максимум 5 прыжковых элементов, которые должны содержать одинарный или двойной Аксель.

Максимум 2 каскада или комбинации. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота.

Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в 3 оборота запрещены.

Максимум 2 вращения: одно прыжком во вращение (8 оборотов), или вращение в одной позиции со сменой ноги с заходом прыжком (6+6 оборотов); одно комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (6+6 оборотов).

Одиночное катание:

- максимум одна дорожка шагов.
- максимальный уровень элементов - второй.
- оцениваются три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация.
- необходимо набрать минимальный технический результат в 16 баллов.

Упражнения по скольжению:

Юноши, девушки, мальчики, девочки Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».

II спортивный разряд

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 60 баллов,
юношам — не менее 65 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: **девушки** = 2.20 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0,
юноши = 2.20 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Программа должна состоять из:

- прыжка **Аксель** или **двойной Аксель**;
- любого прыжка с шагов в два или в три оборота;
- каскада из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- либелы или волчка со сменой ноги (мальчики), **заклона назад** или **в сторону** (девочки);
- комбинации вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями и их любыми вариациями (минимум 6 об.);
- одной дорожки шагов по прямой, по кругу или серпантину.

Все прыжки короткой программы **должны быть различными**, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.6,
юноши = 3.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 2.0.

Программа должна состоять из:

- **максимум 6-ти прыжковых элементов аксель 2.5 об один тройной с дорожки**
 - в программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только **2 прыжка в 2.5 об. и более могут быть** повторены в каскаде или комбинации;
 - **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений со сменой ноги** (минимум 10 об. в сумме) и одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** (минимум 6 об.);
- **максимум одной дорожки шагов.**

- **I спортивный разряд**

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 80 баллов,
юношам — не менее 90 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: **девушки** = 2.40 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0,
юноши = 2.40 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Короткая программа должна состоять из:

- прыжка **двойной или тройной Аксель** для юношей, прыжка **двойной Аксель** для девушек;
- прыжка **двойной или тройной Лутц с шагов**;

- **каскада из двух прыжков.** Для юношей один из прыжков должен быть **тройным**, другой — **двойным или тройным**; для девушек каскад может состоять из **двух двойных прыжков, двойного и тройного прыжка или двух тройных прыжков**;
- **прыжка в волчок** (мин. 8 об.);
- для юношей — **вращения в либеле с ровно одной сменой ноги** (минимум 6 об. на каждой ноге); для девушек — **вращения в заклоне** (минимум 8 об. в позиции заклона; после 8-ми оборотов возможен переход в позицию Бильман);
- **комбинации вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 6 об. на каждой ноге);
- **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Для юношей: если тройной Аксель исполнен как отдельный прыжок, то он **не может быть** повторен в каскаде. Для юношей и девушек каскад **может** состоять из одинаковых прыжков, однако оба прыжка в каскаде **должны отличаться** от соло-прыжка, исполненного согласно пункту b). Дорожка шагов **может** включать любые прыжки не из списка.

Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.30 ± 10, коэффициент компонентов = 1.6,

юноши = 4.00 ± 10, коэффициент компонентов = 2.0.

Произвольная программа должна состоять из:

- **максимум 8-ми прыжковых элементов** для юношей и **7-ми прыжковых элементов** для девушек. Один из прыжковых элементов **должен быть** соло-прыжком типа Аксель;

Прыжковые элементы **могут включать** до **3-х каскадов или комбинаций прыжков**. Один каскад **может** включать 3 прыжка, остальные каскады — не более 2-х прыжков. Двойной Аксель **может быть** исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка в программе **могут быть** повторены, причем повторения **должны быть** в составе каскадов или комбинаций.

- **максимум 3-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений**, одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** и одно — **вращением с только одной базовой позицией**;
- Все вращения **должны** иметь разные обозначения в таблице. Вращения **должны** иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращение или вращения с только

одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений **могут включать** или **не включать** смену ноги. Количество разных позиций в комбинации вращений выбирается свободно.

- **максимум одной дорожки шагов.**

- **КМС**

Спортивная дисциплина	Уровень исполнения	Программа	Пол	Время выполнения программы (мин, с)	Коэффициент компонента	Коэффициент компонентов		
Одиночное катание	МС	Короткая программа	М	2,40 +/- 10 с	1,0	На текущий спортивный сезон. Средняя оценка бригады спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).		
			Ж	2,40 +/- 10 с	0,8			
		Произвольная программа	М	4,00 +/- 10 с	2,0		Сбалансированность программы на текущий сезон: не менее четырех различных прыжков в 3 оборота, не менее одного каскада или комбинации прыжков, состоящей из двух тройных прыжков. Средняя оценка бригады спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	
			Ж	4,00 +/- 10 с	1,6			Сбалансированность программы на текущий сезон: не

						<p>менее трех различных прыжков в 3 оборота, не менее одной комбинации или каскада двойного и тройного прыжков. Средняя оценка бригады спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).</p>
	КМС	Короткая программа	М	2,40 +/- 10 с	1,0	<p>На текущий спортивный сезон. Средняя оценка бригады спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).</p>
			Ж	2,40 +/- 10 с	0,8	
		Произвольная программа	М	3,30 +/- 10 с	2,0	<p>Сбалансированность программы на текущий сезон: не менее двух различных прыжков в 3 оборота, не менее одного каскада или комбинации из тройного и двойного прыжков. Средняя оценка бригады спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного</p>

						судьи (-2).
--	--	--	--	--	--	-------------

ТРЕБОВАНИЯ К ПОКАЗАТЕЛЬНОМУ ТАНЦУ

Уровни (соответствуют ступеням Произвольной программы)

В группе «А»: 1-й уровень соответствует III юношескому разряду; 2-й уровень соответствует II юношескому разряду; 3-й уровень соответствует I юношескому разряду; 4-й уровень соответствует I и II спортивным разрядам.

- В группе «Б»:** 1-й уровень соответствует 2-й и 3-й ступеням;
- 2-й уровень соответствует 4-й и 5-й ступеням;
 - 3-й уровень соответствует 6-й, 7-й и 8-й ступеням;
 - 4-й уровень соответствует 9-й и 10-й ступеням.

Требования

- При оценивании очень важны скорость, хорошо согнутые колени, хорошие дуги, отцентрованные вращения и грациозные движения
- Соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками – согласно **уровню и возрасту**
- Разнообразие шагов и элементов оценивается с точки зрения **отображения музыки на льду**. Использование таких эффектов, как танец на зубцах, лежание или сидение на льду, валяние или подпевание музыке не желательно
- **Костюмы** должны соответствовать характеру музыки. Костюмы, которые содержат частицы, которые могут повредить или оставить что-либо на льду рассматриваются как небезопасные и не допускаются
- Продолжительность музыкального сопровождения не должно превышать **1 мин. 40 сек.**
Допускается музыка с голосом
- **Аксель и двойные прыжки не допускаются.** Оценивание прыжков будет основываться только на их хореографическом эффекте, а не на их сложности
- Декорации не допускаются
- **Тема программы** должны быть заявлены в Заявке (не более 8 слов)
- **Исполнение любого запрещенного элемента наказывается судьями.**

Соревнования по фигурному катанию на коньках

ТРЕБОВАНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРОГРАММЕ «БАЛЕТ НА ЛЬДУ»

Участвовать в соревнованиях могут все учащиеся детских школ фигурного катания, допущенные администрацией, годные по состоянию здоровья, а также оплатившие вступительный взнос в указанные сроки.

Возрастные группы:

- novice до 7 лет
- junior до 10 лет
- teenager до 15 лет
- senior до 20 лет

Требования к программе «Балет на льду»:

- Команда должна быть не менее 3-х человек, но не более 8
- Оценивается техника исполнения, постановка, оригинальность номера.
- Можно использовать предметы на льду.
- Прыжки не будут оцениваться
- Можно использовать любой элемент, которым владеет спортсмен.
- Рисунок программы должен укладываться в размеры катка 20 м на 40 м.

Программы короткая (обязательная) включает общие для всех элементы в одинаковых костюмах (прыжки каждая команда может выбрать сама)

Сложность программ равна уровню одиночных соревнований

novice до 7 лет (Новичок - вращение, хореографическая последовательность)

junior до 10 лет (Юный фигурист - 3 прыжка, 1 вращение, хореографическая последовательность) teenager до 15 лет (3 юн разряд - 3 прыжка, 2 вращения, хореографическая последовательность) senior до 20 лет (2 юн разряд - аксель, 1 каскад из одинарных прыжков, 2 различных прыжка, 2 вращения, хореографическая последовательность)

Оцениваются элементы и компоненты скейтинг, перфоманс, интерпретация

Произвольная программа продолжительностью 3мин (+10 сек) - сюжетная линия костюмированная

Оцениваются только все 5 компонентов.

Соревнования по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020».

№	ФИО Участника	Дата рождения	Разряд	Организация	Тренер

Я _____
(ФИО ответственного лица полностью)

ознакомлен (ознакомлена) с информационным письмом организаторов соревнований по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020». Возражений не имею и обязуюсь вовремя предоставить необходимые для регистрации и участия документы и музыкальное сопровождение. Обязуюсь соблюдать правила соревнований. В случае отсутствия спортивной страховки и возникновения страховых случаев, всю ответственность беру на себя и не имею претензий к организаторам соревнований. Подтверждаю участие в соревнованиях моего сына / дочери / ученика, лица не достигшего 18 лет

(фамилия, имя, отчество полностью. Если вы старше 18, поставьте прочерк)

число ____ . _____ 20 ____ год

подпись _____

Соревнования по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020».

Я _____
(ФИО ответственного лица полностью)

ознакомлен (ознакомлена) с информационным письмом организаторов соревнований по фигурному катанию на коньках «Калейдоскоп ледовых созвездий 2020». Возражений не имею и обязуюсь вовремя предоставить необходимые для регистрации и участия документы и музыкальное сопровождение. Обязуюсь соблюдать правила соревнований. В случае отсутствия спортивной страховки и возникновения страховых случаев, всю ответственность беру на себя и не имею претензий к организаторам соревнований. Подтверждаю участие в соревнованиях воспитанников

школы _____,

лиц не достигшего 18 летнего возраста указанных в групповой заявке (приложение 3)

число ____ . _____ 20 ____ год

подпись _____

Приложение 3

Групповая заявка

На участие в _____Калейдоскоп ледовых созвездий 2020_____

От _____

(полное ФИО тренера)

№	ФИО Участника	Дата рождения	Разряд	Организация	Тренер

_____ / _____
подпись ФИО тренера

_____. _____ 20__ г.

(дата)

Приложение 4

Калейдоскоп ледовых созвездий 2020
ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИСТ

произвольной программы (в порядке исполнения)

Имя и Фамилия участника: _____

Разряд: _____

№	Название элемента

_____ / _____

подпись

ФИО тренера

_____ . _____ 20__ г.